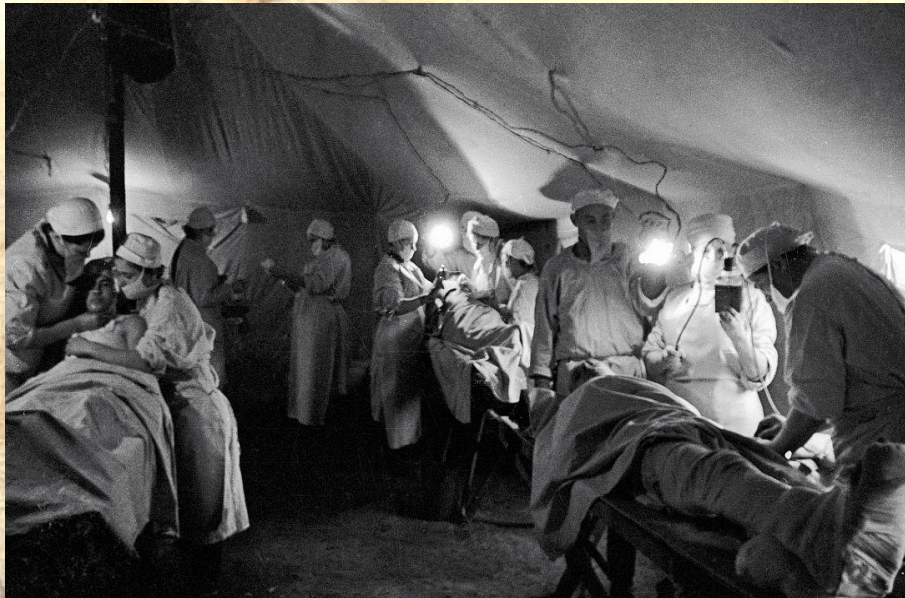


**Лекарственные растения –
Спасатели времен
Великой Отечественной войны**



Наша страна за годы Великой Отечественной войны понесла огромные человеческие потери. По данным, имеющимся на сегодняшний день эта цифра равна 25-27 млн. человек. Это просто огромная цифра! Многие города были разрушены практически полностью. Их население уничтожено больше, чем наполовину. В те суровые, жестокие военные годы на защиту нашей Родины вставали не только мужчины, военные, обученные держать в руках оружие, но и слабые женщины и старики.

Как, спросите вы, не имея зачастую не только провизии, но и лекарств, для лечения раненых, удавалось в тылу лечить, возвращать к жизни людей? Конечно же, это и мобилизация всех сил самих людей, которые едва залечив раны, стремились снова выйти на поле боя, или в тылу помогали приближать день Победы. Это мужество и внутренняя сила санитарок, которые, не боясь пуль, выносили с поля боя раненых. Это конечно и мужество, героизм врачей, которые круглосуточно оказывали помощь раненым, до тех пор, пока сами могли стоять на ногах. И когда не хватало перевязочных материалов и лекарств, в ход шли рецепты народной медицины.



С первых дней Великой Отечественной войны в стране стала остро ощущаться нехватка лекарственных средств. Многие фармацевтические предприятия были разрушены или эвакуированы. Огромную территорию европейской части страны, на которой в мирное время велись заготовки лекарственного сырья, оккупировали захватчики. В этих условиях врачи вынуждены были обратиться к целительной силе отечественной флоры. Какие растения помогали спасти людские жизни?



Берёза

Порошок из берёзовых почек использовали для лечения медленно заживающих ран, экзем, гнойничковых кожных заболеваний, профилактики обморожений. Его смешивали с топлёным несолёным свиным или говяжьим салом, парафином, небольшим количеством йода или несколькими крупинками марганцовки и получали превосходную мазь. Нанесение такой смеси на раны позволяло быстро очистить их от гноя и ускорить заживление.

Помогала берёза и от чесотки. Из коры дерева добывали дёготь, смешивали его с толом (взрывчатое вещество), свиным жиром и втирали в больные места, затем смывали в бане. Достаточно было 2–3 таких процедур.

Витаминный настой из берёзовых листьев возвращал раненым утраченные силы.



Торфяной мох (Сфагнум)

С ролью перевязочного материала в годы войны успешно справлялся торфяной мох. Стебель и листья растения содержат полые клетки-резервуары, благодаря которым оно способно впитывать в себя огромное количество воды, в 6 раз больше, чем вата, в 20 раз больше собственного веса. Это свойство и использовали медики. Мох собирали, тщательно высушивали и наносили на раны. Растение впитывало в себя кровь и гной, а кроме того, оказывало антибактериальное, противовоспалительное, ранозаживляющее и обезболивающее действие, которое объясняется присутствием фенольных соединений.



