

Второй закон Ньютона: $F = ma$. Сила тяжести: $F_g = mg$. Закон сохранения энергии: $E_{kin} + E_{pot} = const$.



ЦЕЛЬ:



Инсерт

У - знаю + новое? - не понял

Кровь - носительница жизни

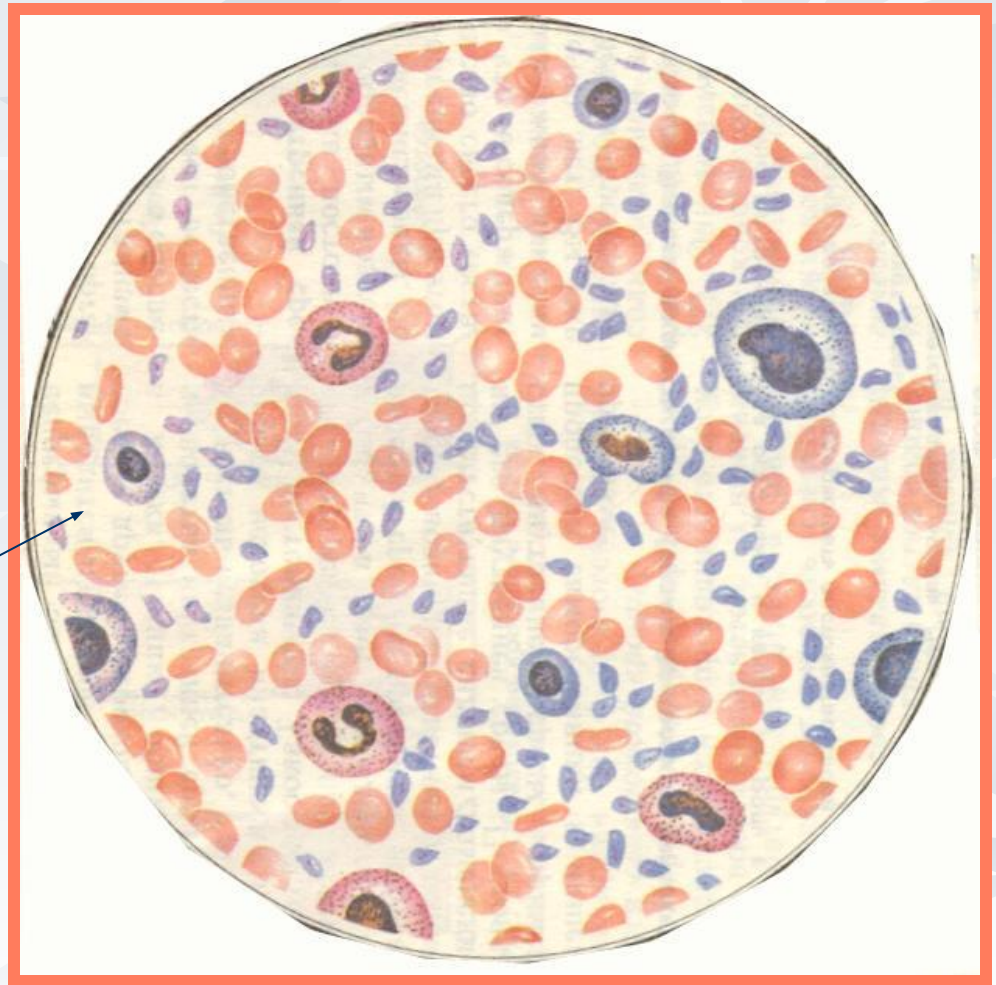


Всего в организме человека 5-6 литров крови. У детей её немного меньше.

