

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УО «Гомельский государственный медицинский университет»
Кафедра физического воспитания и спорта

ПРЕЗЕНТАЦИЯ
по предмету «Физическая культура»
тема работы: Туризм. Ориентирование и топография.

Исполнитель:

Студент группы Л-414

Карака Никита Сергеевич

Проверил: Игнатушкин Роман Геннадьевич, преподаватель

Гомель, 2020

1. Основы топографии

План и карта

На рисунке местность выглядит такой, как она есть в действительности, но как бы издали: ближние предметы выглядят крупнее, дальние - мельче (по законам составления рисунка). На таком рисунке нельзя точно измерить расстояние между предметами и определить стороны горизонта.

Вид на местность *сверху* подробно и точно отображает все элементы земной поверхности. Всё, что видно сверху, что можно с высоты сфотографировать или изобразить на бумаге, будет называться планом местности. План не так подробен, как фотография или рисунок, так как на нем предметы изображаются такими, какими мы их видим сверху, с помощью специальных условных знаков. Причем на плане изображают лишь основные объекты, где все предметы и расстояния между ними показывают в масштабе. На плане можно измерить расстояние между различными предметами и ориентирами, стрелка (север-юг) указывает направление, что позволяет ориентироваться и находить взаимное расположение предметов по сторонам горизонта. Научное название плана какой-либо местности - топографическая карта.

Карта (план) - это уменьшенное плоское графическое изображение земной поверхности, выполненное в определенном масштабе при помощи специальных условных знаков.



2. Масштаб карты

Местность на любой карте изображается в уменьшенном виде, о степени уменьшения земной поверхности, представленной на той или иной карте, можно судить по масштабу карты.

Масштаб карты - это отношение длины линии на карте к длине соответствующих линий на местности.

Выраженный отношением чисел масштаб называют *численным*. Величина эта отвлеченная и не зависит от системы линейных мер. Записывается численный масштаб в виде дроби (например, $1 : 50\,000$), в числителе которой стоит единица, а в знаменателе - число, показывающее, во сколько раз действительные размеры на местности уменьшены при изображении их на карте. При сравнении нескольких масштабов более крупным будет тот, у которого знаменатель меньше, и наоборот, чем больше знаменатель, тем масштаб мельче.

Практически расстояния по карте определяют с помощью линейного масштаба. *Линейным* масштабом называют графическое изображение численного масштаба в виде прямой линии с делениями для отсчёта расстояний

Текстовый масштаб записывается словами, здесь допускаются сочетания различных величин (например, в 1 сантиметре 500 метров).

На топографических и географических картах масштаб (численный, линейный и текстовый) можно найти под нижней стороной рамки. На спортивных картах масштаб наносят только в численном виде.



3. К о м п а с

Основное предназначение любого компаса - определение сторон горизонта - основано на воздействии магнитного поля на свободно вращающуюся магнитную стрелку, которая всегда стремится повернуться на север. Отличие спортивного компаса от обычного заключается в том, что магнитная стрелка у первого в специальной герметичной колбе помещена в жидкость. Жидкость смягчает удары подпятника стрелки об иглу, возникающие при ходьбе или беге, а также способствует угасанию колебаний стрелки. Обычные спортивные компасы имеют прямоугольное плато, на котором находятся сантиметровая линейка, масштабные линейки; на некоторых имеются увеличительное стекло и счетчик расстояния. С помощью компаса можно сориентировать карту, двигаться по азимуту и по направлению, измерить расстояние на карте. Спортивный компас является главным элементом снаряжения спортсмена-ориентировщика.

Ориентировать карту - это значит расположить ее так, чтобы линии магнитного меридиана на карте были обращены на север местности, с этого начинается сопоставление карты с местностью.

Для движения *по азимуту* сначала нужно определить направление на нужный ориентир по карте. При этом важно соблюдать следующую последовательность действий:

1) наложить компас на карту так, чтобы одна из боковых сторон платы соединяла точки «откуда» и «куда» надо идти или бежать, причем плато компаса должно смотреть в сторону «куда» надо идти;

2) вращая колбу компаса, красные линии на её дне нужно расположить параллельно магнитному меридиану карты, причём риски колбы должны быть направлены на север;

3) убрав компас с карты, и держа его в руке, повернуться так, чтобы северный конец магнитной стрелки расположился между рисками колбы.

Направление платы компаса будет показывать направление движения на ориентир.



