

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Кинельский муниципального района Кинельский Самарской области

# Команда «Спортивная смена»

Задание №1 Многообразие спорта

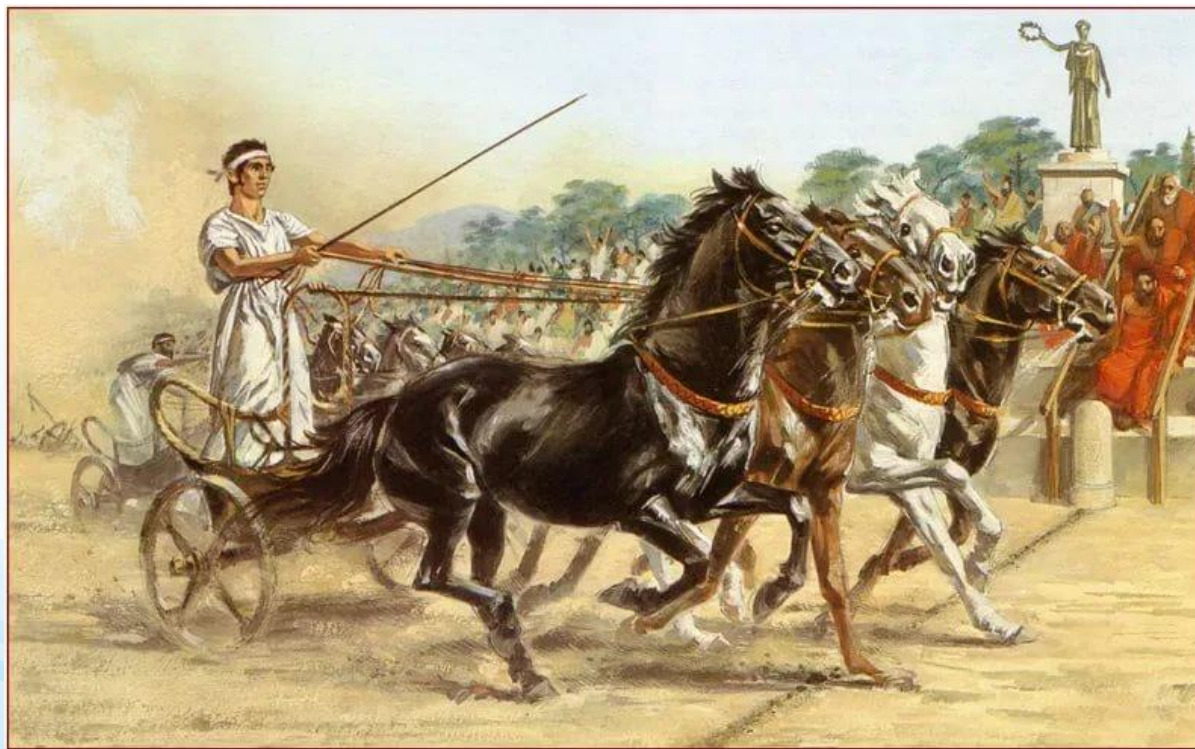
Автор:  
ученик 5 класса  
ГБОУ СОШ пос. Кинельский  
Коновалов Артем.



# Исчезнувшие виды

## спорта Гонки на колесницах

Гонки на колесницах были настолько популярны в Древней Греции и Риме, что во время скачек улицы городов были абсолютно пустыми.





Гонки были главным событием самых ранних Олимпийских игр, а также многих греческих и римских фестивалей. В Древнем Риме упряжки были разделены на команды, где было до трех колесниц в команде. Как и в современном спорте, болельщики поддерживали свои команды, в поддержку надевая отличительные цвета своей команды.

В этом спорте было мало правил. Ведь возницы хлестали не только своих лошадей, но и противников.

