

# Безопасность в зимний период



# *Ох уж этот гололед...*

- С наступлением зимы ситуации. Как в известном фильме «Бриллиантовая рука» : «Шел. Поскользнулся, упал, очнулся - гипс», случаются слишком часто. Причина тому гололедица. Подобный финал распространен среди школьников- любителей устраивать на тротуарах катки. Мало того , что они тем самым подвергают опасности свое здоровье, но и взрослые пешеходы ( может быть, твои родители, бабушка или дедушка) часто получают травмы. Упав на этих ледяных дорожках.

# Как же противостоять гололеду?

- Одевать обувь на небольшом устойчивом каблуке, лучше с микропористой, мягкой подошвой.
- Различными способами (например. Приклеивая на каблук или сухую подошву изоляционную ленту, лейкопластырь, натирая подошву наждачной бумагой перед выходом) увеличивать сцепление обуви со льдом



- Стараться при ходьбе наступать на всю подошву, немного расслабив ноги в коленях
- Не занимать руки, чтобы при угрозе падения использовать их для удержания равновесия
- Не торопиться, выходить из дома с запасом времени
- Научиться падать: сжаться, напрячь мышцы, а коснувшись земли, чтобы смягчить удар, обязательно перекатиться набок, вжав голову и плечи.
- **Нельзя падать на прямую спину или на вытянутые руки!**

- Некоторые опасности, как бы дозревают к сезону, у них свой срок. Лед подводит нас осенью и весной. Хорошо играть на льду, весело и быстро гонять шайбу. Только для этого нужно знать, что лед на поверхности водоема прочный.

# Какой лед можно считать безопасным?



- Некоторые опасности, как бы дозревают к сезону, у них свой срок. Лед подводит нас осенью и весной.

Для одиночного пешехода - зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка - не менее 10-12 сантиметров (массовое катание – 25 сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

- Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (рекомендуемое расстояние между ними 5 метров) и промерить их. Надо иметь ввиду, что лед состоит из двух слоёв: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину можно, лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового совсем уже непрочного льда

- Разумеется, на лыжах переходить реку или озеро значительно безопаснее, чем пешком, но и здесь есть свои тонкости. Прежде всего, надо поискать, нет ли уже проложенной лыжни. Если нет и вам придётся идти по целине, крепления лыж надо отстегнуть (чтобы, в крайнем случае быстро от них избавиться), а палки держать в руках, не накинув петли на кисти. Рюкзак рекомендуется повесить лишь на одно плечо, а лучше волочить на верёвке на 2-3 метра позади



- Если вы идёте в группе, расстояние между лыжниками (да и пешеходами) не стоит сокращать менее чем на 5 метров

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**



# СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !**



**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**



**ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОльзящим ШАГОМ !**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГОЛОВОЙ ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**  
ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕЗНИ  
КОНОЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБЕИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДИТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДСТВИЕМЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОВЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОН ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА К СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**

# Соблюдайте меры безопасности





**«Я поклялся с вами —  
С тобой, Ильёй, Вадимом.  
Вернусь я к маме, маме  
Живым и невредным.»**



# Правила поведения на дорогах





- Мы живём сегодня в век скоростей, в век научно-технического прогресса. По современным дорогам мчатся быстроходные автомобили, в воздухе летят сверхзвуковые лайнеры и космические корабли, по морям и океанам плывут быстроходные суда. Все вокруг торопятся, спешат...



- Чаще всего в мирное время люди гибнут на дорогах и улицах.
- Ежегодно в нашей стране в дорожно-транспортных происшествиях погибает 28-30 тысяч человек, 180 тысяч получают травмы.

- Количество автомобилей в нашей стране растет очень быстрыми темпами, поэтому все важнее становится твое умение правильно ходить по улицам.

- **Запомни: от твоих знаний правил дорожного движения зависит ТВОЯ ЖИЗНЬ.**



- Специальные съемки телеоператорами МВД поведения школьников 10-13 лет на улицах показали, что многие из них плохо понимают опасности на дороге, выбегают на улицу, не осмотревшись.

- Перед близко идущим транспортом, переходят дорогу, не глядя по сторонам. Многие выезжают на проезжую часть на велосипедах, тогда как Правила позволяют это делать с 14 лет.