Капля крови под микроскопом

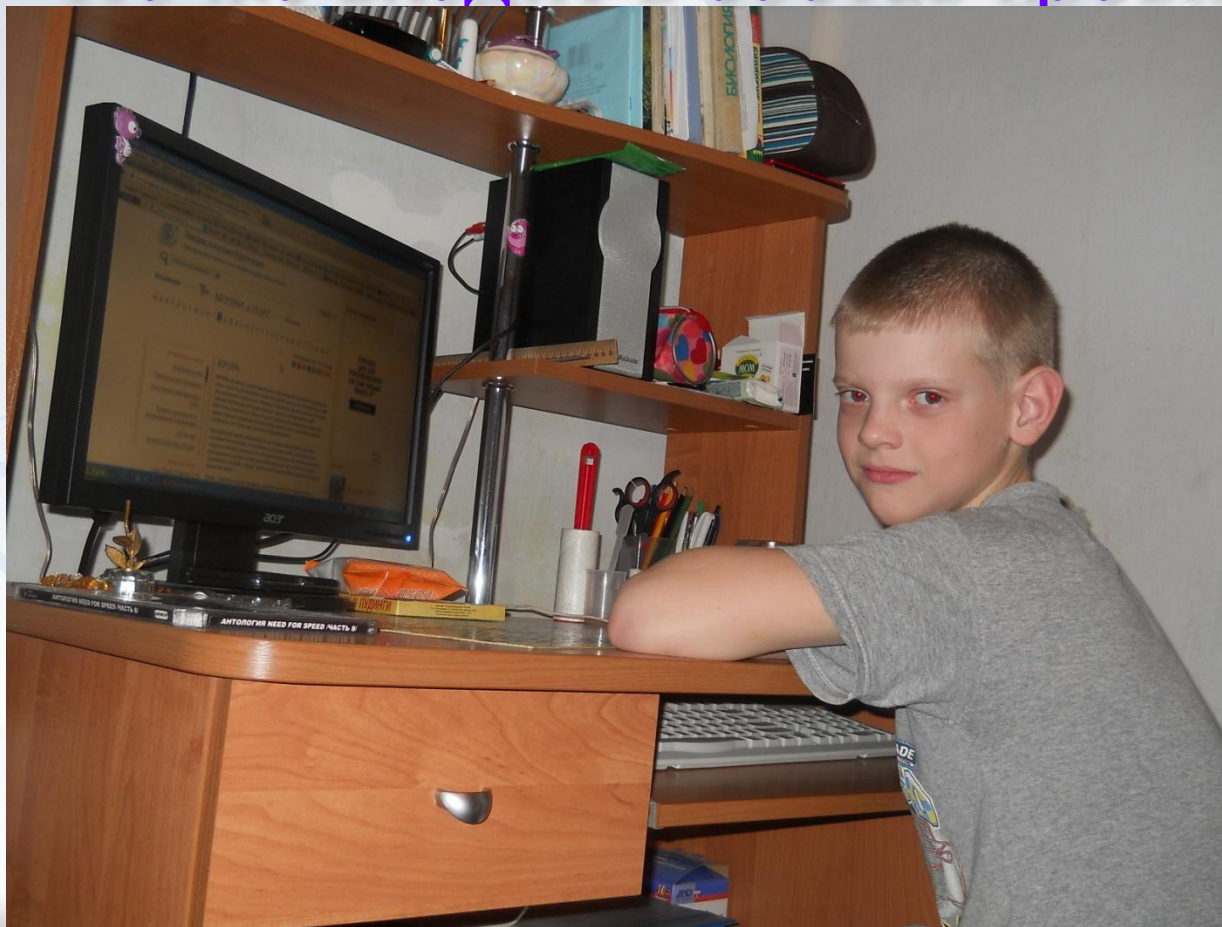
Мы видим
прозрачную
жидкость - это
плазма, а в плазме
находятся много
разных клеток.

