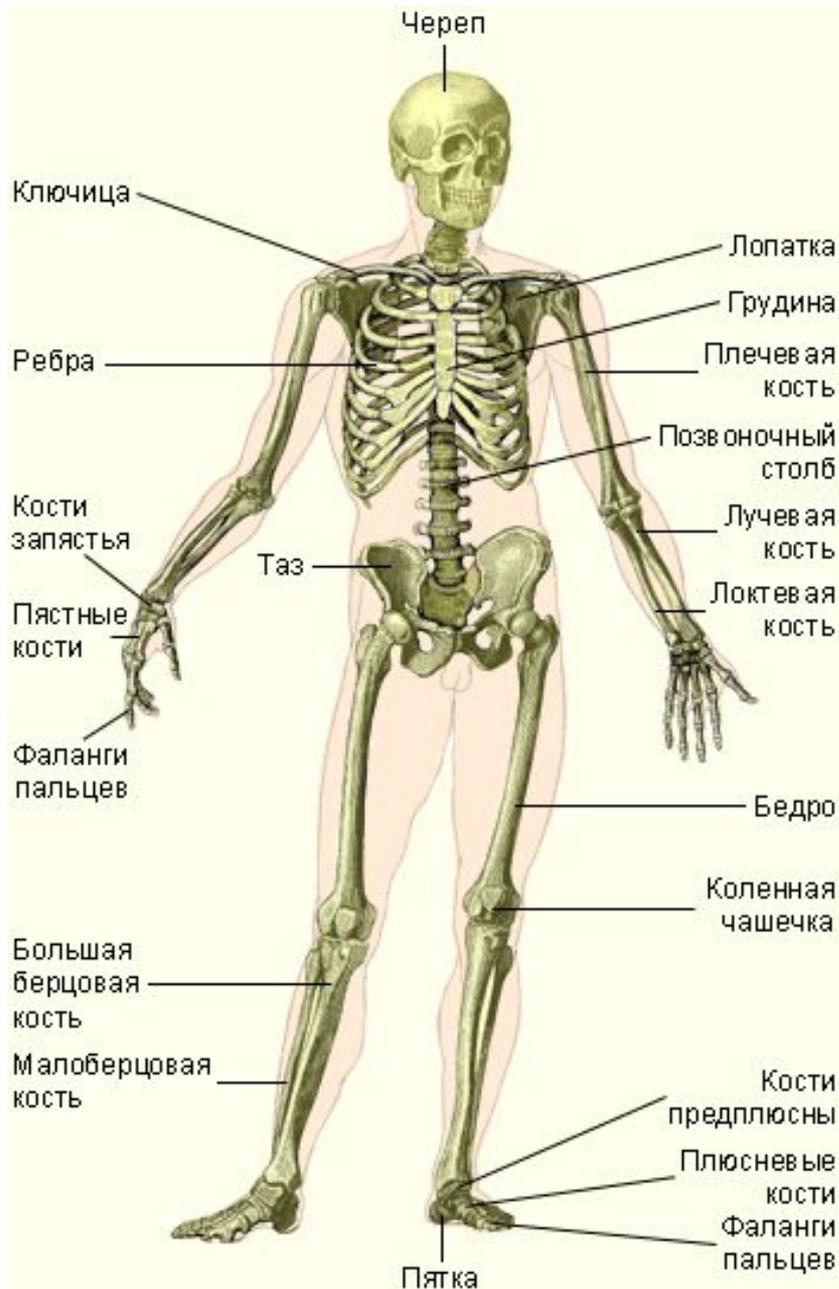


# Тема: Опорно-двигательная система

# Функции и строение ОДС



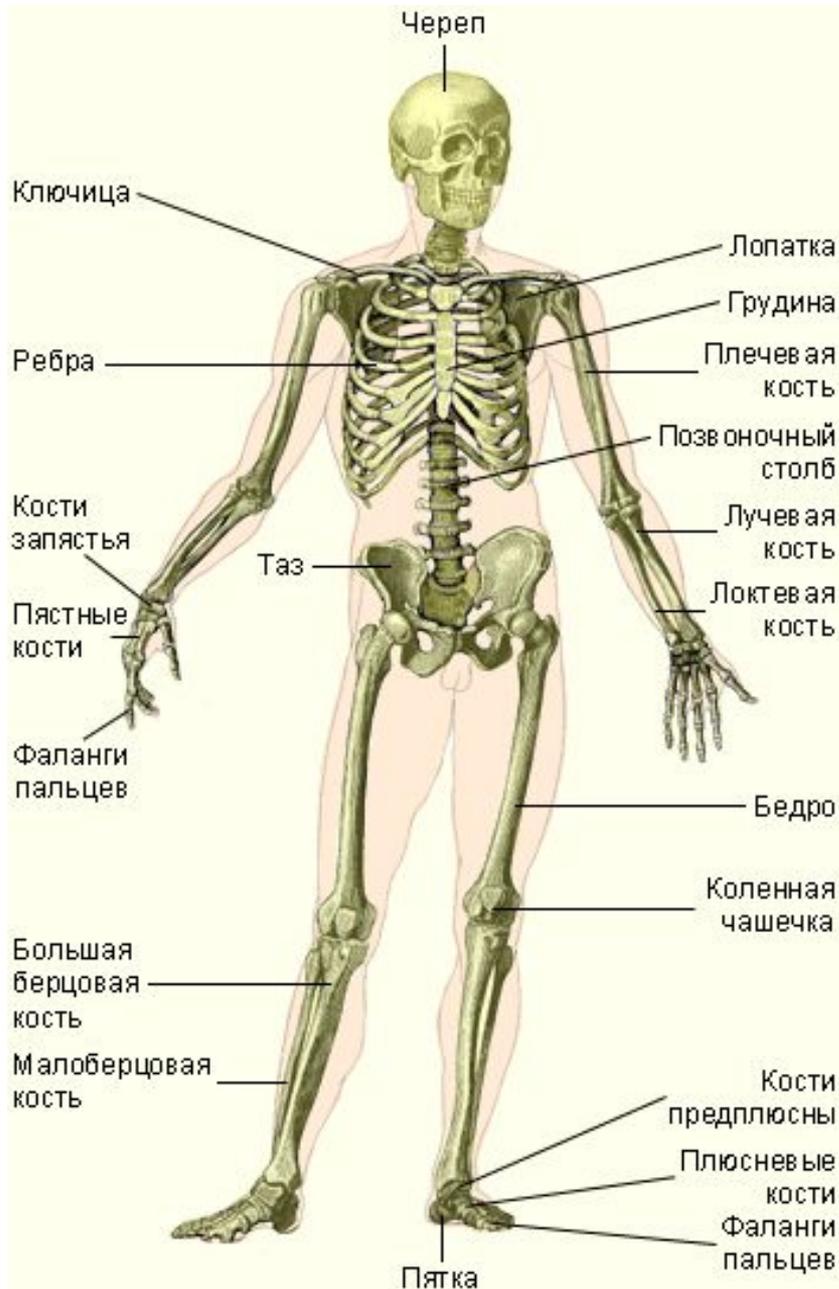
ОДС выполняет:

