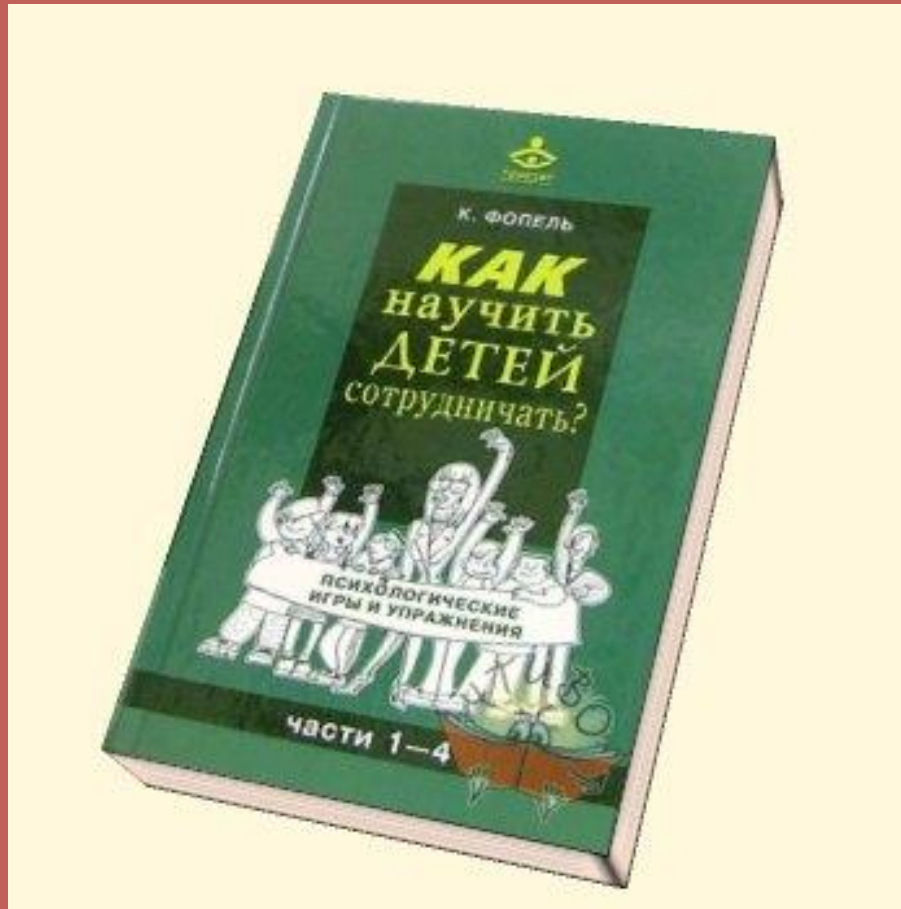


Клаус Фопель

«Как научить детей сотрудничать?»



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ

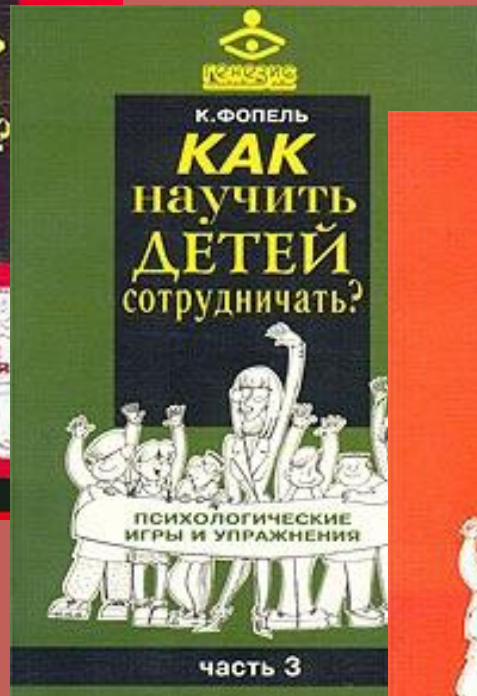
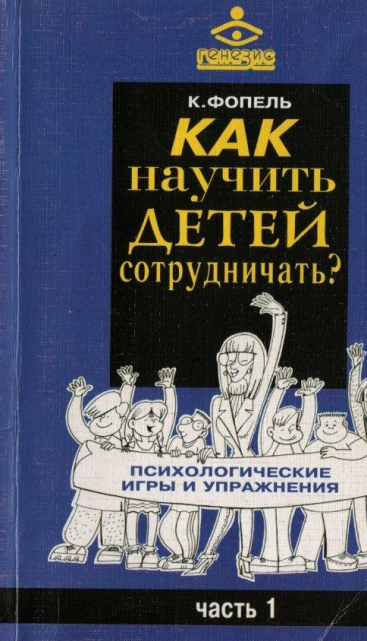
# "Как научить детей сотрудничать?"