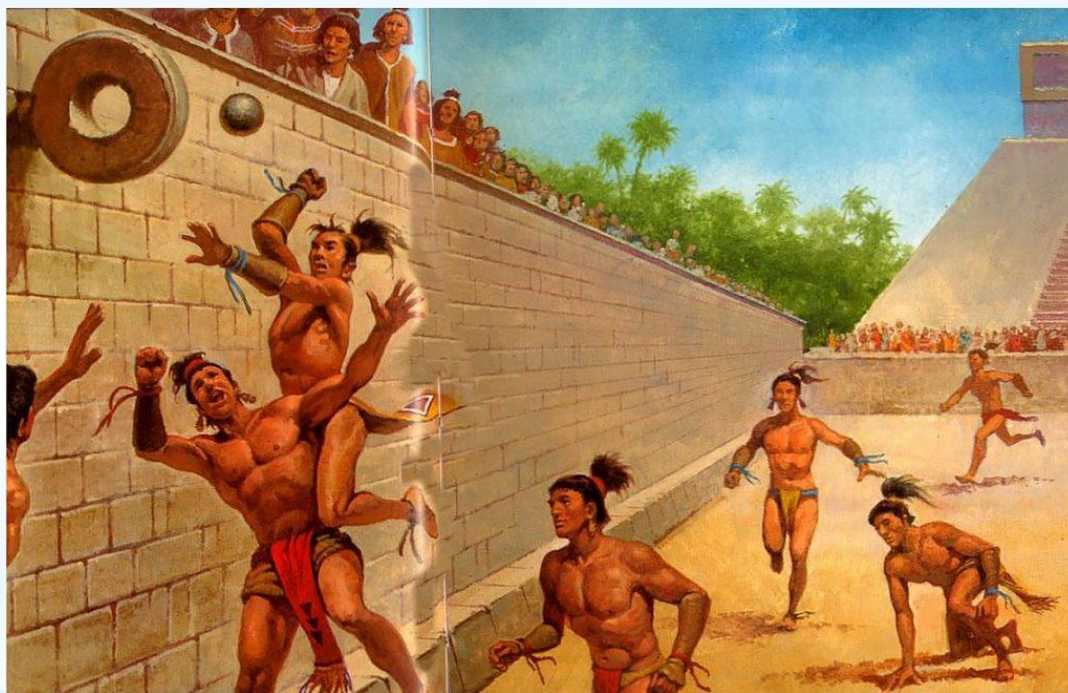
Мчащиеся колесницы часто сталкивались друг с другом, а "водители" и их лошади нередко погибали. Бойня добавляла зрелищности.



# Мезоамериканская игра в

## МЯЧ

Эта игра была распространена на территории Мезоамерики. И напоминает современный волейбол, только без сетки, или баскетбол.



Проходило все на длинном, узком корте (в среднем 60 метров в длину). Игроки перекидывали мяч между друг другом и пытались забросить его за пределы поля со стороны противника.

Вообще, точные правила, которые к тому же постоянно менялись, неизвестны. Иногда, для пасса, допускалось использовать руки, а иногда только свой торс. Иногда целью были корзины, а иногда целью была граница вражеской стороны поля.



Призом за победу могла стать отрубленная голова, насаженная на кол. Вообще, игра могла стоить игрокам жизни. На матчах иногда решалось, кого сегодня принесут в жертву богам.

# История возникновения и развития

## Дартса

По разным источникам, насчитывает около трехсот лет.

Сначала эта игра была незатейливым развлечением для солдат британской армии, но со временем превратилась в излюбленный спорт сотен тысяч дартсменов по всему миру.



Придуманная игра позволяла устраивать состязания как на улице, так и в помещении.

Стрелы укорачивались и использовались как дротики. Определение победителя затруднялось отсутствием правил, поэтому предложение плотника Браяна Гэмлина из Ланкшира о делении мишени на сектора было воспринято с энтузиазмом.

Браян подал идею, но патент на нее оформил более предприимчивый Томас Уильям Бакли. Поэтому он считается создателем первых правил и разметки мишени на двадцать секторов, по которым начислялись баллы.

# Правила игры в Дартс

Стандарт игры – пронумерованная от одного до двадцати секторов мишень с яблочком (центром) посередине, обведенного зеленым или красным кольцом.



Попадание дротиком в центр дает игроку 50 баллов, в зеленый (красный) круг – 25 баллов. Попадание в узкий внешний круг мишени удваивает очки сектора. Подсчет баллов ведется по результатам трех бросков каждого дартсмена. Наибольшее возможное количество баллов – 180.

# Мишень и

# Дротик

Мишень для дартса имеет свои стандарты. Так, внутренняя ширина триблов и даблов (колец) соответствует 8 мм, диаметр яблочка – 12,7 мм, внутренний диаметр центрального внешнего кольца – 31,8 мм, расстояние в 170 мм соответственно от внешней стороны кольца даблов до центра мишени, а триблов – 107 мм. По диаметру мишень должна быть 451 мм (+, – 10 мм), а толщина специальной проволоки 1,4-1,6 мм.

