

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

Репина Ирина Владимировна

*Фамилия, имя, отчество*

МБОУ Гимназия 17, Мытищи

*Образовательное учреждение, район*

**На тему:**

**Чайные традиции в Китае**

# Чайные традиции в Китае



В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ЧАЙ - ЭТО НЕ ПРОСТО ЧАЙ,

**а напиток из разных трав, ценность продукта для китайцев зависит не только во вкусе и аромате, но обязательно должно быть и полезно.**



# Основные виды чая:

БЕЛЫЙ ЧАЙ, ЖЕЛТЫЙ ЧАЙ, ЗЕЛЕНый ЧАЙ , УЛУН,  
КРАСНЫЙ ЧАЙ, ПУЭР И НЕ ЧАЙНЫЙ ЧАЙ



# Полезные свойства чая

- Чай снимает головные боли и усталость.
- Чай уменьшает действие алкоголя и способствует отказу от его употребления.
- Чай является питательным продуктом и утоляет голод ( в особенности с различными добавками ).
- Чай облегчает самочувствие во время жары.
- Чай освежает и прогоняет сонливость.
- Чай успокаивает, снимает стресс.
- Чай способствует перевариванию жирной пищи.
- Чай выводит из организма яды.
- Чай продлевает жизнь.

**китайская традиция содержит  
некоторые ограничения на  
употребление чая**

- **Не пить чай на пустой желудок.**
- **Не пить чай слишком горячим, обжигающим.**
- **Не пить холодный чай.**
- **Не заваривать слишком крепко.**
- **Не заваривать слишком долго.**
- **Не заваривать более четырёх раз.**
- **Не пить чай непосредственно перед едой.**
- **Не пить чай непосредственно после еды только после небольшого перерыва.**
- **Не запивать чаем лекарства.**
- **Не пить вчерашний чай.**

## КИТАЙЦЫ ВЫДЕЛЯЮТ НЕСКОЛЬКО ТРАДИЦИЙ

- **«Знак уважения».** В китайском обществе принято выражать почтение старшим, предлагая чашку чаю. Пригласить старших родственников в ресторан на чашку чаю и заплатить за них — одно из традиционных китайских времяпрепровождений в выходные дни. В прошлом чай всегда подавали люди, занимавшие менее высокую степень социальной иерархии. В нынешнем Китае в связи с либерализацией общества случается, что родители подают чай детям, и даже начальник может налить чай подчинённым. Однако на официальных мероприятиях не следует ожидать, что более высокопоставленный участник подаст вам чай.
- **«Извинение».** В китайской культуре принято, прося прощения, наливать чай человеку, перед которым извиняешься. Это — знак искреннего раскаяния и покорности.

- **«Семейная встреча».** Обзаведясь семьями или уехав работать в дальний край, дети редко навещают родителей; дедушки и бабушки не часто видятся с внуками. Поэтому совместные чаепития в ресторанах — важная часть семейных встреч. По воскресеньям китайские рестораны полны посетителями, особенно в праздничные дни. Это подтверждает важность семейных ценностей в Китае.



- **«Выражение благодарности старшим в день свадьбы».** На традиционной **китайской свадебной церемонии** жених и невеста в знак уважения подают чай родителям, опустившись перед ними на колени. Молодожёны говорят родителям: **«Спасибо вам за то, что вырастили нас. Мы в вечном долгу перед вами!».** Родители пьют чай и вручают новобрачным красный конверт, символизирующий удачу.
- **«Сплочение большой семьи в день свадьбы».** Свадебная чайная церемония служит также способом знакомства семей жениха и невесты. Поскольку китайские семьи зачастую весьма многочисленны, может случиться, что не всем участникам удастся познакомиться на свадьбе. В частности, такое могло случиться в древние времена, когда у отца семейства могло быть несколько жён, и отношения между некоторыми членами семьи бывали натянутыми. Поэтому во время свадебной чайной церемонии молодожёны подавали чай каждому члену семьи, называя его по имени и официальному титулу.
- **«Поддержание традиции».** В традиции принято собираться с друзьями и родственниками в чайной комнате на церемонию. Во время церемонии старшие участники рассказывают младшим об обычаях, передавая им древнюю традицию.

**Спасибо за  
внимание!**

