

# ОРГАНЫ ЧУВСТВ.



# КТО ВЫПОЛНЯЕТ РОЛЬ ИНФОРМАТОРОВ?

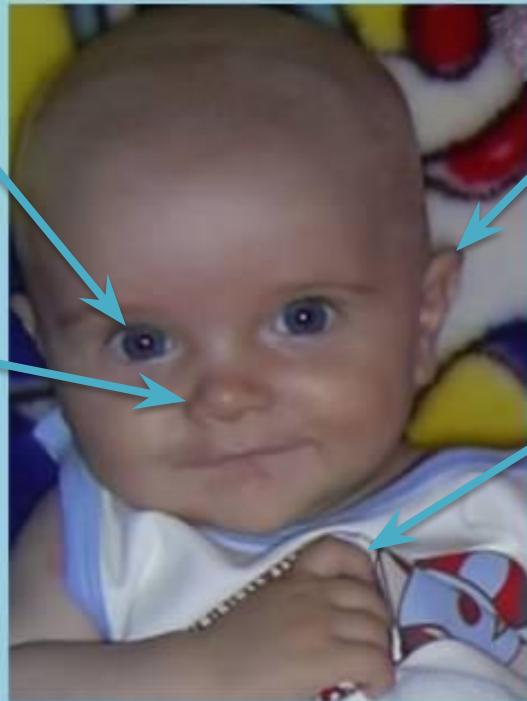
ГЛАЗА

УШИ

НОС

КОЖА

ЯЗЫК





# ОРГАНЫ ЧУВСТ



ГЛАЗА-  
ОРГАН ЗРЕНИЯ.



НОС-  
ОРГАН ОБОНЯНИЯ

УШИ- ОРГАН СЛУХА И  
РАВНОВЕСИЯ



ЯЗЫК-  
ОРГАН ВКУСА



КОЖА- ОРГАН  
ОСЯЗАНИЯ



**Органы чувств  
помогают  
человеку  
ориентироваться**

**Орган  
зрения**

**Орган  
слуха**

**Орган  
обоняни  
я**

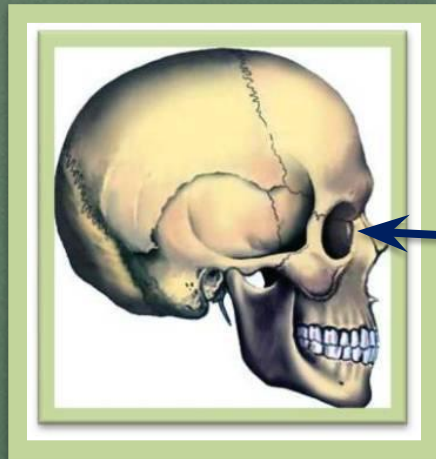
**Орган  
вкуса**

**Орган  
осязани  
я**





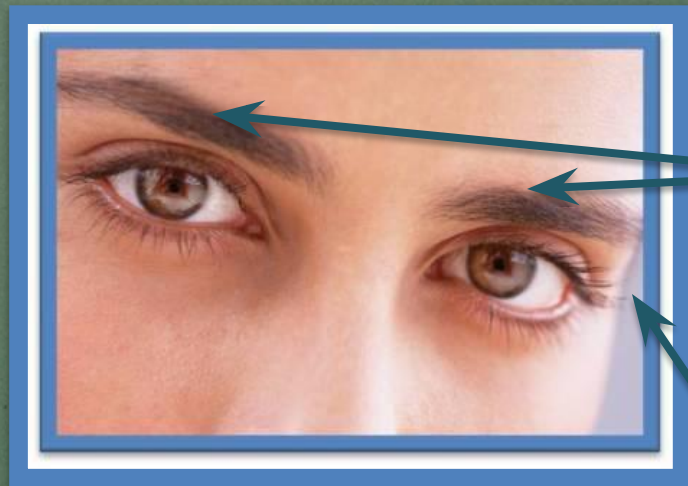
**ГЛАЗА**- ОРГАН ЗРЕНИЯ  
ДАЮТ ЧЕЛОВЕКУ ИНФОРМАЦИИ В **9**  
**РАЗ БОЛЬШЕ**, ЧЕМ ДРУГИЕ  
ОРГАНЫ ЧУВСТВ



