

# Консервативное лечение при:

геморрое у  
беременных

геморрое в  
послеродовом  
периоде



Презентация для врачей акушеров-гинекологов

**Геморрой** – патологическое увеличение геморроидальных узлов (внутренних узлов – внутренний геморрой, наружных узлов – наружный геморрой).

Комбинированный геморрой – увеличение одновременно наружных и внутренних геморроидальных узлов<sup>1</sup>.



- По форме:
  - внутренний;
  - наружный;
  - комбинированный.
- По течению:
  - хронический;
  - острый.

# Геморрой – очень распространённое заболевание



- Распространенность геморроя – 130-145 случаев на 1000 взрослого населения или 10-15% всего взрослого населения<sup>1,2</sup>
- Удельный вес в структуре колопроктологических заболеваний – 34-41%<sup>1</sup>
- **Каждая 2 рожавшая женщина<sup>3</sup>**
- Ежегодно по поводу хронического геморроя в России выполняется 4,6–4,8 тыс. операций<sup>2</sup>

1. Воробьев Г. И., Шельгин Ю. А., Благодарный Л. А. Геморрой: руководство для врачей.

– 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Литтерра, 2010. – 200 с.: илл.

2. Гивировская Н.Е. Принципы и возможности консервативного лечения геморроя у беременных // - РМЖ. – 2010. – Т.18, №29. – с.1772-1775.

3. Елохина Т.Б., Тютюнник В.Л., Балужкина А.А. Геморрой: принципы терапии в акушерской практике // - РМЖ. – 2010. – Т.18, №4. – с.200-203

# Беременность – один из основных факторов риска



- Наличие хронических запоров
- Малоподвижный образ жизни
- Тяжелый физический труд
- Беременность

# Геморрой у беременных – распространённость<sup>1</sup>



- Женщины, не имевшие беременностей – 7,4%
- Женщины, обследованные на разных сроках беременности – 40,5%
- Беременные женщины в возрасте до 20 лет - каждая пятая
- Беременные женщины в возрасте после 30 лет – каждая вторая

**На ранних сроках беременности у 50% пациенток геморрой протекает бессимптомно**

1. Ривкин В.Л., Файн С.Н., Бронштейн А.С., Ан В.К. Руководство по колопроктологии. М.: ИД Медпрактика-М. - 2004. - 488с.

# Патогенез геморроя у беременных имеет свои особенности<sup>1-2</sup>



- Гипотония кишечника / частые запоры
- Снижение физической активности
- Сдавление тазовых сосудов маткой
- Сдавление кишечника маткой
- Повышение уровня прогестерона
- Травмы промежности в родах

1. Ривкин В.Л., Файн С.Н., Бронштейн А.С., Ан В.К. Руководство по колопроктологии. М.: ИД Медпрактика-М. - 2004. - 488с.  
2. Гивировская Н.Е. Принципы и возможности консервативного лечения геморроя у беременных // - РМЖ. – 2010. – Т.18, №29. – с.1772-1775

- Обострение геморроя после родов – у 50% женщин, имевших геморрой во время беременности
- Травматизация тканей анального отверстия во время родов
- Болезненная дефекация – кокцигодиния (или копчиковая боль) – при родовых травмах копчика



# Линейка Релиф® пополнилась новым препаратом...



Релиф®

# Релиф® ПРО – рецептурный препарат



**Новинка!**

Средство для лечения  
геморроя с клиникой  
интенсивной боли, отёка  
и выраженного  
воспаления



**Релиф®**

# Релиф® ПРО\* широко применяется в разных странах мира с 1986 года



Австрия, Албания, Бельгия, Болгария, Бразилия, Венгрия, Германия, Греция, Дания, Италия, Исландия, Испания, Кипр, Латвия, Литва, Люксембург, Мальта, Словакия, Словения, Украина, Филиппины, Швеция, Эстония



