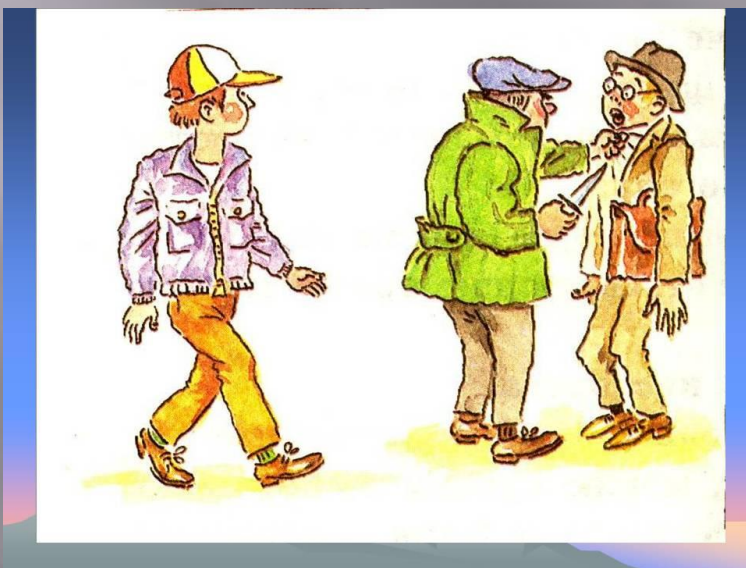
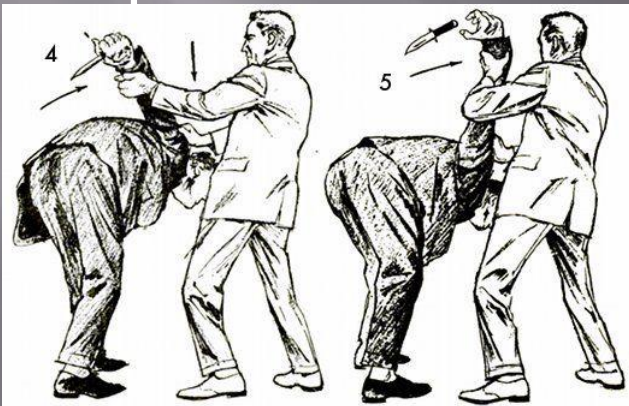


ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ САМОЗАЩИТЫ В КРИМИНОГЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. ПУТИ ВЫХОДА ИЗ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ



Что такое самозащита:

Самозащита права — инициативное, самостоятельное действие лица по недопущению нарушения гражданского права и по уменьшению последствий данного нарушения. Защита прав самого лица, без обращения в компетентные органы.



Признаки потенциальной жертвы и уверенного в себе человека

Группа риска	Признаки неуязвимости
Торопливая, нервная улыбка	Спокойная улыбка, уверенное выражение лица
Нервная поза	Спокойная поза
Тихая, неуверенная речь	Уверенный тон
Беспокойные движения рук	Редкие, спокойные движения рук
Сгорбленная поза, вялая осанка	Подтянутая и устойчивая поза
Нервный, бегающий взгляд	Спокойный, прямой взгляд
Неуклюжесть походки (слишком размашистая или семенящая)	Лёгкая, спортивная походка, бодрые, энергичные движения

Что такое криминогенная ситуация:

Криминогенная ситуация - это событие или состояние, вызвавшее у лица намерение совершить преступление. Криминогенная ситуация занимает промежуточное место между личностью преступника, окружающей средой и преступлением. Она предшествует преступлению.



Что не рекомендуется делать, если вы подвергаетесь насилию и агрессии:

Если вы подвергаетесь насилию или агрессии, не рекомендуется:

- поворачиваться к агрессору спиной;
- разговаривать с ним на повышенных тонах;
- показывать невнимание или пренебрежение к нему;
- обращаться к агрессору в унижающем его или покровительственном тоне;
- спорить с ним или высказывать угрозы в его адрес;
- приказывать ему;
- жестикулировать перед ним (грозить пальцем, размахивать руками).



**Как
поступить
при
встрече
с хулига-
нами**

Если вы увидели группу хулиганов, сразу сверните и постарайтесь её обойти

Зайдите в ближайший магазин, кафе, другое учреждение

Не обращайтесь внимания на их оклики, крики или свист

Если на вас напали и ударили, притворитесь, что получили серьёзную травму

Если вас хотят ограбить, не сопротивляйтесь — жизнь и здоровье дороже денег

Если хулиганы вас окружили, крикните прохожим, чтобы они вызвали полицию

Защита в случае ограбления, шантажа, нападения:

К сожалению, любой подросток может оказаться в криминальных ситуациях ограбления или нападения. Такие ситуации легче предотвратить, чем справиться с ними. Необходимо соблюдать некоторые правила:

- Выбирая маршрут, предпочитай самый безопасный путь.
- Знай месторасположение подразделений правоохранительных органов.
- Определи месторасположение опасных в криминогенном отношении мест, где необходимо быть предельно осторожным.
- Старайся без особой надобности не появляться в изолированных районах, глухих переулках, тупиках.
- Если рядом с тобой остановилась машина, спрашивают дорогу, не подходи к машине слишком близко.
- Если кто-то в отношении тебя применяет силу или угрожает – кричи, чтобы привлечь внимание и напугать нападающего.



Как вести себя, если на тебя может броситься собака:

- Главное – без паники. В случае если нападает собака, что делать в первую очередь - это сохранять спокойствие
- Ни в коем случае не поворачивайтесь к псу боком или тем более спиной, это прямой вызов к нападению для животного. Повернитесь к нему лицом и всем телом.
- Не пытайтесь убежать от собаки, у них силен инстинкт погони за убегающим, а потому замрите и стойте на месте, не двигайтесь.
- Не показывайте, что вы боитесь. Животные ощущают страх, озлобленность, потому будут пытаться напасть.

