Нормы безопасности на рабочем месте

Вопросы темы

- 1.Государственная политика в области безопасности жизнедеятельности.
- 1.1Законодательство по охране труда, права и обязанности в области охраны труда работодателя и работника, виды ответственности, органы контроля и надзора за охраной труда в РФ.
- 1.2Системы контроля требований безопасности и экологичности.
- 2.Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности в техносфере.
- 2.1 Критерии комфортности.
- 2.2Взаимосвязь «человек–машина», напряженность трудового процесса, интеллектуальные нагрузки.
- 2.4Рабочая поза.
- 2.4Гигиенические требования к персональным компьютерам.
- 3.Оптимальные условия на рабочем месте
- 3.1 Производственные риски Управление риском
- 3.2 Опасные и вредные факторы производства.
- 3.3 Вибрация и шум, их влияние на организм человека.
- 3.44электрического тока на организм человека, основные мероприятия по электробезопасности.

- Безопасность – это состояние деятельности, при которой с определённой вероятностью исключено проявление опасностей, а уровень риска деятельности не превышает приемлемый уровень

Безопасность труда – это состояние трудовой деятельности (труда), обеспечивающее приемлемый уровень её риска

Для производственной деятельности применимо понятие **производственной безопасности**

Правовые основы охраны труда

Цель государственной политики в области охраны труда – сохранение жизни и здоровья граждан в процессе трудовой деятельности.

Основными принципы ***государственной политики в области охраны труда являются***:

- приоритет жизни и здоровья работников по отношению к результатам производственной деятельности;
- обеспечение гарантий права работников на охрану труда;
- установление обязанностей всех субъектов правоотношений в области охраны труда, полной ответственности нанимателей за обеспечение здоровых и безопасных условий труда;
- совершенствование правоотношений и управления в сфере, включая внешнеэкономический механизм обеспечения охраны труда.

Под безопасностью следует понимать комплексную систему мер защиты человека и среды его обитания от опасностей, формируемых конкретной деятельностью

Меры защиты человека от опасностей

- нормативно-правовые - это система законов, законодательных актов, норм правил, регламентирующих и регулирующих безопасность и определяющих требования безопасности
- организационные – это организация рабочей зоны и рабочего места, режима труда и отдыха, продолжительности рабочего дня и т.д.
- экономические - это экономические механизмы, стимулирующие выполнение требований безопасности: материальная ответственность за их несоблюдение, материальное поощрение за организацию безопасных условий и т.д.
- технические – применение технических методов и средств, обеспечивающих безопасность трудовой деятельности
- санитарно-гигиенические - это меры, направленные на обеспечение санитарии и гигиены
- лечебно-профилактические – это профилактические медицинские осмотры, лечебное и профилактические питание, витаминизация и т.д.

Под охраной труда понимается система законодательных актов, социально-экономических, организационных, технических, гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий и средств, обеспечивающих безопасность труда, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда

ОХРАНА ТРУДА

ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ПРИКАЗЫ, РАСПОРЯЖЕНИЯ

- **Идентификация опасностей** – это распознавание опасностей, установление причин их возникновения, пространственных и временных характеристик опасностей, вероятности, величины и последствий их проявления

ОХРАНА ТРУДА решает 4 основные задачи:

- идентификация опасных и вредных производственных факторов
- разработка соответствующих технических мероприятий и средств защиты от опасных и вредных произв.факторов
- разработка организационных мероприятий по обеспечению безопасности труда и управление охраной труда на предприятии
- подготовка к действиям в условиях проявления опасностей

ГАЗПРОМ
ТРАНСГАЗ
ТОМСК
АМУРСКОЕ ЛПУМГ

БЕЗОПАСНОСТЬ УСЛОВИЙ ТРУДА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ - ОСНОВА ОХРАНЫ ТРУДА

Перед работой проверь наличие и исправность средств защиты и спасательного снаряжения

БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

НЕ садись за руль в алкогольном опьянении
НЕ садись за руль, если устал
НЕ забудь включить фары
НЕ превышай скорость
НЕ отвлекайся во время движения на пассажиров
НЕ пользуйся во время движения сотовым телефоном
НЕ кури за рулем

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ НА ГАЗОПРОВОДЕ

Следи за состоянием воздушной среды и герметичностью фланцевых соединений.