\* Зарегистрирован под названием Doloproct

Релиф®

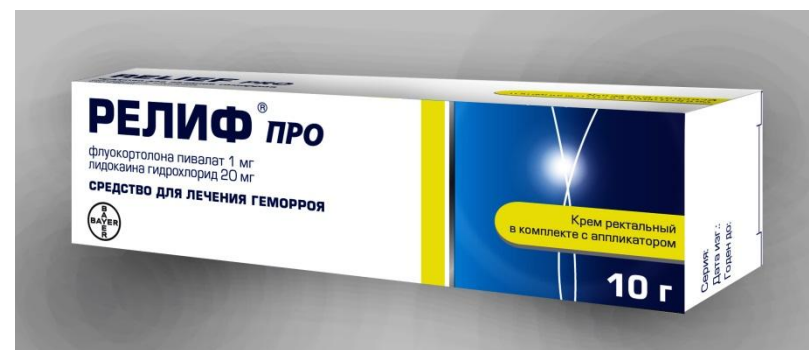
# Релиф® ПРО



суппозитории и крем для  
ректального применения и  
облегчения симптомов,  
связанных с геморроем



Релиф® Про 1 мг / 40 мг  
Суппозитории N. 12



Релиф® Про 1 мг/г + 20 мг/г  
Крем ректальный 10 г

# Релиф® ПРО содержит:



## Лидокаин:

- Местный анестетик
- Анестезия в месте аппликации
- Устраняет **боль** и **зуд**<sup>1</sup>



## Флуокортолона пивалат:

Кортикостероид с тройным действием:<sup>2</sup>

- Противовоспалительное
- Противозудное
- Сосудосуживающее

Облегчает проявления геморроя, такие как **воспаление, отек, зуд и жжение**



Научно доказано, что сочетание лидокаина и флуокортолона пивалата **СНИЖАЕТ**<sup>2</sup> выраженность симптомов, связанных с геморроем<sup>3</sup>

1. Abramowitz L., Weyandt G., Havlickova B. The diagnosis and management of haemorrhoidal disease from a global perspective // Aliment Pharmacol Ther. 2010. Vol. 31, № 1. P. 1–58.

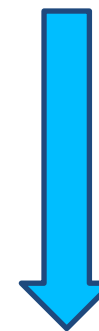
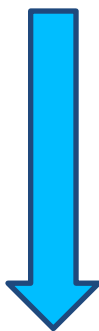
2. Havlickova B. Topical corticosteroid therapy in proctology indications. Diagnosis and management of haemorrhoidal disease. In Laurent Abramowitz. The Diagnosis and Management of Haemorrhoidal Disease from a Global Perspective *Aliment Pharmacol Ther* 31 (Suppl. 1), 1–58

3. Neiger A, Herms E: Zur symptomatischen Therapie von Hämorrhoiden und Analekzem – Ein Erfahrungsbericht aus der proktologischen Praxis. *Schweiz Rundsch Med Prax.* 1990 Aug 2; 79 (31-32):918-20.German.

# Достоинства Релиф® ПРО



1 препарат – 2 эффекта



Лидокаин  
**Анестетик быстрого действия<sup>1</sup>**

Флуокортолона пивалат  
**Противовоспалительное средство длительного действия<sup>2</sup>**

1. Третьякович А.Г., Борисенко Л.Г. Терапевтическая стоматология : учеб. пособие в 2 ч. для студ. 5-го курса стом. фак. Ч. 1. 2-е изд. – Минск: БГМУ, 2006. – 296 с.  
2. Abramowitz L., Weyandt G., Havlickova B. The diagnosis and management of haemorrhoidal disease from a global perspective // Aliment Pharmacol Ther. 2010. Vol. 31, № 1. P. 1–58.

# Релиф® ПРО применяется при:



геморроидального

хроническом  
геморрое

сочетании с

состоянием  
воспалительными

подготовке  
пациентов с

подготовке  
пациентов с

а также в  
послеоперационно

- обезболивающее,  
противоотёчное,  
противовоспалитель  
ное действие

- противозудное,  
противовоспалитель  
ное действие,  
способствует

- местное  
анестезирующее  
действие

# Релиф® ПРО

## Противопоказания



туберкулезный и сифилитические процессы в области нанесения препарата

заболевания (например, ветряная оспа, реакция на вакцинацию, опоясывающий лишай) в области

