

# Техника безопасности и правила поведения в классе



- 1) К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения;
- 2) Работа студентов в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя;
- 3) Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя;

## 4) Перед началом работы необходимо:

- ◆ Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- ◆ Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе;
- ◆ Соблюдать правила биомеханики при работе за компьютером;
- ◆ Если сеанс работы предыдущего пользователя не был завершен, то завершить его

## 5). При работе в компьютерном классе категорически

запрещается:

- ◆ Находиться в классе в верхней одежде;
- ◆ Класть одежду и сумки на столы;
- ◆ Находиться в классе с едой и напитками;
- ◆ Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;



## 5). При работе в компьютерном классе категорически

запрещается:

- ◆ Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- ◆ Передвигать компьютеры; открывать системный блок;
- ◆ Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- ◆ Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;



## 5). При работе в компьютерном классе категорически

запрещается:

- ◆ Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши; класть книги, тетради и т. п. на клавиатуру;
- ◆ Удалять или перемещать чужие файлы;
- ◆ Приносить и запускать компьютерные игры и вирусные файлы;



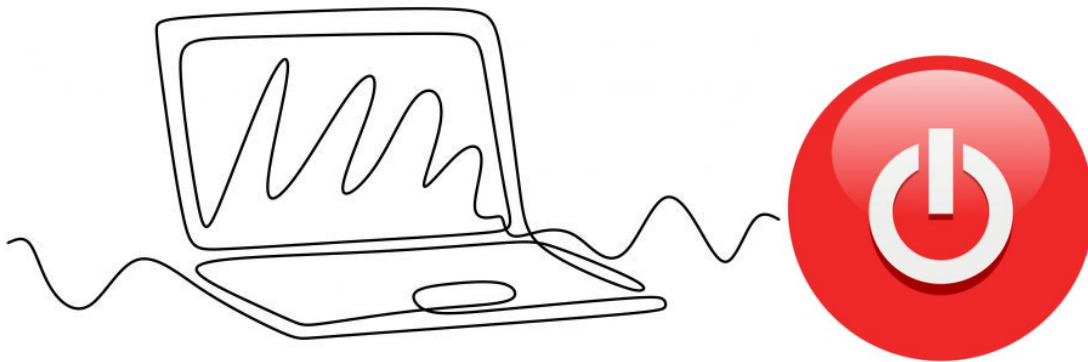
## 6) Находясь в компьютерном классе, студенты обязаны:

- ◆ Соблюдать тишину, порядок и режим работы;



## 7) После окончания работы:

- ◆ Завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
- ◆ Поставить на место монитор, клавиатуру, кресло;
- ◆ Оставить рабочее место чистым.



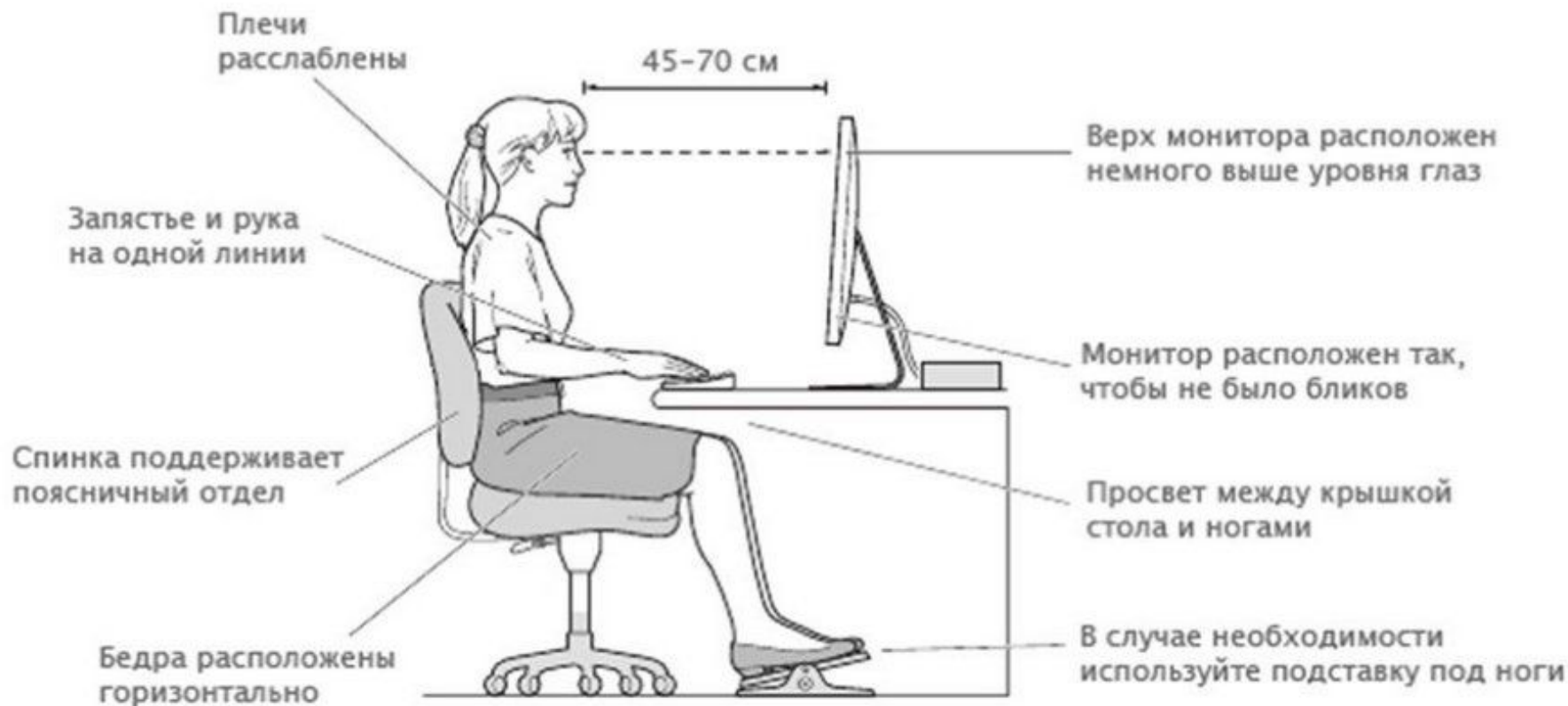


## 8) Работая за компьютером, необходимо соблюдать

### правильное положение тела:

- ◆ Расстояние от экрана до глаз 70/80 см (расстояние вытянутой руки); вертикально прямая спина;
- ◆ Плечи опущены и расправлены;
- ◆ Ноги на полу и не скрещены;
- ◆ Локти запястью и кисти рук на одном уровне;
- ◆ Локтевые, тазобедренные коленные, голеностопные суставы под прямым углом.
- ◆ Учащиеся с ослабленным зрением обязаны работать в очках!

## СХЕМА ПРАВИЛЬНОЙ ПОСАДКИ ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:



9.) При появлении программных ошибок или сбоях оборудования студент обязан немедленно обратиться к преподавателю.

10.) В случае порчи или выхода из строя оборудования компьютерного класса по вине пользователя ремонт или замена оборудования производится за счет пользователя.

**Помните» что Вы отвечаете за  
состояние своего рабочего места и  
сохранность размещенного на нем  
оборудования!**



Будьте внимательны,  
дисциплинированны,  
осторожны.