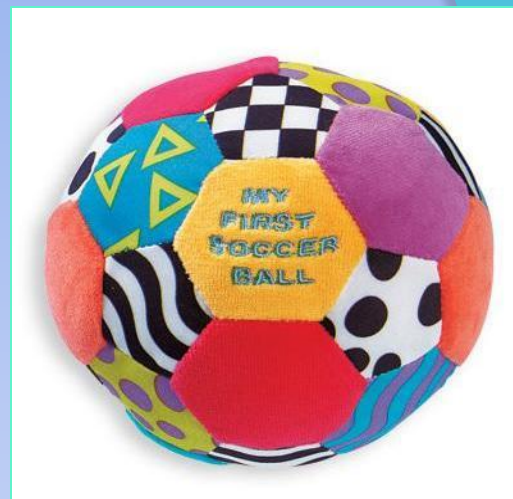
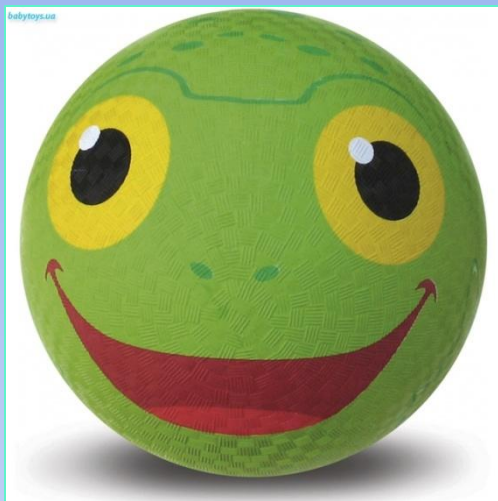


Мой весёлый, звонкий мяч



Руководитель физического воспитания Кузьминых М.Н.

Мяч – любимая игрушка у малышей



Познакомить детей с историей появления и видоизменения мяча

Мяч — одна из самых древних и любимых игрушек.

В нашей стране мячи были разные. В старые времена дети играли легкими мячиками из бересты или тяжелыми мячами, туго свернутыми из тряпок. Сохранились даже сведения об одной из игр: ставили в ряд куриные яйца и выбивали их мячом. Девушки шили мячики из мягких подушечек, а внутрь вкладывали камушки, завернутые в бересту, — получался одновременно мячик и погремушка. Кстати, происхождение слова «мяч» связано со словами «мягкий, мякоть, мякиш». То есть мяч — это мягкий шар.

Позже догадались надувать кожаный мяч воздухом. Надувают мячи специальным приспособлением. Играть с мячами весело и интересно. Но даже от таких игр бывают неприятности, если забывать правила безопасности.

Не играйте с мячом возле стеклянных окон, витрин магазинов. Почему? Мяч может их разбить.

Не играйте с мячом возле проезжей части дороги. Почему? Мяч может выкатиться под колеса проезжающей машины, вызвать аварию. И конечно, ни в коем случае нельзя выбегать за мячом на дорогу!

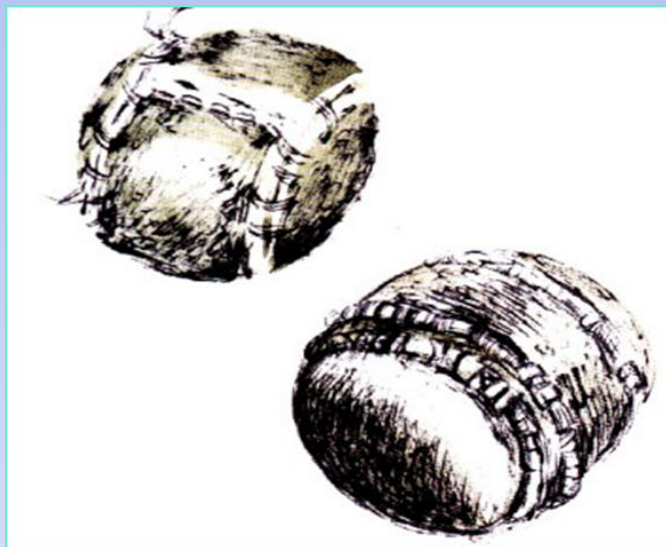
Нельзя сидеть на мяче, прокалывать его. Почему? Это испортит мяч.



