

МБОУ «Новоивановская средняя школа»



Аптека на подоконнике

исследовательский проект



*Проект выполнен: Семянко Мариам,
ученицей 9 класса*

*Руководитель: Шараева Надежда
Викторовна, учитель биологии*

с.Новоиванвка 2021г.

Цель работы: изучение эффективности использования комнатных растений при лечении простудных заболеваний.

Задачи:

- изучить литературу по этой теме;
- показать значение лекарственных комнатных растений в жизни человека;
- провести опрос учащихся школ и односельчан по знаниям названий и лечебных свойств комнатных растений;
- познакомиться со способами приготовления лекарственных препаратов из комнатных растений;
- создать буклет о пользе комнатных растений.

Гипотеза исследования:

комнатные лекарственные растения (герань) могут быть эффективны при лечении насморка..

Практическая значимость работы: используя комнатные растения в качестве лекарственных средств можно оказать первую медицинскую помощь, не нанося вреда здоровью. Так же комнатные растения могут очищать жилые помещения и благоприятно воздействовать на человека.



Ещё на заре своей истории человек начал собирать и использовать декоративные цветочные растения.

Роль комнатных растений в жизни человека

Цветы не только радуют глаз, но и лечат. Воздух, насыщенный фитонцидами, очень полезен как больным (особенно при заболеваниях верхних дыхательных путей и легких), так и здоровым.



Алоэ можно встретить почти в каждом доме. Это». Родиной алоэ (кстати, его еще называют , так называемая, «скорая помощь на подоконнике столетником») считается Африка. В мире существует 300 разновидностей этого цветка .





- ▶ Своими волшебными лечебными свойствами алоэ обязан аллантоину, который содержится в его листьях.
- ▶ Алоэ ускоряет заживление ран, уменьшает рубцы, замедляет проявления старения, а содержащиеся в нем смягчающие средства проникают глубоко в кожу, увлажняя ее.



Каланхоэ - Домашний доктор



в народе называют
«домашним доктором».
«хирургом без ножа»
«комнатный
женьшень»
«дерево жизни»
за сок, применяемый
для лечения многих
заболеваний

КАЛАНХОЭ

обладает свойствами:



- **противовоспалительными;**
- **бактерицидными;**
- **ранозаживляющими;**
- **обезболивающими;**
- **противогрибковыми;**
- **противовирусными;**
- **общеукрепляющими;**
- **тонизирующими;**
- **профилактическими (при эпидемиях сезонных вирусных инфекций)**

Лекарственные растения



Мята перечная

травянистое многолетнее растение высотой 80-100см. Для медицинских целей заготавливают листья мяты перечной, Применяют при боли в животе, тошноте.



Используют отвар листьев. 2 – 3 ч.л. заливают стаканом кипятка, настаивают. Принимают по 1ст.л. 3 – 4 раза в день за полчаса до еды.

Герань

Комнатная герань - очень красивое, прекрасное растение, которое обладает целым рядом целебных свойств. Герань комнатная может называться еще пеларгонией.

Этот удивительный цветок любит небольшие цветочные горшки, цветет с весны по осень и дарит ежегодно много зелени .

Ее цветы необыкновенные, насыщенные разными оттенками.



Полезные свойства герани



Успокаивающе действует герань на нервную систему человека. Герань — отличный антидепрессант, она улучшает настроение и снимает напряженность, регулирует работу желудочно-кишечного тракта, печени и почек. Тем, кто страдает болезнями желчного пузыря и болезнями почек, очень полезно держать герань в доме, ее присутствие улучшает физическое состояние больного. Нормализует сердечный ритм, улучшает проводимость сердечной мышцы и стимулирует кровоток. А лист герани, приложенный к запястью поможет нормализоваться артериальное давление.

Гербарий лекарственных трав



*Опытно –
исследовательская
работа.*



Целебные свойства герани

При боли в горле

*В 1 литре воды
кипятим в течении 10
минуты 25 граммов
листьев герани,
процеживаем. Полощем
горло 3-4 раза в день.*



Целебные свойства герани

- Чтобы избавиться от насморка свежесжатый сок из листьев герани мы закапывали в нос по 2-3 капли.*





Анкетирование одноклассников

- **Часто ли вы болеете?**

Да ответили - 9 человек, нет - 7 человек.

- **Чем вас лечат родители?**

а) Мёд, варенье, сиропы - 2 человека.

б) Отвары из трав - 1 человек.

