

**МВД РОССИИ**  
**КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

**МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

**ПО ТЕМЕ 15.3. «БОЛЕВЫЕ ПРИЁМЫ»**

**«ОГРАНИЧЕНИЕ СВОБОДЫ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ  
СКРУЧИВАНИЕМ РУКИ НАРУЖУ («РЫЧАГ РУКИ НАРУЖУ»),  
СКРУЧИВАНИЕМ РУКИ ВНУТРЬ («РЫЧАГ РУКИ ВНУТРЬ»)»**

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

**Профессиональное обучение (профессиональная подготовка) граждан,  
впервые принятых на службу в ОВД РФ, по должности служащего «Полицейский»  
(в период обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории  
Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)  
(18.02.2021 - 13.07.2021гг.)**

**Подготовил: преподаватель кафедры  
физической подготовки и спорта  
майор полиции В.И. Палевич**

**Обсуждена и одобрена на заседании  
кафедры физической подготовки и спорта  
Протокол №12 от 10.02.2021г.**

**Практические занятия по изучению и совершенствованию  
болевых приёмов, проводятся с целью развития у  
обучаемых:**

- 1. смелости и решительности;**
- 2. уверенности в своих силах;**
- 3. навыка в выполнении конкретных болевых приёмов в различных ситуациях.**



**Смелость — это  
когда только ты  
один знаешь, как  
тебе страшно...**

**Целью применения болевых приёмов для задержания правонарушителя является подчинение его своей воле без причинения ему опасных для жизни травм с последующим сопровождением его в нужном направлении.**

**Однако необходимо знать, что при энергичном выполнении «концовки» болевых приёмов они могут привести к тяжёлым последствиям. При контролируемых усилиях проводящего болевой приём, последствия его применения следует ограничить лишь болью. Что и должно отрабатываться на практических занятиях при изучении данной темы.**



**Боль и угроза её усиления при попытках сопротивления задерживаемого, подчиняет его волю воле выполняющего приём. Для успешного проведения задержания начало проведения болевых приёмов должно быть неожиданным для правонарушителя.**

**Техника проведения болевых приёмов, ведущих к задержанию правонарушителя, должна быть отработана сотрудниками органов внутренних дел до автоматизма.**



**В данной мультимедийной презентации будут рассмотрены варианты проведения болевых приёмов:**

- 1. ограничение свободы передвижения скручиванием руки наружу («рычаг руки наружу»);**
- 2. ограничение свободы передвижения скручиванием руки внутрь («рычаг руки внутрь»).**

**1. Ограничение свободы передвижения  
скручиванием руки наружу («рычаг руки наружу»).**

**Захватить правую кисть ассистента двумя руками, большими пальцами надавить на запястье и нанести расслабляющий удар.**



**Выкручивая руку наружу-вниз, бросить ассистента на спину. Потянуть захваченную руку на себя, надавливая на кисть и скручивая её, обойти ассистента со стороны головы, разворачивая его на живот, или**



**перешагивая правой ногой через туловище ассистента, загибом руки за спину «толчком» перевернуть его в положение лёжа на животе, незамедлительно, встав на правое колено, подставить своё бедро под плечо захваченной руки ассистента.**





**Сковывая подвижность загибом руки за спину, вынудить ассистента повернуться на бок, и прижать колени к груди. Удерживая правой рукой под подбородок снизу, поднять его на колени, а затем вынудить ассистента встать. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.**



## 2. Ограничение свободы передвижения

### скручиванием руки внутрь («рычаг руки внутрь»).

**Захватить хватом сверху (прямым) двумя руками предплечье атакуемой руки ассистента. Нанести расслабляющий удар одноимённой захватываемой руке ногой. Разворачиваясь вокруг своей оси на опорной ноге, выполнить шаг назад в сторону, одновременно скручивая предплечье внутрь и вытягивая атакуемую руку на себя, вывести ассистента из равновесия и завести захваченную руку себе под плечо.**



**Приседая и наклоняясь вперёд , прижать плечо ассистента туловищем к левому бедру сверху. Перегибая руку в локтевом суставе вверх и надавливая на запястье, дожать и скрутить кисть внутрь. Далее действовать аналогично загибу руки за спину «толчком».**



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ПОДУМАВ — РЕШАЙСЯ,  
А РЕШИВШИСЬ — НЕ ДУМАЙ.

ЯПОНСКАЯ МУДРОСТЬ