Огневые и газоопасные работы проводи по наряду-допуску в соответствии с перечнем работ.

Не открывай резко запорную арматуру. Не работай рычагом.

ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА НЕМЕДЛЕННО ПРИНИМАЙ МЕРЫ!

Пользуйся только исправным инструментом и средствами индивидуальной защиты.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Чтоб никогда не случилась беда - Ты не лезь туда, где есть оголенные провода!

ИНСТРУКТАЖ как свод законов:
Руководствуйся и знай
И в работе неуклонно
Пункт за пунктом выполняй!

ВНИМАНИЕ!

поддерживай рабочие зоны в идеальной чистоте

ИНСТРУМЕНТ

Пользуйся только исправным и проверенным инструментом!

ЧТОБЫ ТРАВМ НЕ ДОПУСКАТЬ 10 «НЕ» НАМ НУЖНО ЗНАТЬ

НЕ приступай к работе без инструктажа
НЕ выполняй работу без спецодежды
НЕ забывай использовать СИЗ
НЕ забудь оградить место работы
НЕ работай неисправным инструментом
НЕ отвлекайся во время работы
НЕ захламляй рабочее место
НЕ нарушай технологии
НЕ проходи мимо нарушений охраны труда
НЕ забудь сообщить о случае травмирования

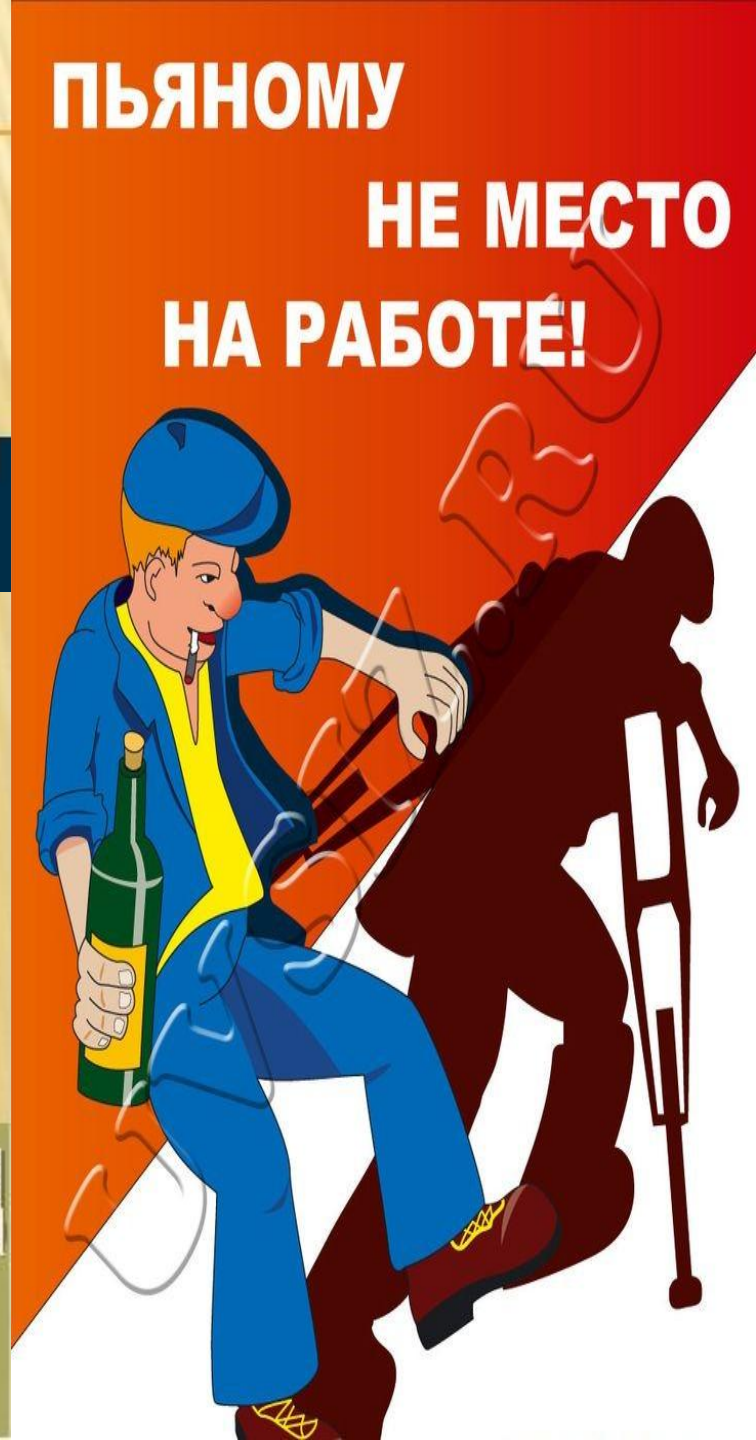
ЗАПРЕЩАЕТСЯ передавать инструмент другому лицу, не имеющему права им пользоваться

