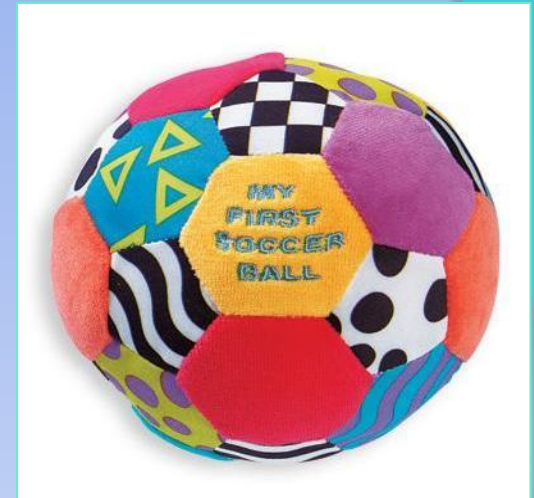


# *Мой весёлый, звонкий мяч*



*Руководитель физического воспитания Кузьминых М.Н.*

# Мяч – любимая игрушка у малышей



# *Познакомить детей с историей появления и видоизменения мяча*

Мяч — одна из самых древних и любимых игрушек.

В нашей стране мячи были разные. В старые времена дети играли легкими мячиками из бересты или тяжелыми мячами, туго свернутыми из тряпок. Сохранились даже сведения об одной из игр: ставили в ряд куриные яйца и выбивали их мячом. Девушки шили мячики из мягких подушечек, а внутрь вкладывали камушки, завернутые в бересту, — получался одновременно мячик и погремушка. Кстати, происхождение слова «мяч» связано со словами «мягкий, мякоть, мякиш». То есть мяч — это мягкий шар.

Позже догадались надувать кожаный мяч воздухом. Надувают мячи специальным приспособлением. Играть с мячами весело и интересно. Но даже от таких игр бывают неприятности, если забывать правила безопасности.

Не играйте с мячом возле стеклянных окон, витрин магазинов. Почему? Мяч может их разбить.

Не играйте с мячом возле проезжей части дороги. Почему? Мяч может выкатиться под колеса проезжающей машины, вызвать аварию. И конечно, ни в коем случае нельзя выбегать за мячом на дорогу!

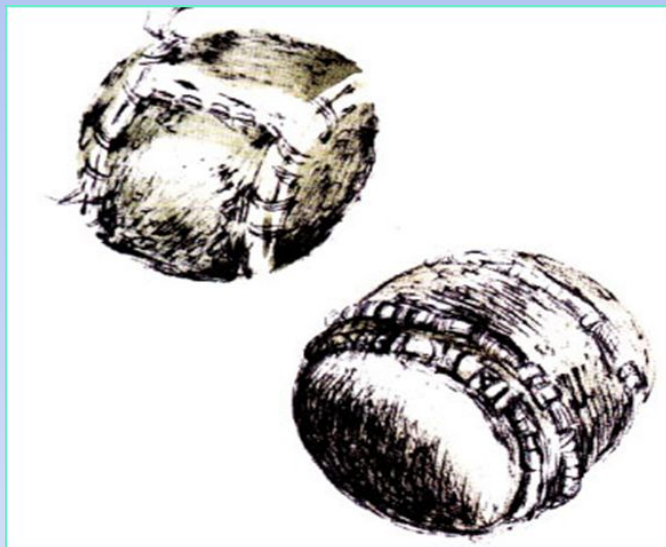
Нельзя сидеть на мяче, прокалывать его. Почему? Это испортит мяч.



**Мяч из камня**



**Мяч из тростника**



**Мяч из бересты**



**Мяч из травы**



Помоги ребятам забросить  
мячи в корзину.



# Поиграем с мячом











*Игры с мячом  
для развития  
речи детей*



## **Младший дошкольный возраст**

### **Игра: "Знаюки"**

**Цель:** расширять словарный запас детей; учить бросать вверх или отбивать мяч о землю и ловить его, несколько раз без остановки двумя руками, а затем одной.

**Описание:** взрослый предлагает ребенку назвать пять (семь) предметов к обобщающему понятию, отбивая при этом мячом.

**Например:** Я знаю пять (семь) овощей: капуста - раз, и т.д.

### **Игра: "Слово заблудилось"**

**Цель:** учить детей подбирать рифму к слову; закреплять умение детей уверенно и точно бросать мяч друг другу и ловить его (при ловле мяча следует вытягивать руки вперед).

**Описание:** взрослый предлагает найти "пропавшее слово" и бросает мяч ребенку;

**Ребенок** отвечает и отбрасывает мяч взрослому:



### **Игра "Кто как кричит?"**

**Цель:** развивать слуховое внимание и закреплять произношение звукоподражаний; учить детей уверенно и точно бросать мяч друг другу и ловить его.

**Описание:** взрослый бросает мяч ребенку и предлагает угадать, кто зовет малыша.

**Вариант:** взрослый, бросая мяч малышу, спрашивает, как кричит петух, собака, кошка и т.д.

### **Игра: "Найди мячику домик"**

**Цель:** учить детей различать и называть основные цвета; учить прокатывать мяч, соблюдая направления и постепенно увеличивая расстояние между ребенком и воротами.

**Описание:** взрослый показывает ребенку три "домика", построенных из LEGO-конструктора, предлагает найти мячику домик и прокатить мяч к нему:





# Игры с массажным мячом

Мячик сильно по сжимаю  
И ладошку поменяю.  
(сжимать мячик правой рукой,  
затем левой)



Сверху левой, снизу правой  
Я его катаю — браво.  
(левой ладошкой катать мяч по  
правой ладони)  
Поверну, а ты проверь —  
Сверху правая теперь!





Два козленка мяч бодали  
И другим козлятам дали.  
*(удерживать указательными  
пальцами правой и левой руки  
мяч, затем средними пальцами и  
т. д.)*



Поиграю я в футбол  
И забью в ладошку гол.  
*(ладошками отбивать мяч)*



Танцевать умеет танец,  
На мяче мой каждый палец.  
*(катать мяч кончиками пальцами  
правой руки: указательным, сред-  
ним, безымянным и мизинцем)*



По столу круги катаю,  
Из-под рук не выпускаю.  
Взад-вперед его качу;  
Вправо-влево — как хочу.  
*(катать мяч ладошкой правой руки  
вправо-влево, назад – вперед)*



# *Игры и игровые упражнения с мячом для детей младшего дошкольного возраста*

- *Упражнения для обучения прокатыванию мяча в прямом направлении.*
- Прокатывание мяча прямо от ориентира.
- Прокатывание мяча, по скамейке придерживая его рукой.
- Скатывание мяча по наклонной скамейке.
- Прокатывание мяча в ворота.
- Прокатывание мяча между предметами, поставленными на ширине 60 см.
- Прокатывание мяча в цель (боулинг).



## *Упражнения для обучения броскам и ловле мяча.*

*В упражнениях с бросками и ловлей можно использовать мячи разного размера и диаметра, а так же мячи из разных материалов.*

- Бросок мяча вверх.
- Бросок мяча вверх до ориентира. (Ориентиром может служить ладонь взрослого)
- Бросок мяча вперед-вверх.
- Бросок мяча взрослому.
- Бросок мяча в пол.
- Бросок мяча в ориентир.
- Бросок и ловля мяча в паре со взрослым.
- Бросок мяча в стену и ловля после отскока от пола.

*Наш помощник- это мяч, он нам  
спутник для удач*

