

ФИЗКУЛЬТУРА

- УЛИЦА
- ЗАЛ
- БАССЕЙН



о Сентябрь
о Май
уроки на
улице



Форма для занятий на улице
должна соответствовать погодным
условиям!



- Спортивные брюки и куртка;
- Бадлон (хлопок);
- Шапочка (удобная);
- Обувь на жёсткой подошве



В случае осадков или сильного ветра – занятия переносятся в зал!

Необходимо иметь чистую
обувь!



Примеры спортивной формы
для девочек



Примеры спортивной формы
для мальчиков



Форма для занятий в зале!

Мальчики: брюки или шорты

Девочки: легинсы или
велосипедки

ЧЁРНЫЕ (можно с белыми

Футболка (хлопок)

БЕЛАЯ



Обувь на светлой подошве,
не оставляющая следов на полу!

**!!!- необходимо научить ребят
завязывать шнурки**