Hacredue

- Кто такие волонтёры.
- Чем они занимаются?

Волонтёр – это гражданин, который по собственной воле, периодически или на регулярной основе жертвует своё время, труд или профессиональное мастерство без расчета на денежное вознаграждение.

Волонтёрская деятельность:

Помощь таким социальным категориям граждан как:

1.Престарелые;
2.Беспризорные дети;
3.Молодежь и студенты;
4.Бездомные;
5.Люди с ограниченными возможностями (Инвалиды);
6.Мигранты;
7.Беженцы;
8.Бывшие заключенные и другие.

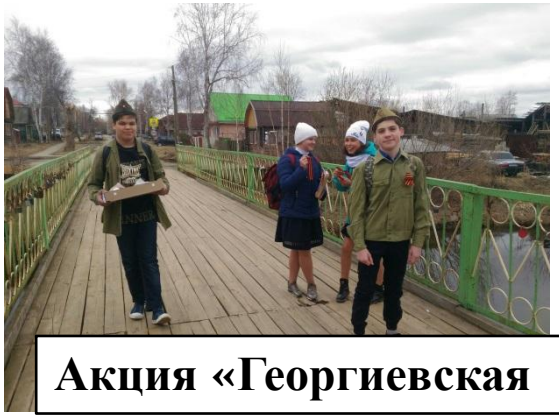
Благоустройство и обустройство дворов, участков, городских улиц;
Помощь животным, добровольная помощь зоопаркам и заповедникам;
Экологические марши, уборка мусора и загрязнений;
Пропаганда здорового образа жизни.

Посадка цветов, кустов и деревьев;

Акция «Сухая попа»

Акция «Жертв ДТП»

Акция «Пешеход»

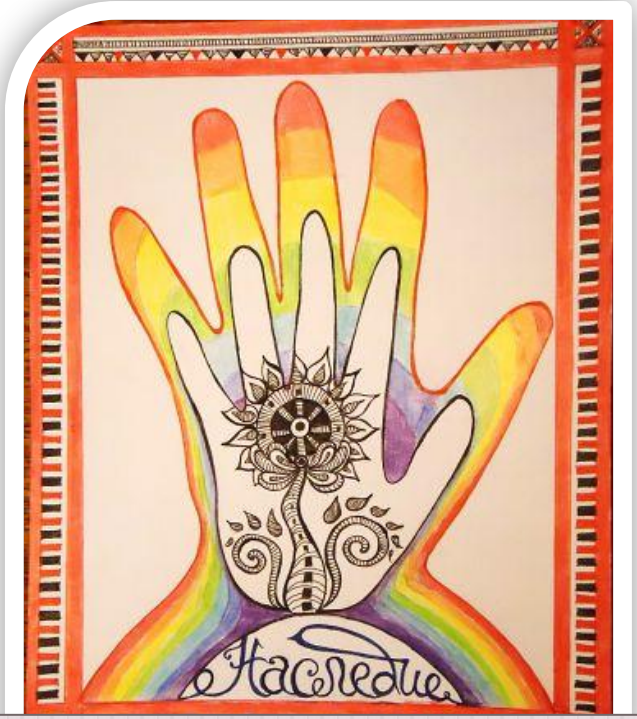


Акция «Георгиевская лента»

Акция «Чистая тропинка»

Акция «Сохраним родники»

- **Что же мы с вами должны будем разработать, чтобы наш отряд мог приносить людям пользу?**
- **Какова тема нашего занятия?**



«Протяни руку добра»

Агитация

«Мы за здоровый образ жизни»

«Здоровье – это...»

Здоровье – это физическое, духовное и социальное благополучие человека.

Здоровье – это отсутствие болезни. Доброе здоровье, которое сохраняется самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь в обществе.

Какие пожелания вы пишите товарищам и родным, в поздравительных открытках?

*При встречах с близкими людьми мы желаем им здоровья.

*В поздравительных открытках пишем доброго и крепкого здоровья.

Давайте назовем признаки физического здоровья:

-Чистая гладкая кожа

-Здоровые зубы

-Блестящие чистые ногти

-Подвижные суставы

-Упругие мышцы

-Хороший аппетит

-Здоровое сердце

-Работоспособность

-Ощущение бодрости в течение дня

Признаки нравственного, духовного здоровья:

-Уверенность в себе

-Эмоциональная устойчивость

-Умение преодолевать трудности

-Доброта и отзывчивость

- Справедливость и честность

-Умение отвечать за совершенные поступки

- **Давайте разберем несколько пословиц.**

1) Голова седая, да душа молодая

2) Праздная молодость – беспутная старость.

Путешествие по «Морю физической тренировки»

- **«Мы за здоровый образ жизни»**

- **Пускай вашим девизом станут слова –**
- **«Мы за здоровый образ жизни»**

- **Спасибо за внимание!**