

Презентация «ВИТАМИНЫ»



Подготовила учитель биологии
МБОУ ООШ с. Грачевка
Личугина Антонина Федоровна

Цель урока:

- Сформировать знания о биологической роли витаминов в обмене веществ и их практическое значение для здоровья человека.

Мотивация урока.

- Может ли, человек прожить без витаминов?!

Открытие



Причину установил Лунин в 1880 году. Он провел эксперимент. Группу мышей поместил в одинаковые условия, а кормил по – разному. Одних кормил молоком, других искусственной смесью, содержащей белки, жиры, углеводы, соли. Мыши второй группы переставали расти, теряли в весе, погибали. Вывод: значит, в молоке есть какие-то вещества.

Витамины.



Витамины — это жизненно необходимые низкомолекулярные органические вещества, которые в минимальных дозах оказывают на организм мощное биологическое действие через участие деятельности ферментов. Организм витамины не синтезирует, поэтому основным источником витаминов служат продукты питания.



Классификация витаминов

Витамины

Водорастворимые



аскорбиновая
кислота

B₁ тиамин
B₂ рибофлавин
B₃ пиридоксин
B₁₂ цианкобаламин

жирорастворимые



ретинол

кальциферол





Азбука витаминов

ВИТАМИНЫ



«Жизненно необходимые»



Витамин А

Витамин В



Витамин С

Витамин D

«Как правильно сохранить витамины?»



Синквейн к слову «Витамин»

