

Родительское собрание

«Как уберечь ребёнка от рокового шага...»



Подготовила педагог-психолог МБУ «Центр «Гармония»»
Н.Ю.Уголькова

Суицид – это умышленное самоповреждение со смертельным исходом, лишение себя жизни.

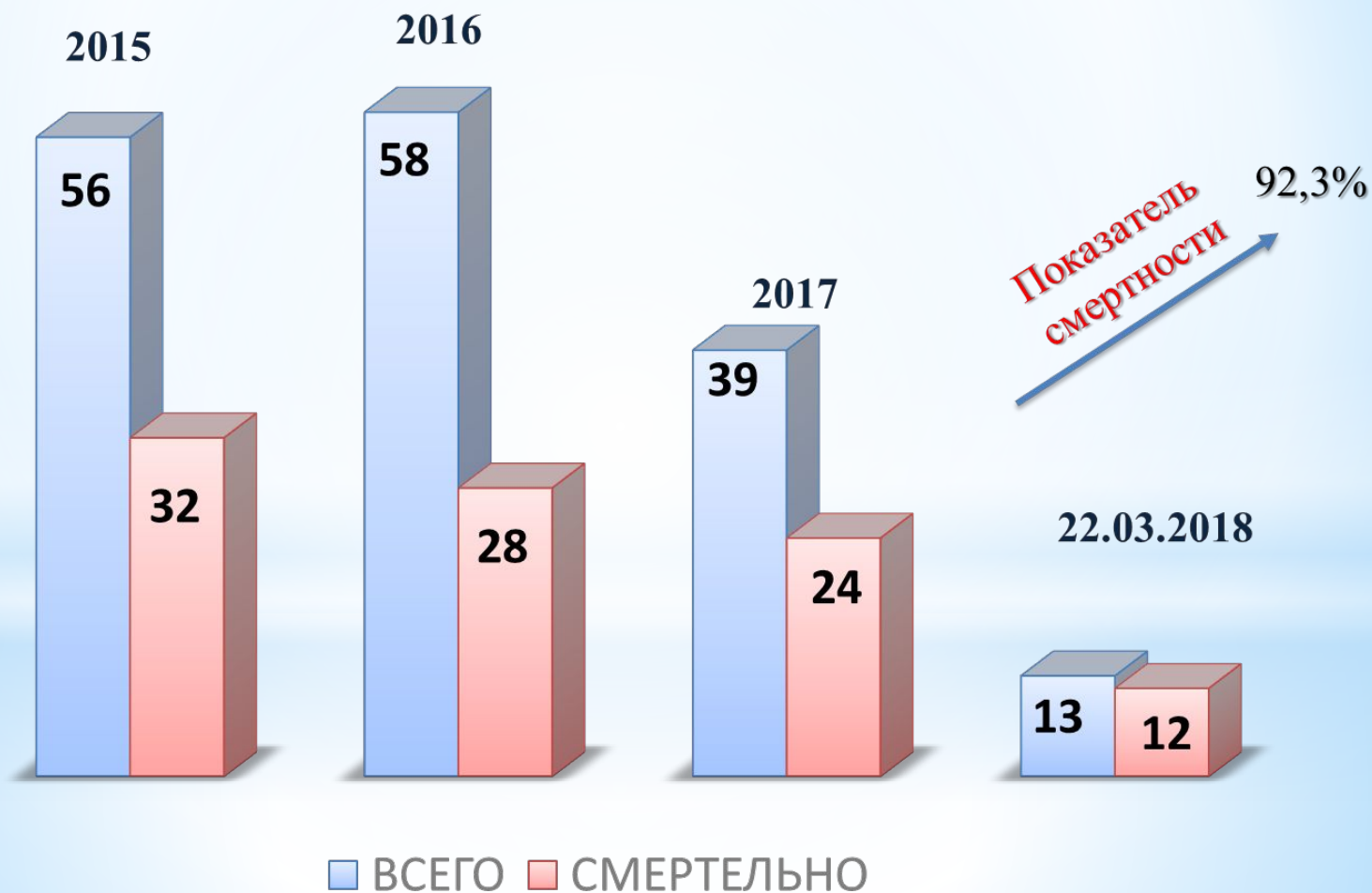
По статистике, 85% школьников хотя бы раз задумывались о суициде.