лечение детей и подростков не рекомендовано, в связи с отсутствием данных по клиническим испытаниям

I триместр беременности

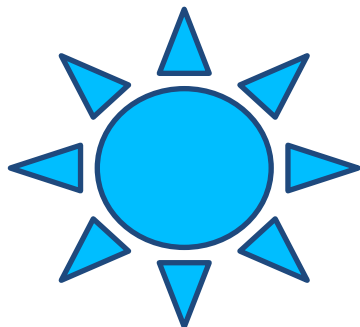
повышенная чувствительность к компонентам препарата



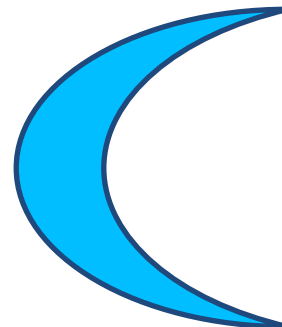
# Схема применения Релиф® ПРО



Рекомендуемая кратность: 2 раза в день



1 раз днём



1 раз на ночь

После облегчения симптомов кратность применения должна быть уменьшена до 1 раз в день.

Продолжительность лечения – 2 недели.

Релиф®

# Препараты линейки Релиф® обеспечивают индивидуальный подход к лечению геморроя в зависимости от стадии и клиники<sup>1-3</sup>



## Безрецептурные формы



с преобладанием кровоточивости, отёка и зуда<sup>1-3</sup>



с преобладанием боли<sup>1</sup>



с преобладанием воспалительных явлений<sup>1</sup>

## Рецептурная форма



с преобладанием симптомов острого геморроя – выраженная боль, зуд, воспаление

1. Инструкция по медицинскому применению Релиф

2. Клинические рекомендации. Колопроктология / под ред. Ю. А. Шельгиной. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 528 с. : ил.

3. Клиническая фармакология по Гудману и Гилману. Под общей редакцией А. Г. Гилмана, редакторы Дж. Хардман и Л. Лимберд. Пер. с англ. – М., Практика, 2006. – 1648 с., 223 табл., 319 илл.

# Релиф® в практике врача акушера-гинеколога



Возможно применение во время беременности и лактации по согласованию с врачом



Во время беременности и в период лактации противопоказан



Возможно применение во время беременности и лактации по согласованию с врачом



Противопоказан в I триместре беременности

# Благодарю за внимание!



## **РЕЛИФ (RELIEF)**

**Действующее вещество:** Фенилэфрин. **ФОРМА ВЫПУСКА.** Суппозитории ректальные, 5 мг. Мазь для ректального и наружного применения, 0,25%, 28,4 г. **Показания к применению.** В качестве симптоматического средства при геморрое, трещинах заднего прохода, анальном зуде. **Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата, тромбоэмболическая болезнь, гранулоцитопения, детский возраст до 12 лет. **С осторожностью.** Артериальная гипертензия, гипертиреоз, сахарный диабет, задержка мочи (гипертрофия предстательной железы), беременность, период лактации. **Побочное действие.** Редко - аллергические реакции. **Особые указания.** Не рекомендуется применение у детей в возрасте до 12 лет, в период беременности и кормления грудью без согласования с врачом. В случае кровотечения, ухудшения состояния или при отсутствии эффекта в течение 7 дней необходимо прекратить применение препарата и обратиться за консультацией к врачу. Не следует применять совместно с антигипертензивными лекарственными средствами и ингибиторами MAO.

## **РЕЛИФ АДВАНС (RELIEF ADVANCE)**

**Действующее вещество:** Бензокаин. **ФОРМА ВЫПУСКА.** Суппозитории ректальные, 206 мг. Мазь для ректального и наружного применения, 20%, 28,4 г. **Показания к применению.** Местное обезболивающее средство при геморрое, трещинах заднего прохода, после проктологических операций, при проведении диагностических манипуляций. **Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата, тромбоэмболическая болезнь, гранулоцитопения. **Побочное действие.** Возможны местные реакции (гиперемия, зуд), аллергические реакции. **Особые указания.** Не рекомендуется применять препарат детям до 12 лет без согласования с врачом. При случайном употреблении внутрь следует немедленно обратиться за квалифицированной помощью. При обильных кровянистых выделениях из заднего прохода или при сохранении болезненных симптомов более 7 дней необходимо проконсультироваться с врачом. **Применение при беременности и в период лактации.** В период беременности и лактации препарат применять после консультации с врачом.