Дисциплина «Охрана труда» - это комплексная, социально-техническая дисциплина, включающая в себя законодательные вопросы, производственную санитарию, технику безопасности (ТБ), пожарную безопасность.

Гигиена труда – это область медицины, изучающая трудовую деятельность человека и производственную среду с точки зрения их влияния на организм, разрабатывающая меры и гигиенические нормативы, направленные на оздоровление условий труда и предупреждение проф.заболеваний

Производственная санитария – это система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работающих вредных производственных факторов, возникающих в рабочей зоне в процессе трудовой деятельности

*Приведите примеры???



Производственная территория - территория, выделенная для осуществления строительной или производственной деятельности с находящимися на ней строящимися или действующими зданиями и сооружениями.

Производственная деятельность - совокупность действий (с применением орудий труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию), включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Сертификат соответствия работ по охране труда (сертификат безопасности) - документ, удостоверяющий соответствие проводимых в организации работ по охране труда установленным государственным нормативным требованиям охраны труда.

Производственная безопасность – это систем организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих вероятность воздействия на работающих опасных (травмирующих) производственных факторов, возникающих в рабочей зоне в процессе трудовой деятельности (КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ???)

Техникой безопасности называются технические методы и средства, обеспечивающие производственную безопасность

ВВОДНОЙ ИНСТРУКТАЖ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Изучи
характерные особенности производства

Изучи месторасположение
средств пожаротушения
и способы их использования

Изучи средства индивидуальной защиты,
порядок и нормы выдачи

Помни об ответственности
за нарушение правил охраны труда

Классы условий труда

Оптимальные УТ (комфортные) (1 класс) – условия, при которых сохраняется здоровье работника и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности

Допустимые УТ (2 класс) - уровни факторов среды и трудового процесса не превышают установленных гигиенических нормативов для рабочих мест

Вредные УТ (3 класс) - наличие вредных факторов, уровни которых превышают гигиенические нормативы и оказывают неблагоприятное действие на организм работника и/или его потомства *(4 степени)*

Опасные (экстремальные) УТ (4 класс) - уровни факторов рабочей среды, воздействие которых в течение рабочей смены (или ее части) создает угрозу для жизни, высокий риск развития острых профессиональных поражений, в т.ч. и тяжелых форм

- Рабочая (производственная) зона – это пространство высотой 2,2 м над уровнем пола или площадки, на которой находится места постоянного или временного пребывания работающих (рабочие места)
- Рабочее место – это часть рабочей зоны, в которой постоянно или временно находятся работающие в процессе трудовой деятельности.

