

Свобода воли и судьба



« Господи, дай мне сил вынести то, что я не смогу изменить. Дай мне сил изменить то, что я не смогу вынести. И, самое главное, дай мне разум, чтобы отличить одно от другого ».



IDEA
BAZAR



«Красные перцы»

- Когда мы вкладываем силы и время во что-либо – отношения, карьеру, решения или цели и однажды обнаруживаем, что **всё складывается далеко не так**, как мы ожидали, мы часто предпочитаем упрямо продолжать делать то же самое, нежели признать, что совершили ошибку.



Почему мы не желаем посмотреть правде в глаза.

- МЫ БОИМСЯ, ...
- что нам придётся признать свои ошибки.
- что нам придётся признать, что мы зря потратили время.
- того, что скажут другие, если мы изменим направление.
- потерять привычное, даже если это привычное причиняет страдание .

Почему мы не желаем посмотреть правде в глаза.

- МЫ БОИМСЯ, ...
- что если отпустим то, за что держимся, мы так никогда и не найдём ничего равноценного или лучшего.
- что будем выглядеть глупо/ смешно/ неудачниками /слабыми .
- обидеть или сделать больно тем, кого мы любим.
- **столького , что не можем даже всё назвать.**

4 способа отрицания

- Приоритетное отрицание.
- Идеалистическое отрицание.
- Агрессивное отрицание.
- Безусловное отрицание.



Приоритетное отрицание

Я ЗНАЮ, ЧТО СЕЙЧАС
ВАЖНЕЕ ВСЕГО :

- Решить проблемы в браке.
- Бросить курить.
- Подать на развод и разойтись.
- Избавиться от последствий психической травмы детства.

...НО, ПОХОЖЕ, СЕЙЧАС
НЕ САМОЕ ПОДХОДЯЩЕЕ
ВРЕМЯ, ПОСКОЛЬКУ...

- Сейчас ситуация на работе особенно напряжённая.
- Я ещё не оправился после смерти отца.
- Дочери осталось два года до окончания школы.
- Через пол года я женюсь. Пора думать об устройстве свадьбы.

«Группа риска» приоритетного отрицания (симптомы).

- Склонность всегда делать «больше чем всё».
- Образ жизни «нон-стоп».
- Стремление к новым высотам и признанию, чтобы заполнить душевную пустоту (образовавшуюся, возможно, ещё в детстве).
- **Неугомонные** труженники, добровольцы, родители, друзья, помощники.
- Готовы сказать «да» всему и всем, кроме собственного сердца.

Вредный совет

- Главным делом жизни
вашей
Может стать любой
пустяк.
Надо только твердо
верить,
Что важнее дела нет.
И тогда не помешает
Вам ни холод, ни
жара,
Задыхаясь от восторга,
Заниматься чепухой.

«Группа риска» идеалистического отрицания (симптомы).

- Считают полным наполовину полный/ пустой стакан.
- Считают себя позитивными людьми надеющимися на лучшее в любой ситуации, способными увидеть лучшее в любом человеке и стремящиеся к лучшему во всём, что они делают.
- Не любят спешить с выводами, «раньше времени» говорить о необратимом.
- Не могут свернуть свои идеалистические «прожекты» пока их жёстко не вынудят люди, обстоятельства или судьба.

«Группа риска» идеалистического отрицания (симптомы).

- Отрицание замаскировано под сострадание, терпение, поддержку, доброту, заботу или склонность «быть в курсе».
- Со временем сострадание превращается в зависимость от объекта сострадания (т.е. в страдание), терпение - в эмоциональный ступор, склонность «быть в курсе» - в попустительство, поддержка - в жертву, добрый человек - в слепца.

«Группа риска» идеалистического отрицания (симптомы).

- Позитивные качества характера используются для того, чтобы избежать конфронтации .
- Склонность прилагать все усилия к тому, чтобы любой ценой избежать конфликта и эмоционального дискомфорта...
- ... ДАЖЕ ЦЕНОЙ СОБСТВЕННОГО СЧАСТЬЯ!

«Группа риска» агрессивного отрицания (симптомы).

- Напоминание судьбы через людей или обстоятельства о том, что пора «проснуться» воспринимается как нападение и вызывает ответное желание напасть.
- Синдром «убей гонца».
- Возмущение, необоснованная критика, враждебность (я не с ними), желание разобраться и «навести порядок».
- Попытки своим неистовством отпугнуть правду (знание, откровение, трудный выбор, болезненные факты ситуации).

«Группа риска» агрессивного отрицания (симптомы).

- Слонность действовать по принципу : «**Бойся того, чего не понимаешь, заклеями и уничтожь то, чего боишься !**»

Последствия агрессивного отрицания

- Слепота в отношении истины раскрывающейся в нашей жизни.
- Слепота в отношении новых перспектив и решений.
- Слепота в отношении любви, поддержки и доброй воли окружающих.
- Слепота в отношении **собственных мечтаний, страхов и чаяний.**

«Группа риска» безусловного отрицания (симптомы).