**механические** функции, связанные с опорой, движением и защитой внутренних органов;

**метаболические** функции связаны с участием в минеральном обмене веществ;

**кроветворная** функция связана с гемопоэзом, образованием клеток крови.

# Функции и строение ОДС

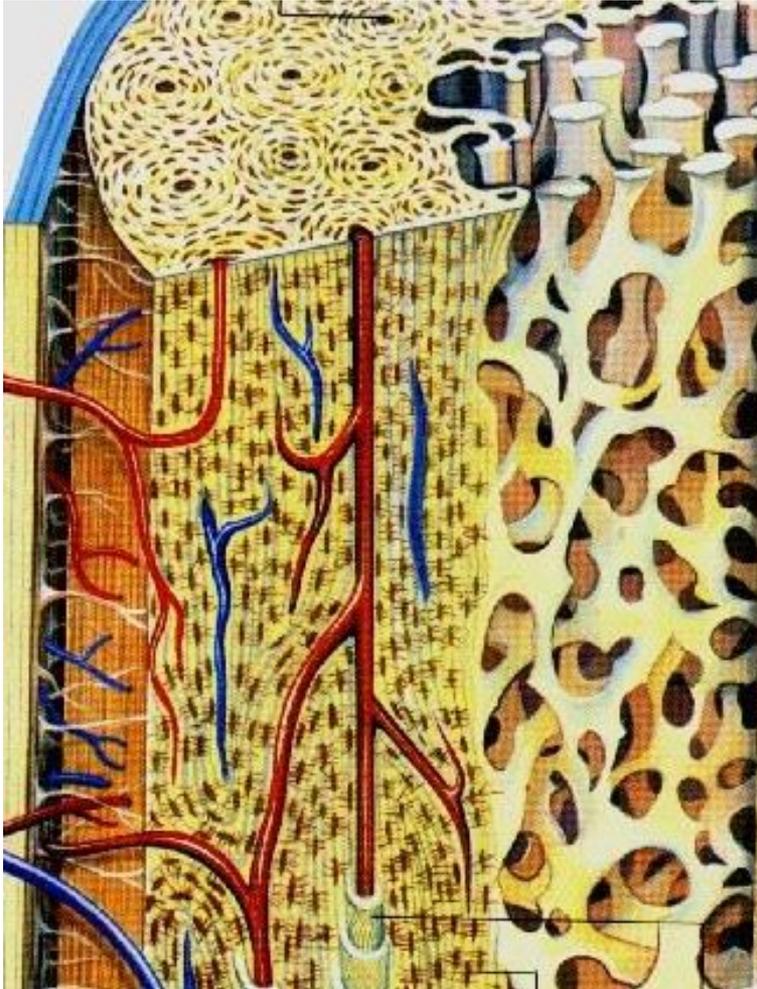


## *Отделы скелета.*

Скелет человека насчитывает более **200 костей** и состоит из:

1. Череп.
2. Скелета туловища (позвоночный столб и грудная клетка).
3. Скелета конечностей (скелет поясов и скелет свободных верхних и нижних конечностей).

## Костная ткань



В состав костной ткани входят органические (оссеин и оссеомукоид) и неорганические вещества (соли кальция, фосфора, железа, магния).

*Органические вещества придают эластичность.* Если их сжечь, кость рассыпается на небольшие твердые частички.

*Неорганические придают твердость,* если удалить неорганические вещества выдерживанием кости в кислоте, то кость становится эластичной и ее можно будет завязать в узел.

Костная ткань представлена клетками костной ткани — *остеоцитами* и межклеточным веществом.

Структурным элементом является *остеон* — система костных пластинок, concentricкими кругами располагающиеся вокруг *заверсовых каналов*, содержащих нервы и сосуды. Между ними — *вставочные пластинки*.

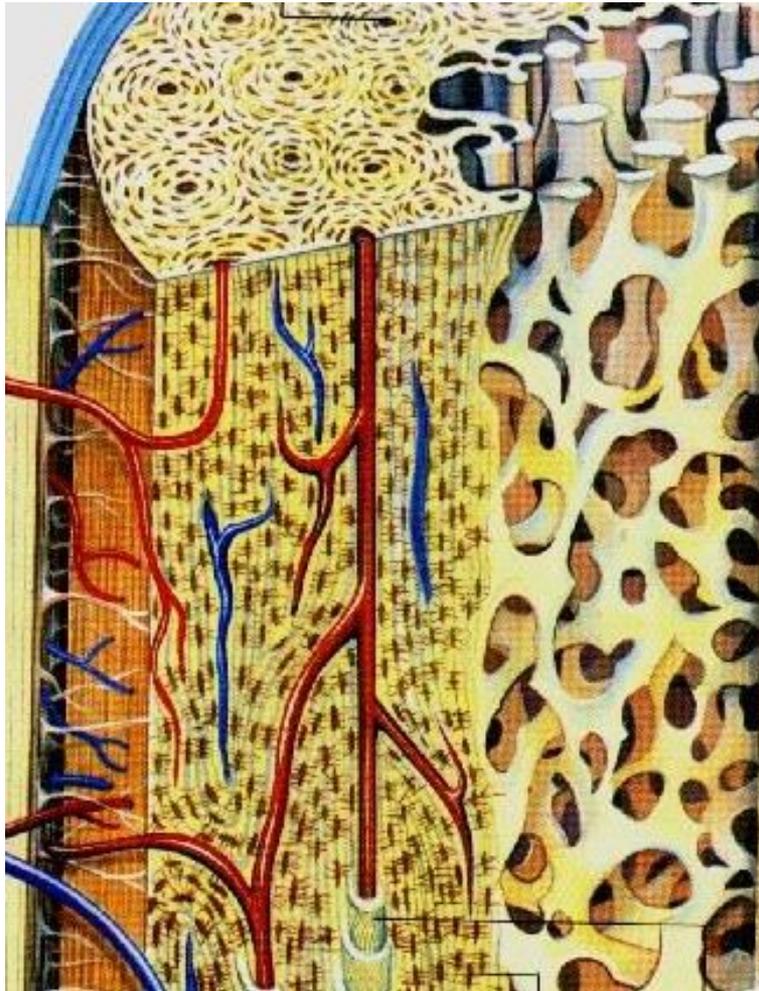
# Строение и виды костей

Различают *компактное* вещество костной ткани (тело кости) и *губчатое* вещество (в головках костей).

## Строение и виды костей:

Кость покрыта *надкостницей*, суставные поверхности — *хрящом*. Надкостница выполняет защитную, трофическую (содержит кровеносные сосуды и нервы) и костеобразовательную функции.

С внутренней стороны надкостницы находятся *остеобласты*, обеспечивающие рост кости в толщину. На границе с костной полостью находятся *остеокласты* — клетки-разрушительницы костной ткани. Головки костей, покрытые хрящом, называются *эпифизами*, места прикрепления сухожилий — *апофизы*, тело кости — *диафиз*, участок между эпифизом и диафизом — *метафиз*.



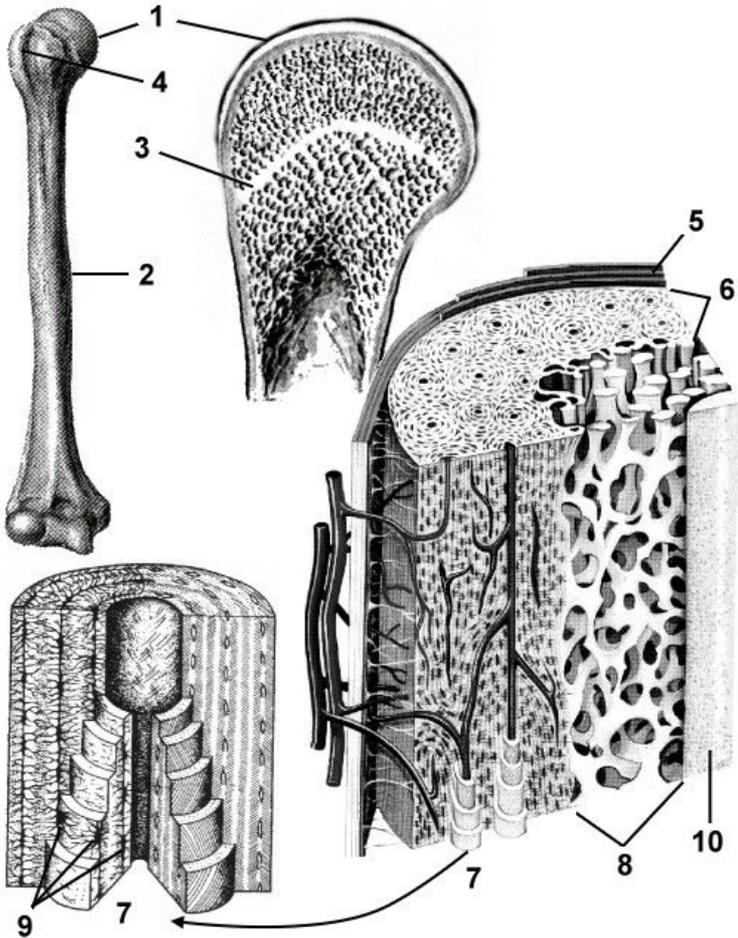
# Строение и виды костей

Остеоны образуют перекладины, если перекладины расположены плотно, то образуется *компактное* вещество, если рыхло — *губчатое* вещество.

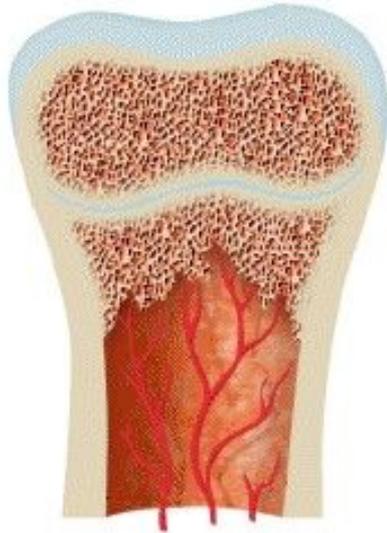
## Строение и виды костей:

Кость покрыта *надкостницей*, суставные поверхности — *хрящом*. Надкостница выполняет защитную, трофическую (содержит кровеносные сосуды и нервы) и костеобразовательную функции.

