



504. Голованов Л.
Молодежь — на стадионы! 1947

Учитель физической культуры: Степанова Елена Валерьевна.

ВИКТОРИНА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ НА ТЕМУ : ГТО .

□ Что в переводе означает ГТО ?

□ Ответ : Готов к труду и обороне
!



□ Когда отменили ГТО ?И с кого года существовала ГТО ?

□ Ответ : Отменили в 1991году .
Существовала 1931 году .

□ Что вручали лицам, выполнившие все нормативы ГТО ?

□ Ответ : Удостоверения и значки соответствующих ступеней .



□ В каком году появился комплекс БГТО ?
Что в переводе означает БГТО ?

□ Ответ : :«Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) Появился в 1934 году .

-
- Сколько было возрастных ступеней в ГТО ? Что означала каждая ступень ?

 - Ответ : Возрастных ступеней было 5 . I ступень — «Смелые и ловкие», II — «Спортивная смена» —, III — «Сила и мужество», IV — «Физическое совершенство», V — «Бодрость и здоровье»

Физкультурники



**Боритесь
за новые достижения
в спорте!**

сервис.ру



**ПИОНЕР ЗАКАЛЯЕТ СЕБЯ,
КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДЕЛАЕТ
ФИЗКУЛЬТУРНУЮ ЗАРЯДКУ**

□ Какие нужно сдать нормативы 1 ступени ?

□ Ответ : Подтягивание на перекладине, выжимание из положения лежа на полу, прыжок в длину , гибкость , бег , бег на лыжах ,

□ Какие нужно сдать нормативы 2 степени ?

□ Ответ : Увеличиваются дистанции бега, плавания, длина прыжков, прыжок в длину с разбега, усложняется игровое упражнение , теннисный мяч заменяется мячом весом 150 г, который необходимо метнуть на нормативное расстояние.

□ Какие нужно сдать нормативы 3 ступени ?

□ Ответ :метание мяча, к которому добавляется туристский поход, На этой ступени появляются тесты на стрельбу.

□ Какие нужно сдать нормативы 4 ступени ?

□ Ответ : Сохраняются игровые и увлекательные виды упражнений (метание мяча, туристский поход). Возрастание тестов необходимых для получения серебряного , золотого и бронзового значка

.

□ Какие нужно сдать нормативы 5 ступени ?

□ Ответ : Повысить интенсивности всех видов упражнений (на силу, скорость, гибкость и выносливость), метание снаряда.



(Мобильная телеграфная служба "Новости 24" <http://ru.40.ru>)



□ Чем отличается ГТО от БГТО ?

□ Ответ : БГТО для школьников 1—8-х классов (4 возрастные ступени); ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ !!!!!!!