▶ 5. Основы спортивного ориентирования

- ▶
- ▶ КП на местности оборудуются знаками в виде трехгранной красно-белой призмы (размер каждой грани 30 × 30 см) и средством отметки на каждом пункте (карандаш, компостер или электронная отметка при помощи ЧИПа). Для кроссового ориентирования пункты устанавливаются на земле. В лыжном ориентировании призма КП и средство отметки висят на веревочном перемете, натянутом между деревьями поперек лыжни. Расположение и высоту призм над землей выбирают так, чтобы они не мешали свободному проезду по лыжне. Каждый КП на местности имеет свой кодовый номер. В карту КП наносятся красным или пурпурным цветом в виде окружностей, центр которых совпадает с точкой на местности, где находится КП. Место старта обозначается треугольником, место финиша - двойной окружностью.
- ▶ В спортивном ориентировании участники соревнуются в разных возрастных группах. При обозначении группы буква обозначает пол, а цифры - возрастную категорию соревнующихся. Следует отметить, что до достижения спортсменами возраста основной группы, так называемой «элитной», в данную группу попадают участники, возраст которых на конец текущего календарного года не превышает указанный год (например, М-12 - мальчики до 12 лет включительно, Ж-18 - девушки до 18 лет включительно), а начиная с 21 года группы формируются от указанного возраста и старше (например, Ж-21 - женщины 21 год и старше, М-50 - мужчины 50 лет и старше). В младших группах допускается участие детей в старшей группе (например, участник из группы М-14 может бежать по группе М-16), а во взрослых группах, наоборот - участие старших спортсменов в более молодых группах (например, М-45 - по М-21).

6. Основы природного ориентирования

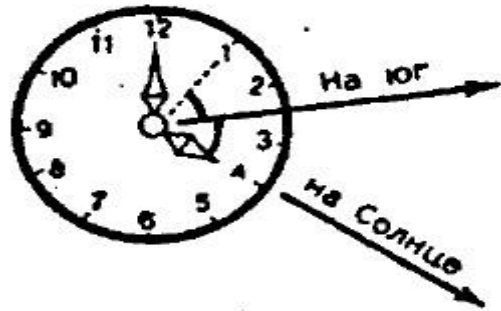
Солнце

Лучше всего начинать ориентироваться по солнцу в самом начале дня. Нужно знать наверняка, в каком направлении будет небесное светило в полдень. Кратчайшая тень, отбрасываемая палочкой в каждый конкретный день, формирует идеальную линию север-юг в любой точке земного шара, и происходит это в полдень. Отмечая края тени, отбрасываемой палочкой в районе полудня, и соединяя отметки, получаем кривую. Соединив палочку с ближайшей точкой на кривой, получаем идеальную линию север-юг.

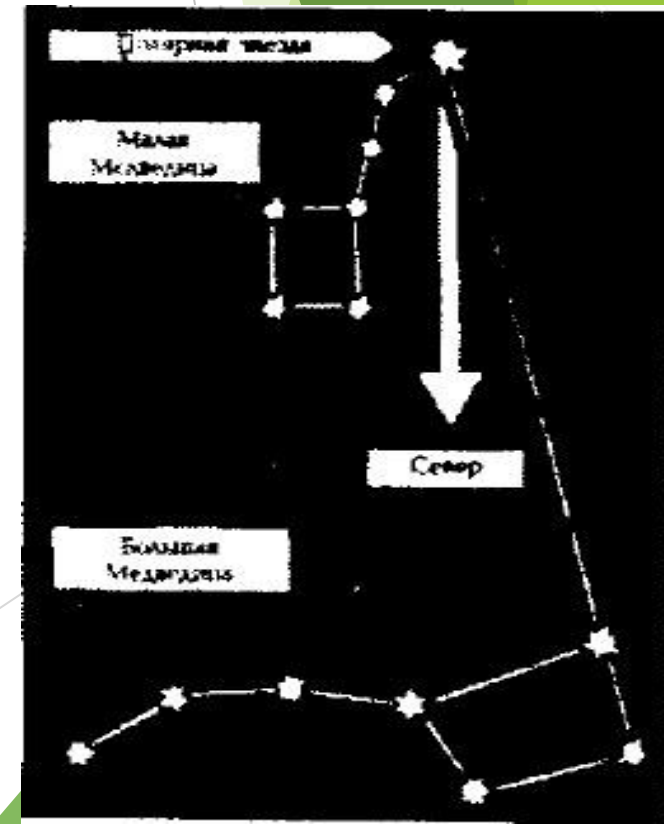
Метод часов. Держи часы горизонтально перед собой и поворачивай их до тех пор, пока часовая (короткая) стрелка не окажется направленной на солнце: при таком положении часов биссектриса угла между часовой стрелкой и цифрой 2 на циферблате часов (в период с октября по март - цифрой 1) укажет примерное направление на юг. Часы должны идти по местному времени. Точность этого метода невелика, но для того, чтобы примерно сориентироваться, он вполне годится.