Мишень должна быть расположена так, чтобы яблочко находилось на уровне 1 м 73 см от пола, а расстояние линии броска до мишени – 2 м 37 см. Двадцатый сектор располагается строго вверху.

Дротик – это острый наконечник (игла), баррель, кольцо, хвостовик, оперение. Два последних элемента обычно нейлоновые, разные по длине, ширине и весу. В дартсе разрешены дротики, изготовленные из стали, вольфрама, никеля, пластика, латуни массой 50 грамм и длиной не более 30,5 сантиметров.





# Судейство в Дартсе

В зависимости от значимости чемпионата, турниры по дартсу обслуживают судейские коллегии, в составе которых могут быть: главный судья с заместителями, главный секретарь с заместителями, два старших судьи, судья-диктор, судьи-калькуляторы (у мишеней), судья по этикету. Главные судья и секретарь отвечают за весь процесс соревнований и разрешают спорные вопросы.



# История возникновения

Что может быть проще, чем прыжки через верёвку, наверное, только бег. Через неё прыгали в Древнем Риме, Китае и Египте, так что основы скиппинга были заложены ещё до нашей эры.



В средние века скакалка появилась в Европе, затем перекочевала в Америку.



Скакалка продолжала оставаться всего лишь средством развлечения и поддержки физической формы, использовалась в разминках боксёров и других спортсменов. Но не более того.

Название **skipping** происходит от английского skip – скакать, прыгать. Этим новомодным словом была названа наша, знакомая с детства, скакалка.

В СССР распространение прыжков со скакалкой началось с 40-х годов.

Сразу вспоминается стихотворение Агнии Барто «Верёвочка».

Весна, весна на улице,  
Весенние деньки!  
Как птицы, заливаются  
Трамвайные звонки...  
Шумная, веселая,  
Весенняя Москва.  
Еще не запыленная,  
Зеленая листва.  
Галдят грачи на дереве,  
Гремят грузовики.  
Весна, весна на улице,  
Весенние деньки!  
Тут проходим не пройти:  
Тут веревка на пути.  
Хором девочки считают  
Десять раз по десяти.  
Это с нашего двора  
Чемпионы, мастера.  
Носят прыгалки в кармане,  
Скачут с самого утра.

Во дворе и на бульваре,  
В переулке и в саду,  
И на каждом тротуаре  
У прохожих на виду,  
И с разбега,  
И на месте,  
И двумя ногами  
Вместе.  
Вышла Лидочка вперед.  
Лида прыгалку берет...  
-Лида, Лида! Вот так Лида!  
Раздаются голоса. —  
Посмотрите, это Лида  
Скачет целых полчаса!  
— Я и прямо,  
Я и боком,  
С поворотом,  
И с прискоком,  
И с разбега,  
И на месте,  
И двумя ногами  
Вместе...

Доскакала до угла.  
— Я б не так еще могла!  
Весна, весна на улице,  
Весенние деньки!  
С книжками, с тетрадками  
Идут ученики.  
Полны веселья шумного  
Бульвары и сады,  
И сколько хочешь радуйся,  
Скачи на все лады.



С тех пор прыжки со скакалкой стали очень популярны. Они всегда были частью занятий физкультуры в школе и вузах. Впрочем, скакалку любили настолько, что она была почти в каждой советской семье.

# Скиппинг как вид спорта

## спорт

В 90-е годы прошлого века была создана Европейская ассоциация скиппинга, а в 2012 году подобная организация появилась и в России. Соревнования международного уровня стали проводиться с 1997 года.

В скиппинге выделяют **четыре разновидности**: участников оценивают на скорость, силу, выносливость и в категории «фристайп», где выполняют смешанные трюки.



В **первой** нужно выполнить наибольшее количество прыжков за определенное количество времени

Во **второй** следует выполнить наибольшее количество тройных прыжков подряд

В **третьей** следует непрерывно прыгать в течение трех минут

**Самая зрелищная — это фристайл.**

Здесь спортсменам следует исполнить комбинацию прыжков за отведенное количество времени.

В отличие от других необычных видов спорта, скиппинг в России получил широкое распространение.



Соревнования по скиппингу проводятся, как правило, по олимпийской системе. В одном соревновании участник имеет право выступить в четырех любых дисциплинах. В случае одинаковых результатов у двух и более участников (пар или групп) на любом соревновательном этапе при распределении мест учитываются результаты предыдущих этапов, начиная с ближайшего.

**Приглашаю вас  
на практическую  
часть  
Прыжки на  
скакалки**