

Физическая культура и спорт как  
социальные явления общества.

Поскольку физическая культура является частью культуры общества, то ей присущи прежде всего общекультурные социальные функции. К ним можно отнести такие, как:

- воспитательная;
- преобразовательная;
- образовательная;
- познавательная;
- ценностно-ориентационная;
- коммуникативная;
- экономическая и др.

• **Оздоровление человека.** Физическая культура — важная часть валеологии. Систематические занятия способствуют профилактике заболеваний.

- Средства лечебной физической культуры используются для реабилитации больных.
- Адаптивная физическая культура — новое направление физкультурно-оздоровительной работы с инвалидами.
- Как самостоятельная часть культуры общества физическая культура имеет специфические социальные функции.
- Последние органически связаны с общими, но в более конкретной форме выражают социальную сущность физической культуры как общественно необходимой деятельности, ее способность удовлетворять запросы общества в области физического воспитания.

## *Воспитание человека.* Занятия физическими упражнениями и спортом:

- создают возможности для воспитания воли, честности, мужества, трудовых качеств;
- развивают гуманистические убеждения, чувство уважения соперника;
- формируют социальную активность (капитан команды, физорг, старший в группе, судья по спорту).
- в ходе занятий человек получает уроки правовой этики. Отношения между тренером и спортсменом, спортсменом и судьей, между спортсменами требуют сознательного соблюдения правил проведения;
- для физкультурников и спортсменов характерны патриотизм, преданность своему делу, борьба за спортивную честь, трудолюбие, выражающееся в строительстве и благоустройстве площадок, заливке катков, уборке мест занятий.

Чем активнее человек включен в физкультурно-спортивную деятельность, тем меньше он надеется на везение, на чью-то помощь, на связи с нужными людьми, на умение приспособиться. Человек привыкает рассчитывать на себя и для достижения благополучия делает ставку на определение цели, на свои способности, талант, трудолюбие и добросовестность. Именно в этом видятся наиболее значимые социальные функции физической культуры и спорта.