

Второй закон Ньютона: сила пропорциональна скорости изменения импульса. Сила вынуждает тело двигаться в направлении действия силы.



ЦЕЛЬ:



# Инсерт

У - ЗНАЮ - НОВОЕ ? - НЕ ПОНИМАЮ

# Кровь - носительница жизни

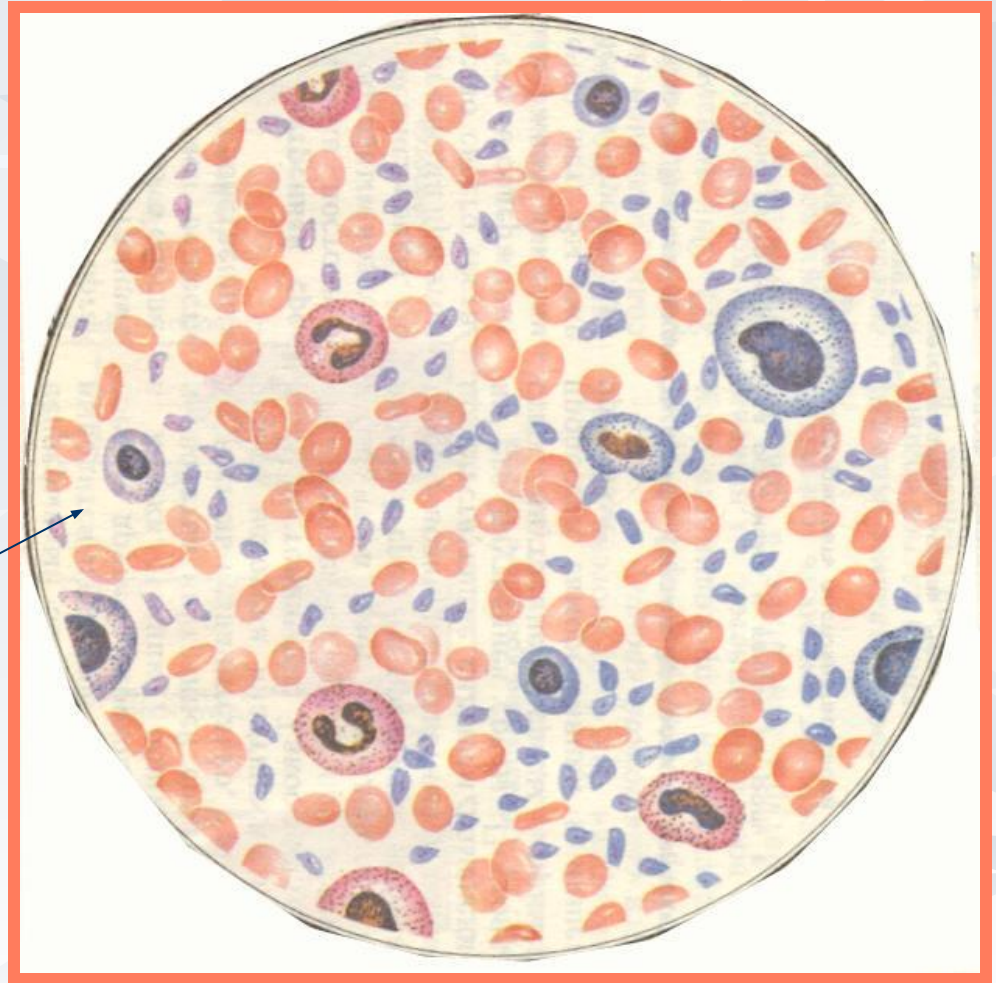


Всего в организме человека 5-6 литров крови. У детей её немного меньше.

# Капля крови под микроскопом

Мы видим прозрачную жидкость - это плазма, а в плазме находятся много разных клеток.