Живица постепенно затвердевает, заживляет, надежно предохраняет повреждение, поэтому и имеет такое название. военные хирурги использовали этот природный антибиотик для обеззараживания и ускоренного заживления пулевых ранений. Действие целебной смолы уберегло солдат от инфицирования и загноения обширных ран и предотвратило развитие гангрены. С давних пор жители Сибири и Урала применяли живицу для лечения гнойных ран, порезов, ожогов. Во время Великой Отечественной войны кедровую живицу успешно применяли в госпиталях для лечения раненых воинов. Порезы и раны заливались живицей.



Сосна

Предотвратить эпидемию цинги в блокадном Ленинграде помогла сосна, а точнее – её хвоя, из которой готовили настой по методу, разработанному учёными Всесоюзного научно-исследовательского витаминного института . Пригодился опыт лечения заболевания двухсотлетней давности. Каждое утро истощённые женщины отправлялись на сбор хвойных лап, которые потом доставляли на заготовительные пункты. 100–200 г зеленоватого хвойного напитка обеспечивали суточную потребность организма в витамине С. А ещё из игл хвои извлекали каротин и его масляным раствором лечили обморожения.



MaDonna

Шиповник

Во время Великой Отечественной войны, когда приходилось в максимальной степени использовать все природные ресурсы, вспомнили и о плодах шиповника. Водными отварами его плодов в госпиталях смачивали повязки, налагаемые на раны. Результаты оказались весьма положительными: улучшалось самочувствие раненых воинов. Особенно это было заметно в случаях с вяло протекающими процессами заживления. Благоприятное влияние на процесс выздоровления раненых оказывали также приемы внутрь порошка или концентратов плодов шиповника.



Иван чай

Иван чай использовался в военные годы для приготовления чайного напитка, который обладал уникальными свойствами, помогающими солдатам выносить тяжёлые физические нагрузки. Конец лета 1941 года, немецкая армия наступает по всем фронтам, наиболее ожесточенные бои разворачиваются на северном направлении. Фашисты рвутся к Ленинграду, стремясь взять его в кольцо осадой. 1 сентября фашисты берут Капорскую крепость, которая служила надежным укрытием для бойцов красной армии. Немецкие танки ждут указание продолжить движение на Ленинград, но командующий группировкой «Север» генерал-фельдмаршал Фонлей отдает странный приказ, зайти в Капорье и уничтожить объект под кодовым названием «река жизни». И только недавно стало известно, что скрывается под этим поэтическим названием. Экспериментальная лаборатория, которая производила напитки по старинной русской рецептуре, в основе её было именно использование Иван чая.

Историк Александр Серегин свидетельствует: «Немецко-фашистские войска во время Великой отечественной войны зашли в Капорье и танками буквально снесли город, буквально растоптали поля Иван чая гусеницами, разрушили все лаборатории, уничтожили всех, кто занимался Иван чаем»