Мяч из камня



Мяч из тростника



Мяч из бересты



Мяч из травы

Помоги ребятам забросить
мячи в корзину.



Поиграем с мячом







*Игры с мячом
для развития
речи детей*



Младший дошкольный возраст

Игра: "Знаюки"

Цель: расширять словарный запас детей; учить бросать вверх или отбивать мяч о землю и ловить его, несколько раз без остановки двумя руками, а затем одной.

Описание: взрослый предлагает ребенку назвать пять (семь) предметов к обобщающему понятию, отбивая при этом мячом.

Например: Я знаю пять (семь) овощей: капуста - раз, и т.д.

Игра: "Слово заблудилось"

Цель: учить детей подбирать рифму к слову; закреплять умение детей уверенно и точно бросать мяч друг другу и ловить его (при ловле мяча следует вытягивать руки вперед).

Описание: взрослый предлагает найти "пропавшее слово" и бросает мяч ребенку;

Ребенок отвечает и отбрасывает мяч взрослому:



Игра "Кто как кричит?"

Цель: развивать слуховое внимание и закреплять произношение звукоподражаний; учить детей уверенно и точно бросать мяч друг другу и ловить его.

Описание: взрослый бросает мяч ребенку и предлагает угадать, кто зовет малыша.

Вариант: взрослый, бросая мяч малышу, спрашивает, как кричит петух, собака, кошка и т.д.

Игра: "Найди мячику домик"

Цель: учить детей различать и называть основные цвета; учить прокатывать мяч, соблюдая направления и постепенно увеличивая расстояние между ребенком и воротами.

Описание: взрослый показывает ребенку три "домика", построенных из LEGO-конструктора, предлагает найти мячику домик и прокатить мяч к нему:



Игры с массажным мячом

Мячик сильно по сжимаю
И ладошку поменяю.
(сжимать мячик правой рукой,
затем левой)



Сверху левой, снизу правой
Я его катаю — браво.
(левой ладошкой катать мяч по
правой ладони)
Поверну, а ты проверь —
Сверху правая теперь!



Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.
*(удерживать указательными
пальцами правой и левой руки
мяч, затем средними пальцами и
т. д.)*



Поиграю я в футбол
И забью в ладошку гол.
(ладошками отбивать мяч)



Танцевать умеет танец,
На мяче мой каждый палец.
*(катать мяч кончиками пальцами
правой руки: указательным, сред-
ним, безымянным и мизинцем)*



По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево — как хочу.
*(катать мяч ладошкой правой руки
вправо-влево, назад – вперед)*



Игры и игровые упражнения с мячом для детей младшего дошкольного возраста

- *Упражнения для обучения прокатыванию мяча в прямом направлении.*
- Прокатывание мяча прямо от ориентира.
- Прокатывание мяча, по скамейке придерживая его рукой.
- Скатывание мяча по наклонной скамейке.
- Прокатывание мяча в ворота.
- Прокатывание мяча между предметами, поставленными на ширине 60 см.
- Прокатывание мяча в цель (боулинг).

Упражнения для обучения броскам и ловле мяча.

В упражнениях с бросками и ловлей можно использовать мячи разного размера и диаметра, а так же мячи из разных материалов.

- Бросок мяча вверх.
- Бросок мяча вверх до ориентира. (Ориентиром может служить ладонь взрослого)
- Бросок мяча вперед-вверх.
- Бросок мяча взрослому.
- Бросок мяча в пол.
- Бросок мяча в ориентир.
- Бросок и ловля мяча в паре со взрослым.
- Бросок мяча в стену и ловля после отскока от пола.

*Наш помощник- это мяч, он нам
спутник для удач*