*плазма*



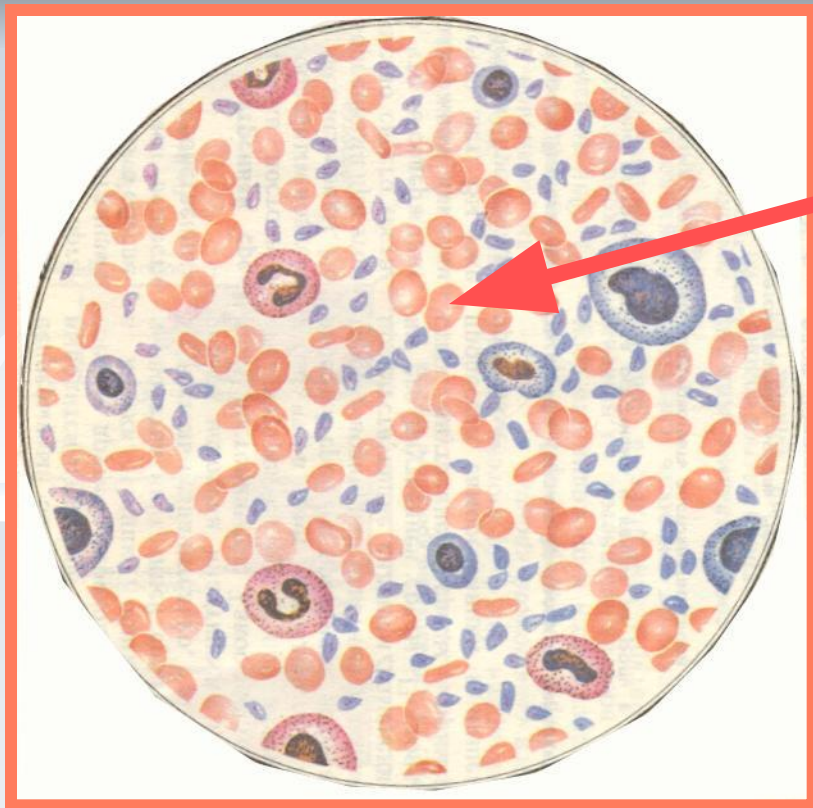


# Наше исследование

## Что же входит в состав крови?

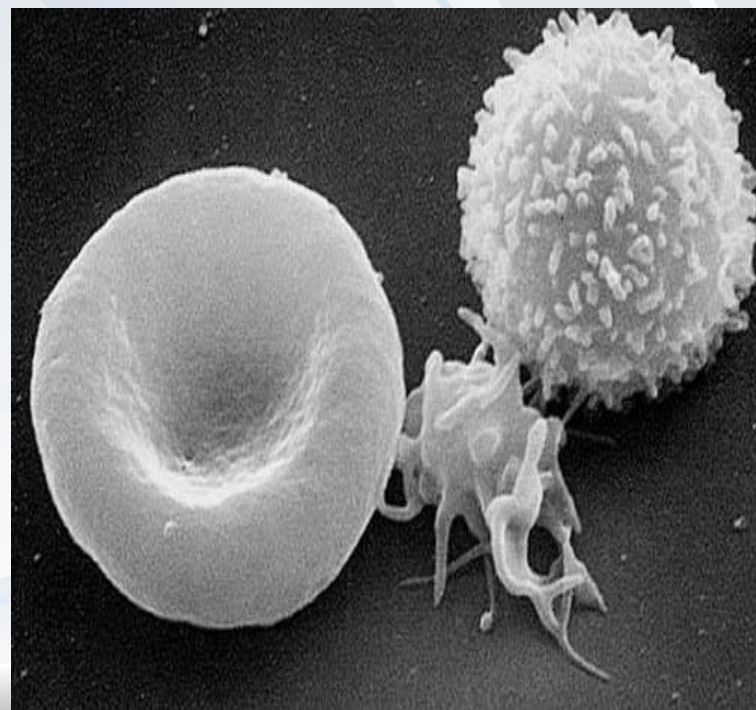
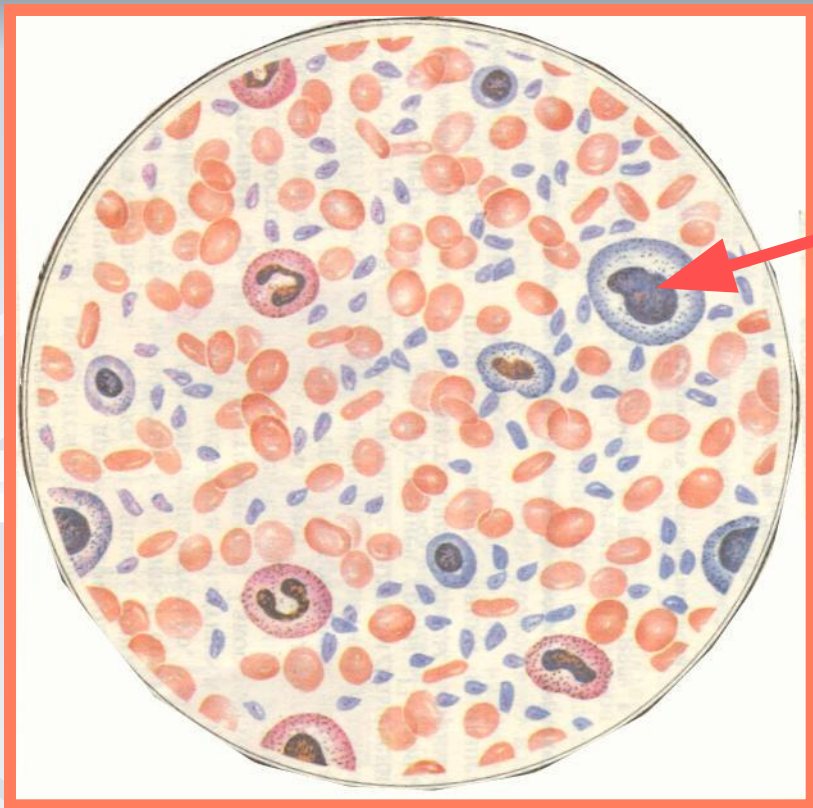


