

# Расчет питания

# Расчет питания объемным методом (Гейбнера и Черни)

<b><i>Возраст ребенка</i></b>	<b><i>Объем пищи</i></b>
10 дней- 2 месяца	1/5 массы тела
2-4 месяца	1/6 массы тела
4-6 месяцев	1/7 массы тела
6-12 месяцев	1/8 массы тела

- ***Например*** : ребенку 3 месяца, масса тела = 5400 г.
- Объем пищи на сутки =  $5400 : 6 = 900$  мл

# Как рассчитать необходимое количество смеси:

- Для детей первых 7-10 дней расчет необходимого количества смеси можно проводить, используя **формулу Зайцевой**:  
Суточное количество молока (мл) = **2%** массы тела при рождении умножить на **n**, где **n** – день жизни ребенка. . Для определения необходимого объема смеси на одно кормление - разделите суточный объем на число кормлений.
- Также до 10-го дня жизни количество смеси, необходимой малышу, можно определить по **Формуле Финкельштейна**:  $V = n \times 80$  (при массе тела выше **3200г**) и
- $V = n \times 70$  (при массе тела ниже **3200г**), где **n** – день жизни ребенка.