Постоянное РМ

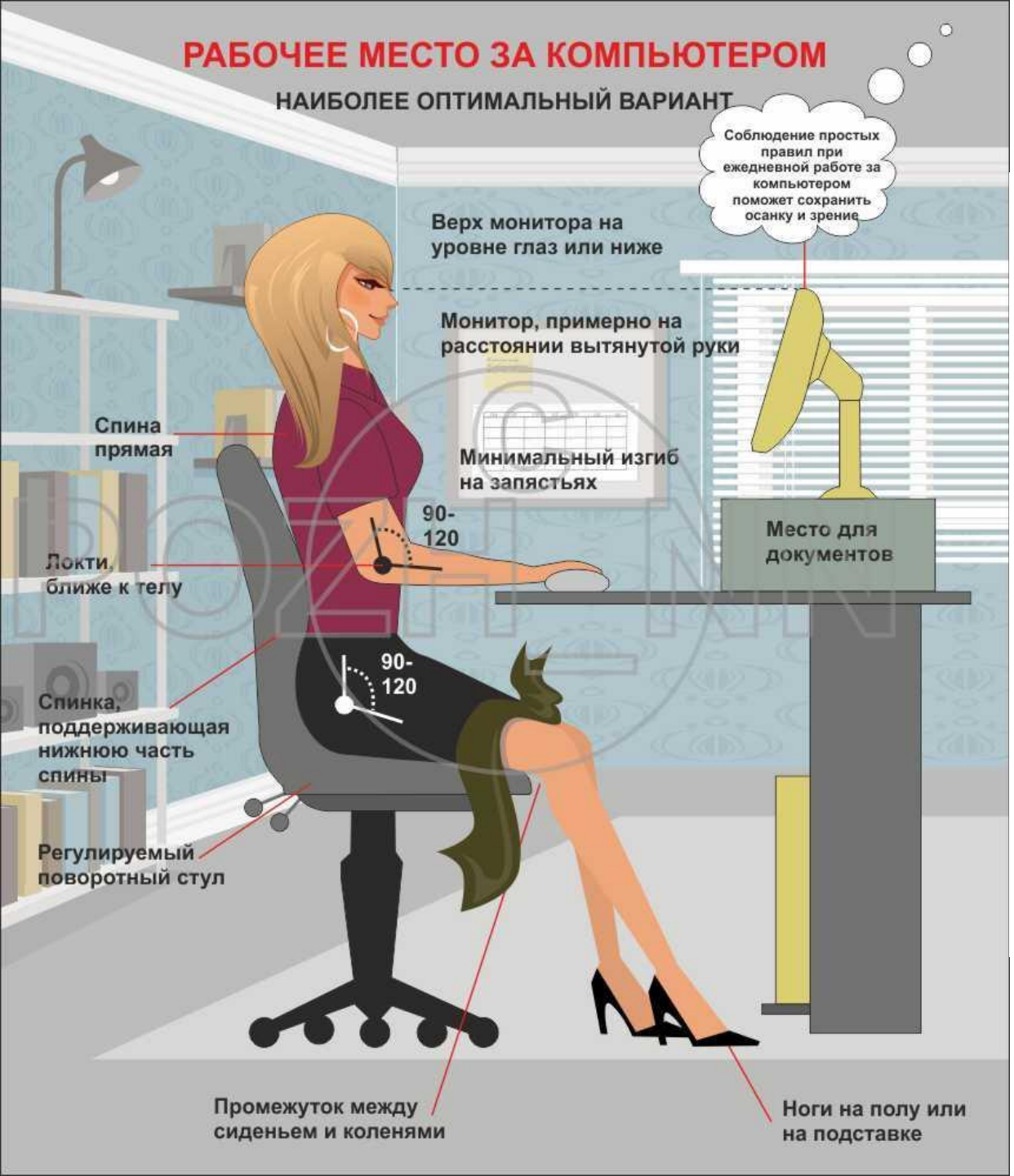
(>= половины раб.вр.или > 2ч.непрерывно)

Если работа осуществляется в различных пунктах рабочей зоны, то рабочим местом считается вся рабочая зона

Различают нормальную и максимальную рабочие зоны

- Нормальная рабочая зона в горизонтальной плоскости ограничивается воображаемой дугой, очерчиваемой концами пальцев правой и левой рук, согнутых в локтевом суставе при свободно опущенном плече. Такая зона занимает около 1000 мм по фронту и 300 мм в глубину. Здесь располагаются наиболее часто используемые средства и предметы труда и выполняется основная работа.
- Максимальная рабочая зона в горизонтальной плоскости ограничивается воображаемой дугой, очерчиваемой концами пальцев полностью вытянутой руки человека. В этой зоне (работник действует вытянутыми руками) располагаются средства труда, используемые реже. Взаимоперекрываемая при этом площадь (для двух рук) определяется дугой около 1500 мм по фронту и 500 мм в глубину. Обычно габариты стола принимаются несколько большими, чем максимальная зона досягаемости.