При этом лишь у 5% подростков есть истинное желание покончить собой, в остальных 95% - это «крик о помощи».

Статистика по Московской области:

ОБЩЕЕ ЧИСЛО НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, СОВЕРШИВШИХ СУИЦИД



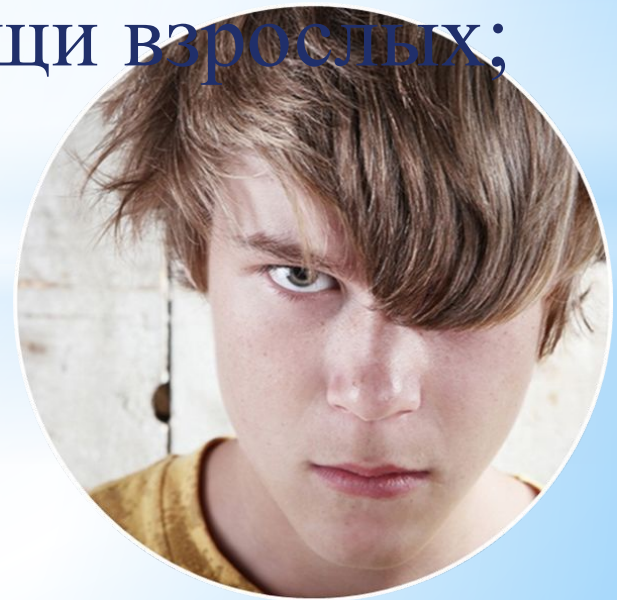


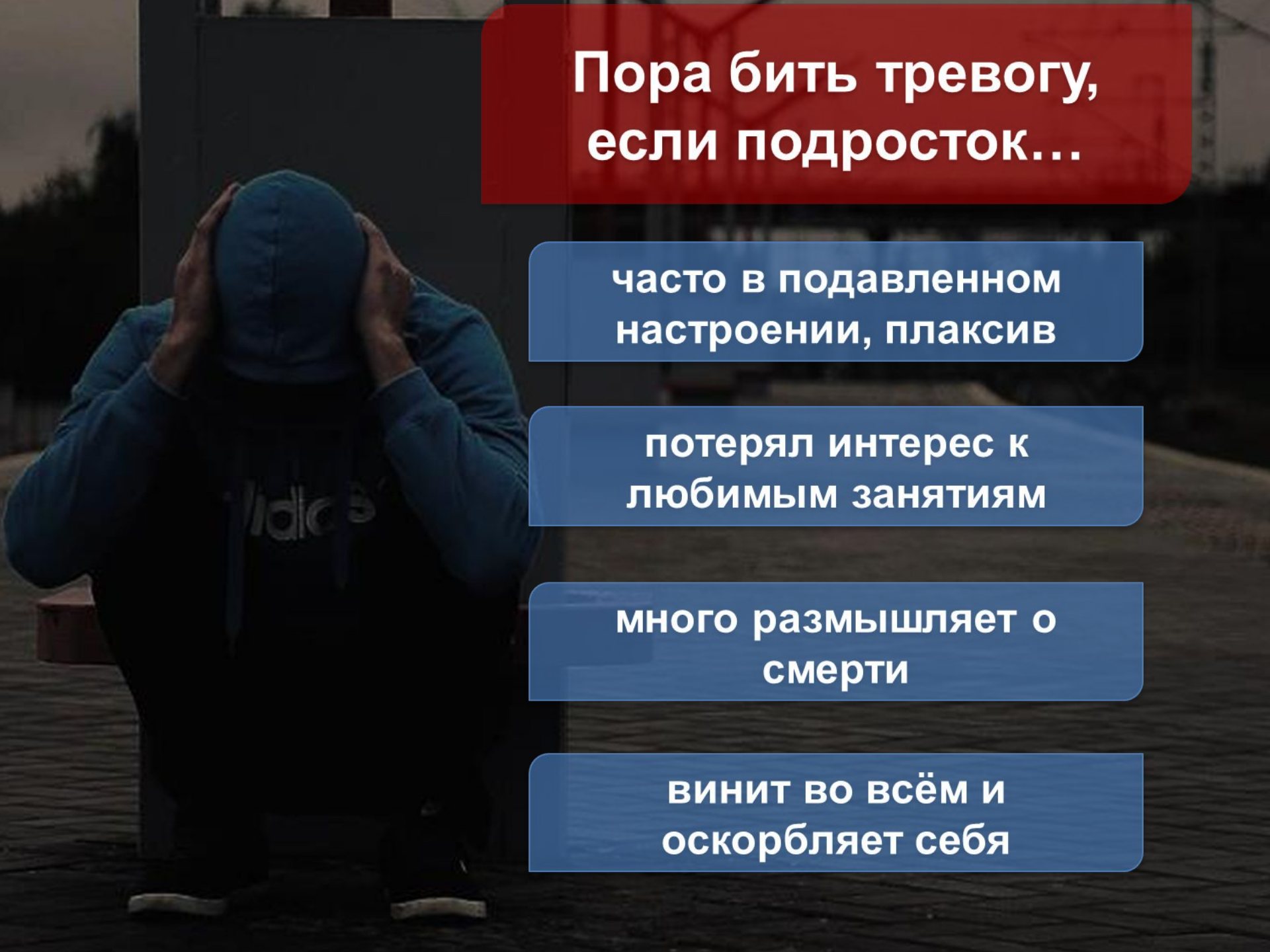
Причины подростковых суицидов

- Семейные конфликты
- Проблемы в любовных отношениях
- Конфликты со сверстниками
- Наличие личностных проблем
- Психические заболевания

Обычный подросток...

- всеми способами пытается достичь желаемого;
- «идёт напролом» в трудных ситуациях;
- малоопытный, но дерзкий;
- с опаской относится к помощи взрослых;
- бескомпромиссный;
- ищет авторитеты
(редко среди родителей)





Пора бить тревогу, если подросток...

**часто в подавленном
настроении, плаксив**

**потерял интерес к
любимым занятиям**

**много размышляет о
смерти**

**винит во всём и
оскорбляет себя**

Пора бить тревогу, если подросток..

бурно переживает неудачи,
остро реагирует на похвалу

слишком раздражителен,
гневлив

часто жалуется на
физическую боль

резко изменил привычный
режим сна и аппетит





Чем могут помочь родители?

- Разговаривать с ребенком, в том числе о его переживаниях и чувствах;
- Поддерживать в семье теплую доверительную атмосферу;