это сборник психологических игр и упражнений.

Он адресован психологам, педагогам и всем взрослым, которые думают о психическом здоровье детей, об их эмоциональном опыте, о необходимом каждому человеку умении строить конструктивные отношения с другими людьми и позитивно относиться к себе.

Проведение подобных игр с детьми младшей школы способствует развитию их "эмоционального интеллекта" и помогает педагогу создавать в классе дружескую атмосферу взаимопомощи, доверия, доброжелательного и открытого общения детей друг с другом и с учителем, облегчив тем самым процесс совместного обучения.





К. Фопель: Как научить детей сотрудничать?  
Психологические игры и упражнения: Практическое  
пособие: Перевод с немецкого: в 4-х томах М.:

Генезис, 1998.1999



К. ФОПЕЛЬ

# КАК научить ДЕТЕЙ сотрудничать?



часть 1

## Том 1

### ГЛАВА 1. ЧУВСТВО ПРИНАДЛЕЖНОСТИ К ГРУППЕ

Игра. Паутина  
Игра. Прошепчи имя!  
Игра. Имя и движение  
Игра. Знакомство  
Игра. Что я люблю делать  
Игра. Все мы чем-то похожи  
Игра. Скульптуры  
Игра. Машины  
Игра. Ревущий мотор

Игра. Браво!  
Игра. Кого не хватает?  
Игра. Репетиция оркестра  
Игра. Двадцать вопросов  
Игра. Семейная история  
Игра. Мое личное место  
Игра. Что важно для меня?  
Игра. Фоторяд



## ГЛАВА 2.

### УСТАНОВЛЕНИЕ КОНТАКТА

Игра. Передай маску!  
Игра. Да и нет  
Игра. Гротеск  
Игра. Только вместе!  
Игра. Сходства  
Игра. Рецепт приготовления друга  
Игра. Смешное приветствие  
Игра. Молчание — золото  
Игра. Отдам тебе то, что есть у меня  
Игра. Интервью  
Игра. Чет и нечет  
Игра. Все вместе!  
Игра. Похлопывающий массаж  
Игра. От спины к спине  
Игра. Друг к дружке!  
Игра. Акулы и матросы  
Игра. Тайный дар

## ГЛАВА 3.

### ЧУВСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ

Игра. Волшебная котомка  
Игра. Прикосновение  
Игра. Наперсток  
Игра. Носы  
Игра. Разведчик  
Игра. Монстр  
Игра. Сколько нас?  
Игра. Иван да Данила  
Игра. Рисунки на спине  
Игра. Стон королевы  
Игра. Где я?  
Игра. Описание с закрытыми глазами  
Игра. Это почти пианино!  
Игра. Звучание моего голоса  
Игра. Острый глаз  
Игра. Кто споет громче всех?



## ГЛАВА 4.

### ГРУППОВАЯ СПЛОЧЕННОСТЬ

- Игра. Ты мне нравишься
- Игра. Хороший друг
- Игра. Биография друга
- Игра. Объятие
- Игра. Почесать спинку
- Игра. Палец вверх!
- Игра. Аплодисменты по кругу
- Игра. Спасибо за прекрасный день
- Игра. Кошки, собаки, медведи и зайцы
- Игра. Творческое прикосновение
- Игра. Тряпичная кукла
- Игра. Накопительные комплименты
- Игра. Записки с любовью
- Игра. Говорящие очки
- Игра. Таинственный друг
- Игра. Личные письма
- Игра. Подарок, который невозможно купить
- Игра. Купон на одну услугу

## ГЛАВА 5.

### РАЗВИТИЕ САМОСОЗНАНИЯ

- Игра. Говорящие вещи
- Игра. Вот я какой!
- Игра. Концентрические круги
- Игра. Посмотрим друг на дружку!
- Игра. Кто я?
- Игра. Роботы
- Игра. Сердце класса
- Игра. Дружеское интервью
- Игра. Я уникальный!
- Игра. А ты молодец! Раз!
- Игра. Иванушка-дурачок
- Игра. Мик и Мак
- Игра. Сходства и различия