- не рекомендуется, чтобы свет из окна падал на рабочее место справа;
- предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток;
- окно оборудуют регулируемыми жалюзи;
- покрытие пола - из негорючего материала, не накапливающего электростатический заряд


РАБОЧЕЕ МЕСТО ЗА КОМПЬЮТЕРОМ
НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ
Соблюдение простых правил при ежедневной работе за компьютером поможет сохранить осанку и зрение
Верх монитора на уровне глаз или ниже
Монитор, примерно на расстоянии вытянутой руки
Спина прямая
Минимальный изгиб на запястьях
90-120
Место для документов
Локти, ближе к телу
90-120
Спинка, поддерживающая нижнюю часть спины
Регулируемый поворотный стул
Промежуток между сиденьем и коленями
Ноги на полу или на подставке

СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ
60-70 см
10 - 30 см

СОБЛЮДАЙ НОРМЫ ТЕМПЕРАТУРЫ, ВЛАЖНОСТИ, ОСВЕЩЕННОСТИ ПОМЕЩЕНИЙ С ПЭВМ

РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ КОМПЬЮТЕРАМИ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 2м

pikol.i.ua

Комфортные условия на рабочем месте

- Оптимальные метеоусловия
- Организация рабочего места
- Техническая эстетика
- Рациональное освещение

Основные компоненты условий труда

№	Компоненты условий труда	Содержание компонент
1.	Социологические (средовые)	Комплекс социально-экономических, технико-организационных и естественно-природных факторов, в которых происходит трудовой процесс.
2.	Охраны и гигиена труда	Совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на жизнь, здоровье и работоспособность человека в процессе труда (Безопасность труда, уровень физических нагрузок и нервных напряжений, стрессовых ситуаций, комфортность) (ГОСТ 12.0.002 - 80).
3.	Социально- производственные	Степень механизации и автоматизации, индивидуальный или бригадный, удаленность места труда от места жительства
4.	Социально - экономические	Длительность рабочего дня, продолжительность отпуска, зарплата, социально-экономические льготы.
5.	Социально - психологические	Морально - психологический климат в коллективе, взаимоотношения друг с другом и руководителями, стиль руководства и др.
6.	Производственные конфликты	Вызываются издержками руководства, и психологической несовместимостью работников.

Благоприятными следует считать такие условия труда, когда количественная и качественная совокупность образующих их элементов оказывает на человека воздействие, способствующее духовному и физическому развитию личности, формированию у работников творческого отношения к труду, чувства удовлетворения им.

