

# Спортивное, боевое и военно-прикладное самбо

История развития и главные  
различия

Самбо – боевой вид спорта, а также система защиты без оружия. Многие считают, что самбо впитало и продолжает впитывать в себя наиболее эффективные приёмы защиты и нападения, которые тщательно отбираются из различных видов боевых искусств. Вместе с приемами борьбы самбо впитало в себя и нравственные принципы народов.



# Основатели САМБО

Официальным основоположником борьбы самбо является преподаватель МЭИ Анатолий Аркадьевич Харлампиев, чья книга «Борьба самбо» не раз издавалась в Советском союзе.

Фундамент был заложен Василием Сергеевичем Ощепковым (чьим учеником был Харлампиев) и Виктором Афанасьевичем Спиридоновым.



В.А. Спиридонов

В.С.Ощепков

А.А. Харлампиев


# Спортивное САМБО

## Спортивное

(классическое) – вид борьбы с большим арсеналом болевых приемов, а так же бросков, применяемых в стойке и в партере. Начать заниматься спортивным видом самбо может любой желающий.

По спортивному виду самбо проводятся международные соревнования, этот вид признан олимпийским






Спортивное самбо отличается тем, что это менее жесткая разновидность боевого искусства. Спортсмен может получить очки за проведение отдельных приемов. Удары руками и ногами здесь запрещены, упор сделан на приемы защиты. Есть возможность победить досрочно через проведение отдельных приемов.

# Боевое САМБО

**Боевое** – изначально было предназначено исключительно для милиции, погранвойск, КГБ и других спецподразделений. Со временем и этот вид самообороны стал общедоступным и так же приобрел всеобщую популярность. Но отдельные варианты применения до сих пор преподаются только в подразделениях силовых структур.





Боевое самбо, будучи российским видом спорта, больше похоже на восточные единоборства. Спортивное направление не имеет таких характерных черт и напоминает скорее вид русской борьбы. Приемы самбо, которые используются в боевой разновидности борьбы, делают этот вид спорта весьма травматичным. Однако мастера и тренеры утверждают, что это не самый травматичный вид спорта. Во время боев бойцы выходят в полной экипировке, что предотвращает серьезные повреждения.

В боевом самбо:


- разрешены удары руками и ногами;
- одновременно с ударами используются удушения, болевые приемы, броски;
- можно провести нокаун или нокаут;
- акцент сделан на атаке соперника.

# Военно-прикладное САМБО

Военно-прикладное самбо — система комплексного физического воспитания, созданная для профессиональной подготовки сотрудников физической охраны, различных подразделений спецслужб МВД, КГБ и Вооружённых Сил СССР.







Военно прикладное самбо, помимо первой своей задачи по обучению различным способам самозащиты, является индивидуально ориентированным, всесторонне развивающим направлением физической культуры. Оно включает в себя также медицинский минимум, психологическую, тактико-специальную подготовку, состоит из нескольких программ обучения и переподготовки по рукопашному бою, и силовой нейтрализации противника в различных условиях.

Особенность этой системы — лаконичность движения, рациональность действия, огромный выбор арсенала, высокая мощь и эффективность.

Конечный результат — люди с совершенно разным физическим уровнем одинаково эффективно действуют в боевых условиях (или в условиях спортивного поединка), т.к. приобретают «невидимое» оружие» всегда носимое при