- Полное игнорирование ситуации .
- Отсутствие логики и здравого смысла в её оценке.
- Абсолютная убеждённость в правильном видении будущего (вопреки событиям, опыту, позиции людей и другим признакам говорящим об обратном).
- Полное отсутствие понимания смысла и ценности обсуждения и компромиса.

«Группа риска» безусловного отрицания (симптомы).

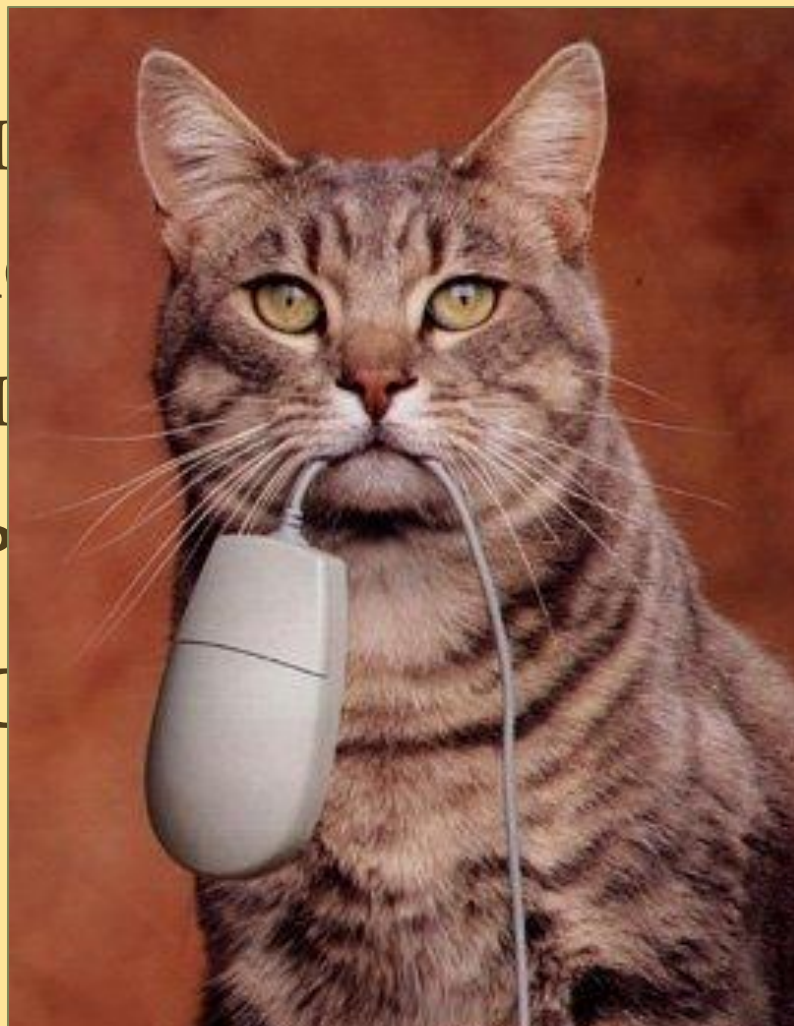
- Полное отсутствие понимания смысла и ценности обсуждения и компромиса.
- Упрямая вера в то, что **ничего не случилось** подобна плоту, цепляясь за который, мы верим, что не утонем в бурном море суровой и болезненной реальности.
- Отрицая жизнь, мы **тонем в отрицании и одиночестве.**





«Кошки-мышки» с Истиной

- ▣ Каким по как убегал резуль



к долго, и
мы не

м

маны !

Мы даже представит себе

не мо

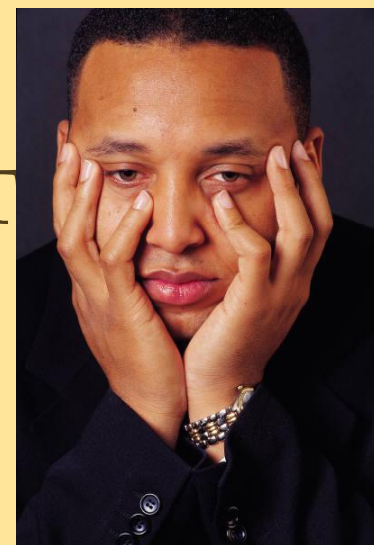
ЖИЗ

а ТО,

е чувствовать и

..

прекратим эт



Когда война с Истиной окончена.

- Новый поток сил, жизненных энергий и оптимизма начинает наполнять нас.
- Мы чувствуем себя возрождёнными и обновлёнными.
- Умерла та часть нас, которая состояла из слепоты, упрямства и бессмысленной борьбы с Истиной, ждавшей всё это время удобного случая, чтобы заключить нас в Свои объятия.

















Я желаю всем счастья !

