

# Жоспар:

- I. Кіріспе.
- II. Негізгі бөлім:
  - Дорсапатиялар жіктемесі;
  - Этиологиясы;
  - Клиникалық көрінісі;
  - Диагностикасы ж/е емі;
- III. Қорытынды.
- IV. Қолданылған әдебиеттер тізімі.

# Кіріспе:



*Дорсопатия* ( лат. *dorsum* - арқа) - омыртқаның ж/е арқаның жұмсақ тіндерінің (паравертебральды бұлшықеттер, байламдар) әртүрлі өзгерістерінің біріктірілген атауы. Дорсопатиялардың түрлерін біріктіретін негізгі белгі - ішкі мүшелердің ауруларына қатыссыз ауру сезімінің болуы.

# Негізгі бөлім:

# Жіктелуі:

Халықаралық стандарт



деформациялық
спондилопатиялық
қосымша

Локализациясы



# Этиологиясы

- Остеохондроз
- Миофасциальды синдромдар

Әсер етуші факторлар:

- Гиподинамия;
- Дегенеративті-дистрофиялық үрдістер;
- Мүсін бұзылыстары (сколиоз, кифосколиоз, бүкірею);
- Жиі суық тию, семіздік, АІЖ аурулары, тамақану рационының бұзылысы;
- Зиянды әдеттердің болуы;
- Жұмысындағы қолайсыздық;



# Клиникалық көрінісі:

- ✓ Арқадағы жиі қайталанатын сыздаған ауру сезімі;
- ✓ Физикалық жүктеме, түшкіру, жөтелу ж/е ауыр көтеру барысындағы ауру сезімінің күшеюі;
- ✓ Аяқ-қолдың ұюы, бұлшықеттердегі әлсіздік, рефлексстердің төмендеуі, аяқ қол бұлшықеттерінің гипотрофиясы;
- ✓ Бұлшықеттердің спазмы, қимыл-қозғалыстың шектелуі ж/е көлемінің азаюы;
- ✓ Жұмсақ тіндердегі жергілікті өзгерістер: қан-тамырлық, дистрофиялық;

## Ауру сезімінің даму механизмі бойынша:

- Жергілікті ауру сезімі: тұрақты, омыртқаның зақымдалу аймағына байланысты;
- Берілетін (проекциялық): сипаты бойынша жергіліктіге жақын, бірақ зақымдалған нерв бойымен таралады;
- Невропатиялық (түбірлік) ауру сезімі- «оқ атқан тәрізді», кейде сырқырауы, сыздауы да мүмкін;
- Түбірлік емес ауру сезімі: бұлшықет спазмы н/е гипетонусы нәтижесінде дамиды.

# Клиникалық көрінуі:

Рефлекторлы  
синдром  
90%

Компрессионды  
синдром 5-10%

# Диагностикасы:

1. Шағымдары;
2. Неврологиялық тексеру;
3. Омыртқа рентгенографиясы;
4. КТ ж/е МРТ;
5. Ортопедтің ж/е нейрохирург кеңесі;





# Емі

- ✓ СЕКҚ заттар;
- ✓ Миорелаксанттар;
- ✓ Тракционды ем;
- ✓ Тыныштандырғыштар;
- ✓ Физиотерапия;
- ✓ Мануальды ж/е инеререфлексотерапия;
- ✓ В тобының витаминдері;
- ✓ НАНОПЛАСТ форте пластрьлары;



# Қолданылған әдебиеттер:

- <http://www.nanoplast-forte.ru/Dorsopatiya/>
- <http://lookmedbook.ru/disease/dorsopatiya>
- <http://vashaspina.ru/dorsopatiya-poyasnichno-krestcovogo-d-ozvonochnika/>



**Назарларыңызға рахмет!!!**

