

Мы – то, что мы едим



Выполнила:
Студентка 3 курса 39 группы
Киселева Виктория

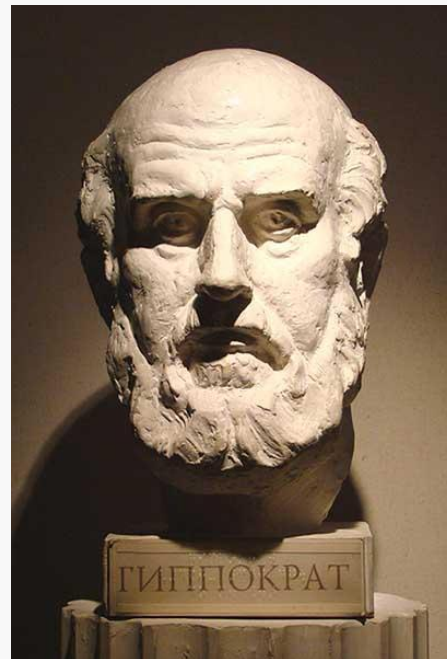


Содержание

1. Определение
2. Законодательная база
3. Сущность. Психология и еда
4. Современность. Глобальная проблема
5. История вопроса. McDonald's
6. Прогнозы/выводы

«Мы есть то, что мы едим»

Буквальный перевод «Ты есть то,
что ты ешь» – Гиппократ.





Законодательная база

- ▣ **ISO 9001:2000 (ГОСТ Р ИСО 9001-2001)** - "Системы менеджмента качества. Требования"
- ▣ **ISO 14001:2004** - "Системы экологического менеджмента. Требования"
- ▣ **OHSAS 18001:1999** - "Система управления безопасностью и здоровьем на производстве"
- ▣ **НАССР** - Анализ рисков и критические точки контроля
- ▣ **ISO 22000:2005** - "Системы управления безопасностью пищевых продуктов. Требования к любой организации пищевой цепи"



ГОСТ

- Межгосударственный стандарт (*ГОСТ*) — региональный стандарт, принятый Межгосударственным советом по стандартизации, метрологии и сертификации Содружества независимых государств.

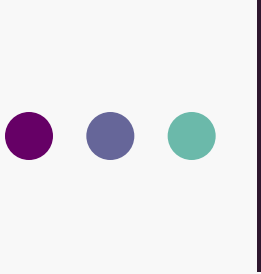
Аббревиатура «ГОСТ» означала:

- с 1940 года — «государственный общесоюзный стандарт»;
- с 1968 года — «государственный стандарт Союза ССР»;
- с 1992 года — «межгосударственный стандарт»



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ
СОЮЗА ССР





□ Классификатором стандартов является «Классификатор государственных стандартов» (**КГС**), который используется и в настоящее время. Классификатор является иерархическим, с буквенно-цифровой системой кодов на трёх уровнях.

Н Пищевые и вкусовые продукты

- Н0 Общие правила и нормы по пищевой промышленности
- Н1 Мясные и молочные продукты
- Н2 Рыба и рыбные продукты
- Н3 Мукомольно-крупяная продукция и хлебопекарные изделия
- Н4 Сахар, кондитерские изделия и крахмало-паточные продукты
- Н5 Плодоовощные продукты
- Н6 Маслобойные и жировые продукты
- Н7 Вина и напитки
- Н8 Табачные изделия
- Н9 Вкусовые, консервирующие и склеивающие вещества

Из чего на самом деле состоит мясная продукция?

Вместо "мяса индейки" часто используют МДРМ – подобную субстанцию, сделанную из костей индейки.



Сосиски в полимерной оболочке

- 45% – эмульсия
- 25% – соевый белок.
- 15% – птичье мясо.
- 7% – просто мясо.
- 5% – мука, крахмал.
- 3% – вкусовые добавки.



Сардельки



35% – эмульсия
30% – соевый
белок.

15% – просто мясо.
10% – птичье мясо.
5% – мука/крахмал.
5% – вкусовые
добавки.

Колбаса вареная

- 30% – птичье мясо.
- 25% – эмульсия
- 25% – соевый белок.
- 10% – просто мясо.
- 8% – мука/крахмал.
- 2% – вкусовые добавки.