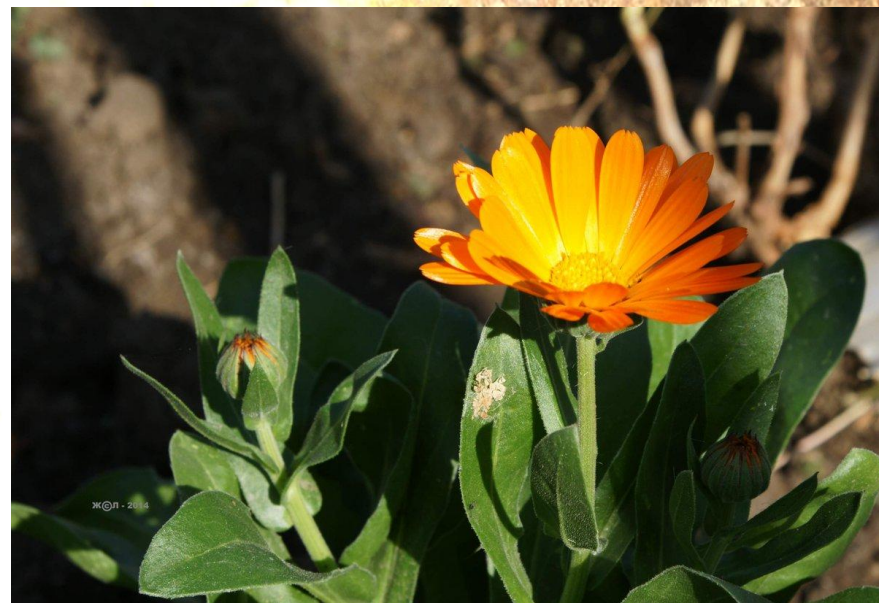
Лимонник китайский

В 1942 году были организованы обстоятельные исследования лечебных свойств лимонника китайского. Растение привлекло учёных своими свойствами быстро восстанавливать силы, надолго сохранять бодрость духа и остроту зрения, о которых стало известно из рассказов таёжных охотников, записанных советским ботаником и географом В. Л. Комаровым ещё в конце XIX века. Из ягод лимонника, собранных в дальневосточных лесах, стали готовить настойку и отправлять её в госпитали. Препарат использовали для лечения плохо заживающих ран и язв, выдавали лётчикам для усиления остроты зрения в ночное время.



Календула

Не одну жизнь во время Великой Отечественной войны спасла мазь на основе календулы, обладающая активным ранозаживляющим и дезинфицирующим действием. Её применяли при лечении гнойных ран. В военные годы изучению свойств растения было посвящено немало научных работ. Выяснилось, что его антисептические свойства обеспечивают эфирное масло и салициловая кислота, присутствующие в составе цветков календулы.



Боярышник

В качестве эффективного заменителя дефицитных сердечных препаратов военные медики использовали жидкий спиртовой экстракт плодов боярышника. Это доступное средство было рекомендовано учёным секретарём Фармацевтического комитета учёного Медицинского совета Министерства здравоохранения СССР, кандидатом фармацевтических наук Е. Ю. Шассом. Экстракт боярышника выдавался солдатам для укрепления сердечно-сосудистой и нервной систем. Он позволял облегчить боль в области сердца, снизить давление, снять сильное возбуждение нервной системы, восстановить сон.



Мокрица или Звездчатка средняя

В лечебной практике используется только в свежем виде или применяют ее сок. Цветет же она, по сути дела, все лето, с мая по август. Если учесть невозможность ее целебного использования в сушеном виде, что сокращает время практического ее применения, употреблять мокрицу в целебных целях нужно весь период цветения.

На Руси заметили, что мокрица улучшает сердечную деятельность, при этом снимает болевые ощущения, а также "укрепляет" нервы.

Другим немаловажным свойством является способность мокрицы размягчать и рассасывать опухоли. Способность этого чудорастения останавливать кровотечения и заживлять гнойные раны широко использовалась партизанами во время Великой Отечественной войны, тем более что это лекарство было под рукой в свежем виде в

течение всего лета.



