

# СРЕДСТВА КОНТРАЦЕПЦИИ



- Индекс Перля, коэффициент неудач — индекс, показывающий эффективность выбранного метода контрацепции. Индекс Перля равен числу незапланированных зачатий в течение 1 года у 100 женщин при использовании одного и того же метода контрацепции. Этот показатель отражает число беременностей у 100 женщин в течение года без применения контрацептивов.

# ИНДЕКС ПЕРЛЯ

- Стерилизация мужская и женская 0,03-0,5
- КОК 0,05-0,4
- Влагалищное кольцо 0,4-0,6
- Чистые прогестины 0,5-1,2
- ВМС 0,5-1,2
- Барьерные методы 3-19 (3-5)
- Спермициды 5-27 (5-10)
- Прерванные половой акт 12-38 (15-20)
- Натуральные методы 14-38,5

# ПОКОЛЕНИЯ ВМС

- I. Инертные или невзаимодействующие химически внутриматочные спирали
- II. Внутриматочные спирали содержащие медь, относящиеся ко второму поколению.
- III. Внутриматочные спирали содержащие гормоны

# ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ

- По форме



**КОЛЬЦЕОБРАЗНАЯ**



**Ф - ОБРАЗНАЯ**



**Т - ОБРАЗНАЯ**

# ПО СОСТАВУ

- ВМС, содержащие медь
- ВМС, содержащие серебро
- ВМС, содержащие золото

## Преимущества

- Контрацептивный эффект наступает сразу после установки спирали.
- Низкий индекс Перля
- За ВМС не нужен ежедневный контроль
- Прием различных медикаментов не оказывает никакого влияния на действие спирали
- Быстрое наступление беременности после удаления спирали
- длительный срок использования;

## Недостатки

- После установки шейка матки остается открытой-воспалительные процессы в малом тазу (эндометрит и аднексит)
- усиление менструальных выделений и продолжительность менструации
- Возможно возникновение внематочной беременности
- Введение в полость матки спирали приводит к истончению маточного эндометрия
- Возможность ее выпадения
- Установка оказывает травмирующее действие на шейку матки и цервикальный канал.

- ВМС, содержащие гормоны
- Действие направлено на блокирование процесса овуляции и задержку развития слизистой оболочки матки, тем самым затрудняя имплантацию плодного яйца.

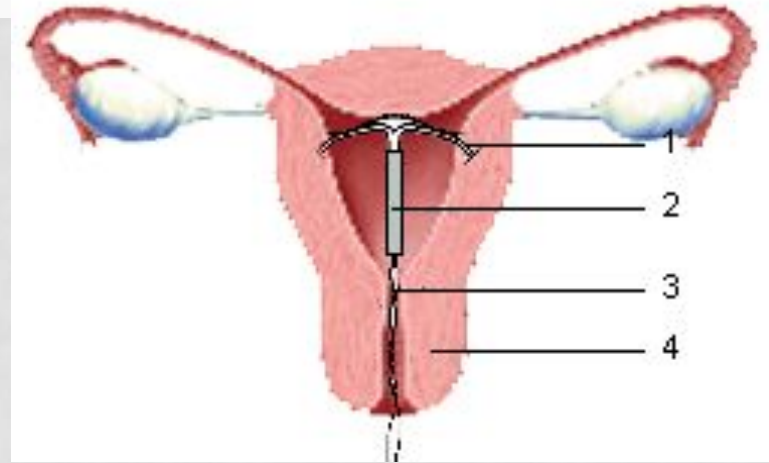


*в/маточн. терапев. система  
20 мкг/24 ч, бл. 1, пач. картон. 1*  
**Мирена®**





- 1 - горизонтальные гибкие плечики
- 2 - гормонсодержащий цилиндр
- 3 - нити для извлечения спирали
- 4 - матка.



# ОСОБЕННОСТИ ВМС МИРЕНА

- слабая местная реакция на присутствие в матке инородного тела
- подавление пролиферации эндометрия ведет к уменьшению продолжительности и объема менструальных кровотечений
- уменьшает выраженность симптомов дисменореи.
- Низкая частота внематочной беременности на фоне ВМС
- может применяться для лечения идиопатической меноррагии, эндометрита, экстрагенитальных заболеваний

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Текущую инфекцию органов малого таза, воспалительные заболевания органов малого таза, слизисто-гнойной цервицит с подозрением на ИППП, тазовый туберкулез, септический аборт, или послеродовой эндометрит или сепсис в течение последних 3 мес.
- Анатомические аномалии, искажающие полость матки
- Заболевания гестационным трофобластом с постоянно повышенным уровнем  $\beta$ -хорионического гонадотропина человека ( $\beta$ -ХГЧ) (относительное противопоказание, потому что подтверждающие данные отсутствуют)
- Необъяснимые вагинальные кровотечения
- Выявленный рак шейки или рак эндометрия
- Беременность
- Для левоноргестрел-высвобождающих ВМС, рак молочной железы или аллергии на левоноргестрел
- Для медь-содержащих ВМС Т380, болезни Вильсона или аллергия на медь

# ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ

- Планирование семьи — комплекс мероприятий, направленных на снижение числа абортов с целью уменьшения материнской и младенческой заболеваемости и смертности, а также на достижение оптимального интергенетического интервала
- Интергенетический интервал — период времени между предыдущими и последующими родами. При планировании семьи также учитывают временные интервалы между родами и последующей беременностью и между самопроизвольным абортом и последующей беременностью.

# ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ ГАРАНТИРОВАННОГО СОБЛЮДЕНИЯ ОПТИМАЛЬНОГО ИНТЕРГЕНЕТИЧЕСКОГО ИНТЕРВАЛА – АДЕКВАТНАЯ ПОСЛЕРОДОВАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

- барьерную контрацепцию;
- чисто прогестиновые оральные контрацептивы — сразу после родов;
- подкожные контрацептивные имплантаты — с 6 нед после родов, а при условии дополнительного наблюдения — с 3-х суток;
- ВМС с левоноргестрелом (через 4 нед после естественных родов либо через 6 нед после кесарева сечения)
- ВМС с медью (в первые 48 ч или через 4 нед после родов). Комбинированные эстроген-гестагенные средства допустимо назначать через 6 мес после родов без прекращения грудного вскармливания. Если женщина не кормит грудью, она может начать использовать комбинированные препараты через 42 дня после родоразрешения;

# ПОДГОТОВКА УСЛОВНО ЗДОРОВЫХ ПАР

- Прегравидарное консультирование (следует осуществлять как минимум за 3 мес до планируемого зачатия)
- Первичное обследование
- Рутинные профилактические рекомендации
- Углублённое обследование и лечебно-профилактические мероприятия