



# МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

ПЕСЧАНСКИЙ МИХАИЛ НИКОЛАЕВИЧ, 6 ЛЕТ.  
ГРУППА №4 «ПОДСОЛНУХИ» 43 ДЕТСКИЙ САД ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
2020.

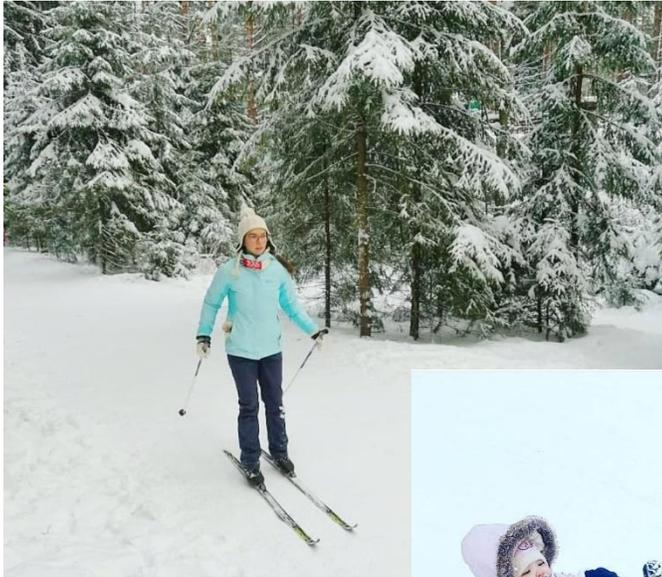
# НАША СЕМЬЯ ОЧЕНЬ ЛЮБИТ СПОРТ! ЛЕТОМ МЫ КАТАЕМСЯ НА ВЕЛОСИПЕДАХ И САМОКАТАХ.



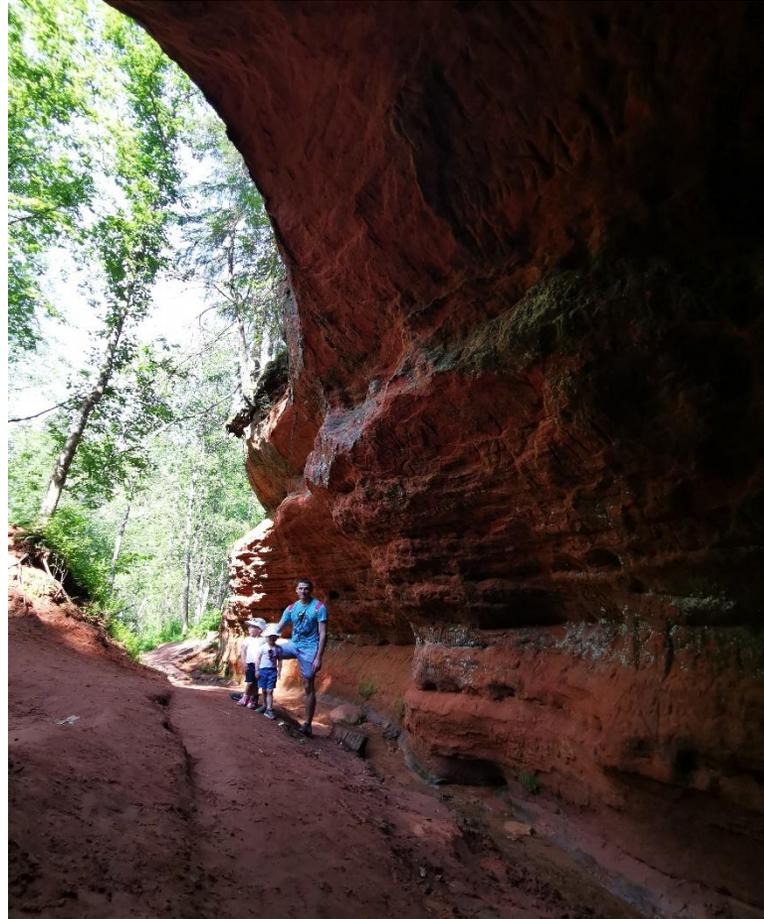
# ДЕДУШКА ЛЮБИТ ВОДИТЬ НАС В ПОХОДЫ.



# ЗИМОЙ Я И МОИ СЕСТРЫ КАТАЕМСЯ НА САНКАХ, А РОДИТЕЛИ ЛЮБЯТ ЛЫЖИ.



# ПО ВЫХОДНЫМ МЫ ЕЗДИМ ЗАГОРОД И МНОГО ХОДИМ ПЕШКОМ, ОТКРЫВАЯ НОВЫЕ МЕСТА ЛЕНОБЛАСТИ.



# ПАПА И МАМА ТРЕНИРУЮТСЯ В СПОРТЗАЛЕ. ПАПА ЗАНИМАЕТСЯ СТРАЙКБОЛОМ.



Я С УДОВОЛЬСТВИЕМ ЗАНИМАЮСЬ  
ТХЭКВОНДО 2 РАЗА В НЕДЕЛЮ! ЕЩЕ МЫ  
ПЛАВАЕМ В БАССЕЙНЕ ВМЕСТЕ С МАМОЙ И  
СЕСТРАМИ.



БАБУШКА С ДЕДУШКОЙ ВЫРАЩИВАЮТ ДЛЯ НАС ВКУСНЫЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ И ЯГОДЫ. МЫ ПОМОГАЕМ В ОГОРОДЕ.



СПОРТ ДАЕТ НАМ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ,  
ОТЛИЧНЫЙ АППЕТИТ, ЗДОРОВЫЙ СОН,  
РЕЖИМ И МНОГО ЭНЕРГИИ.