# Эритроциты



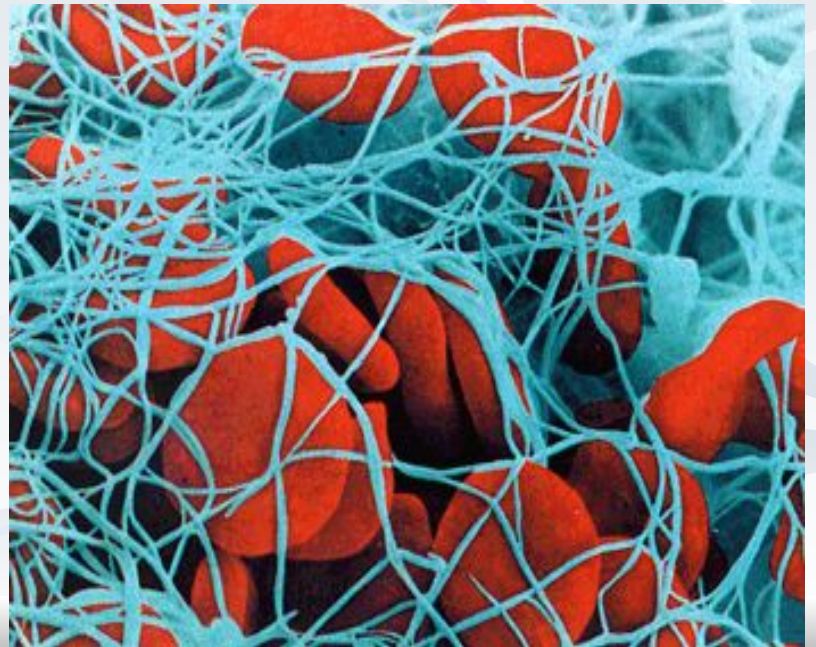
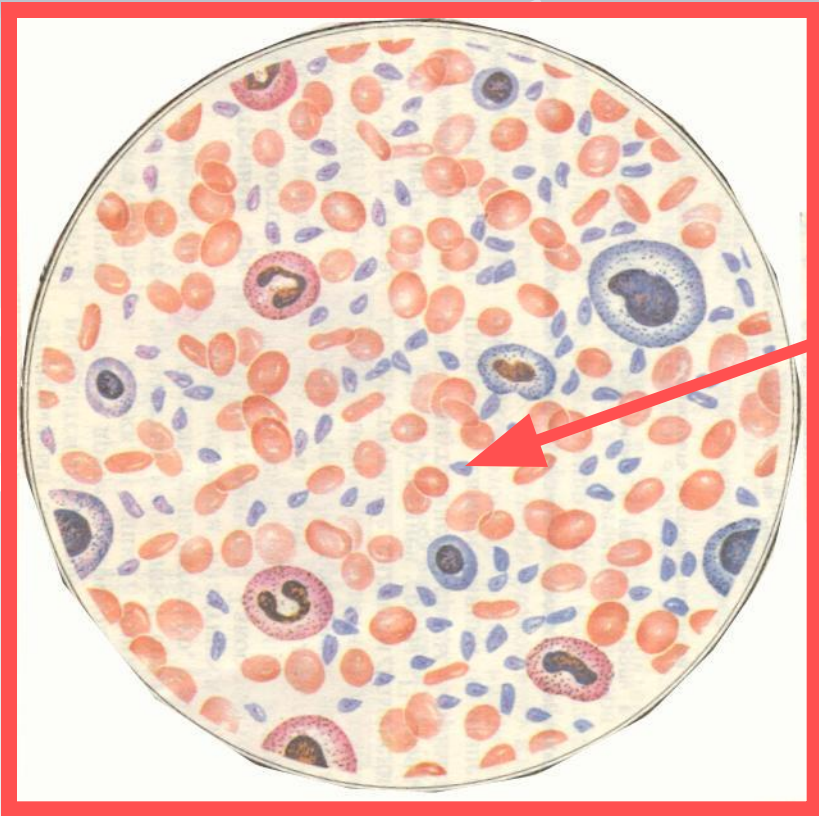


# Лейкоциты





# Тромбоциты



# Для чего делают анализ крови?

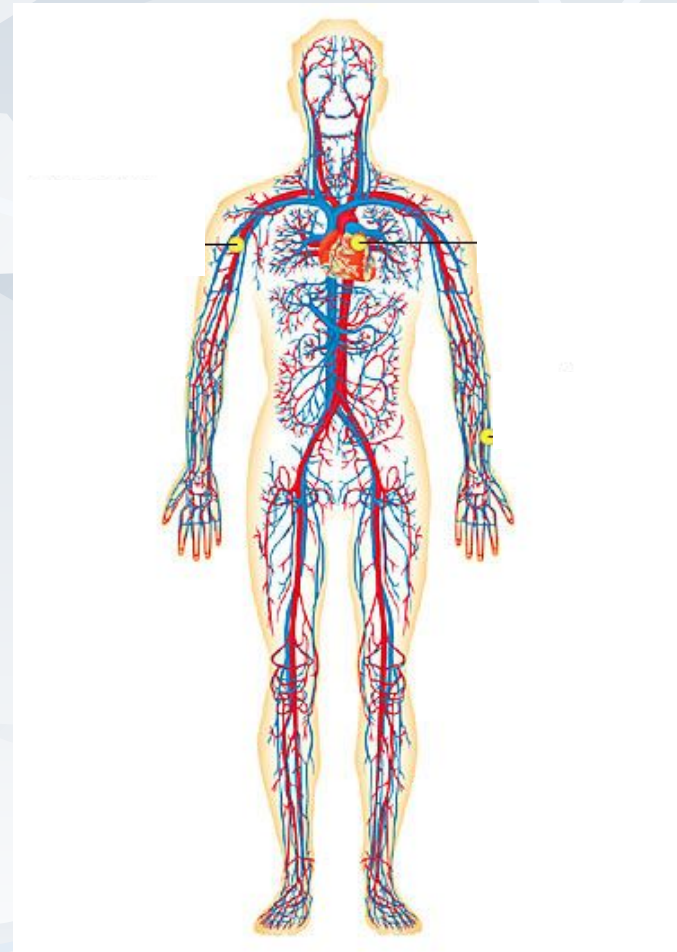


По анализу крови видно здоров или болен человек



# *Кровеносные сосуды*

**Наше тело пронизано густой сетью кровеносных сосудов. Одни сосуды широкие плотные. Другие очень узкие, что через них не пропустить и волоса.**





# Сердце

Главный двигатель крови.

