

**Внеурочная
деятельность
«Этика – азбука
добра»**

3 класс
Гузиева Н.М.



**По одежке
встречают.
Есть обычай у
ребят – гигиену
соблюдать**

Чистота – друг опрятности,
красоты и здоровья.



Физическое развитие и здоровье это в первую очередь личная гигиена.

Чистота и личная гигиена — неотъемлемые спутники человека на протяжении всей его жизни.

Личная гигиена — это комплекс правил, выполняя которые вы сохраните и укрепите свое здоровье.

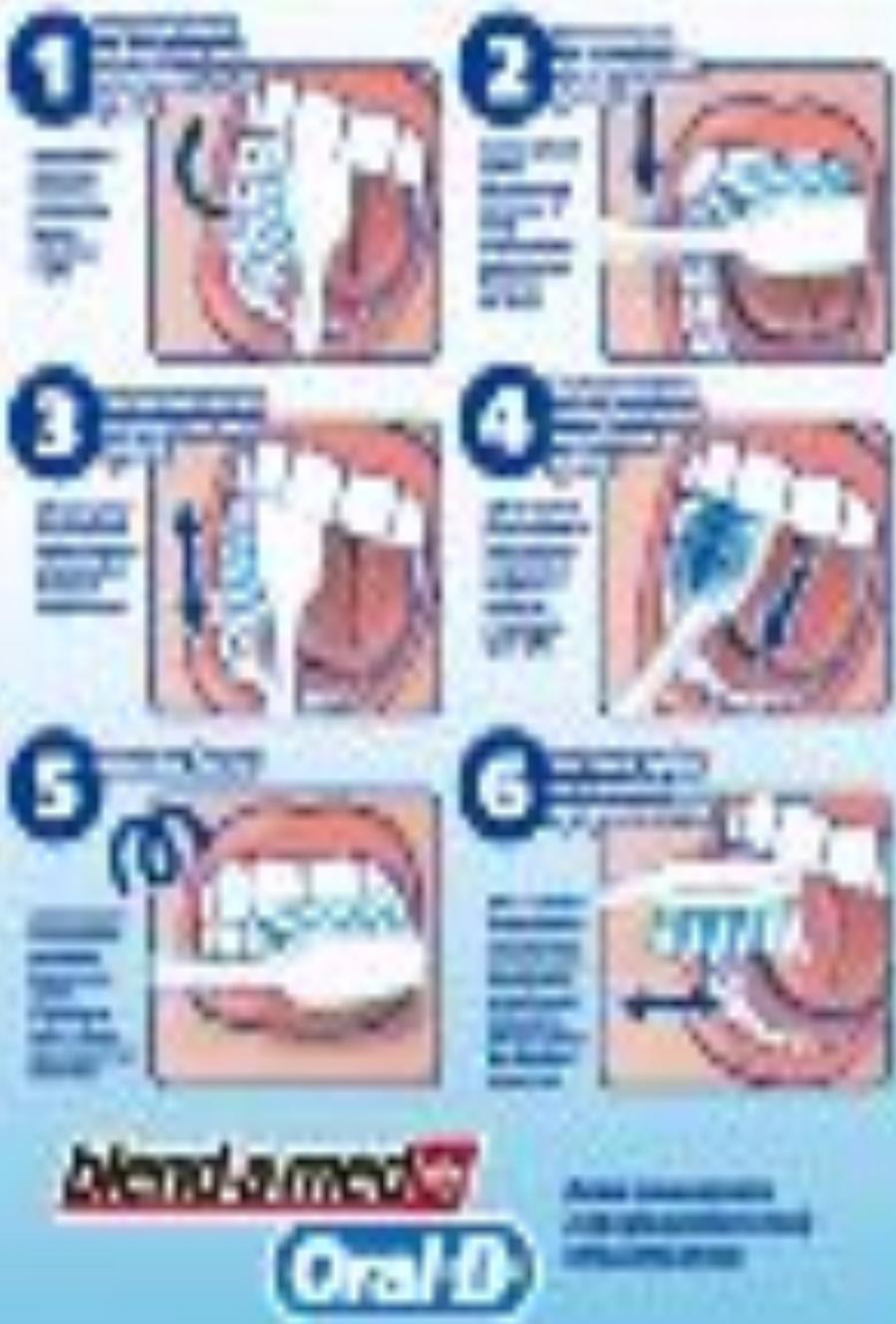


Правила Мойдодыра.

- 1) Постоянно следи за чистотой лица, рук, шеи.
- 2) Утром и вечером умывайся, чисти зубы.
- 3) Всегда перед едой мой руки.
- 4) Следи за своими волосами. Растрепанные волосы- признак неряшливости.
- 5) Содержи в порядке ногти.
- 6) Всегда пользуйся носовым платком.
- 7) Утром делай зарядку, проветривай комнату в течении дня.



Правила чистки зубов



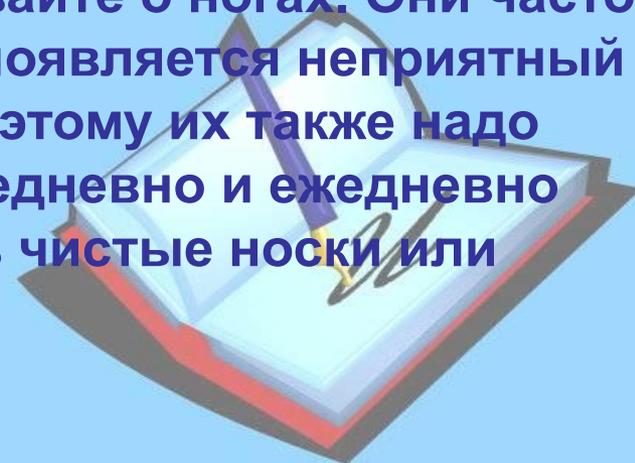
Правила мытья рук



Тщательно следите за своими руками. Ногти должны быть чистыми и коротко подстриженными.

Обязательно мойте руки:
придя с улицы;
после посещения туалета;
перед едой;
после игры с животными.

Не забывайте о ногах. Они часто потеют, появляется неприятный запах, поэтому их также надо мыть ежедневно и ежедневно надевать чистые носки или колготки.



Дополни пословицы и объясни их смысл

Огонь чистит, вода моет.

Опрятный не нравится неряхе.

Чистая вода для хвори беда.

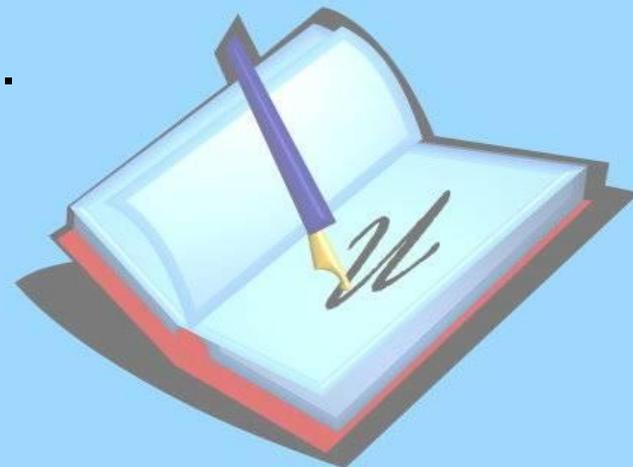
Чист источник – чист ручей.

Чистота – залог здоровья.

Чистота и здоровье – родные сестры.

Чисто жить – здоровым быть.

Чистота – лучшая красота.



Домашнее задание :

Выучите несколько
пословиц 😊 😊 😊