- Если на вас бежит собака, но расстояние между вами все еще велико, можно попробовать поступить таким образом: резко выпрыгните вперед, прямо в ее сторону, это может сбить с толку и она остановится, а то и вовсе уйдет.
- Помогает такое действие: резко нагнитесь и сделайте вид, будто поднимаете с земли булыжник и кидаете его. Если под ногами валяются камешки, палки, возьмите их и киньте в наступающую на вас собаку, лучше даже горсть мелких камней. Таким образом вы даете животному понять, кто сильнее, а на таких они не нападают, конечно, если не заражены бешенством.
- Если нет под ногами камней и прочего, воспользуйтесь сумкой, зонтом, ключами, всем, что найдется под рукой.
- Еще один простой способ – это громко прикрикнуть на животное. Команда "Фу" должна быть сказана громким, устойчивым, уверенным голосом.



Причины нападения собак:

- Человек вторгается на территорию, которую собака считает своей.
- Собака нападает на человека или его собаку по команде своего хозяина.
- Возможны нападения бродячих собак на человека, когда он несет с собой продукты питания.
- Собака может напасть, если она заражена вирусом бешенства.
- Может напасть, если ее дразнить.



Если к тебе направляется бродячая собака, то лучше остановиться и не размахивать руками. Обычно реакция собаки на движение, по этому, если ты замрешь на месте, собака потеряет к тебе интерес. Средством защиты от собак может быть газовый баллончик, электрошокер. Если нет такого оружия – придется отбиваться ногами. Продемонстрируйте собаке, что ваши с ней жизненные пути никак не пересекаются. Иными словами - не обращайтесь на нее никакого внимания (или хотя бы делайте вид). Не смотрите ей в глаза, не оборачивайтесь в ее сторону (если собака проявляет к вам интерес издалека, наблюдайте боковым зрением). Она - пустое место, а вы заняты своими делами. Тогда и она не будет считать, что вы посягаете на ее территорию, ее место в стае, не хотите отнять ее добычу.



"Уровень конфликтности личности« (пройти тест и выявить уровень конфликтности)

Инструкция: При ответе на вопрос выберите один вариант ответа, под конкретной буквой, запишите букву после номера вопроса

1. Характерно ли для вас стремление к доминированию, то есть к тому, чтобы подчинить своей воле других?

- а) нет
- б) когда как
- в) да

2. Есть ли в вашем коллективе люди, которые вас побаиваются, а возможно и ненавидят?

- а) да
- б) ответить затрудняюсь
- в) нет

3. Кто вы в большей степени?

- а) пацифист
- б) принципиальный
- в) предприимчивый

4. Как часто вам приходится выступать с критическими суждениями?

- а) часто
- б) периодически
- в) редко

5. Что для вас было бы наиболее характерно, если бы вы возглавили новый для вас коллектив?

- а) разработал бы программу развития коллектива на год вперед и убедил бы членов коллектива в ее перспективности;
- б) изучил бы, кто есть кто, и установил бы контакт с лидерами;
- в) чаще советовался бы с людьми.

6. В случае неудач какое состояние для вас наиболее характерно?

- а) пессимизм
- б) плохое настроение
- в) обида на самого себя

7. Характерно ли для вас стремление отстаивать и соблюдать традиции вашего коллектива?

- а) да
- б) скорее всего да
- в) нет

8. Относите ли вы себя к людям, которым лучше в глаза сказать горькую правду, чем промолчать?

- а) да
- б) скорее всего да
- в) нет

9. Из трех личностных качеств, с которыми вы боретесь, чаще всего вы стараетесь изжить в себе

- а) раздражительность
- б) обидчивость
- в) нетерпимость критики других

10. Кто вы в большей степени?

- а) независимый
- б) лидер
- в) генератор идей

11. Каким человеком считают вас ваши друзья?

- а) экстравагантным
- б) оптимистом
- в) настойчивым

12. С чем вам чаще всего приходится бороться?

- а) с несправедливостью
- б) с бюрократизмом
- в) с эгоизмом

13. Что для вас наиболее характерно?

- а) недооцениваю свои способности
- б) оцениваю свои способности объективно
- в) переоцениваю свои способности

14. Что приводит вас к столкновению и конфликту с людьми.

- а) излишняя инициатива
- б) излишняя критичность
- в) излишняя прямолинейность

Обработка результатов тестирования

Все ответы к каждому вопросу имеют свою оценку в баллах. Замените выбранные вами буквы баллами и подсчитайте общую сумму набранных баллов.

Определенная сумма баллов характеризует уровень конфликтности личности:

14 - 17 баллов - Очень низкий

18 - 20 баллов - Низкий

21 - 23 балла - Ниже среднего

24 - 26 баллов - Ближе к среднему

27 - 29 баллов - Средний

30 - 32 баллов - Ближе к среднему

33 - 35 баллов - Выше среднего

36 - 38 баллов - Высокий

39 - 42 балла - Очень высокий

№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
А	1	3	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	1
Б	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	1	2	1	2
В	3	1	2	1	1	1	1	1	3	2	3	1	3	3

**Д/З ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ
ЗАКОНСПЕКТИРОВАТЬ, ПРОЙТИ ТЕСТ НА «УРОВЕНЬ
КОНФЛИКТНОСТИ» И ОТПРАВИТЬ НА
ПОЧТУ:ALENKAIGOREVNA1090MAIL.RU**