**ГЛАЗНИЦЫ**-  
ВПАДИНЫ ЧЕРЕПА,  
ГДЕ НАХОДЯТСЯ  
ГЛАЗА

**БРОВИ-**

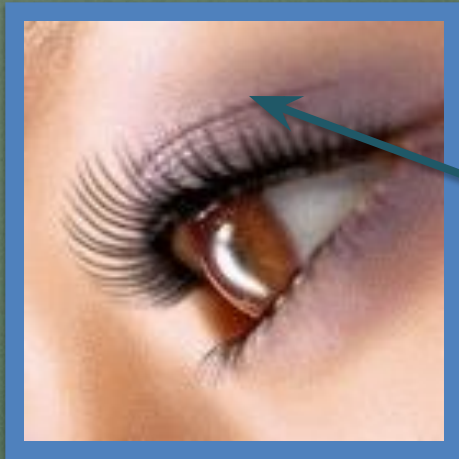
**ПРЕГРАЖДАЮТ ПУТЬ  
КАПЕЛЬКАМ ДОЖДЯ  
И ПОТА**



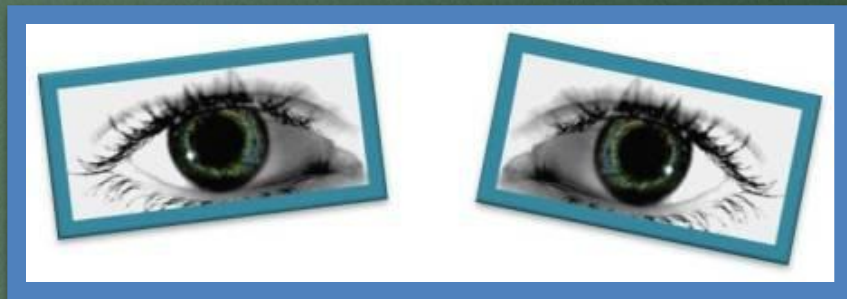
**РЕСНИЦЫ И ВЕКИ-  
ЗАЩИЩАЮТ ГЛАЗА  
ОТ ВЕТРА И ПЫЛИ,  
ОТ ЯРКОГО СВЕТА**







**МОРГАНИЕ ВЕК-**  
**ЗАЩИЩАЕТ ГЛАЗА**  
**ОТ ВЫСЫХАНИЯ.**  
**ЧЕЛОВЕК**  
**МОРГАЕТ ОКОЛО 20**  
**РАЗ В МИНУТУ**



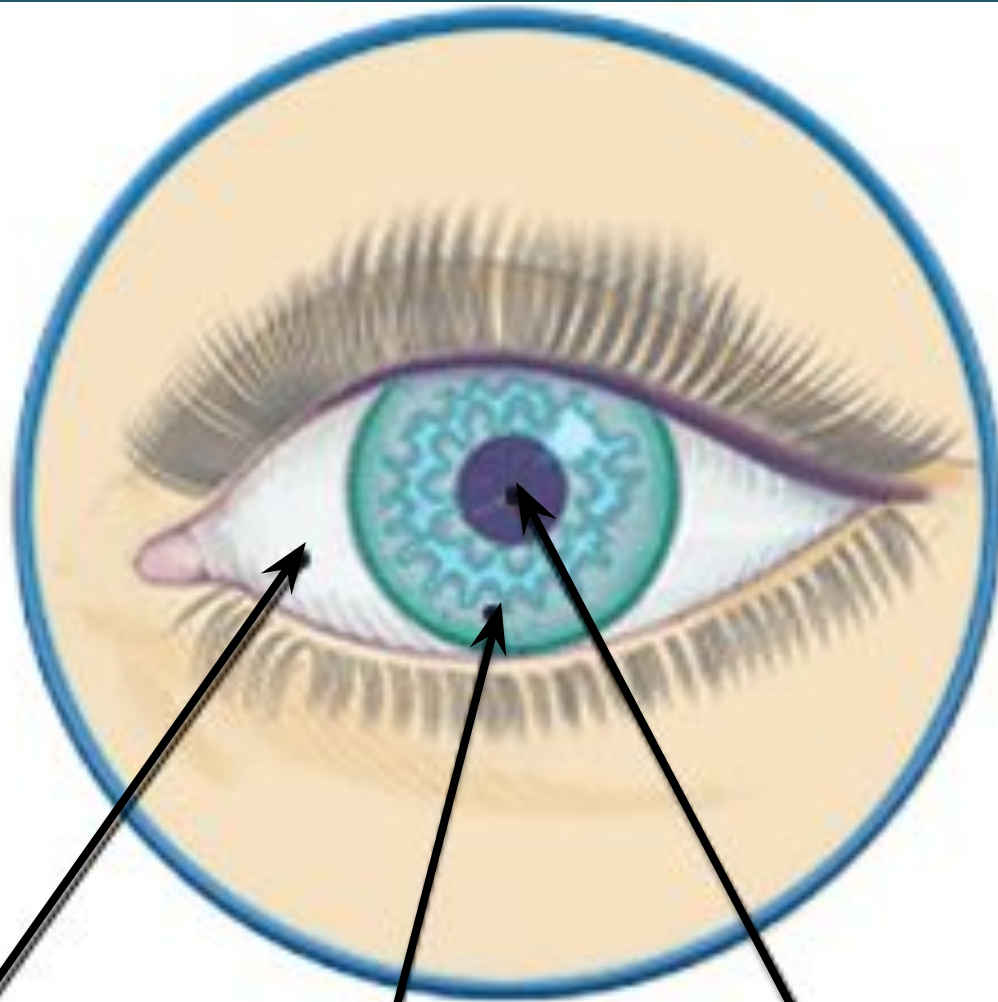
**Глаза у человека бывают разные по цвету  
– карие, голубые, зеленые, но строение  
глаз у всех одинаковое.**



## ПЕРЕВЕРНУТОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ



*Отраженный предметом свет при прохождении через зрачок создает на сетчатке перевернутое изображение. Головной мозг автоматически переворачивает его с головы на ноги.*



