

## ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

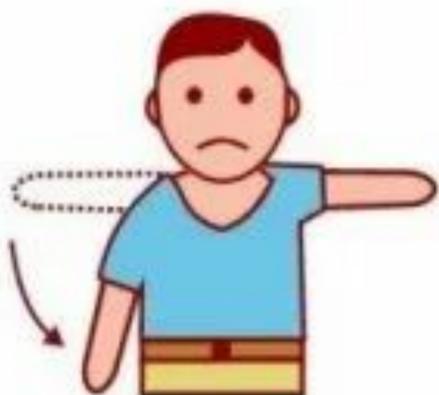
### КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

Запомните простой тест, который поможет его распознать и вовремя вызвать скорую помощь

Также симптомами инсульта могут быть:



Человек не может улыбнуться, уголок рта опущен.



Не может поднять обе руки. Одна ослабла.



Не может разборчиво произнести свое имя.

- внезапная сильная головная боль после любой деятельности или же вообще без каких-либо видимых причин,
- частичное нарушение или полная потеря сознания,
- потеря способности говорить, а также понимать смысл чужой речи,
- сильное головокружение, острое расстройство координации и чувства равновесия.

**ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!** Если у человека появились какие-либо из этих симптомов,

**03 103**

**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

**Правило золотого часа при инсульте – госпитализация в первые 4,5 часа от начала инсульта.**

Если скорая медицинская помощь вызвана в первые 10 минут от начала инсульта, возможно оказание медицинской помощи в полном объеме с максимальным эффектом от проводимых мероприятий.

Первая помощь :

- Не паникуйте!!!
- Оцените общее состояние больного: сознание, дыхание, сердцебиение, давление.
- Определите явные признаки инсульта: односторонний паралич руки и ноги, перекошенное лицо, нарушение речи, отсутствие сознания, судороги.
- Вызовите скорую помощь по телефону 103!
- Выясните обстоятельства болезни (по возможности, кратко).
- Окажите реанимационные мероприятия (искусственное дыхание, сердечный массаж), но только в том случае, если в них есть необходимость (отсутствие дыхания, сердцебиения и широкие зрачки).
- Правильно уложите больного – на спину или набок либо со слегка приподнятыми головой и туловищем, либо строго горизонтально.
- Обеспечьте условия для хорошего доступа кислорода к легким и кровообращения во всем организме.
- Следите за состоянием больного.
- Организуйте транспортировку в ближайшую больницу