# Том 2

## *ГЛАВА 1. РАССЛАБЛЕНИЕ*

Игра. Поймай мышь

Игра. Тряпичная кукла и солдат

Игра. Путешествие на облаке

Игра. Водопад

Игра. Улыбка

Игра. Пять этажей

Игра. Смеяться запрещается

Игра. Танцующие руки

Игра. Бумажные мячики

Игра. Дрожащее желе

Игра. Ритмические хлопки

Игра. Вещи, дарящие радость

Игра. Дотянись до звезд

Игра. Глубокий сон

Игра. Сорви яблоки

Игра. Дирижер

## ГЛАВА 2. ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Игра. Невидимая надпись  
Игра. Коровы, собаки, кошки  
Игра. Три лица  
Игра. Волшебный ящик  
Игра. Что я делаю?  
Игра. Догадайся!  
Игра. Волшебный Вилли  
Игра. Размышления  
Игра. Спокойное место для  
размышлений  
Игра. Вытащи вопрос  
Игра. Приятные находки  
Игра. Взгляд в будущее  
Игра. Придумай вопрос  
Игра. Странные вопросы -  
странные ответы  
Игра. Правда и ложь

## ГЛАВА 3. НАВЫКИ УЧЕНИЯ

Игра. Эстафета хороших  
известий  
Игра. Прочисти мозги!  
Игра. Принц – на -цыпочках  
Игра. Разбуди дух  
Игра. Радуга  
Игра. Король школы  
Игра. Кнут и пряник  
Игра. Новые школьные правила  
Игра. От любви до ненависти  
Игра. Проектор  
Игра. Ошибка ошибке — рознь  
Игра. Марья Ивановна, к доске!  
Игра. Действуй по инструкции!  
Игра. На ошибках учатся  
Игра. Рисунок по инструкции  
Игра. Письменные инструкции  
Игра. Нравится — не нравится





## ГЛАВА 4. ОБЩЕНИЕ

Игра. Таинственный незнакомец  
Игра. Громкие и тихие голоса  
Игра. Большие пальцы вверх, шепчем все вместе  
Игра. Волшебная палочка  
Игра. Доброе утро!  
Игра. Интервью в день рождения  
Игра. Волшебная подушка  
Игра. Любимые вещи  
Игра. Послание миру  
Игра. Ты слишком много говоришь!  
Игра. Корабль среди скал  
Игра. Истина или ложь  
Игра. Запрещенные слова  
Игра. Подойди поближе  
Игра. Письмо  
Игра. Поговорим о чувствах  
Игра. Дружелюбные требования

## ГЛАВА 5. УМЕНИЕ ЛАДИТЬ С ЛЮДЬМИ

Игра. Я помогаю другим  
Игра. Поделись с ближним  
Игра. Будь дружелюбным  
Игра. Волшебные туфли  
Игра. Значимый человек  
Игра. Победи одиночество  
Игра. Раскрасить любовью  
Игра. Друзья, не похожие на меня  
Игра. Посылай хорошие чувства  
Игра. Посылай и воспринимай уверенность  
Игра. Равновесие  
Игра. Маленький начальник  
Игра. Воображаемое интервью  
Игра. Голосование  
Игра. Не хочу манную кашу!  
Игра. Оправдание чужих ожиданий  
Игра. Сделай родителей счастливыми!





# Том 3

## *ГЛАВА 1.*

## *ВНИМАНИЕ*

Игра. Крошечные друзья  
Игра. Волшебная звезда  
Игра. Я хорошо слушаю  
Игра. Птенцы  
Игра. Где я?  
Игра. Внутренний слух  
Игра. Громко и тихо  
Игра. Чувства и интонация

Игра. Музыка земли  
Игра Колокол  
Игра. Слушай внимательно  
Игра. Камень мудрости  
Игра. Охота  
Игра. От сердца к сердцу  
Игра. Целительное слушание  
Игра. Запомни звуки



## ГЛАВА 2.

### ВООБРАЖЕНИЕ

- Игра. Что было бы, если
- Игра. Мини-фантазии
- Игра. Превращения
- Игра. Три зверя
- Игра. Дрессированный медведь
- Игра. Точки
- Игра. Скрепки
- Игра. Быстрые превращения
- Игра. Цып -цап
- Игра. Инструментальная фантазия
- Игра. Солнце, вода, дом
- Игра. Живые картинки
- Игра. Необычный рассказ
- Игра. Истории из мешка
- Игра. Четыре двери

## ГЛАВА 3.

### ДОВЕРИЕ

- Игра. Ночной поезд
- Игра. Слепой полет
- Игра. Аэробус
- Игра. Мой друг — дерево
- Игра. Путь доверия
- Игра. Музыкальные пальчики
- Игра. Слепой танец
- Игра. Испуганный ежик
- Игра. Создание статуи
- Игра. Волшебный круг
- Игра. Доверие и поддержка
- Игра. Танцующий дервиш
- Игра. Бег с препятствиями
- Игра. Удержи равновесие
- Игра. Щепки на реке