**КОНЪЮКТИВ**

**а**

**радужка**

**зрачок**



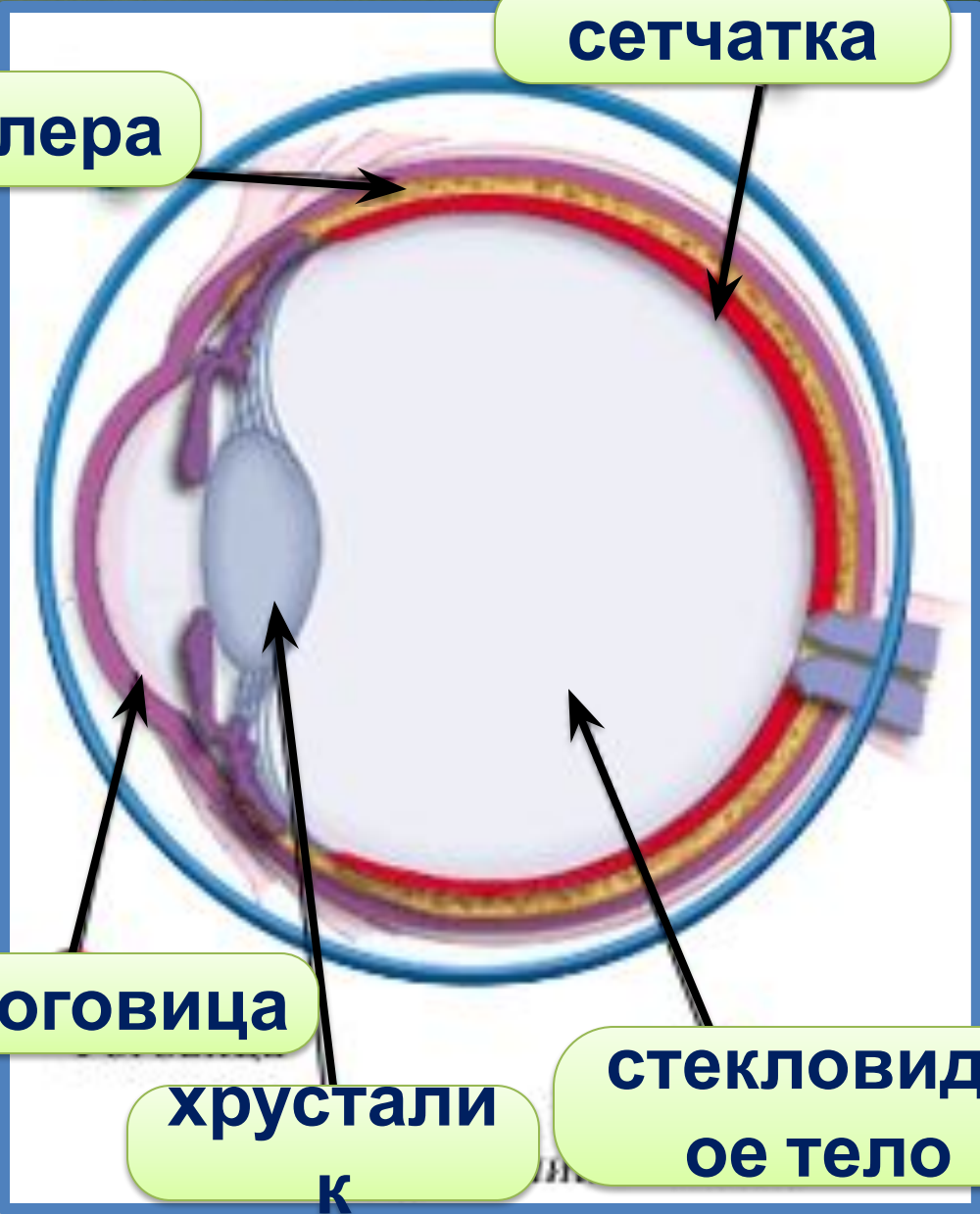
**склера**

**сетчатка**

**роговица**

**хрусталик**

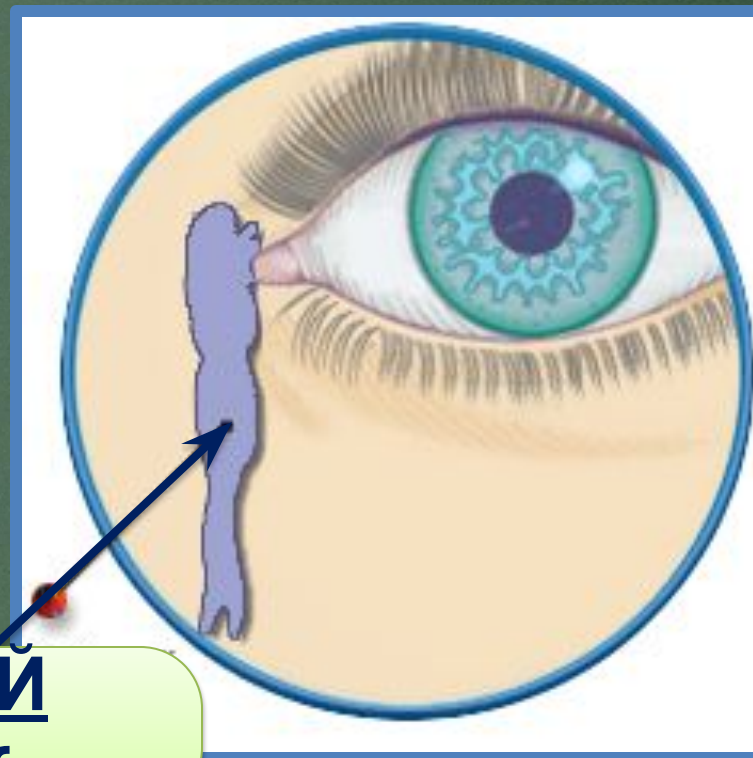
**стекловидное тело**



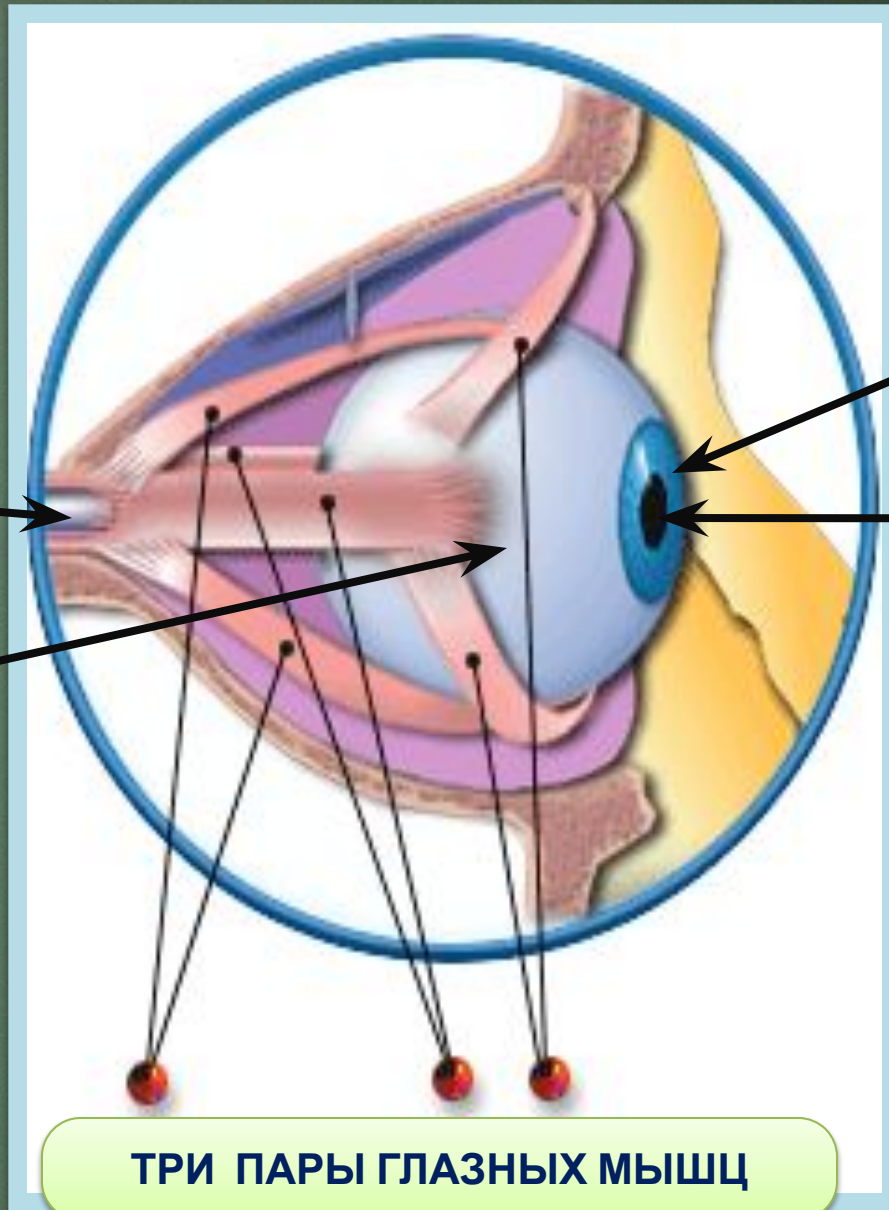
СЛЁЗНАЯ  
ЖЕЛЕЗА



СЛЁЗНЫЙ  
ПРОТОК







**ЗРИТЕЛЬНЫЙ  
НЕРВ**

**СЕТЧАТКА**

**РАДУЖНАЯ  
ОБОЛЧКА**