Луна

Для приблизительного ориентирования нужно знать, что летом в первую четверть луна в 20 часов находится на юге, а в 2 часа ночи - на западе, в последнюю четверть - на востоке, в 8 часов утра - на юге. При полнолунии ночью стороны горизонта определяются так же, как по солнцу и часам, причем луна принимается за солнце

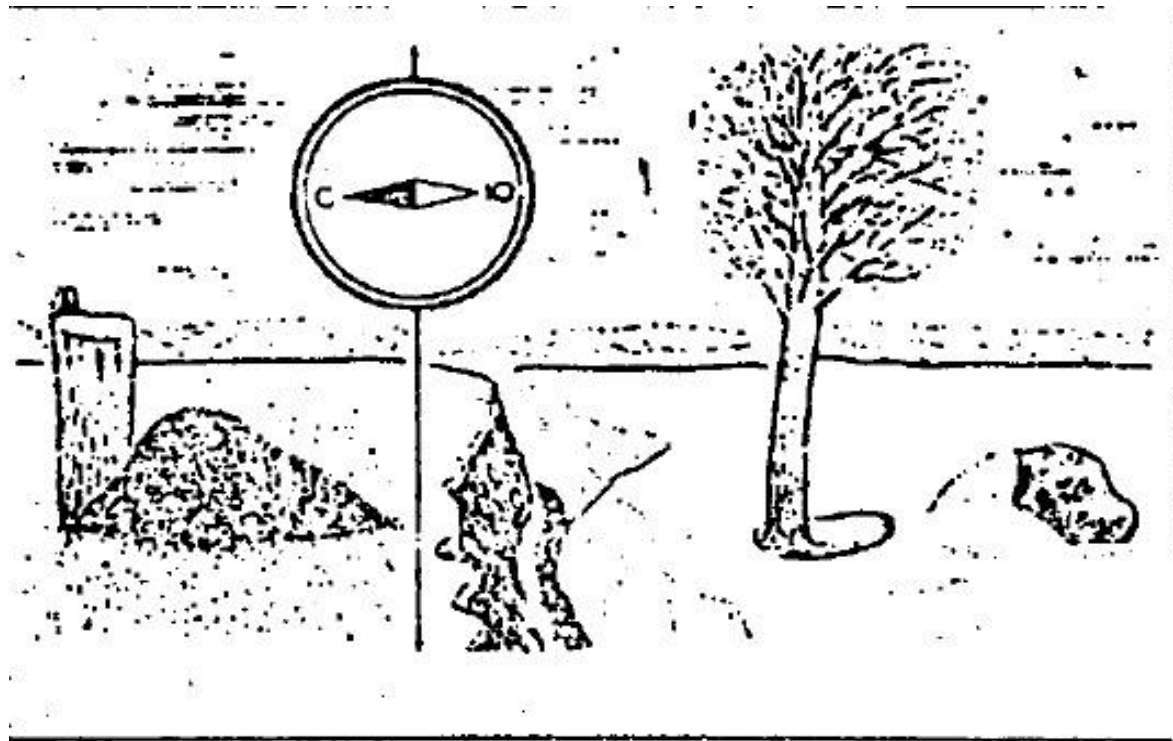


- ▶ Для более точного определения направления на север надо ориентироваться по звездам. И в первую очередь по Полярной звезде.
- ▶ Полярная звезда находится в "хвосте" Малой Медведицы. Направление на нее определяется следующим образом. Через две крайние звезды "ковша" Большой Медведицы мысленно проводится прямая, на которой откладывается пятикратное расстояние между этими звездами. В конце пятого отрезка находится Полярная звезда, точно указывающая на север.
- ▶ Более точно можно определить направление, если перед собой воткнем палку, затем возьмем другую, меньшей величины, и будем двигаться до того момента, когда Полярная звезда будет точно видна как продолжение линии, образованной линией между двумя палками. Эта линия от одной палки ко второй и есть направление на север.
- ▶ Если Большая Медведица нам не видна из-за туч, то Полярную звезду можно найти при помощи созвездия Кассиопеи, продолжив линию двух центральных звезд несколько раз. Эта линия пройдет недалеко от Полярной звезды.
- ▶ Если же небо затянуто тучами, то для того, чтобы определить направление, разведчик ориентируется по местным предметам.



▶ Другие способы

- ▶ Известно, что мхи и лишайники покрывают северную сторону деревьев и камней, смола больше выступает на южной половине ствола хвойного дерева, муравьи устраивают свои жилища к югу от ближайших деревьев или кустов и делают южный склон муравейника более пологим, чем северный, алтарь в православных церквях находится на востоке.
- ▶ Не рекомендуется ориентироваться по таким неверным, хотя и всем известным признакам, как густота и пышность кроны с той или иной стороны у отдельно стоящего или находящегося в гуще леса дерева, по годичным кольцам прироста древесины на пнях или на деревьях.



Спасибо за внимание!