

# Травмы

---

# Определение

---

- **Травма** (греч., *trauma* – повреждение) – одномоментное воздействие внешнего фактора, вызывающее в тканях местные анатомические и функциональные нарушения, сопровождающиеся общими реакциями организма.
- **Травматология** (греч., *trauma* - повреждение, *logos* - учение) – раздел клинической медицины, изучающий травмы: их причины, виды, течение, методы профилактики и лечения.

# Виды травм:

---

- **Механические**, возникающие на фоне резкого механического воздействия на ткани.
- **Термические**, случающиеся при воздействии на ткани чрезмерно низких или высоких температур.
- **Электрические**, возникающие при воздействии на организм разрядов электрического тока.
- **Химические**, появляющиеся при контакте тканей организма с щелочами, солями тяжелых металлов, кислотами и другими агрессивными химическими веществами. Химические виды травм могут приводить к местным повреждениям или, всасываясь через кожные покровы, отравлять организм.
- **Лучевые**, являющиеся следствием продолжительного влияния ионизирующей радиации.

# По характеру воздействия:

---

- **изолированные**, подразумевающие различного рода повреждения одного органа или анатомического отдела;
- **множественные** – схожие по параметрам повреждения различных частей тела, нижних и верхних конечностей или головы;
- **сочетанные**, включающие повреждения одного или же сразу нескольких органов, отделов опорно-двигательного аппарата, а также травмы мозга;
- **комбинированные**, вызываемые действием механического, а также одного или сразу нескольких немеханических травмирующих факторов.

# Кровотечения

---

# Определение

---

- **Кровотечение** – это излитие крови во внешнюю среду, естественные полости тела, органы и ткани.



# Виды кровотечений:

---

- Внутреннее
- Наружное
  
- Артериальное
- Венозное
- Капиллярное
- Смешанное



Как остановить кровотечения?

---

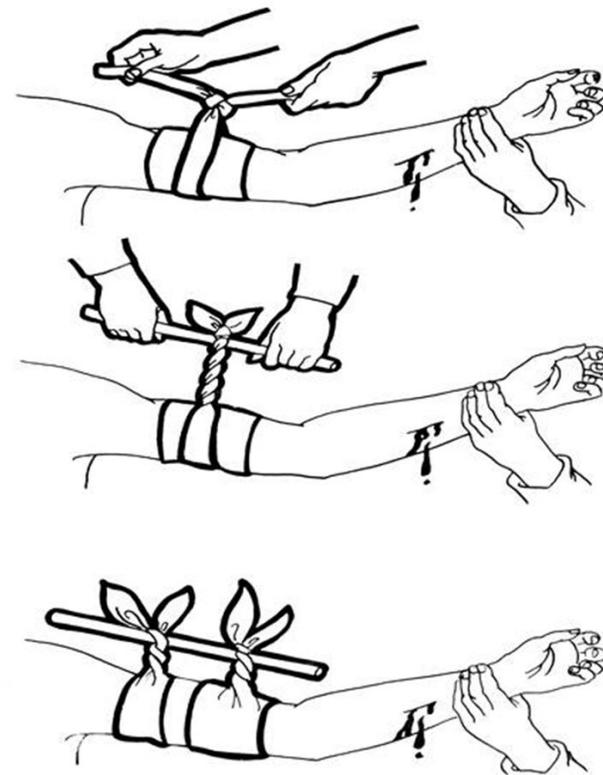
# Как остановить кровотечения?

## Точки прижатия артерий

1. Височная
2. Челюстная
3. Сонная
4. Лучевая



5. Плечевая
6. Подмышечная
7. Бедренная
8. Большеберцовая



## Правила наложения жгута при кровотечении



Если возможно, руку или ногу приподнять на несколько секунд – это приведет к оттоку венозной крови



Жгут накладывается поверх одежды или под него подкладывается отрезок ткани. Это необходимо для защиты кожи



Первые два оборота нужно сделать как можно более тугими, кровь останавливают именно они



В теплое время года продолжительность наложения жгута не должна превышать 90 минут, в холодное – 60 минут. Если за это время пострадавшего нельзя доставить в больницу – жгут нужно ослабить на 10-15 минут, а артерию пережать пальцем. Затем жгут снова накладывают, на 1-2 см выше или ниже прежнего места. Продолжительность наложения жгута детям не должна превышать часа



Время наложения жгута нужно записать на бумаге и прикрепить на видное место. Например – на лоб пострадавшего

# Недостатки:

---

- применение жгута ведет к полному обескровливанию дистальных отделов конечностей за счет сдавления не только поврежденных магистральных сосудов, но и коллатералей, что в течение более 2 ч может привести к гангрене;
- сдавливаются нервные стволы, что является причиной посттравматических плекситов с последующим болевым и ортопедическим синдромом;
- прекращение кровообращения в конечности снижает сопротивляемость тканей инфекции и уменьшает их регенеративные способности;
- использование жгута может стать причиной выраженного ангиоспазма и привести к тромбозу оперированной артерии;
- использование жгута невозможно на туловище или ограничено в анатомически трудных областях.