- В таких ситуациях только от мастерства водителей зависит жизнь подростка. Сам он как будто не думает о своей безопасности и оказывается на больничной койке.

# Что такое 1 секунда ?

- Одна секунда... Много это или мало? Для пешехода одна секунда – пустяк, шаг шагнуть. А для водителя секунда – вещь весьма серьёзная. За 1 секунду машина, идущая со скоростью 60 км/ч, проезжает больше 16 м, а со скоростью 80 км/ч – 22 метра.





# Соблюдай правила дорожного движения

- Чтобы обеспечить свою безопасность на дорогах и улицах, человеку необходимо знать правила дорожного движения. Но не только знать, а важно еще и соблюдать их.



- **Давайте еще раз  
вспомним основные  
рекомендации для  
пешеходов:**

- Пересекай проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии- на перекрестках по линии тротуаров или обочин;



- Не перебегай улицу. а  
переходи ее шагом и в  
прямом направлении, а  
не наискосок;

- Не успев перейти улицу перед приближающимся транспортом, не мечись, а остановись и дай возможность водителю объехать тебя;



- Не останавливайся в непосредственной близости от проходящего автомобиля , так как выступающие детали машины могут зацепиться за одежду и потащить тебя за собой;

- После выхода из общественного транспорта переходи улицу только по пешеходному переходу, а если его нет, то после отхода автобуса. Когда дорога будет хорошо просматриваться в обе стороны.

- Будь внимательным и осторожным в ненастную погоду, особенно при обледенелом дорожном покрытии, когда водителю не всегда удастся рассчитать тормозной путь его машины.



# Машина на ледяной дороге



- Как порой бывает: машина совсем близко, а мы перебегаем дорогу. Нам и невдомёк, что водитель не успеет вовремя остановиться. Автомобиль движется юзом даже тогда, когда нажаты тормоза. А на ледяной дороге машина остановится только через 400 метров! Помните об этом.

- Каждый год свыше 20 тысяч детей в возрасте до 16 лет становятся участниками дорожно-транспортных происшествий. Количество погибших ежегодно увеличивается, свыше 80% из общего числа пострадавших детей становятся инвалидами.



- Помните, дети, игра на дороге,  
Каждого может оставить  
безногим,  
И покататься, побегать тогда  
Вам не придется уже никогда

- **Лучше не доверять свою жизнь и здоровье слепому случаю.**

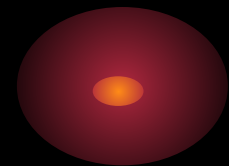


# Пожарная безопасность





- Человек в отличие от животных давно научился пользоваться « красным цветком».
- Но всякий раз, когда человек забывает об осторожности, мирный огонь превращается в неуправляемое пламя пожара.



- Но пожары страшны не только огнем , который пожирает и дерево, и металл, и растения , и животных.



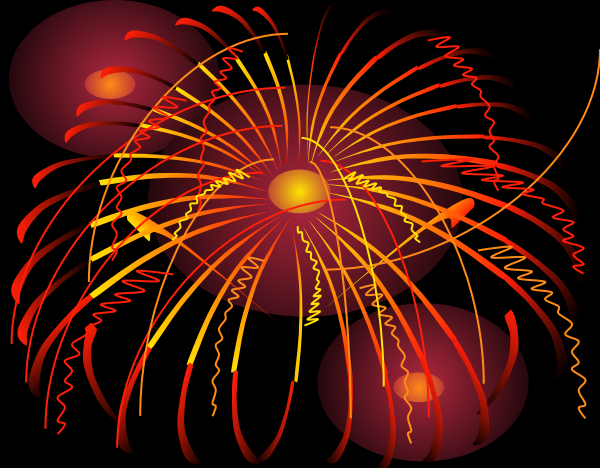
- **Опасными спутниками  
огня являются:**