С внутренней стороны надкостницы находятся *остеобласты*, обеспечивающие рост кости в толщину. На границе с костной полостью находятся *остеокласты* — клетки-разрушительницы костной ткани. Головки костей, покрытые хрящом, называются *эпифизами*, места прикрепления сухожилий — *апофизы*, тело кости — *диафиз*, участок между эпифизом и диафизом — *метафиз*.



## Строение и виды костей



В метафизе имеется прослойка *остеобластов*, за счет деления которых происходит рост кости в длину. Рост костей прекращается к 23-25 годам у мужчин, к 18 — 20 годам у женщин. Эпифизы состоят из губчатого вещества, в ячейках — красный костный мозг. Внутри диафиза канал с желтым костным мозгом.

### Виды костей:

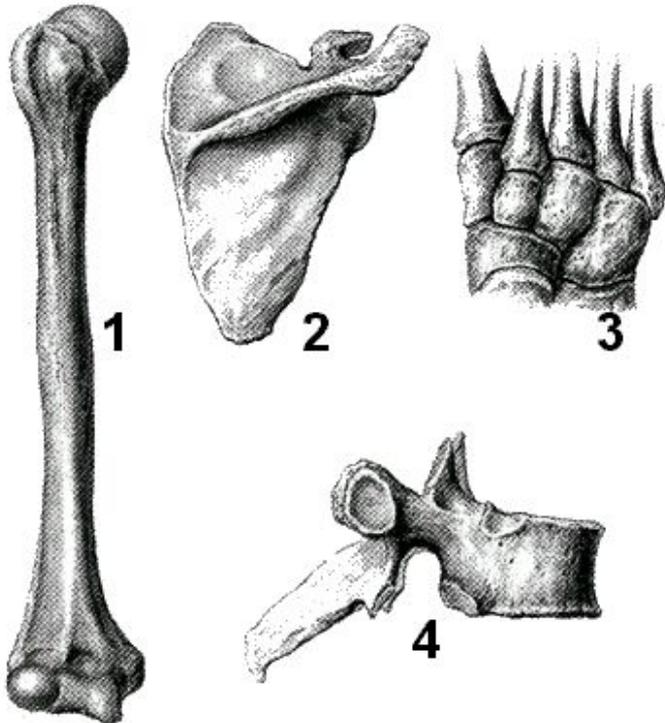
Различают четыре группы костей:

*трубчатые* (длинные — плечевая, короткие — фаланги пальцев);

*губчатые* (длинные — ребра, короткие — кости запястья, предплюсны);

*плоские* (лопатки);

*смешанные* (основание черепа, позвонки).



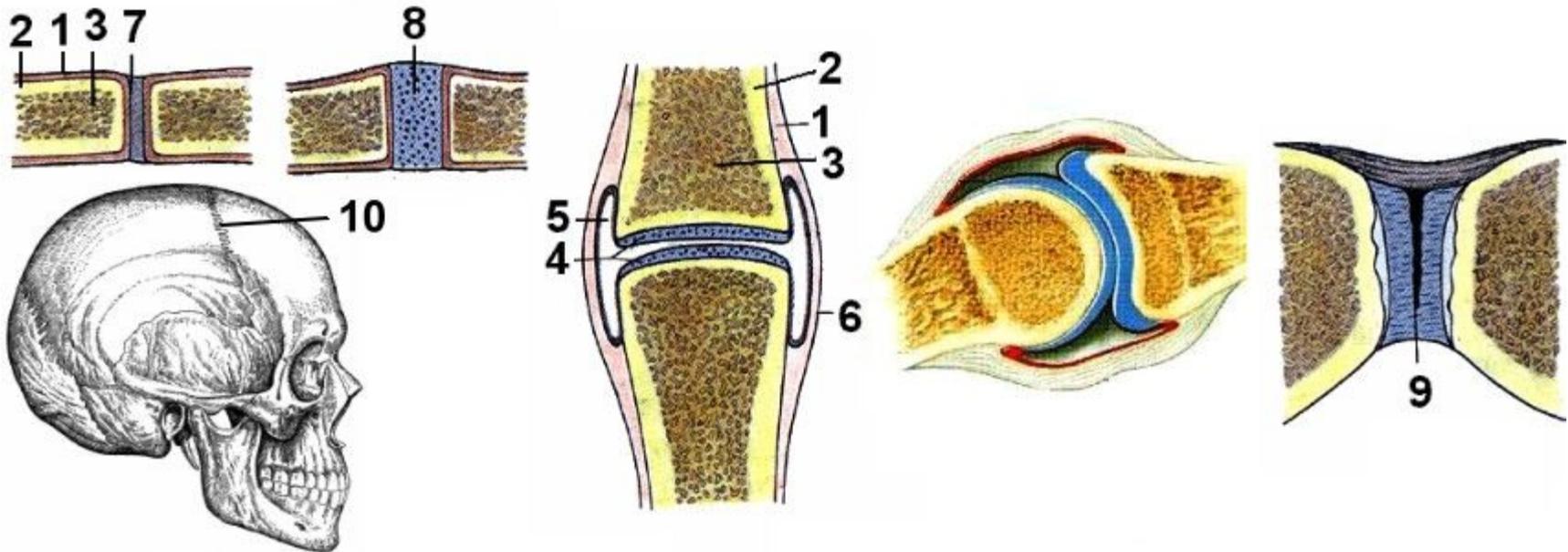
# Соединение костей.

Различают *подвижные, полуподвижные и неподвижные соединения костей.*

*Подвижные соединения* – суставы.

*Полуподвижные соединения* характерны для позвонков шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника, для соединения ребер с грудиной и грудными позвонками.

*Неподвижные соединения* характерны для мозгового отдела черепа, когда выступы одной кости заходят в выемки другой. Образуется очень прочный шов.

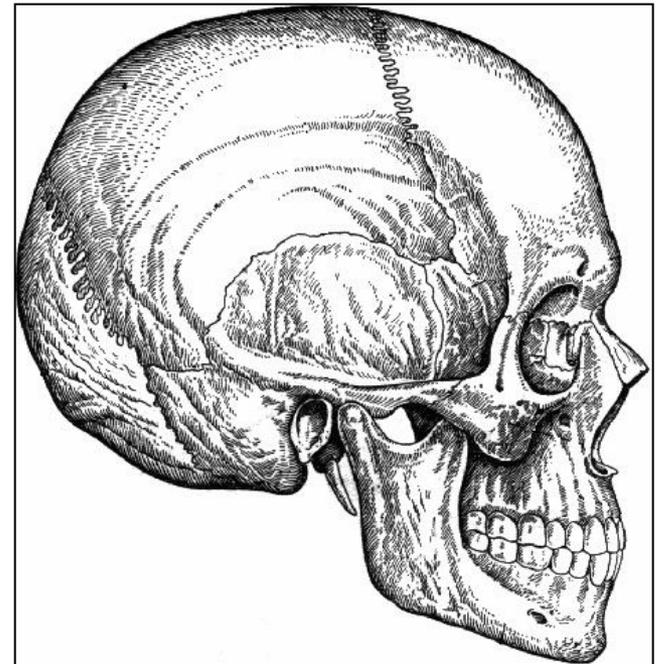
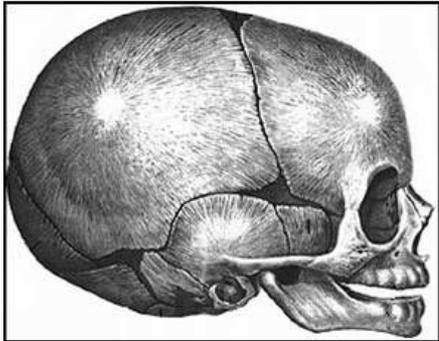


## Соединение костей.

По другой классификации соединения делят на две основные группы: непрерывные и прерывистые.

