



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ:
ВОТ ОНИ - ПОХИТИТЕЛИ
РАССУДКА

Давайте задумаемся



Почему люди идут в театры, на стадионы, в кино, клубы?

«Чтобы отдохнуть, получить удовольствие», - ответите вы.

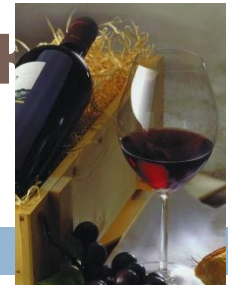
А что такое удовольствие?

Все что нравится, что вызывает положительные эмоции. Однако ради «удовольствия» выпить вина некоторые люди готовы пожертвовать здоровьем, учебой, семьей, работой. Как это объяснить?

С чего начинается ПЬЯНСТВО



Поводом первого приобщения к алкоголю очень разнообразны



До 11 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают «для аппетита, лечат вином» или же ребенок сам из любопытства пробует спиртное.

В 12-13 лет употребление алкоголя становится традиционные поводы: «праздник, семейное торжество, гости» и т.д.

С 14-15 лет появляются такие поводы, как «неудобно было отставать от ребят, друзья уговорили, за компанию, для храбрости» и т.д.

Реки начинаются с ручейка, пьянство с рюмочки



Для девочек, обычно, типична «традиционная» группа мотивов. Это бывает «невинная» рюмочка в честь дня рождения или другого торжества. И хотя это происходит с согласия родителей, в кругу семьи, все же и такое приобщение детей к вину опасно.

Мотивы употребление спиртного

Чувство
взрослости

Желание быть
как все

Стремление
подражать
старшим

Для храбрости



Эти мотивы связаны с **отсутствием** у несовершеннолетних **жизненного опыта, знаний**, позволяющих им свободно вступать в общение с окружающими. Кроме того, им свойственна **застенчивость**. Отсюда переоценка таких качеств личности, как смелость, физическая сила. В нетрезвом виде кажущееся обладание этими качествами нередко переходит в развязность.



Немного истории



Вот отрывок из древнеегипетского письма. Отец пишет своему сыну: «...Слышу, что бросил книги и отдал себя сладострастию. Ночами бродишь по улицам, и запах спирта отгоняет прохожих от тебя. Видели, как перелазил через забор и ворвался в чужой дом. Вызываешь отвращение у людей...»

Вероятно, отец этого молодого человека не подозревал, что слова его могли быть написаны и через несколько тысячелетий.

Немного истории

Так, в Древней Греции пить вино считалось недостойным свободного гражданина. Правитель Спарты запретил пить вино высшей знати государства, но поощрял спаивание рабов, чтобы держать их в повиновении.

В Афинах правитель Солон ввел закон, согласно которому должностные лица наказывались за пьянство: первый раз — крупным штрафом, а при повторении — смертной казнью.

Немного истории

В Древней Индии употребление спиртных напитков запрещалось не только мужчинам, но и женщинам. Если в пьянстве уличали женщину, то ей на лбу выжигали клеймо в виде сосуда для вина, изгоняли из дома и никто не имел права приютить её.

Одно время и в России пьянство преследовалось государством. При Петре I пьяницам на шею вешали тяжелую чугунную медаль с надписью «За пьянство».

Наше свободное время



В последнее время появляется все больше молодых людей, подчеркнуто отрицательно относящихся к спиртному и табаку. Они вводят в моду — хорошую моду — подтянутость, спортивный вид, простоту и вежливость в общении с окружающими, ориентируются на здоровый образ жизни. И тем самым противостоят ослабляющим волю и отупляющим интеллект привычкам.

Ребята на правильном пути!

А чем заниматься выбирай сам