плазма

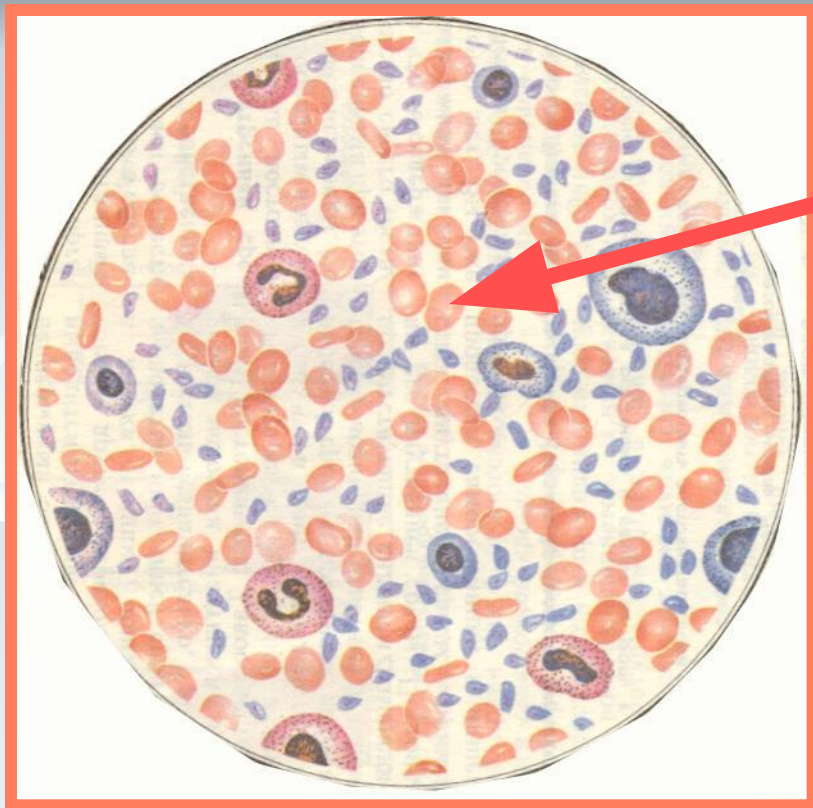


Наше исследование

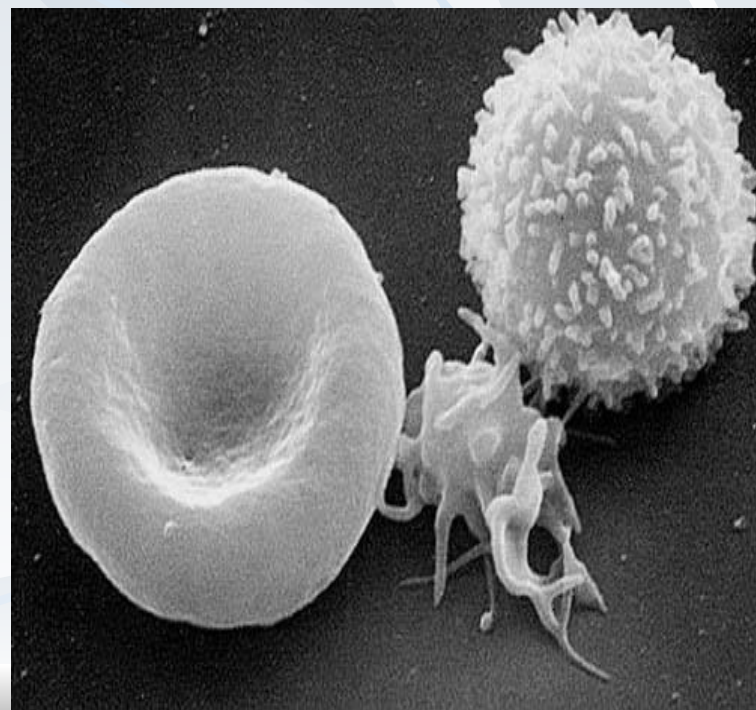
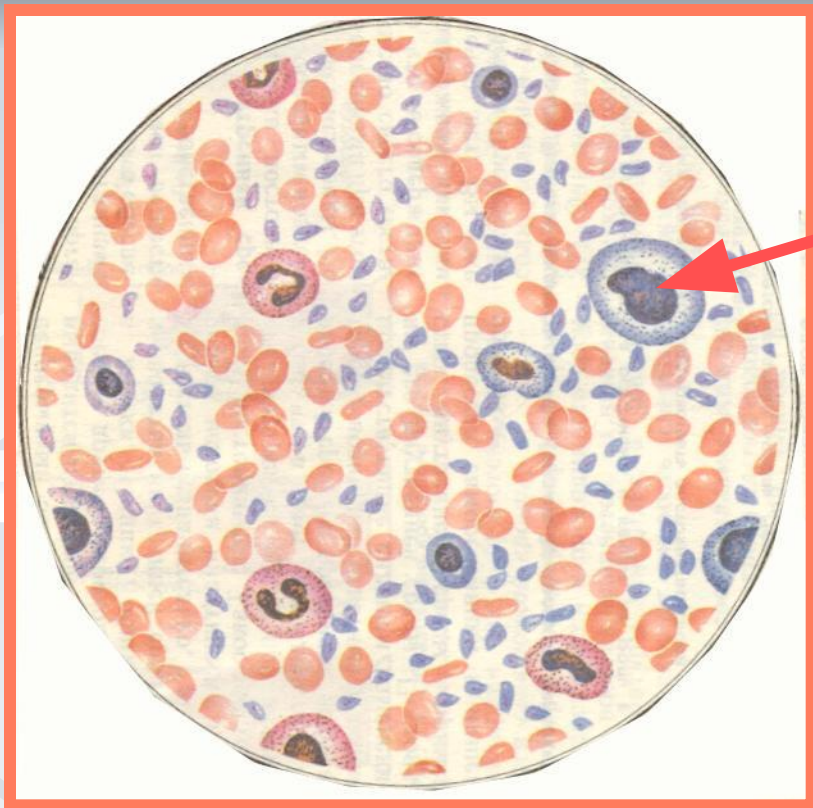
Что же входит в состав крови?