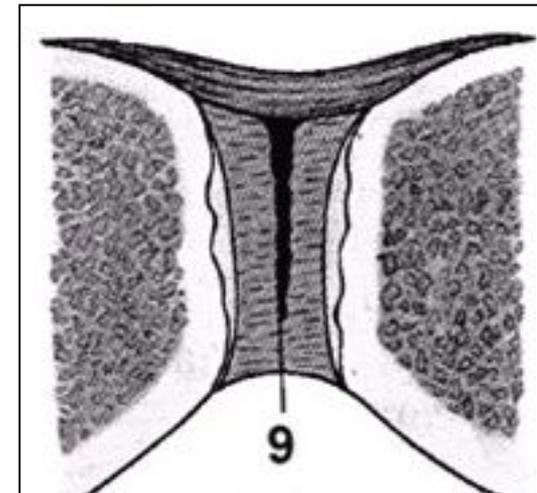
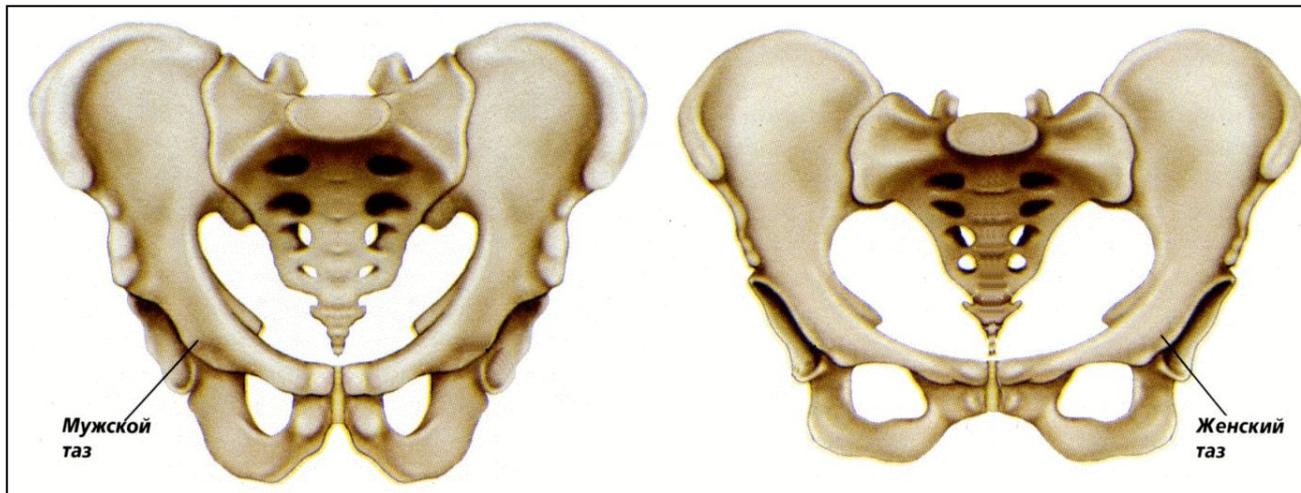
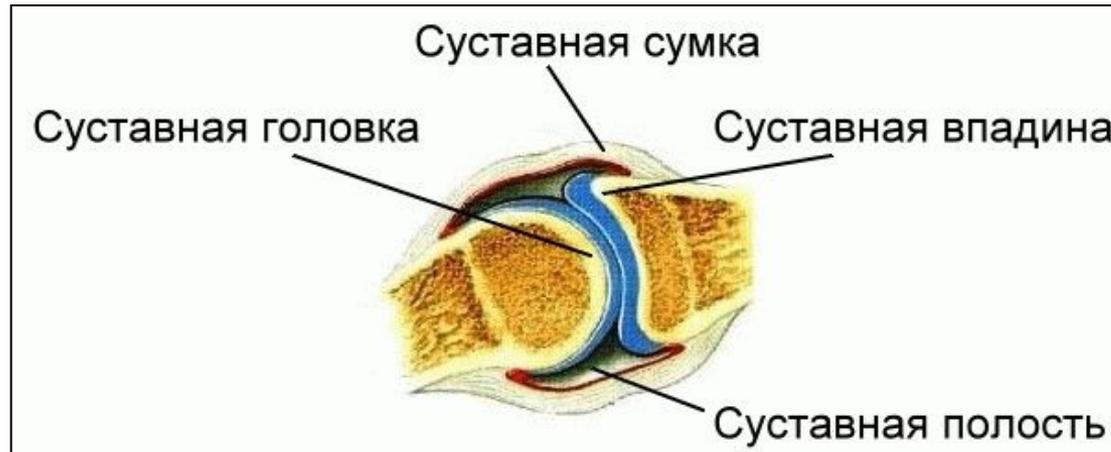
*Непрерывные* могут быть трех видов:

1. - Соединение с помощью соединительной ткани — фиброзное соединение (роднички в черепе новорожденного);
2. - С помощью хрящевой ткани (межпозвоночные диски);
3. - Костные сращения (кости черепа).



## Соединение костей.

*В прерывистых (суставах)* различают суставные поверхности, суставную сумку, суставную полость с синовиальной жидкостью. Давление в них отрицательное. Различают еще и *полусуставы* — соединения, имеющие в толще хряща щелевидную полость (лобковое сращение).



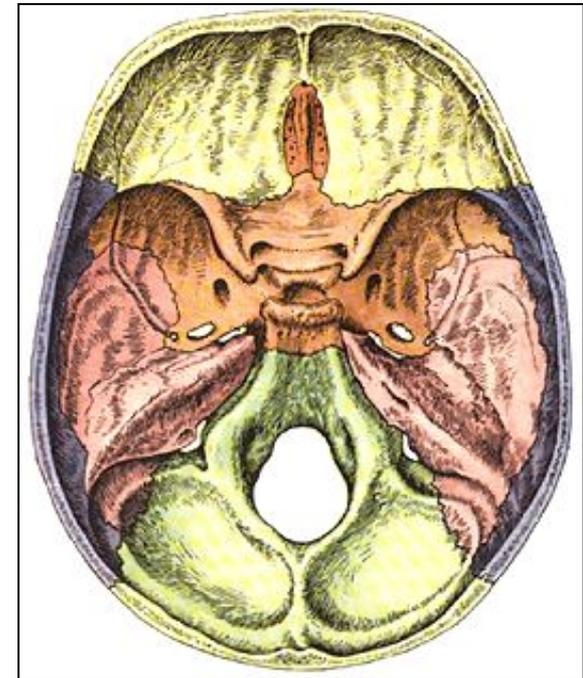
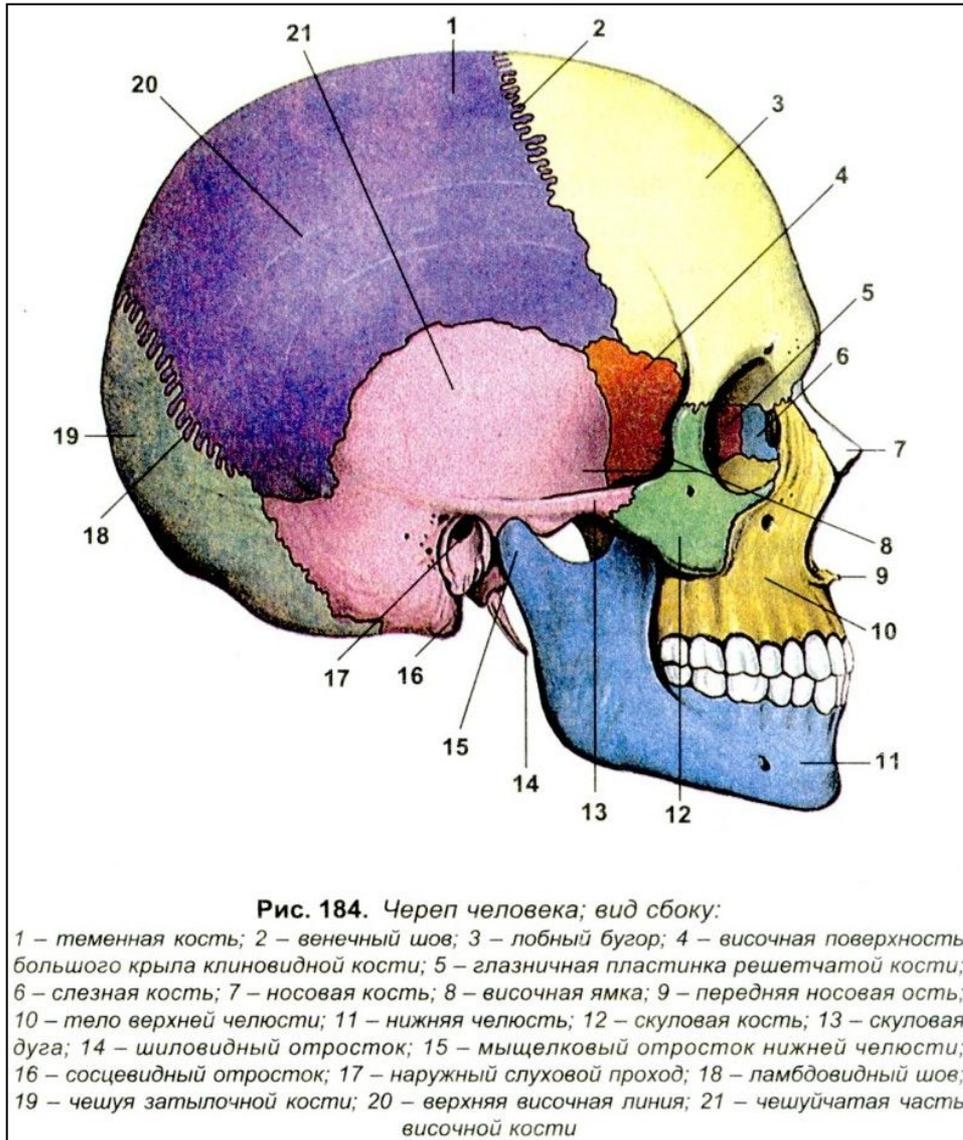
# Череп

*Череп* включает 23 кости.