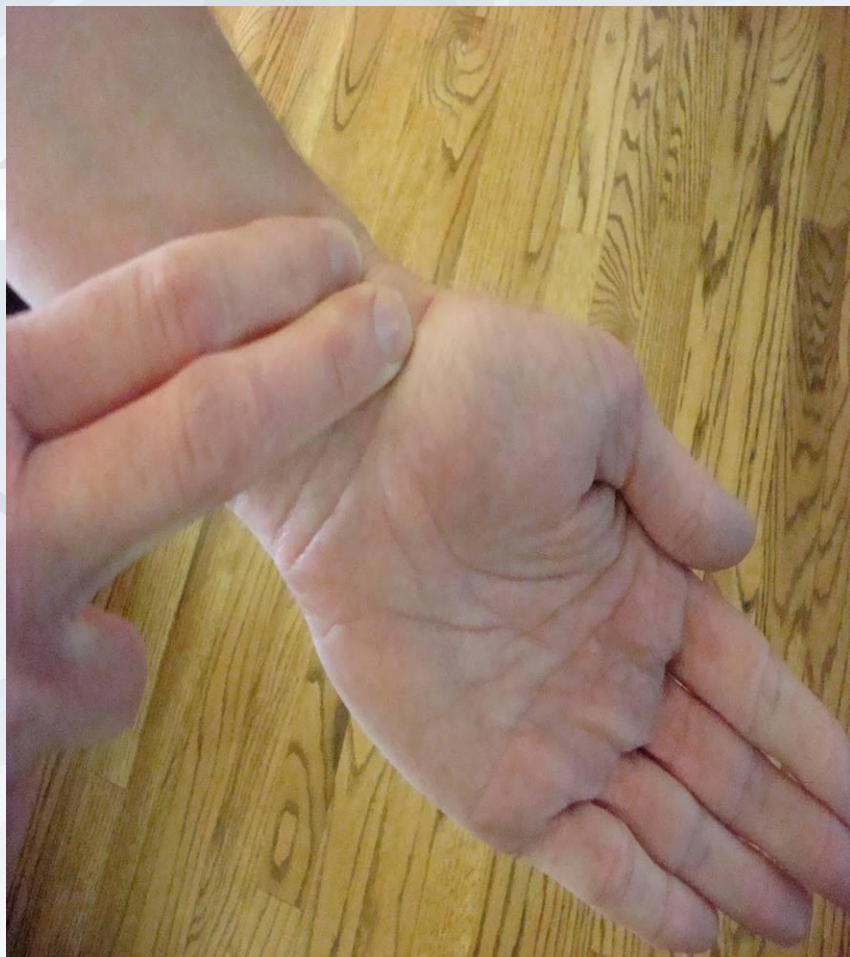
Небольшой мышечный орган.