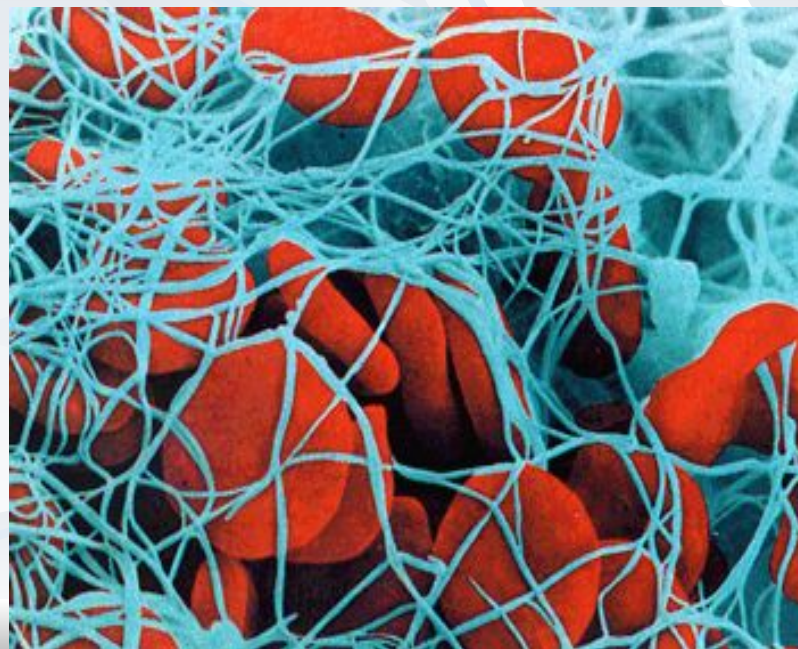
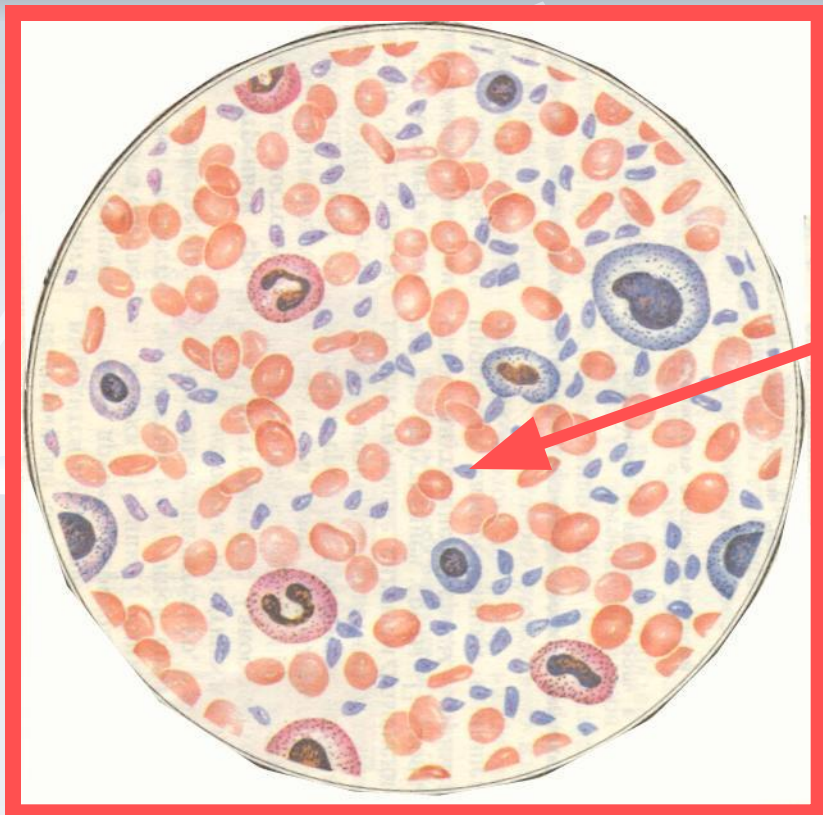
Эритроциты