в) Таблетки - 13 человек.

- **Какие лекарственные травы вы знаете?**

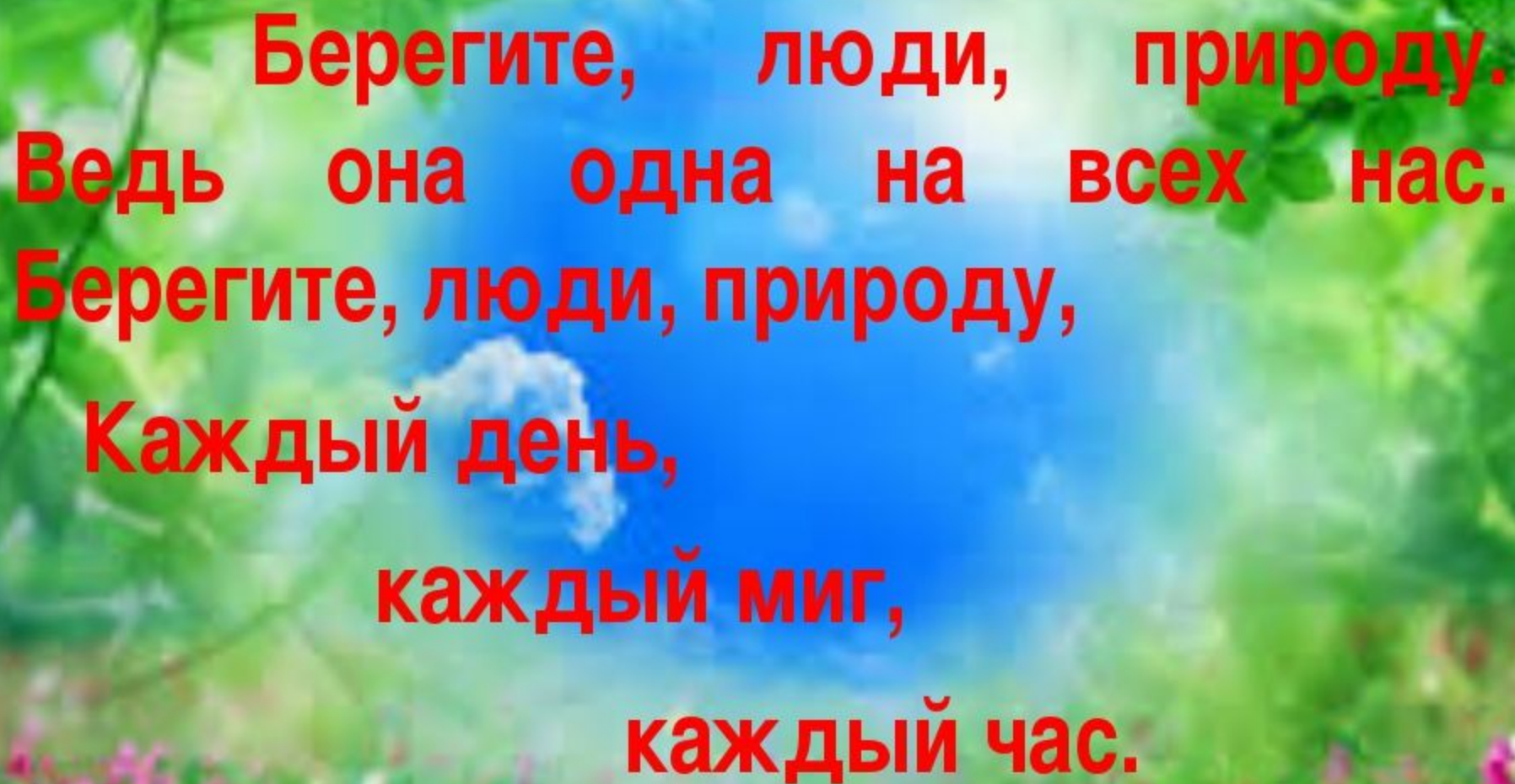
(больше 4 наименований никто не назвал)



Выводы



Изучив целебные свойства комнатных растений и их влияние на окружающую среду, пришла к выводу что, целительные свойства этих растений объясняются высоким содержанием в них витаминов, микроэлементов, биологических стимуляторов, органических кислот.



**Берегите, люди, природу.
Ведь она одна на всех нас.
Берегите, люди, природу,
Каждый день,
каждый миг,
каждый час.**