



Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования  
«Военная академия связи имени Маршала Советского Союза С.М. Буденного»  
Министерства обороны Российской Федерации

1 кафедра

Гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Дисциплина «Психология и педагогика»

1-ая научно практическая конференция среди курсантов  
«Психологические особенности адаптации офицера на начальном этапе военной службы»

## «Суицид как вид девиантного поведения военнослужащих»



курсант учебной группы 3872,  
рядовой Кравец Денис Вадимович





# Суицид

**Суицид** - (от англ. suicide - «самоубийство») - акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания; осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при которых собственная жизнь как высшая ценность теряет для данного человека смысл.



# Суицид

Как правило, содержанием психологического кризиса выступает острое эмоциональное состояние, возникающее в сложной ситуации столкновения личности военнослужащего с препятствием на пути удовлетворения ее важнейших потребностей.



# Типология суицидального поведения





# Признаки суицидального поведения

- открытые высказывания о желании закончить жизнь самоубийством;
- косвенные намеки на возможность суицидальных действий;
- активная предварительная подготовка, целенаправленный поиск средств покончить с собой;
- фиксация на примерах самоубийств;
- символическое прощание военнослужащего с ближайшим окружением;
- изменившийся стереотип поведения: несвойственная замкнутость и снижение двигательной активности у подвижных, общительных; возбужденное поведение и повышенная общительность у малоподвижных и молчаливых;
- чрезвычайно настойчивые просьбы о переводе в другое подразделение, о госпитализации, предоставлении отпуска по семейным обстоятельствам;
- сужение круга контактов, стремление к уединению;



# Профилактика суицидального поведения

- правильное и четкое планирование и организация повседневной жизнедеятельности, быта и досуга в воинских коллективах;
- организация мероприятий психогигиенического и психопрофилактического характера, обеспечивающих сохранение психического здоровья военнослужащих;
- обеспечение социальной защищенности, соблюдение конституционных прав людей;
- предупреждение нездоровых взаимоотношений между членами воинского коллектива;
- выявление групп высокого суицидального риска;
- умение должностных лиц распознавать потенциальных самоубийц;
- адекватная и своевременная психологическая помощь военнослужащим, находящимся в состоянии острого личностного кризиса.



# Основные задачи деятельности должностных лиц по предупреждению самоубийств

- изучение социально-психологических процессов в воинских коллективах, психологических характеристик различных неформальных групп, проведение психологических обследований личного состава в целях выявления людей с повышенным суицидальным риском;
- выявление причин, условий и предпосылок, способствующих суицидальным происшествиям, своевременная выработка предложений о необходимости проведения тех или иных организационных мероприятий по их устранению;
- активное участие в создании в воинских коллективах благоприятной, уважительной атмосферы;
- своевременная разработка мероприятий для работы с военнослужащими, имеющими признаки затруднений в адаптации;
- проведение психологического анализа каждого случая суицида и привлечение специалистов-экспертов для расследования дел, связанных с самоубийствами;
- организация реабилитационных мероприятий с людьми, совершившими суицидальную попытку;



# Выводы

Работа по предупреждению самоубийств характеризуется особой тонкостью и требует от всех должностных лиц высокого профессионализма, искренности, сопереживания и вместе с тем настойчивости, твердости, неотступности и постоянства.



**Спасибо**