Лейкоциты



Тромбоциты



Для чего делают анализ крови?

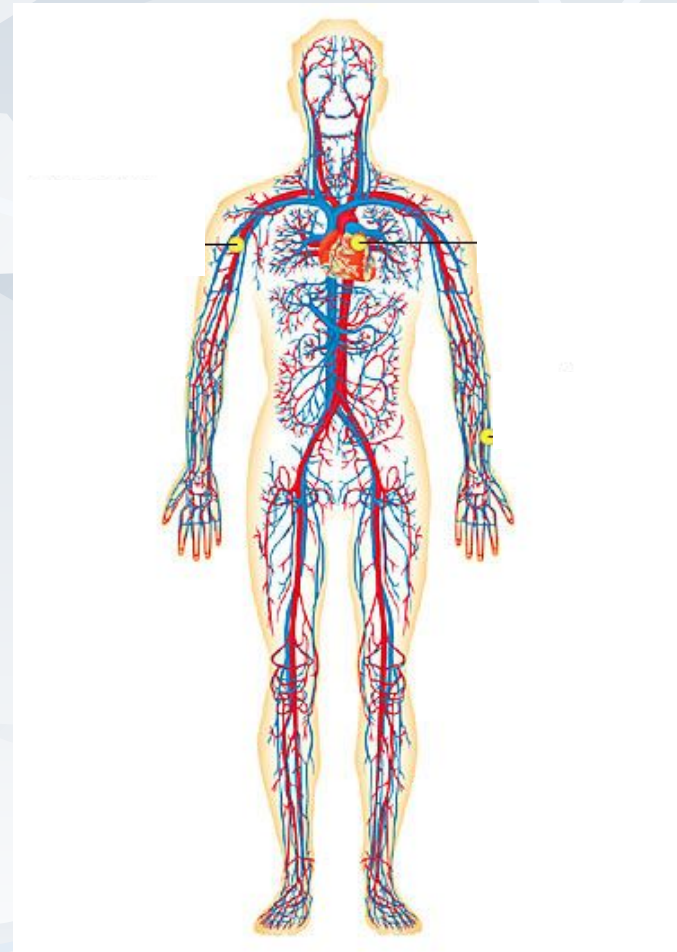


По анализу крови видно здоров или болен человек



Кровеносные сосуды

Наше тело пронизано густой сетью кровеносных сосудов. Одни сосуды широкие плотные. Другие очень узкие, что через них не пропустить и волоса.



