

# МБОУ «Новоивановская средняя школа»



## Аптека на подоконнике

исследовательский проект



*Проект выполнен: Семянко Мариам,  
ученицей 9 класса*

*Руководитель: Шараева Надежда  
Викторовна, учитель биологии*

с.Новоиванвка 2021г.

**Цель работы:** изучение эффективности использования комнатных растений при лечении простудных заболеваний.

**Задачи:**

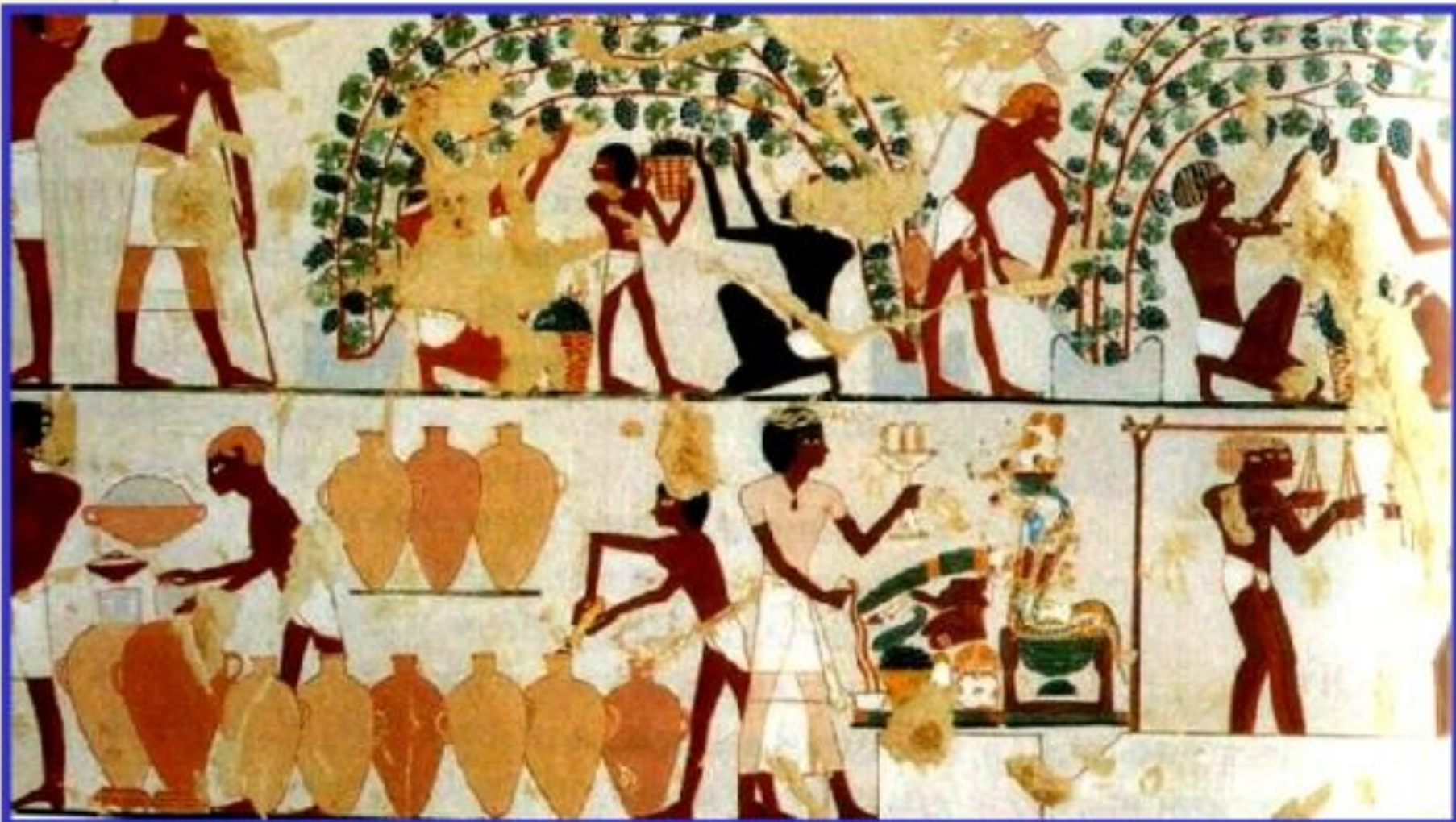
- изучить литературу по этой теме;
- показать значение лекарственных комнатных растений в жизни человека;
- провести опрос учащихся школ и односельчан по знаниям названий и лечебных свойств комнатных растений;
- познакомиться со способами приготовления лекарственных препаратов из комнатных растений;
- создать буклет о пользе комнатных растений.