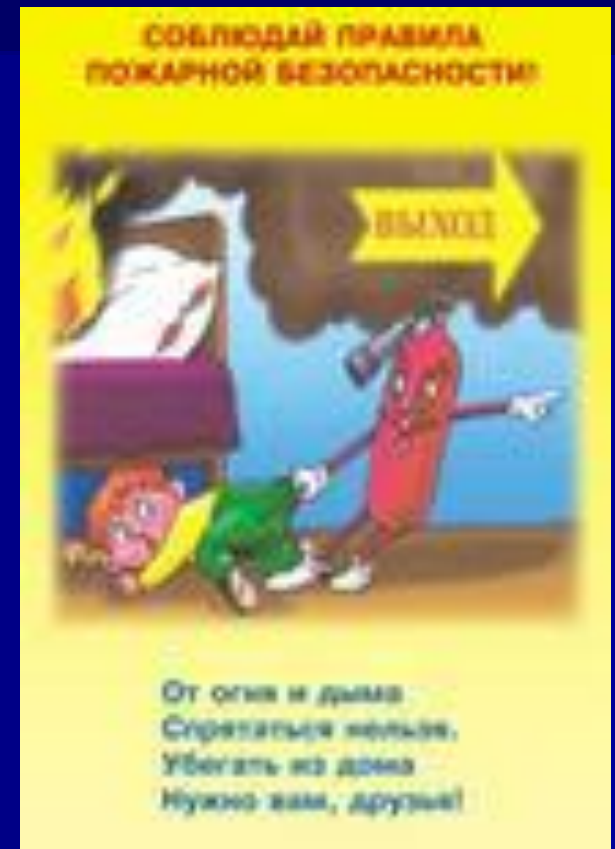


- Ядовитый дым;
- Высокая температура;
- Плохая видимость;
- Паника и растерянность;
- Отрыв электропроводов и возможность поражения электротоком;
- Обрушение конструкций.

- Печальная статистика МВД России дает нам следующую картину наиболее частых причин пожаров:■



- Детские шалости с огнем;
- Короткое замыкание в электросети;
- Оставленные включенные без наблюдения утюг и другие электроприборы;
- Неосторожное обращение с открытым огнем, свечами, бенгальским огнем



- Брошенная в траву , в урну непотушенная спичка или сигарета;
- Перегрев телевизора, его запыленность и размещение в нише мебельной стенки;
- Сушка предметов одежды , разогревание красок и лаков над газовой плитой




- Неосторожность в обращении с фейерверками, хлопушками, петардами;
- Большое число электроприборов, включенных в одну розетку, использование тройников.



- Некоторые из указанных причин особенно часто допускают недисциплинированные или пьяные люди, а также престарелые и дети. Поэтому за ними нужен особенно тщательный и постоянный контроль.



- Заснул уставший или выпивший человек- необходимо обязательно проверить, не оставил ли он горящего окурка или включенных электроприборов.

- 
- По данным Государственной противопожарной службы за **2010** год в стране зарегистрировано более **260** тысяч пожаров, потери от которых составили свыше **22** миллиардов рублей.
  - При пожарах ежегодно гибнут около **14** тысяч человек и почти столько же получают травмы.



- Что же ты можешь сделать , если в твоём доме что-то загорелось?

- **Давайте запомним  
последовательность самых  
неотложных и обязательных  
действий.**

- Только если огонь небольшой, попробуй справиться с ним сам: срывай горящие занавески, топчи огонь ногами, заливай водой, накрывай одеялом. Дыши при этом через шарф или полотенце.
- Если возгорание значительное: покинь горящее помещение, предупреди соседей.

- Вызови пожарную службу по телефону 01.
- При этом дежурный спросит тебя , где и что горит, точный адрес и фамилию. Быстро и четко все назови.
- Если телефона нет и выйти из горящего помещения ты не можешь, зови соседей, кричи «пожар», зови на помощь, стучи в стены, по трубам, чтобы все услышали твой сигнал тревоги. Чтобы не задохнуться в дыму ляг на пол.

- **А теперь запомни  
некоторые рекомендации о  
том, чего нельзя делать  
при пожарах, чтобы не  
усилить действие огня:**

- Распахивать окна и двери в горящем помещении- кислород способствует горению, а дым его уменьшает;
- Близко подходить к огню из-за опасности взрывов, обрушения конструкций зданий;
- Поддаваться панике и мешать тем, кто тушит пожар;

- Тушить водой ,  
включенные в  
сеть  
электробытовые  
приборы.



СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



Пусть знает каждый гражданин  
Пожарный номер--01--!



- Самое главное, ребята, чтобы вы поняли, что многие несчастные случаи можно предотвратить, соблюдая самые элементарные правила безопасности.