Презентация «ВИТАМИНЫ»

Подготовила учитель биологии
МБОУ ООШ с. Грачевка
Личугина Антонина Федоровна

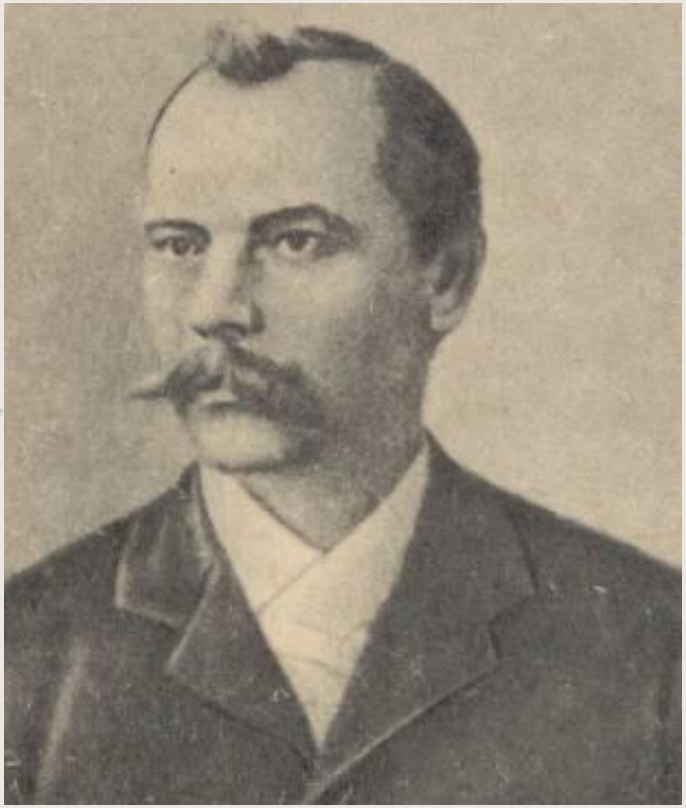
Цель урока:

- Сформировать знания о биологической роли витаминов в обмене веществ и их практическое значение для здоровья человека.

Мотивация урока.

- Может ли, человек прожить без витаминов?!

Открытие



Причину установил Лунин в 1880 году. Он провел эксперимент. Группу мышей поместил в одинаковые условия, а кормил по – разному. Одних кормил молоком, других искусственной смесью, содержащей белки, жиры, углеводы, соли. Мыши второй группы переставали расти, теряли в весе, погибали. Вывод: значит, в молоке есть какие-то вещества.

Витамины.

Витамины – это жизненно необходимые низкомолекулярные органические вещества, которые в минимальных дозах оказывают на организм мощное биологическое действие через участие деятельности ферментов. Организм витамины не синтезирует, поэтому основным источником витаминов служат продукты питания.

Классификация витаминов

Витамины

Водорастворимые

C

аскорбиновая кислота

B

B_1 тиамин

B_2 рибофлавин

B_3 пиридоксин

B_{12} цианкобаламин

жирорастворимые

A

ретинол

D

кальциферол

Виды витаминной недостаточности

гиповитаминоз

авитаминоз

гипервитаминоз

Азбука витаминов

«Жизненно необходимые»

Витамин А

Витамин В

Витамин С

Витамин D

«Как правильно сохранить витамины? »

Синквейн к слову «Витамин»