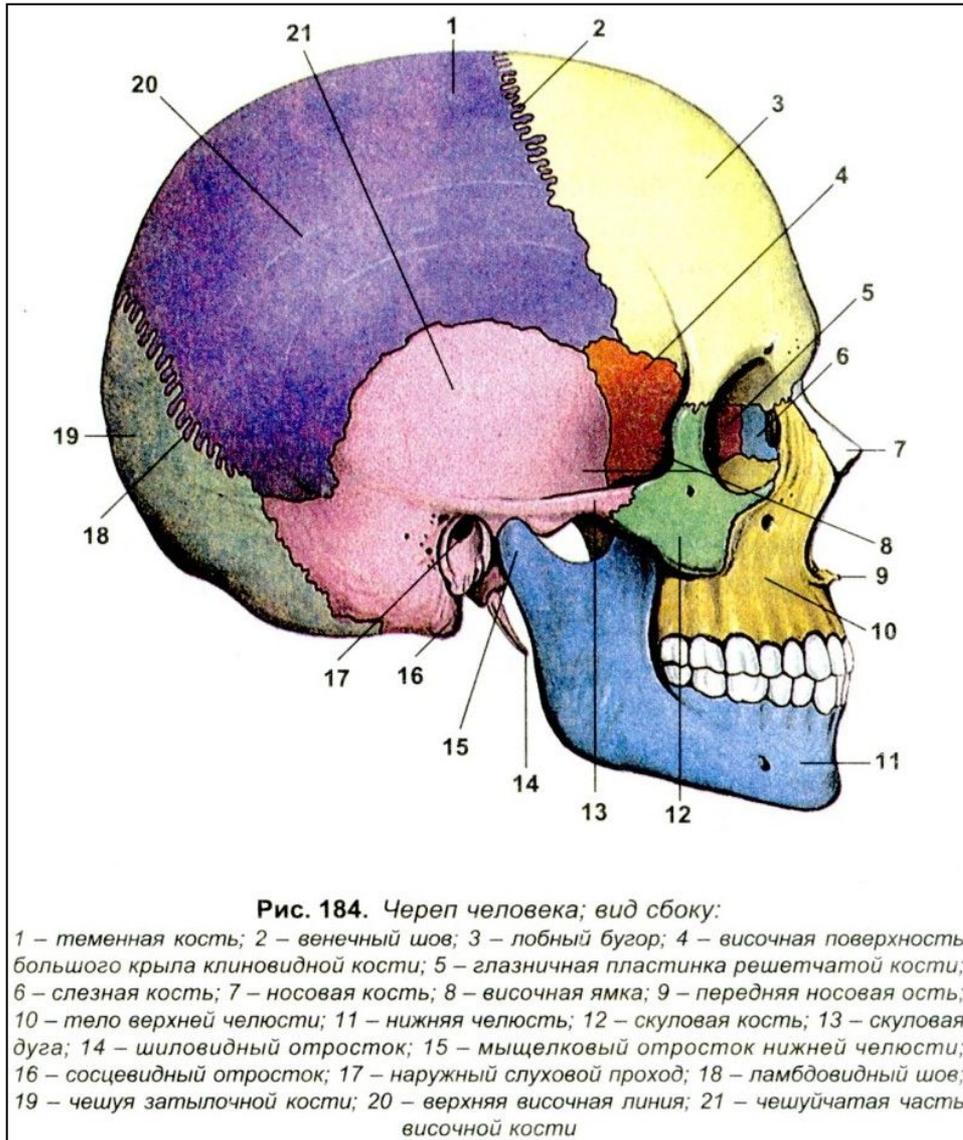
В состав мозгового отдела входят:

*парные кости* — височные и теменные;

*непарные кости* — лобная, затылочная, клиновидная и решетчатая. Затылочная кость имеет большое затылочное отверстие.



# Череп



В состав лицевого черепа входят парные и непарные кости.

**Парные** — верхнечелюстные, носовые, нижние носовые раковины, скуловые, слезные, небные.

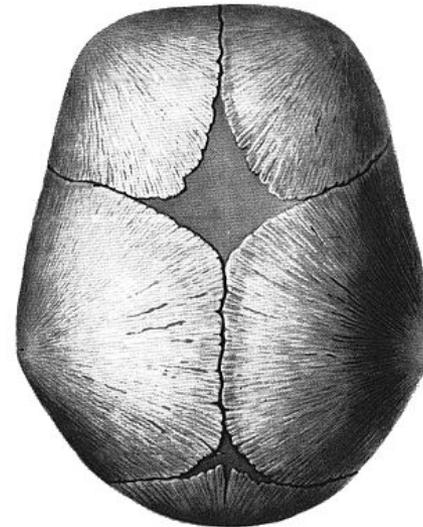
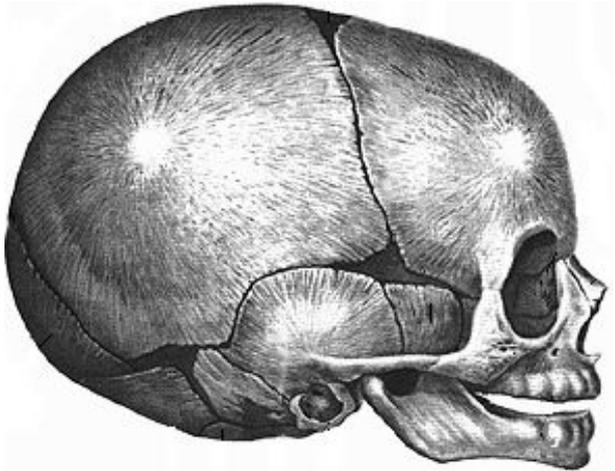
**Непарные кости** — сошник, нижняя челюсть, подъязычная.

## Череп



При рождении кости ребенка очень гибкие (много органики), кости черепа не сросшиеся, между ними большие **роднички** – соединительнотканная перепонка.

У пожилых людей кости становятся хрупкими из-за большого количества неорганических веществ.



## Скелет туловища

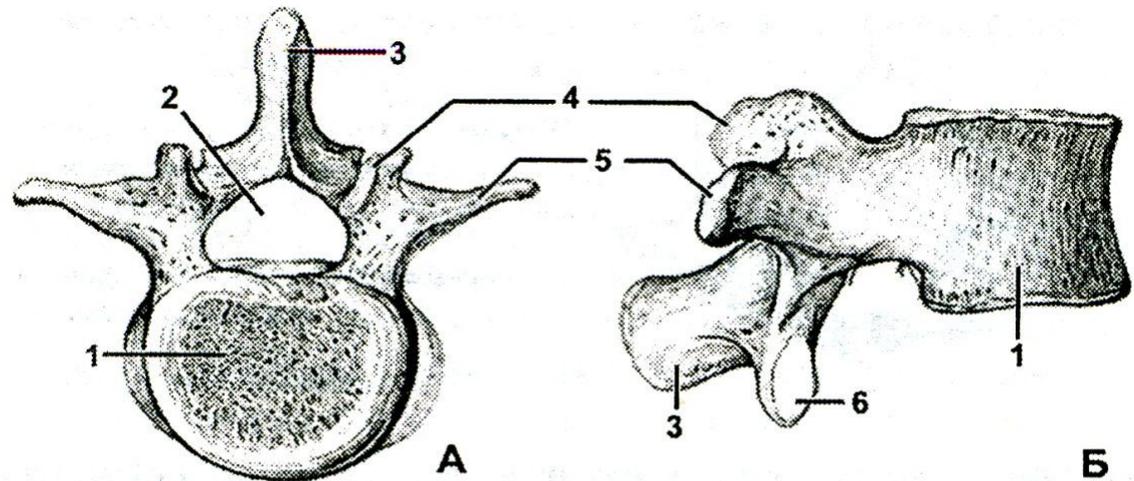


Рис. 142. Позвонок:

А – вид сверху; Б – вид сбоку;

1 – тело; 2 – позвоночное отверстие; 3 – остистый отросток;

4 – верхний суставной отросток; 5 – поперечный отросток;

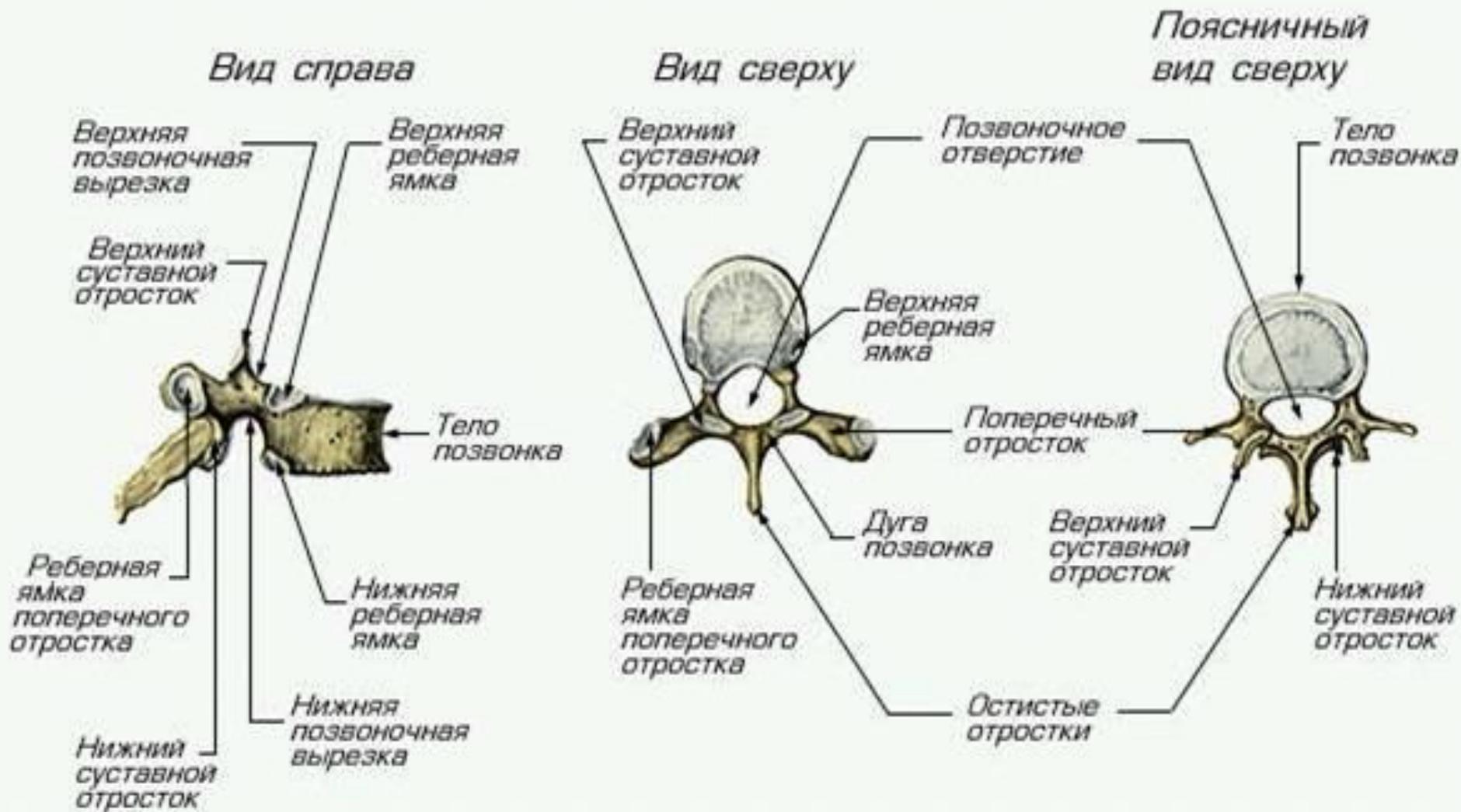
6 – нижний суставной отросток

**Скелет туловища** состоит из скелета позвоночника и скелета грудной клетки.

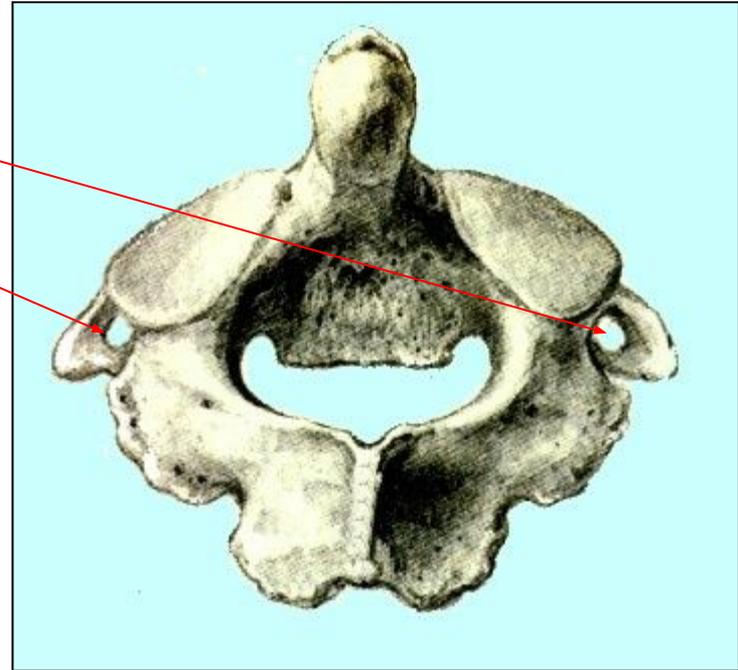
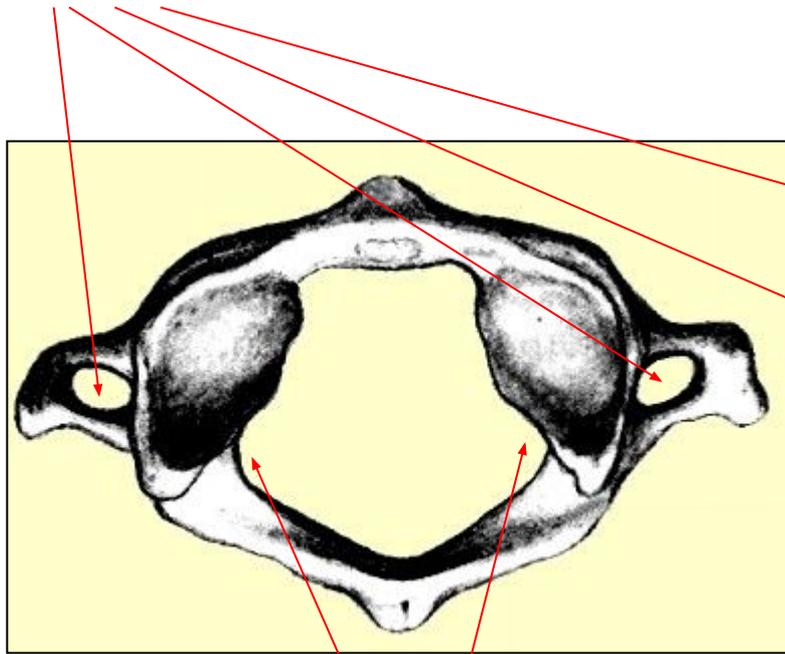
**Позвоночный столб** состоит из 33-34 позвонков, которые образуют пять отделов. Шейный — из 7 позвонков, грудной — из 12, поясничный — из 5, крестцовый — из 5 слившихся, копчик из 4-5 сросшихся позвонков.

В позвонке различают: тело, дугу, непарный остистый отросток, парные верхние и нижние суставные.

