



МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

ПЕСЧАНСКИЙ МИХАИЛ НИКОЛАЕВИЧ, 6 ЛЕТ.
ГРУППА №4 «ПОДСОЛНУХИ» 43 ДЕТСКИЙ САД ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
2020.

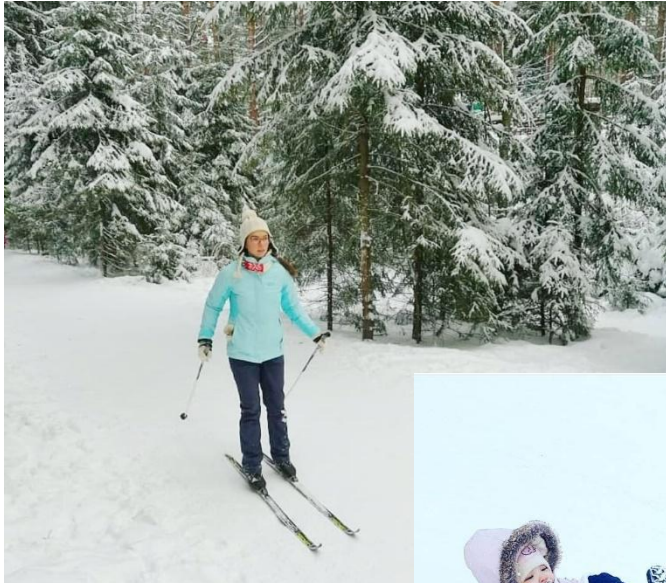
НАША СЕМЬЯ ОЧЕНЬ ЛЮБИТ СПОРТ! ЛЕТОМ МЫ КАТАЕМСЯ НА ВЕЛОСИПЕДАХ И САМОКАТАХ.