Пояснения

- Эмульсия – кожа, субпродукты, отходы мясопроизводства – всё это размолотое и уваренное до состояния светло-серой кашицы.
- Мясо в подавляющем большинстве – английская брикетированная свинина.
- Мука/крахмал – кукурузная/картофельная мука и крахмал.
- Вкусовые добавки – загустители, краситель, "вкус мяса", консерванты, соль, сахар, перец по вкусу.
- Соя – обычный белый порошок.



● ● ●

Сущность. Психология и еда

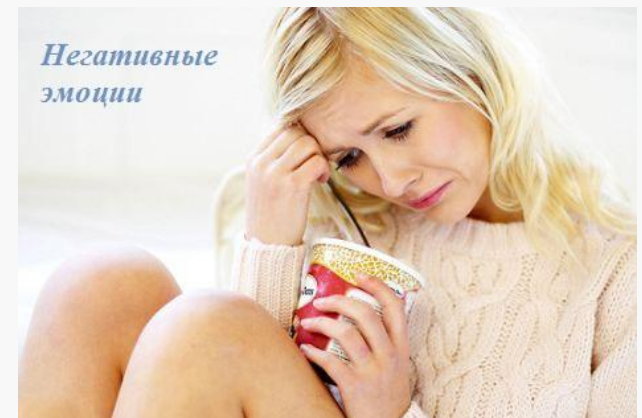


- Что мы делаем, когда нам скучно?
- Что мы делаем когда испытываем стресс?
- Что мы делаем когда нас преследуют беспокойства, тревоги, негативные эмоции и воспоминания?

ЕДИМ



- Всё чаще мы едим по совсем не связанным с питанием причинам.





□ Сложная совокупность связей, ассоциаций, познавательных процессов, эмоций, чувств, воспоминаний, стрессы, всё это бурлит в нашем сознании со страшной силой.



- Еда стала для нас универсальным антидепрессантом.
- Пища для многих из нас это не просто средство насыщения, это самый настоящий защитный механизм.



В еде все чаще встречаются канцерогены.



различные пищевые добавки



ВОСК



пальмовое масло

- Как быть людям, живущим в больших городах и вынужденным питаться тем, что стоит на полках магазинов?



Современность. Глобальная проблема

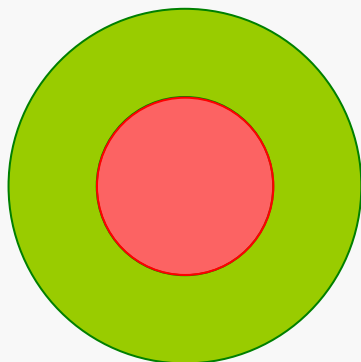
- Загрязнения водных объектов является очень актуальной проблемой.



Данные



3% -
прес
97%
вода
солё
ная
вода



- Уже сегодня от нехватки воды страдают Ближний Восток, государства центральной и южной Африки.
-



Данные

Проблема дефицита пресной воды

От нехватки питьевой воды в мире страдает 884 млн человек

Процент населения, обеспеченный питьевой водой надлежащего качества

Основной ресурс воды для жизнедеятельности – речной сток



Где живут люди, которым не хватает чистой питьевой воды



Структура водных ресурсов



Стереотипами питания стал фастфуд



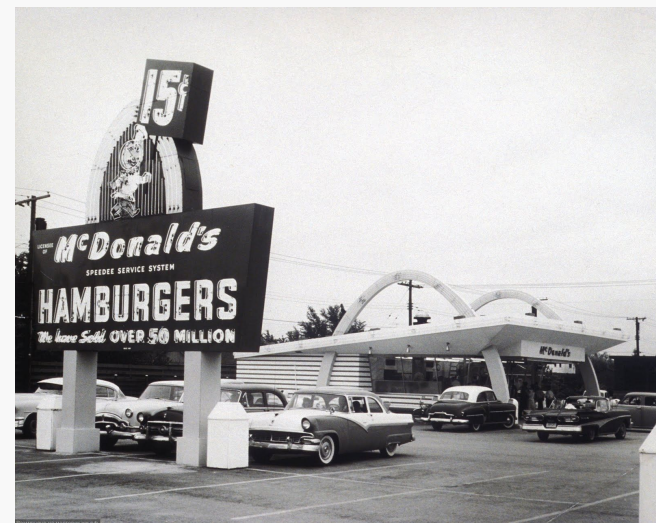
История. McDonald's

- Транснациональная сеть общепитов.
- Главный конкурент сетей «ресторанов» быстрого питания в США.