**ЗРАЧОК**

**ТРИ ПАРЫ ГЛАЗНЫХ МЫШЦ**

ЛУЧШЕ ВСЕГО ЧЕЛОВЕК  
ВИДИТ ДО 12 ЛЕТ





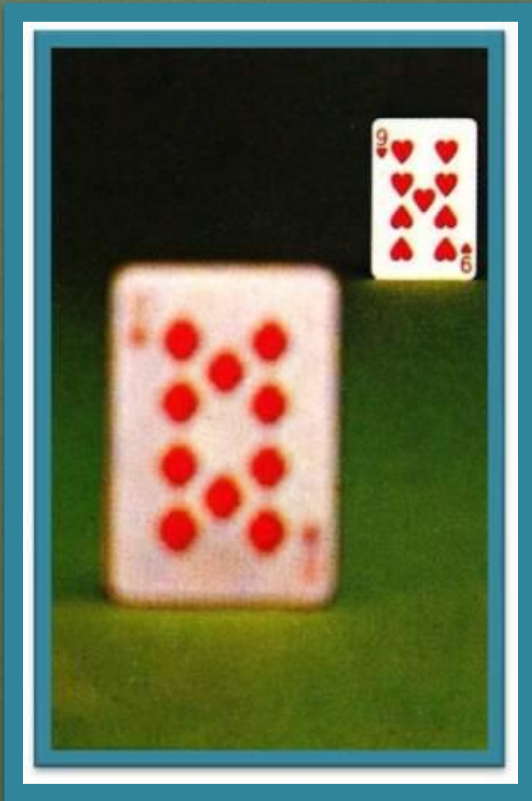
## НЕДОСТАТКИ ЗРЕНИЯ

**ГЛАЗА ВИДЯТ  
НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО**

**ГЛАЗА НЕ РАЗЛИЧАЮТ  
ЦВЕТА**

**МЫШЦЫ ГЛАЗ НЕ  
СПРАВЛЯЮТСЯ С  
УПРАВЛЕНИЕМ**

## ГЛАЗА ВИДЯТ НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО



Люди, которые плохо  
видят предметы  
вблизи страдают  
дальнозоркостью, зато  
хорошо видят  
предметы вдали.



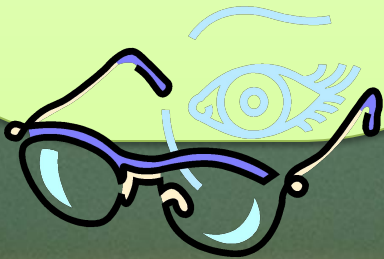
## ГЛАЗА ВИДЯТ НЕДОСТАТОЧНО ЧЁТКО



Те люди, которые  
видят хорошо на  
расстоянии вытянутой  
руки, но плохо вдали,  
страдают  
близорукостью.