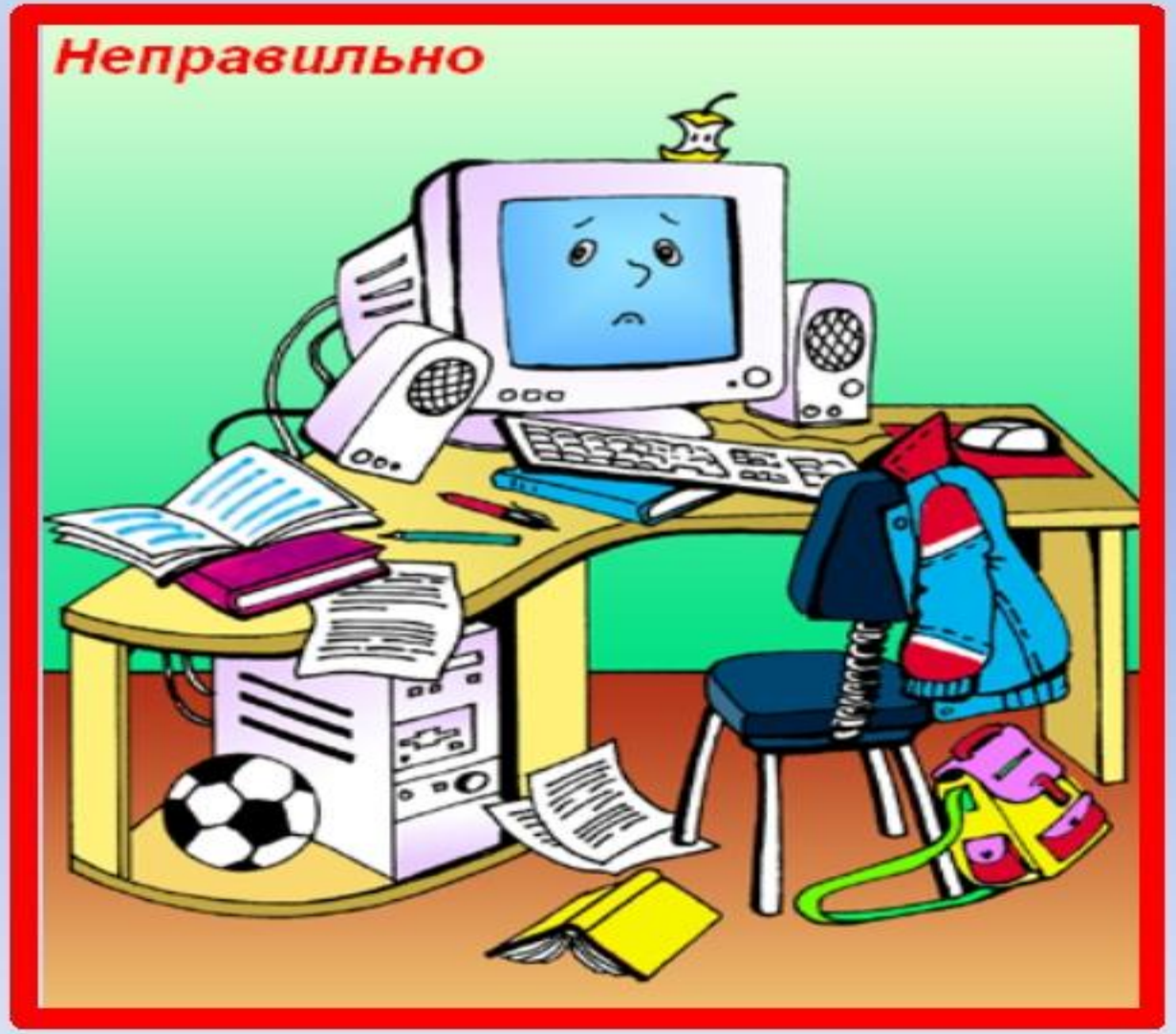
К неблагоприятным относятся такие условия труда, когда их воздействие способно вызвать у человека глубокое утомление, которое, накапливаясь, может привести к болезненному состоянию или вызвать профессиональную патологию; вследствие отрицательного влияния условий труда у работников может сформироваться отрицательное мнение о работе (непривлекательная, непопулярная, мало престижная и т.п.).