За сутки прокачивает  
10.000 л крови





# Практическая работа



Пульс – частота сердечных сокращений

# Исследование частоты биения сердца

## Измерение ПУЛЬСА

### В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ

- У взрослого человека  
60-70 ударов в минуту
- У детей  
80-90 ударов в минуту

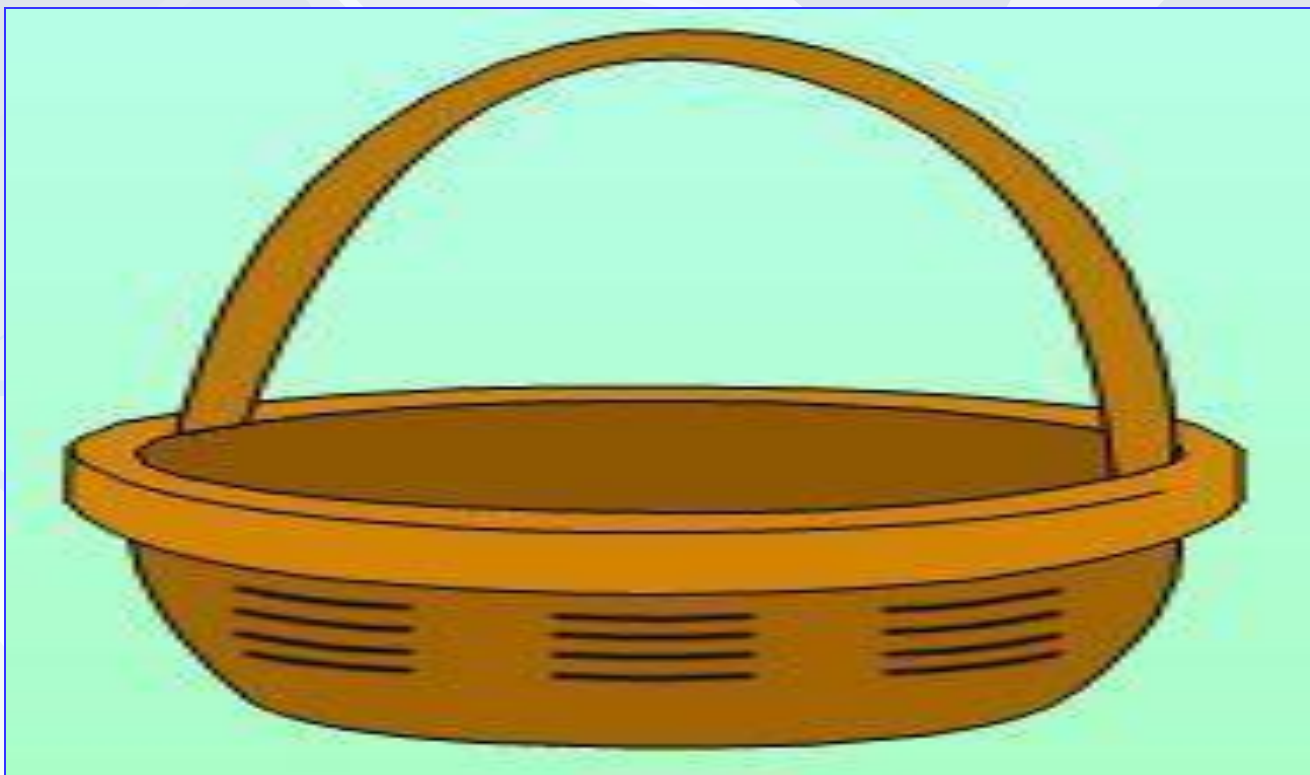
### после физической нагрузки

- У взрослого человека  
80-90 ударов в минуту
- У детей  
90-100 ударов в минуту

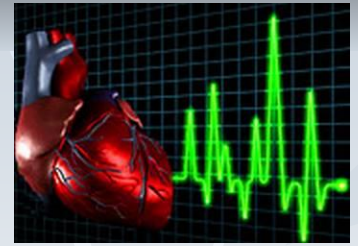
**Вывод:** Когда ты выполняешь физическую нагрузку, сердце бьется в ускоренном темпе.

# *Корзина Идеи*

*Как надо укреплять сердце?*



# Что любит сердце!



сон



здоровое питание



занятие спортом













# Смех укрепляет сердце

15 минут смеха ежедневно –  
очень полезно для сосудистой  
системы.



Смех снижает риск сердечных болезней.





? Верно ли что.....



# Оцени себя



**Я понял и могу  
объяснить  
другим**



**Остались  
затруднения**

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!**

**БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!**

***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!***

# МОЛОДЦЫ!