**Очки обязательно  
нужно носить, если у  
вас плохое зрение.**

**Определяет зоркость  
глаз окулист –  
глазной врач, после  
осмотра он решит  
какие очки вам нужно  
носить.**





**ПО РАЗРЕШЕНИЮ ОКУЛИСТА ОЧКИ МОЖНО  
ЗАМЕНИТЬ ЛИНЗАМИ**



**ГЛАЗА НЕ РАЗЛИЧАЮТ ЦВЕТА  
(ДАЛЬТНИЗМ)**



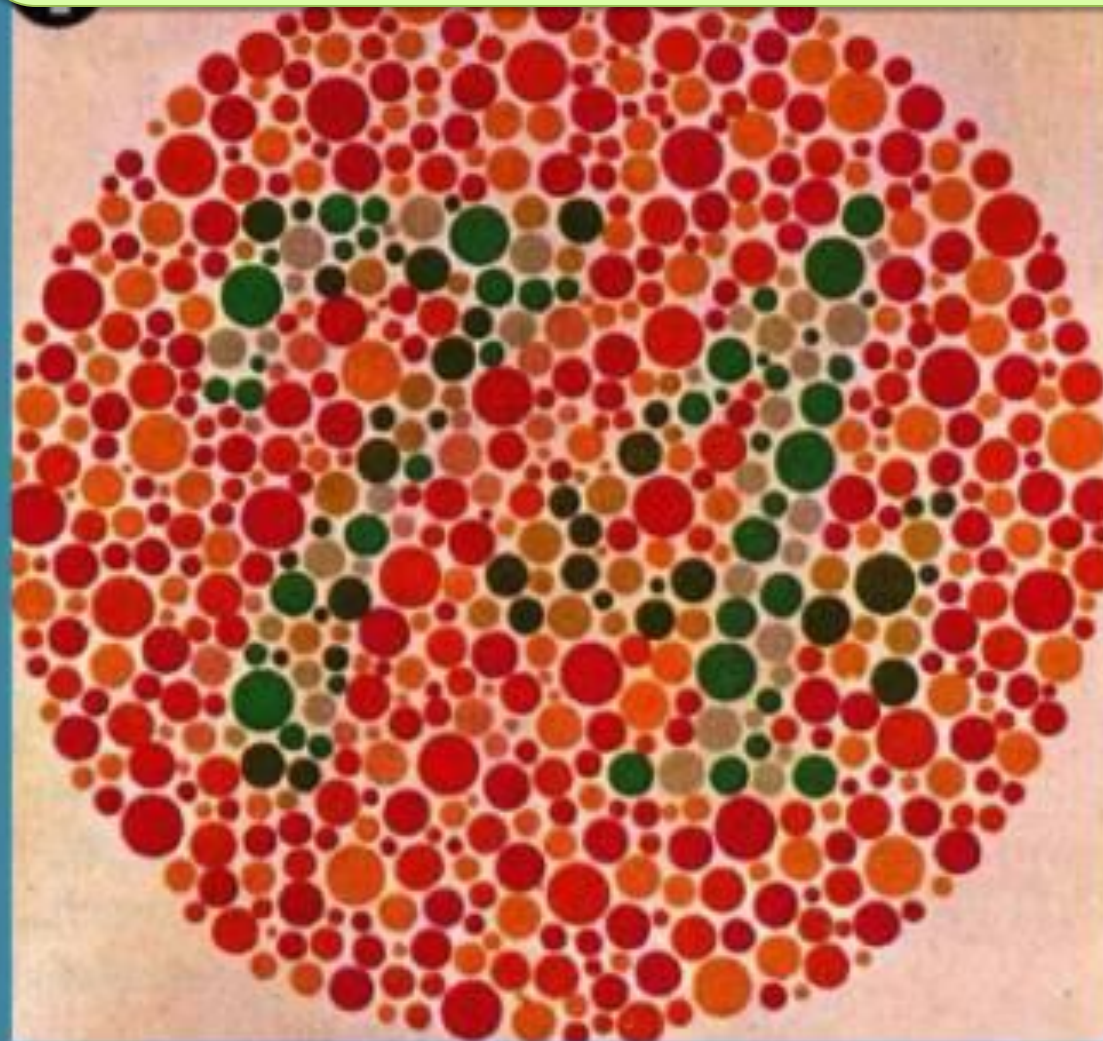
**НОРМАЛЬНОЕ  
ЗРЕНИЕ**



**ДАЛЬТНИЗМ**



**КАКУЮ ЦИФРУ ВЫ ВИДИТЕ?**



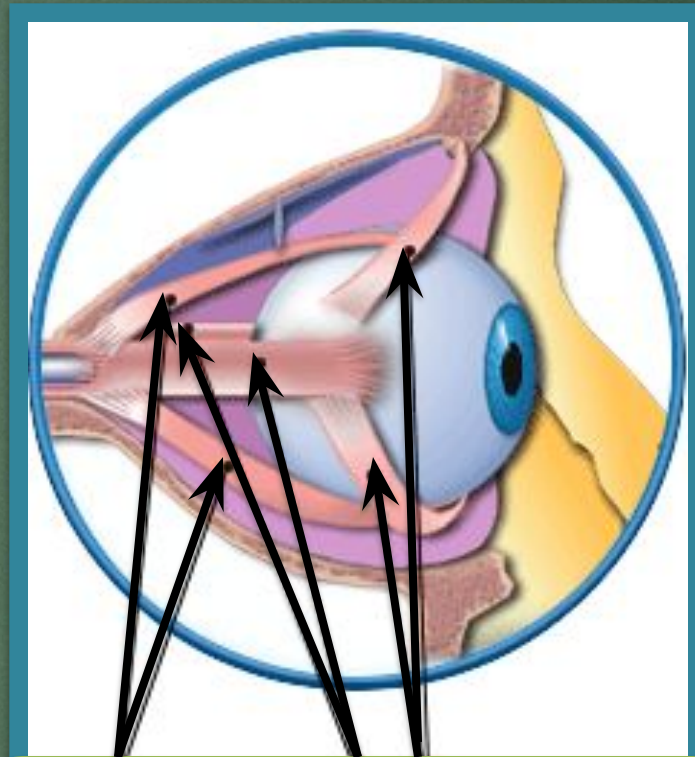
**74**- НОРМАЛЬНОЕ ЦВЕТОВОЕ ЗРЕНИЕ.  
РАЗЛИЧЕНИЕ **3** ОСНОВНЫХ ЦВЕТОВ:  
**КРАСНЫЙ**, **ЗЕЛНЫЙ**, **СИНИЙ**.