Ромашка

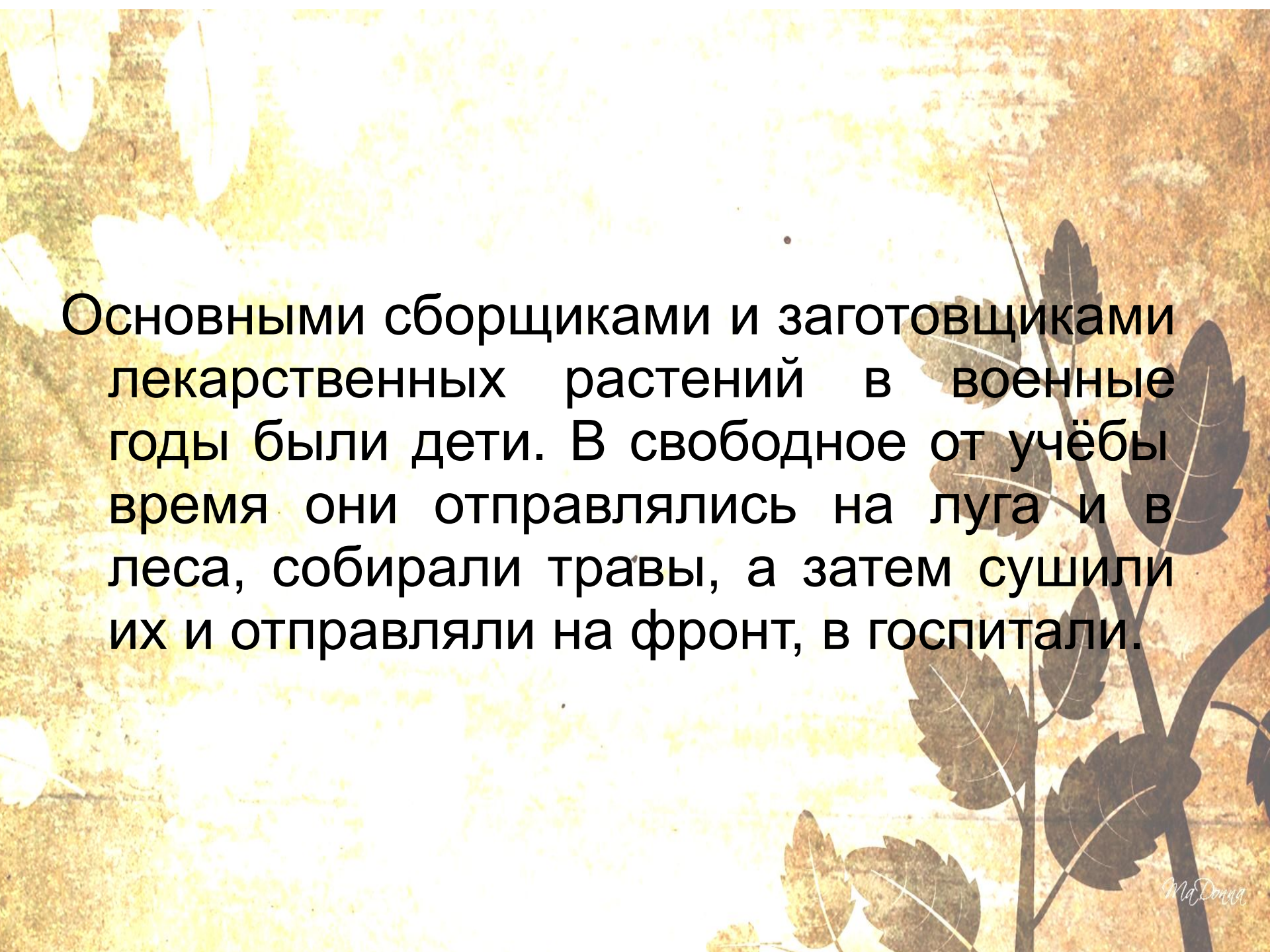
Отвары и настои растения улучшают аппетит, увеличивают желчеотделение, снимают спазмы мускулатуры кишечника, помогают при метеоризме. Они положительно влияют при различных кожных заболеваниях, действуют болеутоляюще, бактерицидно и противовоспалительно. Настой ромашки во время Великой Отечественной войны использовали для орошения ран. Кроме того, ромашку используют как противозудное средство, она увеличивает потоотделение.



Крапива

Как лекарственное растение крапива известна давно. Авиценна в "Каноне врачебной науки" говорит о ней следующее: "В лекарственной повязке с уксусом заставляет вскрываться нарывы, помогает от них, приносит пользу при затвердениях... Толченые листья крапивы прекращают кровотечения из носа..." Именно кровоостанавливающее действие крапивы привлекло внимание врачей. С XVI в. отвары листьев этого растения стали широко применяться при легочных, кишечных кровотечениях. Однако с начала XX в. крапива попала в разряд забытых лекарственных растений. В годы Великой Отечественной войны, когда потребность в кровоостанавливающих средствах резко возросла, вновь вспомнили о крапиве. Учеными был создан жидкий экстракт из листьев крапивы двудомной, сослуживший добрую службу в госпиталях и больницах.



The background features a textured, warm-toned surface with scattered autumn leaves in shades of yellow, orange, and brown. On the right side, there is a dark silhouette of a plant with several leaves. The text is centered in the upper half of the image.

Основными сборщиками и заготовщиками лекарственных растений в военные годы были дети. В свободное от учёбы время они отправлялись на луга и в леса, собирали травы, а затем сушили их и отправляли на фронт, в госпитали.

Таким образом, в годы Великой Отечественной войны были задействованы все возможные ресурсы как человеческие, так и природные. Все усилия были направлены на приближение Дня Победы. Мы должны помнить и гордиться подвигами наших прадедов. И сами должны рассказывать своим детям и внукам об этом. Чтобы еще долгие поколения могли гордиться своими предками. ...

Очень важно всегда помнить о своих родственниках, воевавших в годы войны и чтить, что они подарили нам жизнь и чистое небо над головой.



Спасибо за внимание!