**Гипотеза исследования:**

комнатные лекарственные растения (герань) могут быть эффективны при лечении насморка..

**Практическая значимость работы:** используя комнатные растения в качестве лекарственных средств можно оказать первую медицинскую помощь, не нанося вреда здоровью. Так же комнатные растения могут очищать жилые помещения и благоприятно воздействовать на человека.





Ещё на заре своей истории человек начал собирать и использовать декоративные цветочные растения.



## Роль комнатных растений в жизни человека

Цветы не только радуют глаз, но и лечат. Воздух, насыщенный фитонцидами, очень полезен как больным (особенно при заболеваниях верхних дыхательных путей и легких), так и здоровым.





**Алоэ можно встретить почти в каждом доме. Это». Родиной алоэ (кстати, его еще называют , так называемая, «скорая помощь на подоконнике столетником») считается Африка. В мире существует 300 разновидностей этого цветка .**





- ▶ Своими волшебными лечебными свойствами алоэ обязан аллантоину, который содержится в его листьях.
- ▶ Алоэ ускоряет заживление ран, уменьшает рубцы, замедляет проявления старения, а содержащиеся в нем смягчающие средства проникают глубоко в кожу, увлажняя ее.





# Каланхоэ - Домашний доктор



в народе называют  
«домашним доктором».  
«хирургом без ножа»  
«комнатный  
женьшень»  
«дерево жизни»  
за сок, применяемый  
для лечения многих  
заболеваний



# КАЛАНХОЭ

**обладает свойствами:**



- **противовоспалительными;**
- **бактерицидными;**
- **ранозаживляющими;**
- **обезболивающими;**
- **противогрибковыми;**
- **противовирусными;**
- **общеукрепляющими;**
- **тонизирующими;**
- **профилактическими (при эпидемиях сезонных вирусных инфекций)**



## Лекарственные растения



### Мята перечная

травянистое многолетнее растение высотой 80-100см. Для медицинских целей заготавливают листья мяты перечной, Применяют при боли в животе, тошноте.



Используют отвар листьев. 2 – 3 ч.л. заливают стаканом кипятка, настаивают. Принимают по 1ст.л. 3 – 4 раза в день за полчаса до еды.



# Герань

Комнатная герань - очень красивое, прекрасное растение, которое обладает целым рядом целебных свойств. Герань комнатная может называться еще пеларгонией.

Этот удивительный цветок любит небольшие цветочные горшки, цветет с весны по осень и дарит ежегодно много зелени.

Ее цветы необыкновенные, насыщенные разными оттенками.





# Полезные свойства герани



Успокаивающе действует герань на нервную систему человека. Герань — отличный антидепрессант, она улучшает настроение и снимает напряженность, регулирует работу желудочно-кишечного тракта, печени и почек. Тем, кто страдает болезнями желчного пузыря и болезнями почек, очень полезно держать герань в доме, ее присутствие улучшает физическое состояние больного. Нормализует сердечный ритм, улучшает проводимость сердечной мышцы и стимулирует кровоток. А лист герани, приложенный к запястью поможет нормализоваться артериальное давление.

# Гербарий лекарственных трав





*Опытно –  
исследовательская  
работа.*



# *Целебные свойства герани*

*При боли в горле*

*В 1 литре воды  
кипятим в течении 10  
минуты 25 граммов  
листьев герани,  
процеживаем. Полощем  
горло 3-4 раза в день.*





# *Целебные свойства герани*

- *Чтобы избавиться от насморка свежесжатый сок из листьев герани мы закапывали в нос по 2-3 капли.*