# Скелет туловища

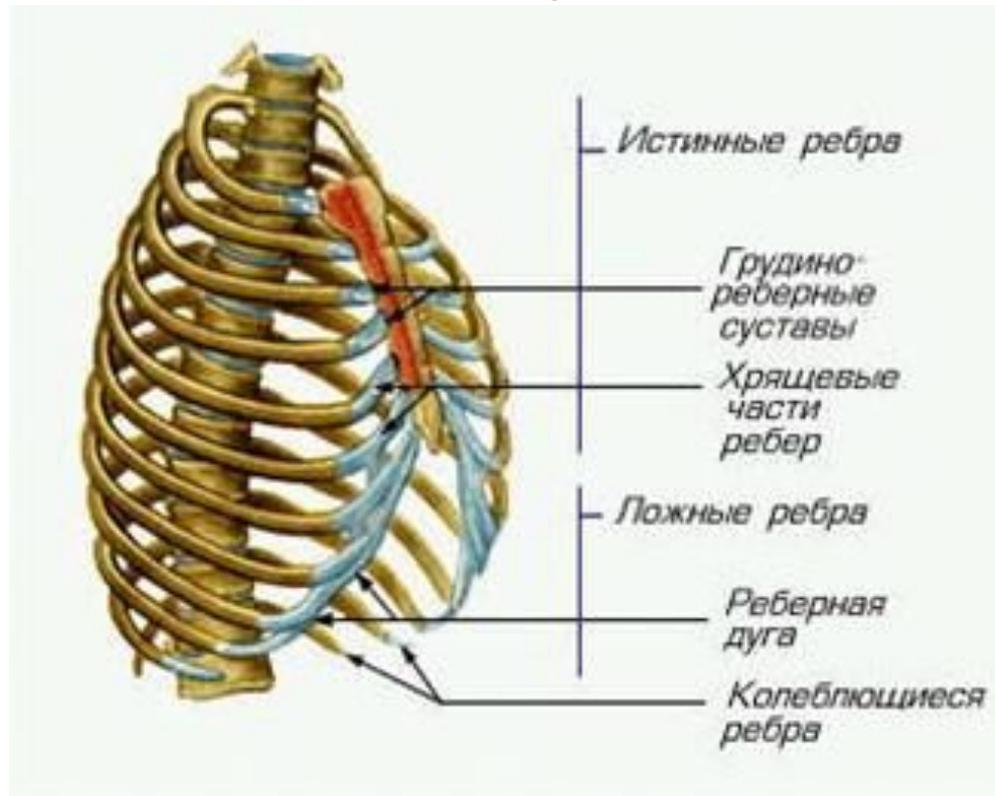


## Скелет туловища



Первые позвонки в шейном отделе называются *атлант и эпистрофей*. Атлант имеет вид кольца с двумя мыщелками, тело атланта перешло на эпистрофей и образовало зубовидный отросток. В поперечных отростках шейных позвонков имеются отверстия, образующие каналы, в которых находятся позвоночные артерии в полость черепа.

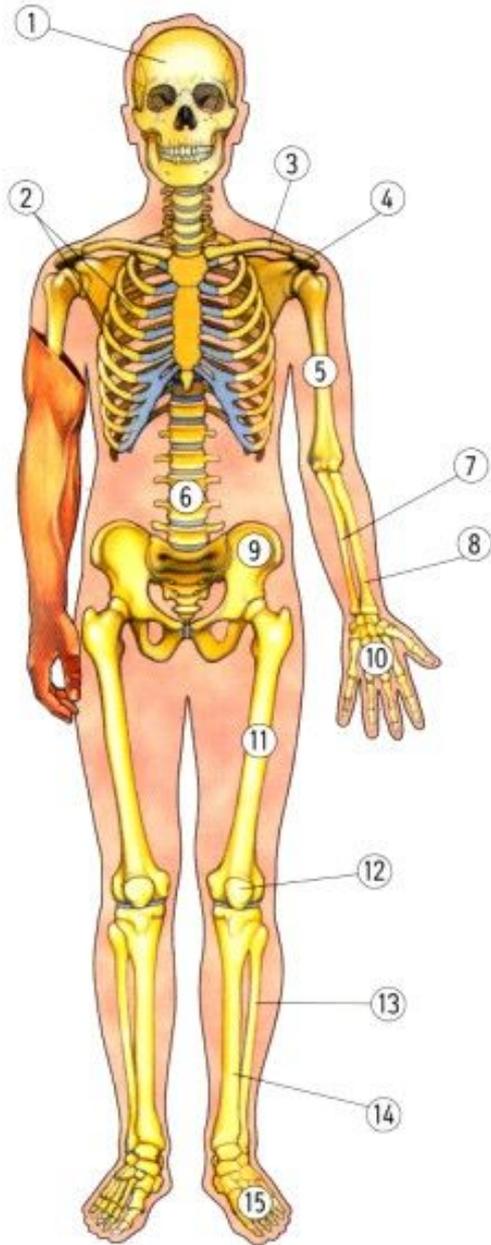
# Скелет туловища



**Скелет грудной клетки** образуется грудными позвонками, ребрами и грудиной. **Первые семь пар** ребер называются **истинными**, **следующие три пары — ложные ребра**, их реберные хрящи соединены не с грудиной, а с выше лежащим ребром; **две последние пары ребер — блуждающие**.

В грудице различают **рукоятку, тело и мечевидный отросток**.

# Скелет конечностей и поясов конечностей



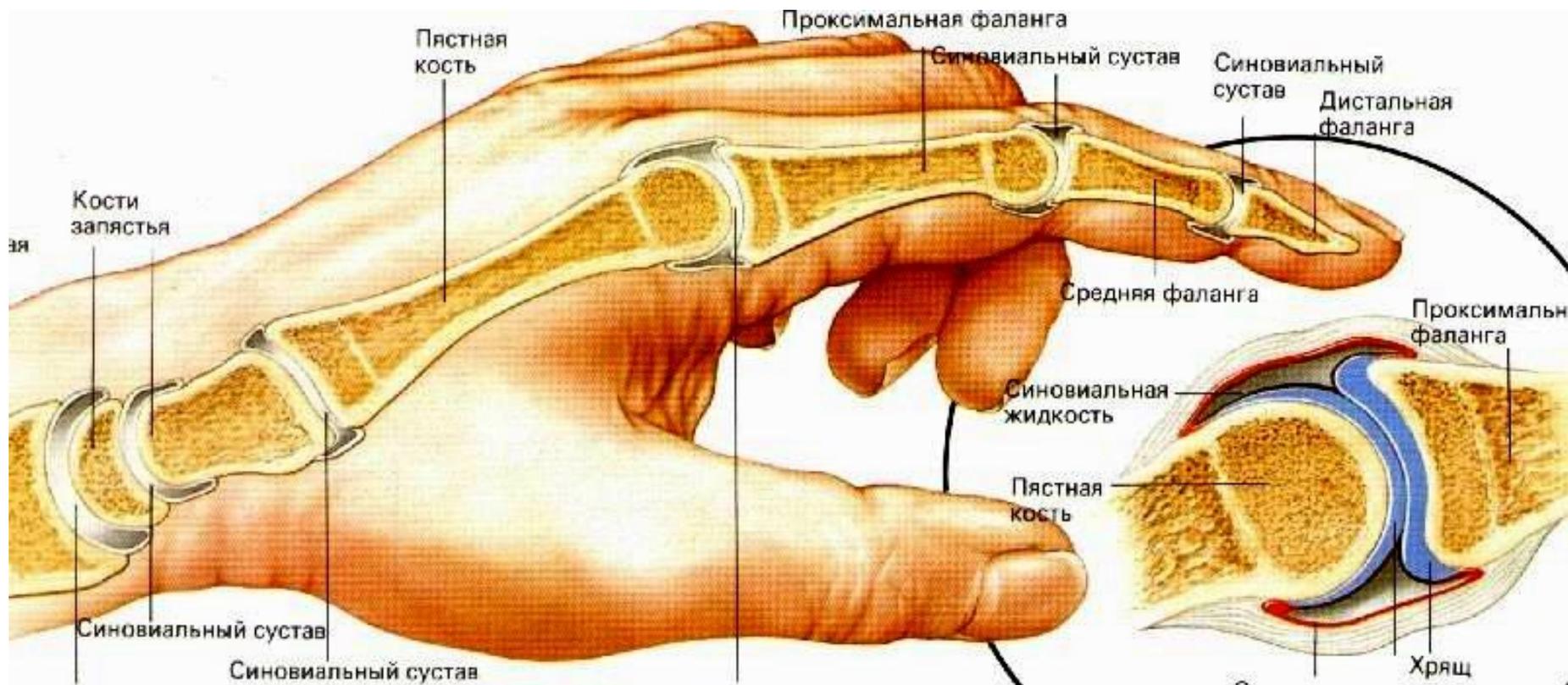
## *Скелет верхней конечности:*

состоит из скелета свободной верхней конечности: плечевой кости, костей предплечья — локтевой и лучевой, запястья (8 косточек), пясти и фаланг пальцев.

