

# ФИЗКУЛЬТУРА

- УЛИЦА
- ЗАЛ
- БАССЕЙН



о Сентябрь  
о Май  
уроки на  
улице



**Форма для занятий на улице**  
**должна соответствовать погодным**  
**условиям!**



- Спортивные брюки и куртка;
- Бадлон (хлопок);
- Шапочка (удобная);
- Обувь на жёсткой подошве



**В случае осадков или сильного ветра – занятия переносятся в зал!**

**Необходимо иметь чистую обувь!**



Примеры спортивной формы  
для девочек



Примеры спортивной формы  
для мальчиков





# Форма для занятий в зале!

Мальчики: брюки или шорты

Девочки: легинсы или  
велосипедки

**ЧЁРНЫЕ** (можно с белыми

Футболка (хлопок)

**БЕЛАЯ**



Обувь на светлой подошве,  
не оставляющая следов на полу!

**!!!- необходимо научить ребят  
завязывать шнурки**