Сердце

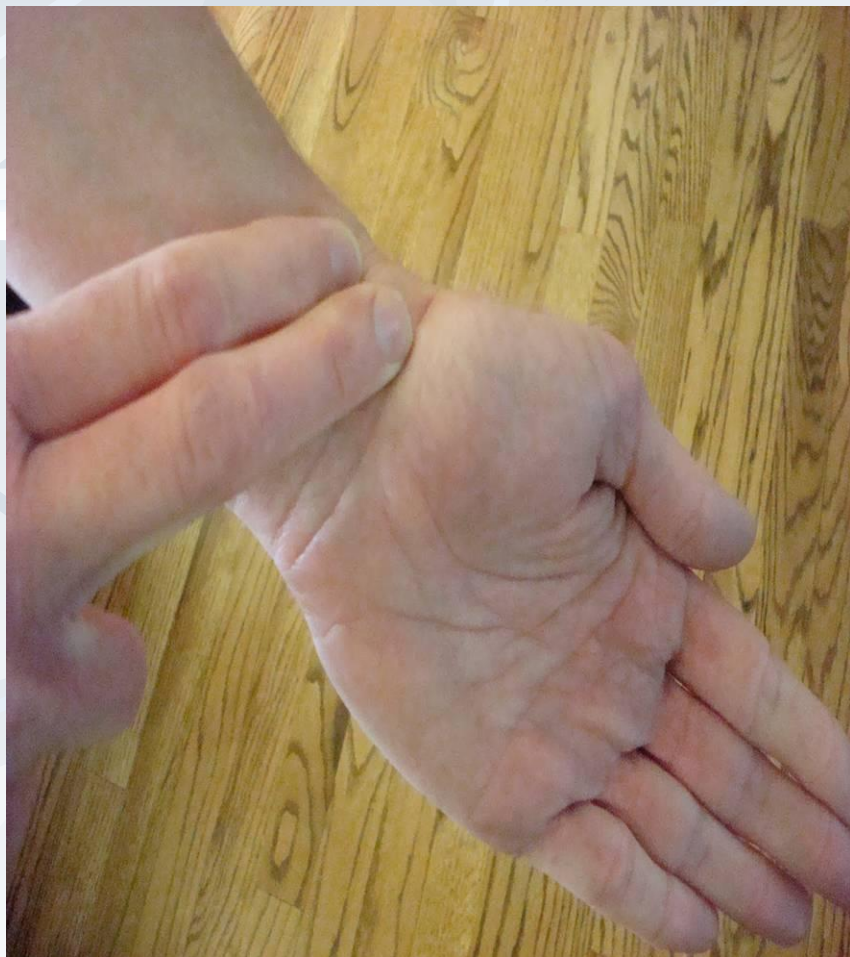
Главный двигатель крови.

Небольшой мышечный орган.

