

31 МАЯ

ВСЕМИРНЫЙ

ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

В БУДУЩЕЕ - БЕЗ ТАБАКА!



СКАЖЕМ КУРЕНИЮ

НЕТ !

зубного кариеса,
заболеваний десен

бесплодия,
невынашивания
беременности

ЕСЛИ ТЫ НЕ КУРИШЬ,
ТО УБЕРЕЖЁШЬ СЕБЯ

ОТ ОПАСНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ

различных видов
рака (легких,
бронхов, желудка ...)

инфаркта, инсульта, сердечно-
сосудистых
заболеваний

Мама, не кури!

**У некурящих
матерей:**

- ✓ дети на 70% меньше болеют простудными заболеваниями, чем у систематически курящих мам
- ✓ детская смертность на 80% ниже, чем у систематически курящих мам
- ✓ риск развития синдрома внезапной смерти ребенка (SIDS) ниже в 5 раз

**ЗАЩИТИТЕ
МЕНЯ...**

