

Презентація на тему:

# Пам'ятка щодо запобіганню захворювання Covid 19 Порядок дій у разі захворювання!

Студентка групи: 34а  
Осипчук Ірина

# Пам'ятка щодо запобіганню захворювання Covid 19



Коронавірусна інфекція є зооантропонозом і перебуває у процесі дослідження. Вченими достеменно ще не виділено всіх тварин групи ризику.

Проте вже зрозуміло, що значно більшу епідеміологічну небезпеку становить:

поширення вірусу саме від людини до людини – через респіраторний механізм передачі (при контакті з хворим на коронавірусну інфекцію – через краплі його слини);

при безпосередньому контакті із зараженими тваринами – через немиті руки;

при вживанні сирих або недостатньо термічно оброблених м'ясних і рибних продуктів, яєць – якщо ці тварини чи птахи були уражені коронавірусом.





### Поради для захисту від коронавірусної інфекції

- Регулярно мийте руки.
- Регулярно обробляйте руки спиртовмісним засобом або мийте їх милом.
- Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни!
- При кашлі та чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя.
  - Дотримуйтесь дистанцій у громадських місцях!
- Тримайтесь від людей на відстані як мінімум 1 метр, особливо якщо у них кашель, нежить, підвищена температура.
  - Не вживайте в їжу сирі, або ті продукти тваринного походження, які не пройшли належну термічну обробку.
- Особливу обережність слід проявляти при поводженні з сирим м'ясом та молоком, щоб уникнути перехресного забруднення продуктами харчування, які не пройшли термічну обробку.
- Захистити себе від хвороби, спричиненої коронавірусом, можна, дотримуючись таких рекомендацій:
- Уникайте подорожей на момент спалаху інфекції;
- Уникайте контакту з будь-яким хворим на ГРВІ (карантинні заходи);

# Як вберегтися від коронавірусу?



**ЧИСТІ РУКИ**  
Ретельно мий руки  
упродовж **20 сек**



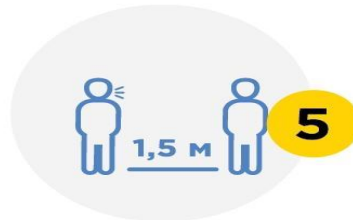
**ПОВНОЦІННЕ  
ХАРЧУВАННЯ ТА СОН**  
Уникай перевтоми



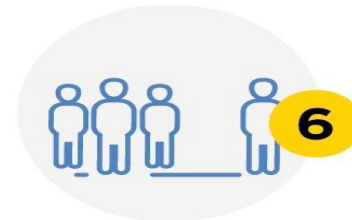
**НЕ ТОРКАЙСЯ ОЧЕЙ,  
НОСА ТА РОТА**



**ПРИКРИВАЙ РОТ І НІС  
ПРИ КАШЛІ АБО ЧХАННІ**



**ТРИМАЙ ДИСТАНЦІЮ  
З ХВОРИМ (1,5 – 2 метри)**



**УНИКАЙ  
СКУПЧЕННЯ ЛЮДЕЙ**



**ЗАХВОРИВ?  
СИДИ ВДОМА!**




**З'ЯВИЛИСЯ СИМПТОМИ?  
ДЗВОНІ ЛІКАРЮ!**



**ДОПОМАГАЙ  
ЛЮДЬМ СТАРШОГО ВІКУ ТА  
ЛЮДЬМ З ІНВАЛІДНІСТЮ**

**ПОШИРЮЙ ІНФОРМАЦІЮ,  
А НЕ ВІРУС!**

 **МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ**

 **World Health  
Organization**  
REGIONAL OFFICE FOR  
**Europe**

 **UN  
DP**  
Україна



**ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ**

# Порядок дій у разі захворювання !!!

При підозрі чи виявлені Covid 19 необхідно:

1. Максимально ізолюватися від людей.
2. Попередити усіх з ким контактував останні декілька днів.
3. Звернутися до сімейного лікаря.
4. Дотримуватись умов самоізоляції.
5. Не займатися самолікуванням.

## АЛГОРИТМ ДІЙ ЗА ПІДОЗРИ COVID-19



Якщо ви занедужали і у вас з'явилися симптоми ГРЗ (кашель, підвищення температури тіла, загальна слабкість тощо), **зателефонуйте своєму сімейному лікарю.**



Якщо у вас чи у близької людини крім цих симптомів, є задишка, стійкий біль у грудній клітці, значне підвищення температури, діарея, порушення свідомості — **здійсніть виклик екстреної медичної допомоги за номером 103.**



Диспетчер 103 здійснить опитування за алгоритмом. Надайте йому достовірну інформацію. **Диспетчер визначить ваш стан і за показами направить бригаду екстреної медичної допомоги.**



Підготуйтеся до приїзду бригади: відчиніть двері, провітрить приміщення та надіньте медичну маску. **Медичні працівники оцінять ваш стан та визначать, чи є потреба у госпіталізації.**



**Якщо показів до госпіталізації немає**, працівники бригади нададуть рекомендації щодо самоізоляції та попросять вас звернутися до свого сімейного лікаря, а за його відсутності — на гарячу регіональну лінію по COVID-19. За потребою до вас направлять медичного працівника для забору біоматеріалів для лабораторного обстеження на COVID-19.



**Якщо покази до госпіталізації є**, а саме за середнього і важкого перебігу захворювання, вас госпіталізують у визначену лікарню на стаціонарне лікування.



**ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я**



Із питаннями щодо коронавірусу  
звертайтеся на Урядову гарячу лінію

**1545**

Дякую за увагу та будьте  
здорові 😊😊😊