- Заниматься вместе с ребёнком новыми интересными делами;
- Всегда воспринимать проблемы и переживания ребенка серьезно; оказывать ему эмоциональную поддержку;

Чем могут помочь родители?

- Учить ребенка выражать свои эмоции в социально приемлемых формах ;
- Поощрять физическую активность ребенка;
- Стараться поддерживать режим дня ребёнка (достаточный сон, полноценное питание);
- Быть рядом с ребенком в кризисной ситуации;
- Обратиться, в случае необходимости, за помощью к специалистам (психологу, психиатру и пр.)



Куда обратиться, если нужна помощь:



8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
для детей, подростков
и их родителей

Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

Телефон: 8-800-2000-122

Куда обратиться, если нужна помощь:



Центр «Гармония»

г. Шатура,

ул. Красноармейская, д.10

Телефон: 8(496 45) 2 - 35 - 48


Психоневрологический диспансер

Шатурской ЦРБ, г. Шатура,


ул. Интернациональная, д. 23/8

Телефон: 8(496 45) 2 - 46 - 71

Куда обратиться, если нужна помощь:




← [Вернуться на главную](#) → [Журнал](#) → [Исследования фонда](#) [RU](#) [EN](#)

  **Линия помощи Дети Онлайн**

Горячая линия:
8 800 25 000 15
helpline@detionline.com

Телефон: 8 800 25 000 15



Поддержка
даёт силы!