Ричард и Морис Макдоналды

- Изобрели новую систему обслуживания.



Изменения в системе обслуживания

- Каждый — специально обученный делать только что-то одно.



- Посуда стала только бумажной и одноразовой.

Реакция посетителей



- Изменения привели к большому спросу на ресторан Макдоналдс



Рэй Крок

- Крок купил право на открытие ресторанов с аналогичным названием и содержанием на территории США.
- В 1961 году Рэй Крок выкупает все права на McDonald's



- Благодаря политике, разработанной Рэем Кроком, бренд McDonald's стал широко известен и приобрел популярность как у посетителей, так и у потенциальных покупателей франшизы.



Последствия макдоналдса

Коровы, предназначенные для большой фастфудовской мясорубки, за три месяца до умерщвления огромными стадами загоняются на специальные площадки, где их кормят зерном и анаболиками.



Вкус «клубничному» молочному коктейлю придает комбинация примерно 50 искусственных химических соединений.

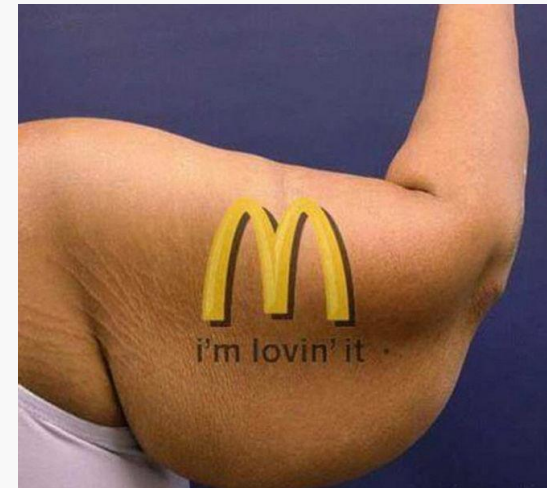


ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ	E123 E510 E513E E527
ОПАСНЫЕ	E102 E110 E120 E124 E127 E129 E155 E180
	E201 E220 E222 E223 E224 E228 E233 E242
	E400 E401 E402 E403 E404 E405 E501 E502
	E503 E620 E636 E637
КАНЦЕРОГЕННЫЕ	E131 E142 E153 E210 E212 E213 E214 E215
	E216 E219 E230 E240 E249 E280 E281 E282
	E283 E310 E954
РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА	E338 E339 E340 E341 E343 E450 E461 E462
	E463 E465 E466
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	E151 E160 E231 E232 E239 E311 E312 E320
	E907 E951 E1105
РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА	E154 E626 E627 E628 E629 E630 E631 E632
	E633 E634 E635
ДАВЛЕНИЕ	E154 E250 E252
ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ	E270
ЗАПРЕЩЕННЫЕ	E103 E105 E111 E121 E123 E125 E126 E130
	E152 E211 E952
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ	E104 E122 E141 E171 E173 E241 E477

Эксперимент

- В Дании мужчина решил провести эксперимент: в течение одного месяца питался только в макдоналдс. Никакого домашнего чая, кофе, каши по утрам... Стал человек инвалидом, причем отговаривали его врачи от эксперимента. Заработал себе все мыслимые и немыслимые болячки, часть из которых на всю оставшуюся жизнь.





Выводы

1. **Сохранение воды на Земле:**
 - Приведите в порядок сантехнику.
 - Установите посудомоечную машину.
 - Принимайте душ, а не ванную.
 - Закрывайте кран в процессе чистки зубов.
2. **Лишний вес это не только лишние килограммы на теле, это еще и проблемы со здоровьем. Перейдя на здоровое питание, мы закладываем серьезное и крепкое основание нашим детям.**

Благодарю за внимание!