## ГЛАВА 4. СОЧУВСТВИЕ

Игра. Скульптор  
Игра. Многоликость чувств  
Игра. Забота о животном  
Игра. Благодарность  
Игра. Счастье  
Игра. Давать и получать  
Игра. Самоуважение  
Игра. Дружба  
Игра. Островок чувств  
Игра. Истории из жизни  
Игра. Походи в моих ботинках  
Игра. Беседа с деревом  
Игра. Что я чувствую?  
Игра. Кукольный театр  
Игра. Одинокая звезда

## ГЛАВА 5. САМОРЕГУЛЯЦИЯ

Игра. Рисуем чувства  
Игра. Теплый, как солнце,  
легкий, как дуновение  
Игра. Сад чувств  
Игра. Очищающее дыхание  
Игра. Почувствуй себя  
любимым  
Игра. Беседа с эльфом  
Игра. Противоположности  
Игра. Конференция зверей  
Игра. Танцы  
противоположности  
Игра. Внутренняя сила





# Том 4

## ГЛАВА 1. ЧТО ДЕЛАТЬ С АГРЕССИЕЙ И ГНЕВОМ?

Игра 1. Прогноз погоды  
Игра 2. Камушек в ботинке  
Игра 3. Спустить пар  
Игра 4. Толкалки  
Игра 5. А кроме того  
Игра 6. Рубка дров  
Игра 7. Датский бокс  
Игра 8. Да и нет

Игра 9. Тух- тиби - дух!  
Игра 10. Довольный—сердитый  
Игра 11. Любовь и ярость  
Игра 12. Агрессивное поведение  
Игра 13. Безмолвный крик  
Игра 14. Король  
Игра 15. Отдать приказ  
Игра 16. Ворвись в круг



## ГЛАВА 2. КАК ДОБИТЬСЯ УСПЕХА?

Игра. Стряхни!  
Игра. Круг силы  
Игра. Копилка хороших поступков  
Игра. Внимательность  
Игра . Звучащая сила  
Игра . Вспомни успех!  
Игра . Растянись!  
Игра . Будь успешным!  
Игра . Гений и придурок  
Игра . Без ложной скромности  
Игра . Хвасталки  
Игра . Тетрадь моих достижений  
Игра. Я найду ответ!  
Игра. Место для раздумий  
Игра. Взгляд в будущее  
Игра. Достижение цели

## ГЛАВА 3. УЧИМСЯ СОТРУДНИЧЕСТВУ

Игра. Неожиданные картинки  
Игра. Головомяч  
Игра. Небоскреб  
Игра. Трио  
Игра. Картонные башни  
Игра. Распускающийся бутон  
Игра. Конфета в бутылке  
Игра. Сиамские близнецы  
Игра. Рисунок в два этапа  
Игра. Двое с одним мелком  
Игра. Один и вместе  
Игра. История с продолжением  
Игра. Graffiti  
Игра. Пчелы и змеи  
Игра. Групповой портрет



## ГЛАВА 4.

### ПОВЫШАЕМ САМОУВАЖЕНИЕ

Игра. Ученик дня  
Игра. Что я люблю делать?  
Игра. Что я люблю — чего не люблю  
Игра. Путешествие  
Игра. Кто я  
Игра. Приятные воспоминания  
Игра. Самого себя любить  
Игра. Я справился!  
Игра. Дружная семья  
Игра. Моя семья  
Игра. Невидимые помощники  
Игра. Спасибо моему телу  
Игра. От третьего лица  
Игра . Цветок

## ГЛАВА 5.

### ПРОБЛЕМЫ МОЖНО РЕШАТЬ

Игра. Ковер мира  
Игра. Сладкая проблема  
Игра. Любовь и злость  
Игра. Выше — ниже  
Игра. Коробка переживаний  
Игра. Цветочный дождь  
Игра. Шутливое письмо  
Игра. Небеса и ад  
Игра. Примирение  
Игра . Верный друг  
Игра. Голосование  
Игра. Новые рамки



The image shows a book cover with a green background. At the top center is a logo featuring a stylized eye. Below it, the author's name 'К. ФОПЕЛЬ' is printed in white. The title 'КАК научить ДЕТЕЙ СОТРУДНИЧАТЬ?' is written in large, bold, yellow-green letters. Below the title, there is a faint illustration of a person and some text, including 'психологические игры и упражнения' and 'Части 1-4'.

К. ФОПЕЛЬ  
**КАК**  
научить  
**ДЕТЕЙ**  
СОТРУДНИЧАТЬ?

Выполнили: студентки факультета  
психологии, группы 4А:  
Т.А. Нагайцева, М.С. Калугина, О.  
М. Романова.



спасибо за внимание!!!