За сутки прокачивает
10.000 л крови



Практическая работа



Пульс – частота сердечных сокращений

Исследование частоты биения сердца

Измерение ПУЛЬСА

В состоянии покоя

- У взрослого человека
60-70 ударов в минуту
- У детей
80-90 ударов в минуту

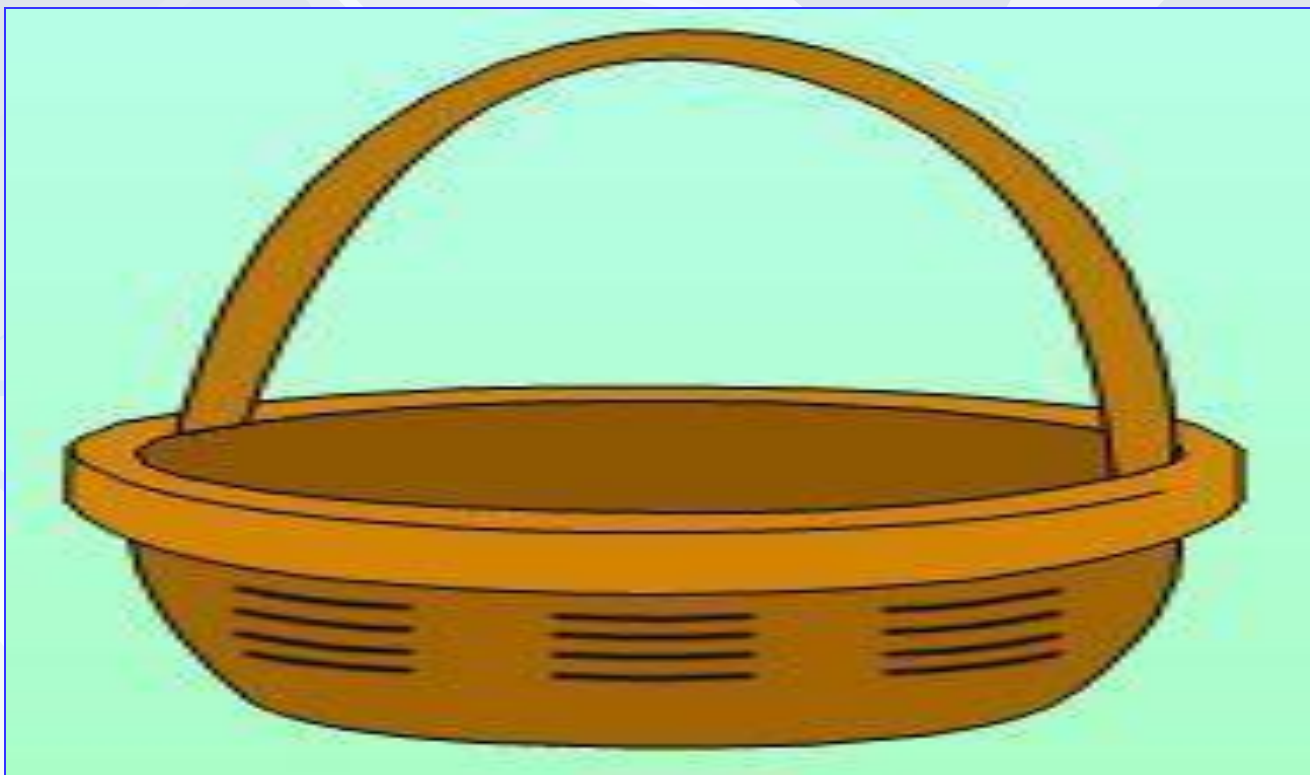
после физической нагрузки

- У взрослого человека
80-90 ударов в минуту
- У детей
90-100 ударов в минуту

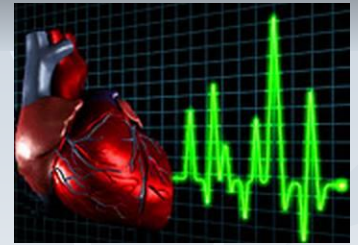
Вывод: Когда ты выполняешь физическую нагрузку, сердце бьется в ускоренном темпе.

Корзина Идеи

Как надо укреплять сердце?



Что любит сердце!



сон



здоровое питание



занятие спортом









Смех укрепляет сердце

15 минут смеха ежедневно –
очень полезно для сосудистой
системы.



Смех снижает риск сердечных болезней.



? Верно ли что.....



Оцени себя



**Я понял и могу
объяснить
другим**



**Остались
затруднения**

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

МОЛОДЦЫ!

