

# Психическое здоровье в Туркменистане

Подготовил: Клычниязов Д.Р



В октябре 2018 года была проведена первая конференция в Туркменистане, посвященная психическому здоровью наших граждан. Мероприятие было поддержано Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ), в которой были подняты актуальные вопросы психического здоровья туркменистанцев.





Данная конференция, является одним из первых шагов на пути к открытому разговору о психическом здоровье народа, ведь на протяжении десятилетий психиатрия в Туркменистане оставалась одной из наименее обсуждаемых сфер здравоохранения и социальной жизни в целом. На конференции широко обсуждалось утверждение Стратегии и Плана действий по охране психического здоровья граждан на 2018-2022 годы, однако, более подробной информации об этой стратегии в открытом доступе, к сожалению, нет.

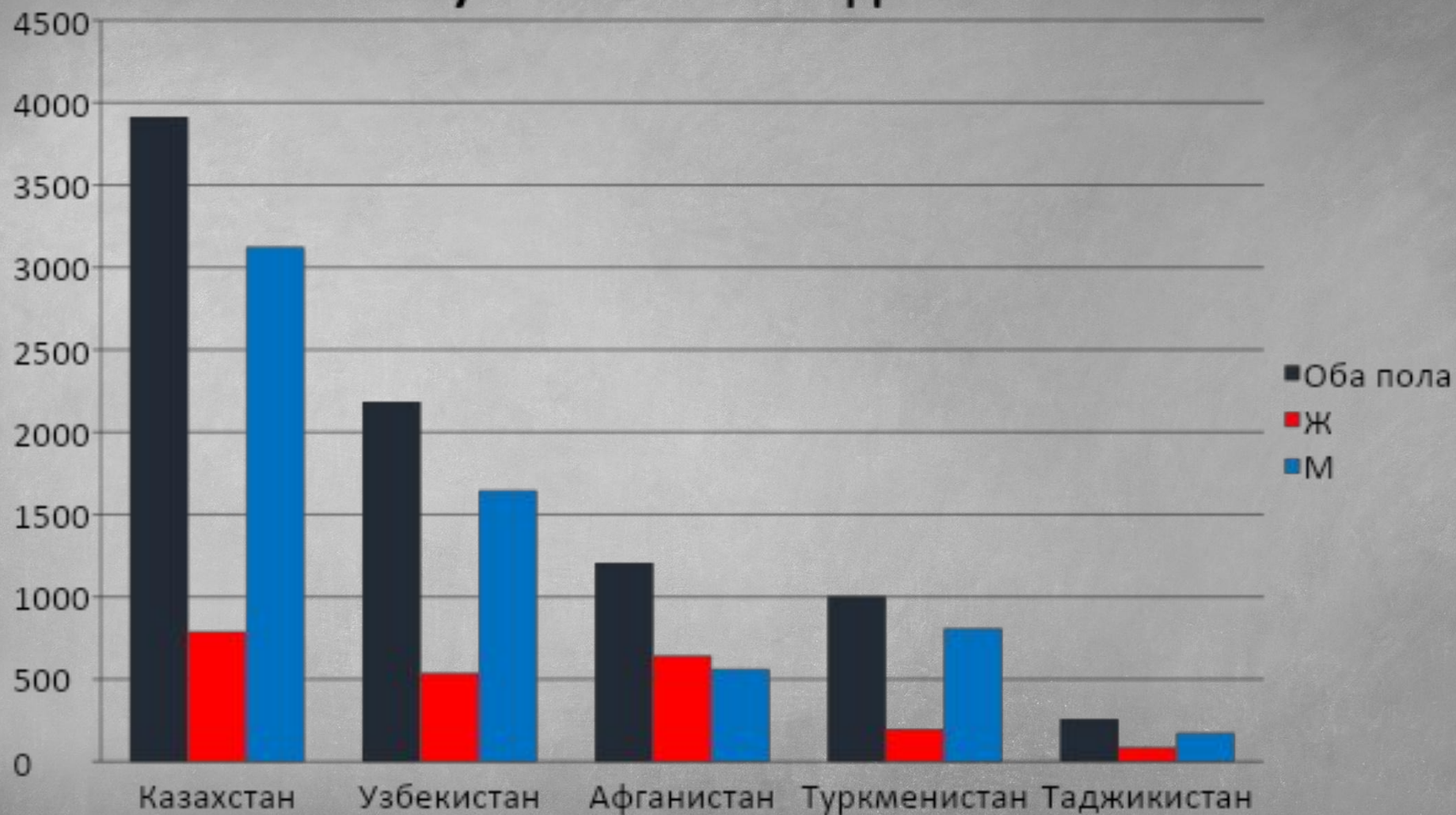
Учитывая то, что согласно статистике ВОЗ, Туркменистан занимает 4-ое место среди стран Центральной Азии по количеству суицидов, данная переменная в лице новой Стратегии приходится весьма кстати для нашей страны.

По статистике ВОЗ, за 2000 год стандартизированный по возрасту показатель частоты самоубийств в Туркменистане был равен 15,2 случаям на 100 000 населения, в 2010 году – 13,6 случая на 100 000 человек.





## Оценочные данные по абсолютному числу и частоте самоубийств 2000 г. до 2012 г.



По подсчетам ВОЗ, это повышение значения самоубийств в Туркменистане на 28,9 % за эти 12 лет. В условиях развивающегося Туркменистана, который только начинает свой путь в развитии психиатрической помощи среди своего населения. Остается надеяться, что такие мероприятия в стране еще состоятся, и в них будут условия для участия активной части населения в принятии важных решений в профилактике и предотвращении психических заболеваний среди граждан Туркменистана.





# ВЫВОД:

Таким образом, как и многим другим молодым туркменским специалистам в сфере организации здравоохранения и клинической практики, было бы очень полезно иметь в открытом доступе ресурсы ВОЗ, переведенные на туркменский язык, касающиеся ее деятельности на территории нашей страны. Я надеюсь, что ВОЗ совместно с министерством здравоохранения Туркменистана создаст доступ к такой информации.

**Спасибо за  
внимание!!!**