## **РЕЛИФ УЛЬТРА (RELIEF Ultra)**

**Действующие вещества:** гидрокортизона ацетат, цинка сульфата моногидрат. **Показания к применению.** Наружный и внутренний геморрой; трещины, эрозии заднего прохода; проктит; анальный зуд, экзема, дерматит перианальной области. **Противопоказания.** Повышенная индивидуальная чувствительность к ингредиентам препарата, бактериальная, грибковая, вирусная инфекция в зоне введения препарата, новообразования аноректальной зоны, туберкулез. Синдром Иценко-Кушинга, тяжелые формы сахарного диабета, гипернатриемия, беременность и период лактации. **Побочное действие.** Возможны местные аллергические реакции (гиперемия, зуд). **Особые указания.** При тяжелых формах гипертонической болезни, нарушениях сердечного ритма, иммунодефицитных состояниях, остеопорозе, сахарном диабете и другой эндокринной патологии, применение препарата допустимо только по строгим медицинским показателям, если ожидаемый терапевтический эффект превышает потенциальный риск побочного действия или осложнений основного заболевания.

## Релиф® Про

**Торговое название:** Релиф® Про. **МНН или группировочное название:** Флуокортолон + Лидокаин. **Лекарственные формы:**

Крем ректальный. Суппозитории ректальные. **Показания:** геморрой, проктит, экзема в области ануса (крем ректальный).

**Противопоказания:** туберкулезный и сифилитические процессы в области нанесения препарата; вирусные заболевания (например, ветряная оспа, реакция на вакцинацию, опоясывающий лишай) в области нанесения препарата; лечение детей и подростков не рекомендовано, в связи с отсутствием данных по клиническим испытаниям; I триместр беременности; повышенная чувствительность к компонентам препарата. **Способ применения и дозы:** Релиф Про рекомендуется применять после дефекации. Перед использованием препарата следует провести гигиену ануса (заднего прохода). Продолжительность лечения не должна превышать 2 недели. Крем ректальный следует наносить дважды в день: утром и вечером. В первые дни лечения крем можно наносить три раза в день. По мере облегчения симптомов часто бывает достаточно одной аппликации в день. Выдавив на палец небольшое количество крема (размером примерно с горошину), необходимо смазать область вокруг заднего прохода и внутри анального кольца. Для преодоления сопротивления сфинктера нужно наносить крем кончиком пальца. Для введения крема в прямую кишку необходимо накрутить на тюбик прилагаемый аппликатор и ввести его в задний проход. Затем, слегка нажав на тюбик, выдавить небольшое количество крема в прямую кишку. Суппозитории ректальные вводят по одному глубоко в задний проход два раза в день, утром и вечером, однако при тяжелой форме заболевания первые три дня вводят по одному суппозиторию три раза в день. При стабильном улучшении во многих случаях бывает достаточно вводить по одному суппозиторию в сутки или через день. Однако при сильно воспаленных и, следовательно, болезненных геморроидальных узлах, рекомендуется начинать лечение с крема. Выступающие геморроидальные узлы следует обильно смазывать кремом, аккуратно вправляя обратно пальцем. **Побочное действие:** при продолжительном лечении, как кремом, так и суппозиториями Релиф Про (более четырех недель) существует риск развития местных изменений кожи, таких как атрофия, стрии или телеангиэктазии. *Крем ректальный:* жжение: 1-10 %, редко - раздражение и аллергические реакции. *Суппозитории ректальные:* жжение: 1-10 %, редко – раздражение и аллергические реакции – 0,1-1 %.

**Дополнительную информацию можно получить по адресу:**

АО «Байер», Россия, 107113, г. Москва, ул. 3-я Рыбинская, д. 18, стр. 2

Тел.: (495) 231-12-00, факс (495) 231-12-02