**21**- **КРАСНО-ЗЕЛЁНАЯ** ЦВТОВАЯ СЛЕПОТА  
(НЕ ОТЛИЧАЮТ **КРАСНЫЙ** ОТ **ЗЕЛЁНОГО**)

ПОЛНОЙ ЦВЕТОВОЙ СЛЕПОТОЙ СТРАДАЕТ ОЧЕНЬ МАЛО ЛЮДЕЙ.  
ЭТО НАСЛЕДУЕТСЯ ОТ РОДИТЕЛЕЙ. БОЛЬШЕ ПОДВЕРЖЕНЫ  
МАЛЬЧИКИ. НЕИЗЛЕЧИМО.



# МЫШЦЫ ГЛАЗ НЕ СПРАВЛЯЮТСЯ С УПРАВЛЕНИЕМ (КОСОГЛАЗИЕ)



Три пары глазных  
мышц

**НЕДОСТАТКИ**  
**ЗРЕНИЯ**  
**МОЖНО**  
**ИСПРАВИТЬ,**  
**РАЗВИВАЯ**  
**МЫШЦЫ**  
**ГЛАЗ,**  
**НОСЯ ОЧКИ**





Упражнения, которые способствуют снятию  
напряжения мышц глаза, улучшают  
кровообращение:

✓ Плотно закрыть глаза, а затем широко открыть их **(5-6 раз с интервалом 30 сек)**

✓ Посмотреть вверх, вниз, влево, вправо, не поворачивая головы **(3-4 раза)**



✓ Вращать глазами по кругу по **2-3 сек (3-4 раза)**

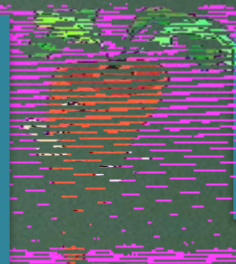


✓ Быстро-быстро моргать **(1 мин)**



✓ Смотреть вдаль, сидя перед окном **(3-4 раза)**

Ешьте продукты с витаминами



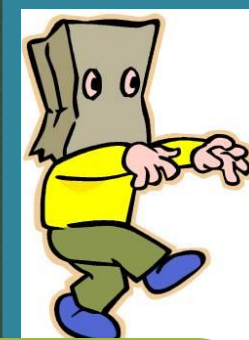
морковь, черника,  
лук, петрушка, помидоры, красный перец,  
шиповник



# ЧТО МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ЗРЕНИЕ?



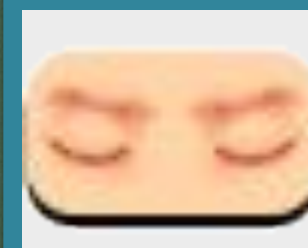
**ЧТЕНИЕ ЛЁЖА**



**ПЛОХОЕ  
ОСВЕЩЕНИЕ**



**ДОЛГИЙ ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗИОННЫХ  
ПРОГРАММ,  
ДОЛГОЕ ПРИБЫВАНИЕ ЗА  
КОМПЬЮТЕРОМ**



**ЗАСОРЕНИЕ ГЛАЗ**