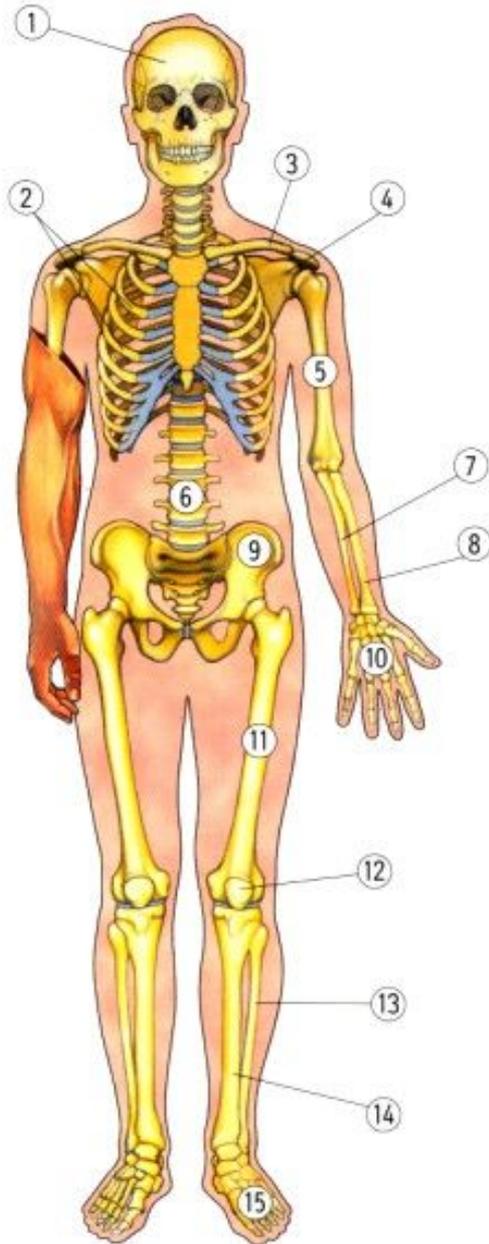
## *Скелет плечевого пояса:*

состоит из парных лопаток и ключиц.

# Скелет конечностей и поясов конечностей



# Скелет конечностей и поясов конечностей

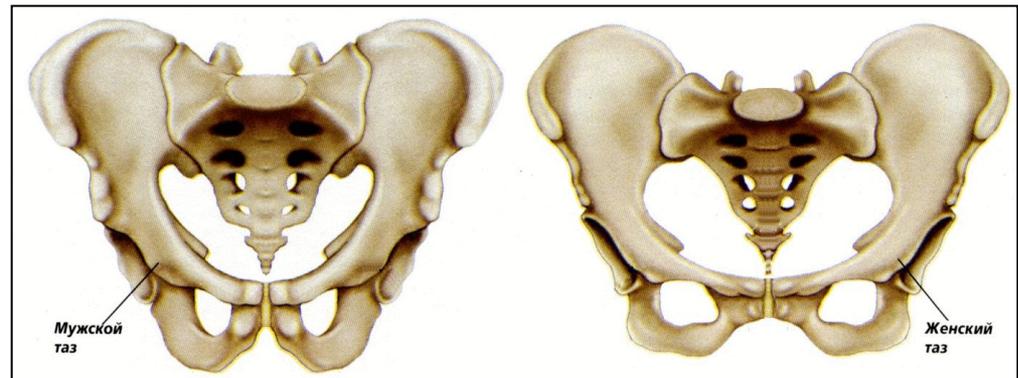


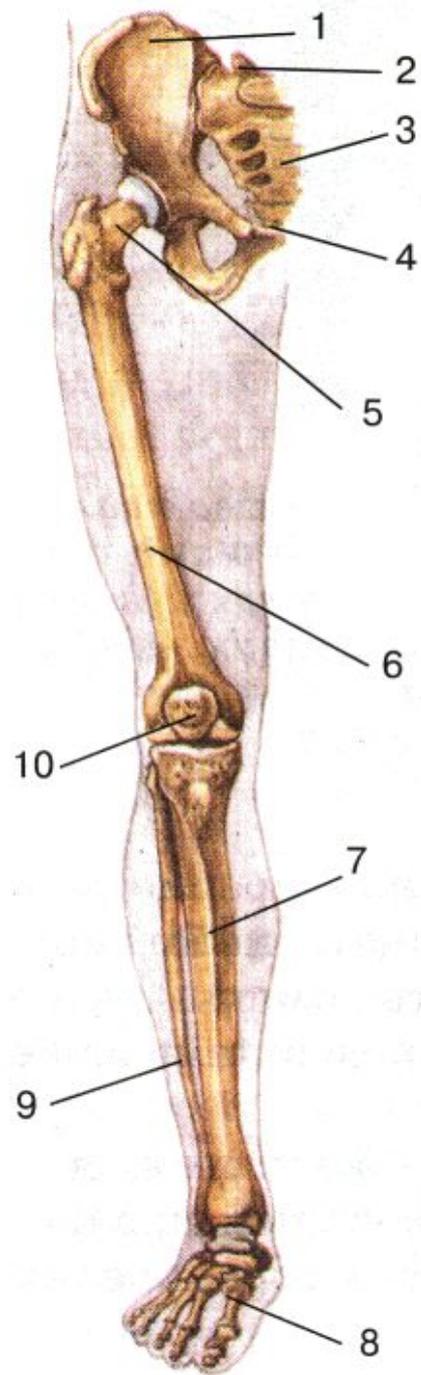
## *Скелет нижней конечности:*

состоит из и скелета свободной нижней конечности — бедренной кости, костей голени (большой и малой берцовой), костей стопы (предплюсна — 7 костей, плюсна и фаланги пальцев).

## *Скелет тазового пояса:*

состоит из двух тазовых костей, каждая образовалась при сращении трех костей — подвздошной, седалищной и лобковой.



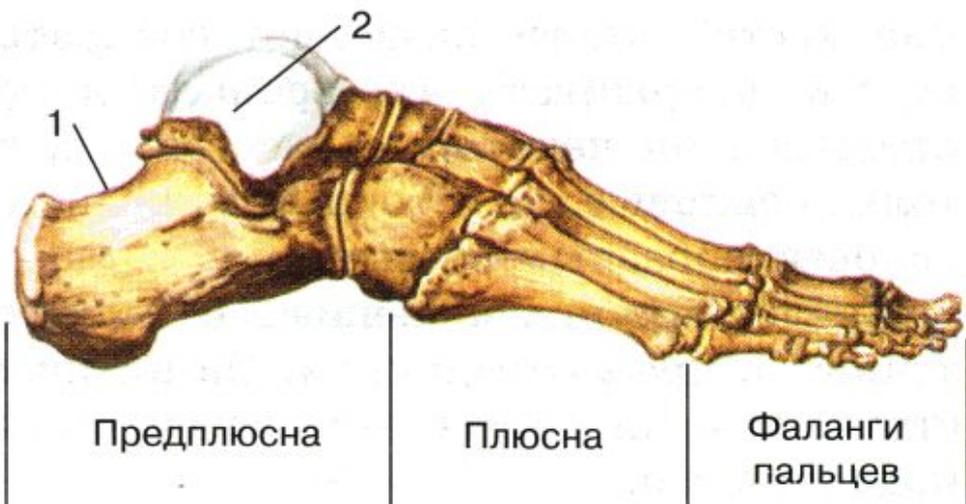


**Рис. 29.** Кости пояса нижних конечностей и ног с частью позвоночника:

1 — таз; 2 — поясничный позвонок;  
 3 — крестец; 4 — копчик; 5 — головка бедренной кости; 6 — бедренная кость;  
 7 — большеберцовая кость; 8 — стопа;  
 9 — малоберцовая кость; 10 — коленная чашечка

**Рис. 30.** Скелет стопы:

1 — пяточная кость; 2 — таранная кость



## Нарушения в формировании скелета

*Сколиоз*: искривление позвоночника в сторону;

*Лордоз*: искривление вперед поясничного отдела больше нормы;

*Кифоз*: искривление назад грудного отдела больше нормы (сутулость);

*Плоскостопие*: уплощение свода стопы.