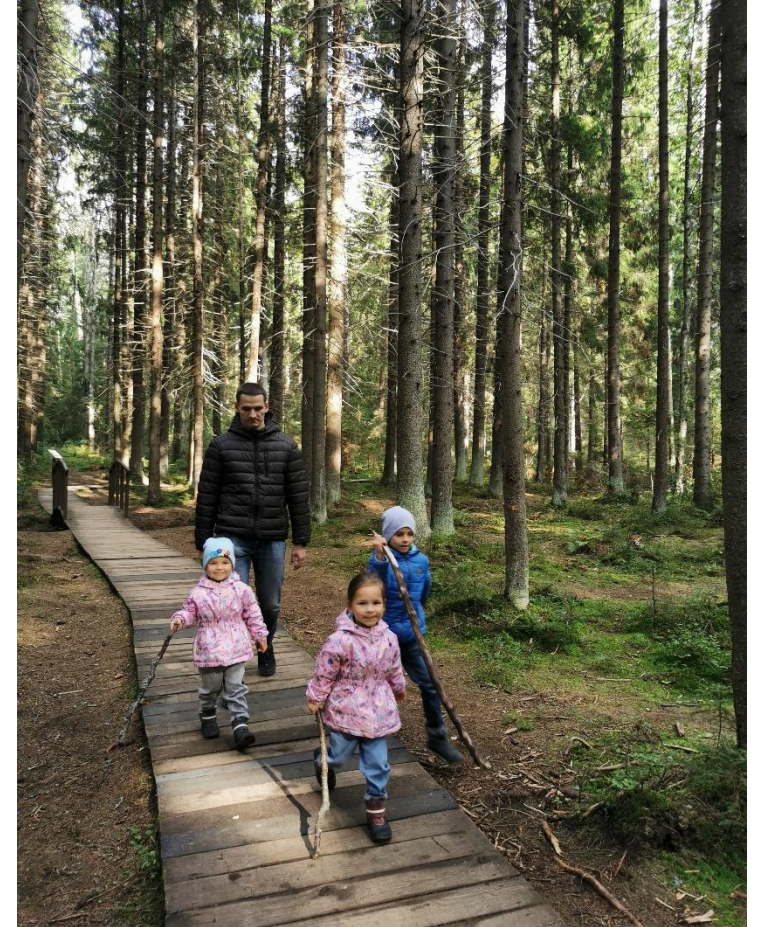
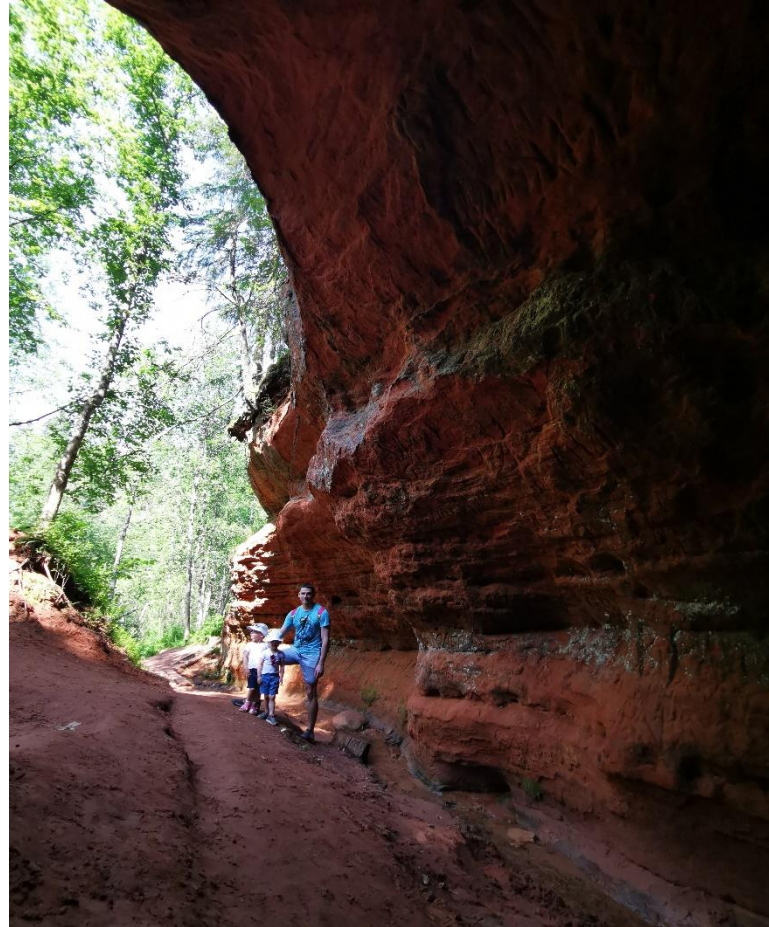
ДЕДУШКА ЛЮБИТ ВОДИТЬ НАС В ПОХОДЫ.



ЗИМОЙ Я И МОИ СЕСТРЫ КАТАЕМСЯ НА САНКАХ, А РОДИТЕЛИ ЛЮБЯТ ЛЫЖИ.



ПО ВЫХОДНЫМ МЫ ЕЗДИМ ЗАГОРОД И МНОГО ХОДИМ ПЕШКОМ, ОТКРЫВАЯ НОВЫЕ МЕСТА ЛЕНОБЛАСТИ.



ПАПА И МАМА ТРЕНИРУЮТСЯ В СПОРТЗАЛЕ. ПАПА ЗАНИМАЕТСЯ СТРАЙКБОЛОМ.



Я С УДОВОЛЬСТВИЕМ ЗАНИМАЮСЬ
ТХЭКВОНДО 2 РАЗА В НЕДЕЛЮ! ЕЩЕ МЫ
ПЛАВАЕМ В БАССЕЙНЕ ВМЕСТЕ С МАМОЙ И
СЕСТРАМИ.



БАБУШКА С ДЕДУШКОЙ ВЫРАЩИВАЮТ ДЛЯ НАС ВКУСНЫЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ И ЯГОДЫ. МЫ ПОМОГАЕМ В ОГОРОДЕ.



СПОРТ ДАЕТ НАМ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ,
ОТЛИЧНЫЙ АППЕТИТ, ЗДОРОВЫЙ СОН,
РЕЖИМ И МНОГО ЭНЕРГИИ.