# *Анкетирование одноклассников*

- **Часто ли вы болеете?**

**Да ответили - 9 человек, нет - 7 человек.**

- **Чем вас лечат родители?**

**а) Мёд, варенье, сиропы - 2 человека.**

**б) Отвары из трав - 1 человек.**

**в) Таблетки - 13 человек.**

- **Какие лекарственные травы вы знаете?**

**(больше 4 наименований никто не назвал)**

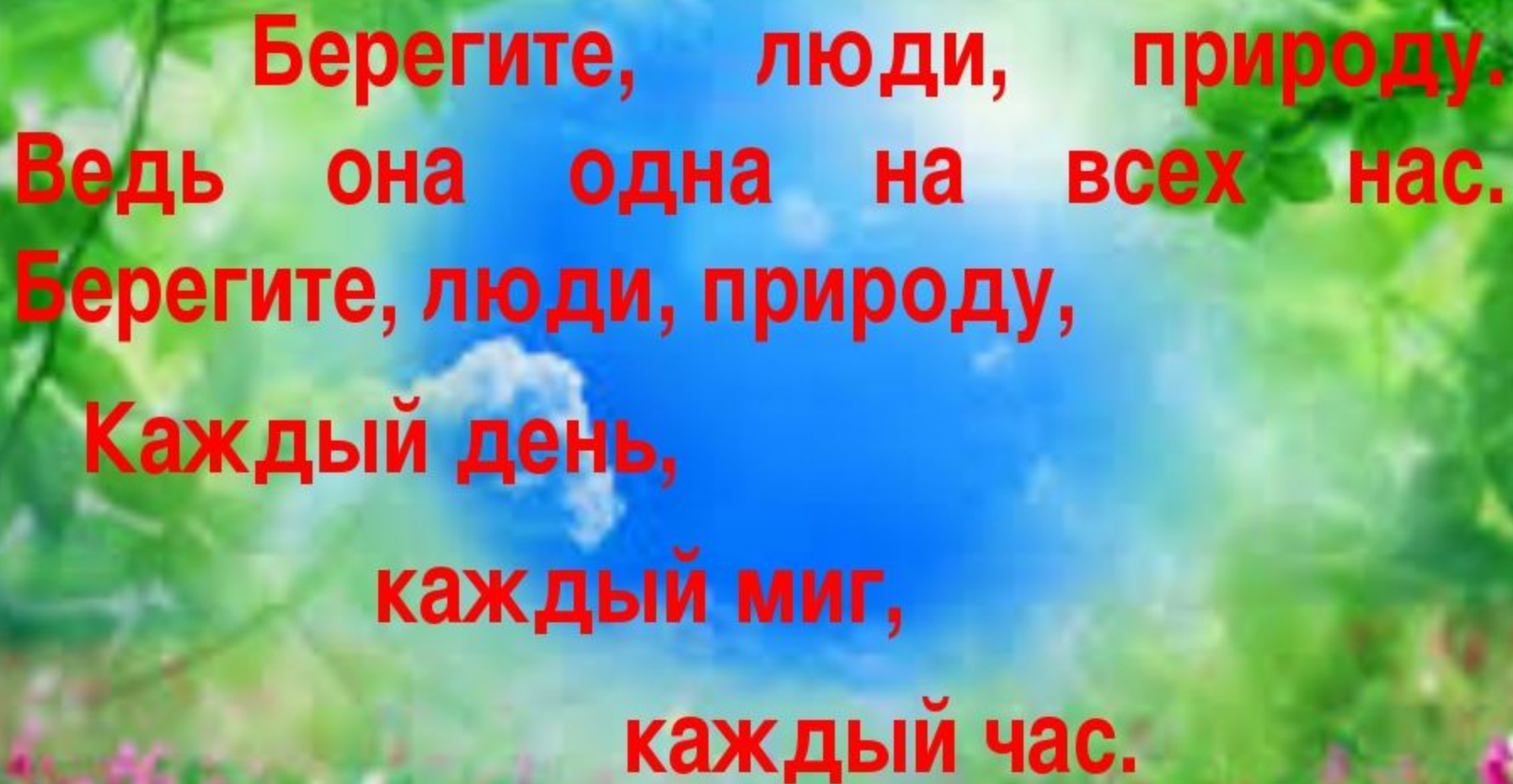




# Выводы



**Изучив целебные свойства комнатных растений и их влияние на окружающую среду, пришла к выводу что, целительные свойства этих растений объясняются высоким содержанием в них витаминов, микроэлементов, биологических стимуляторов, органических кислот.**



**Берегите, люди, природу.  
Ведь она одна на всех нас.  
Берегите, люди, природу,  
Каждый день,  
каждый миг,  
каждый час.**