



Подготовка к выходу на природу

- Поход - организованное передвижение группы людей с определенной целью. Например, военный поход, поход по местам боевой славы, туристический поход.



1. По способу передвижения походы бывают

- пешие,



- велосипедные,



- конные,



- водные,



- на собаках.



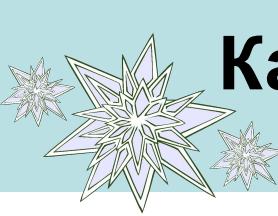
2. По продолжительности походы бывают:

- однодневные,
- многодневные.

3. По сложности походы бывают

- категорийные,
- прогулочные.





Какие факторы необходимо учитывать, собираясь на природу?



- Социальные

Военные конфликты

Криминальные проявления

- Природные

Температура воздуха

Возможность осадков и стихийных бедствий

Рельеф местности

- Техногенные

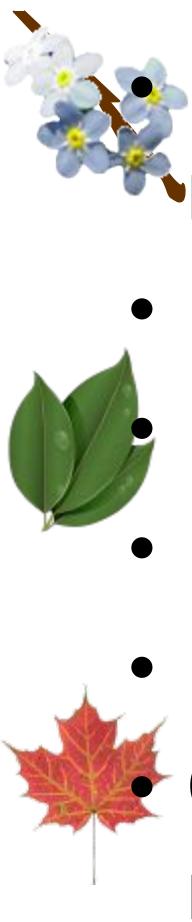
- Загрязнение воды, почвы и воздуха

- Возможность аварий и катастроф





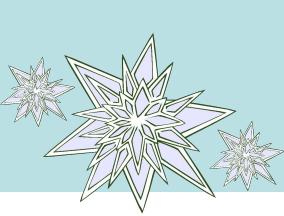
Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?



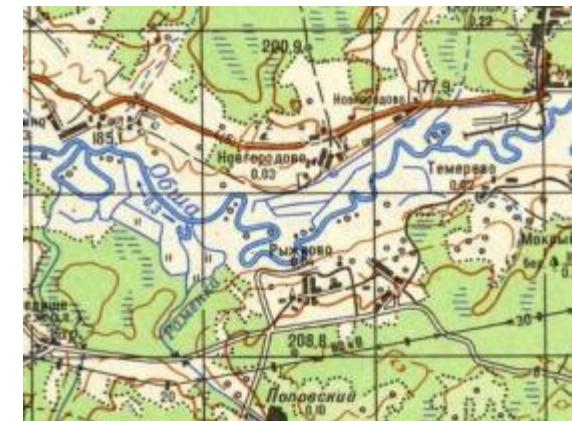
- Поломка техники в безлюдной местности
- Встреча с хищниками
- Недостаточный запас пищи и воды
- Непродуманная экипировка
- Потеря ориентации на местности
- Слабая физическая и психологическая подготовка

- **Что мы возьмем с собой в поход?
Что положим в рюкзак?**

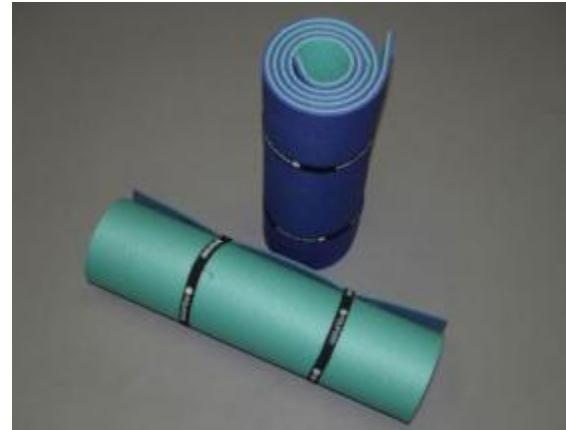


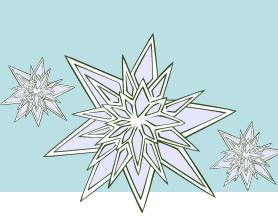


ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА



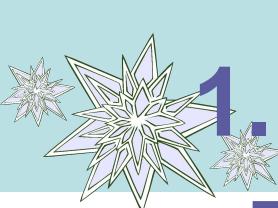


Личное снаряжение

- 
- 
- 
- 
- Рюкзак
 - Туалетные принадлежности
 - Блокнот, ручка
 - Палатка
 - Спальный мешок и трапик
 - Перочинный нож
 - Саперная лопатка
 - Запасная одежда и обувь
 - Надувная лодка и насос
 - Накидка от дождя (1,5 × 1,5)
 - Спички
 - Посуда для приготовления пищи
 - Запас продовольствия
 - Миска, кружка, ложка
 - Топорик
 - Рабочие рукавицы
 - Фонарик
 - Карта и компас
 - Аптечка

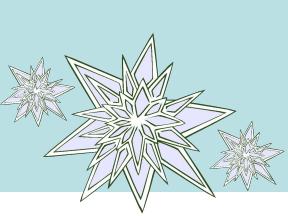
ОДЕЖДА И ОБУВЬ





1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?

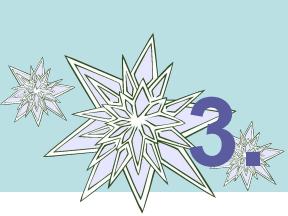
- 
- А. В получении новых впечатлений и сведений;
 - Б. В получении удовольствия;
 - В. В обеспечении безопасности;
 - Г. В образовании новых связей и знакомств.
- 
- 



2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?



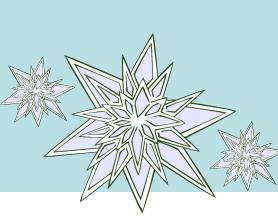
- 
- 
- А. Не следуя что-либо предпринимать;
 - Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
 - В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
 - Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России



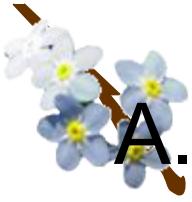
3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?

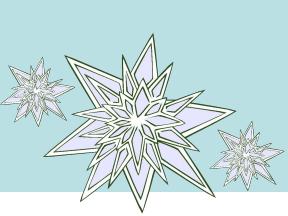


- 
- 
- А. Особых правил не существует;
 - Б. Вести себя прилично;
 - В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;
 - Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся



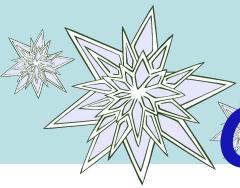
4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?

- 
- 
- 
- А. Модной;
 - Б. Удобной;
 - В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;
 - Г. Дорогой и фирменной



5. Найдите ошибку. Одежда туриста, отправляющегося в поход должна быть ...

- 
- 
- А. Супермодной и дорогой;
 - Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
 - В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
 - Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.



Ответы на тест:



1 – В 2 – Г 3 - В, Г 4 - Б, В 5 – А



Оценивание:

5 «+» = 5 4 «+» = 4 3 «+» = 3



МОЛОДЦЫ!