Параметры комфортных условий труда

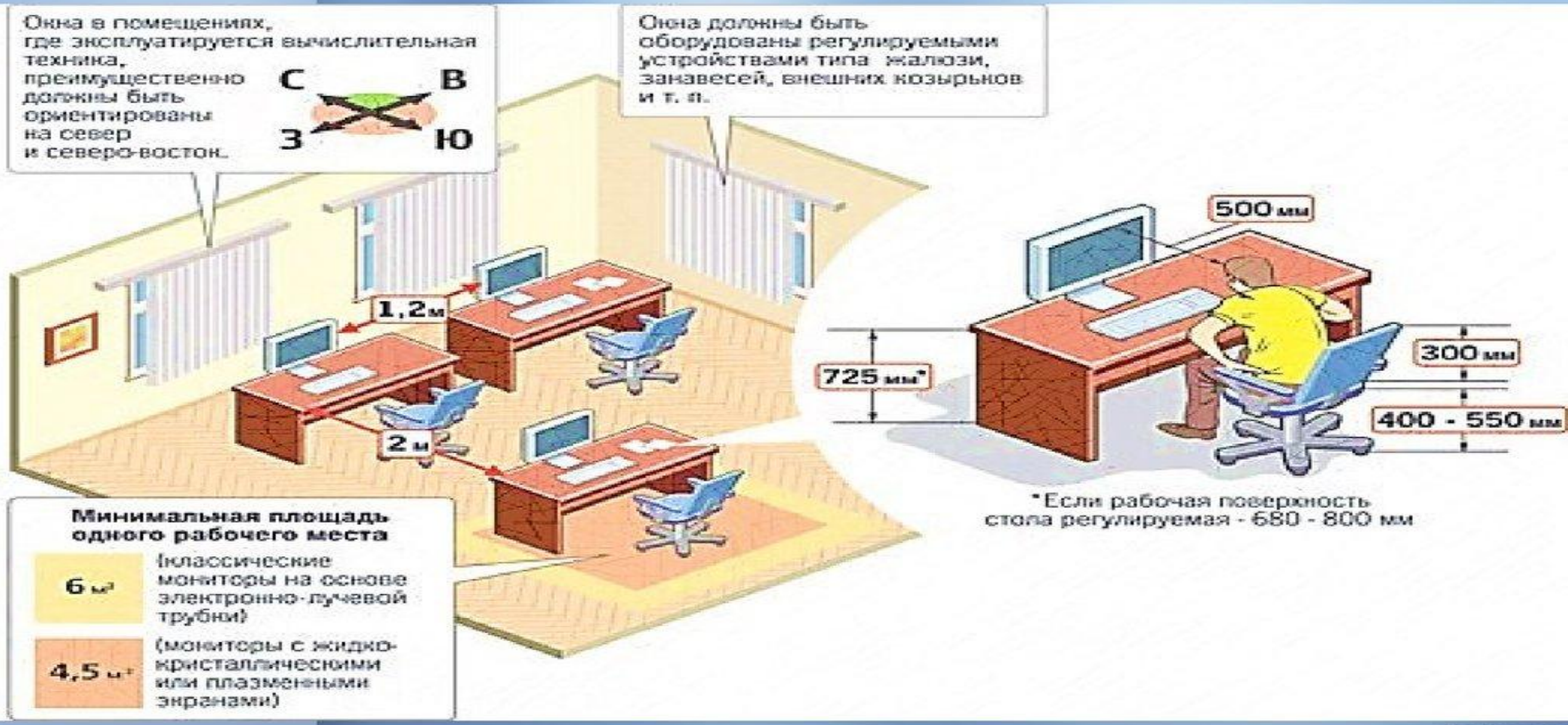
Температура воздуха на рабочем месте, °С:	+18-22
- в помещении в теплый период;	+20-22
- в помещении в холодный период;	+18-22
- на открытом воздухе в теплый период;	+7-10
- на открытом воздухе в холодный период	
Относительная влажность воздуха, %	40-54
Скорость движения воздуха, м/с	менее 0,2
Токсичные вещества, кратность превышения ПДК	менее 0,8
Промышленная пыль, кратность превышения ПДК	менее 0,8

- Микроклимат производственных помещений – это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.
- Метеорологические условия рабочей среды (микроклимат) оказывают влияние на процесс теплообмена и характер работы. Микроклимат характеризуется температурой воздуха, его влажностью и скоростью движения, а также интенсивностью теплового излучения.
- Высокая температура воздуха способствует быстрой утомляемости работающего, может привести к перегреву организма, тепловому удару. Низкая температура воздуха может вызвать местное или общее охлаждение организма, стать причиной простудного заболевания либо обморожения

На рабочем месте поддерживай порядок!
Не приноси посторонние предметы!



Санитарно-гигиенические условия труда



fppt.com

РАБОТА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ: ТРЕБОВАНИЯ К РАБОЧЕМУ МЕСТУ

Проветривание каждый час

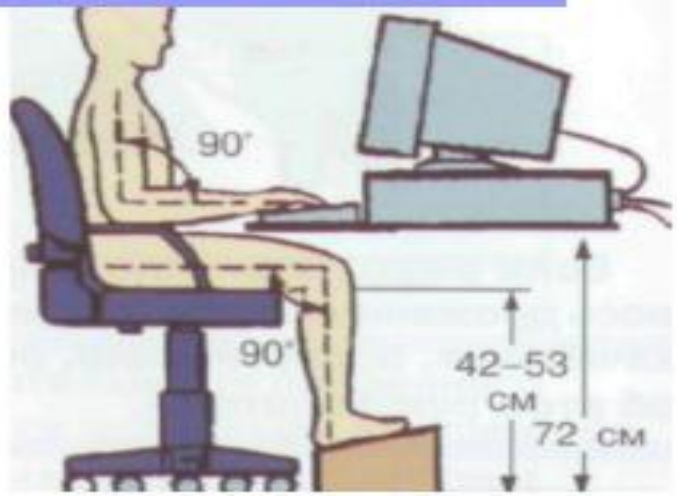
Ежедневная влажная уборка

На окнах – жалюзи (занавеси)

Помещения для эксплуатации ПЭВМ должны иметь естественное и искусственное освещение.

Помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации.

Правильная рабочая поза



В кабинете должны быть:

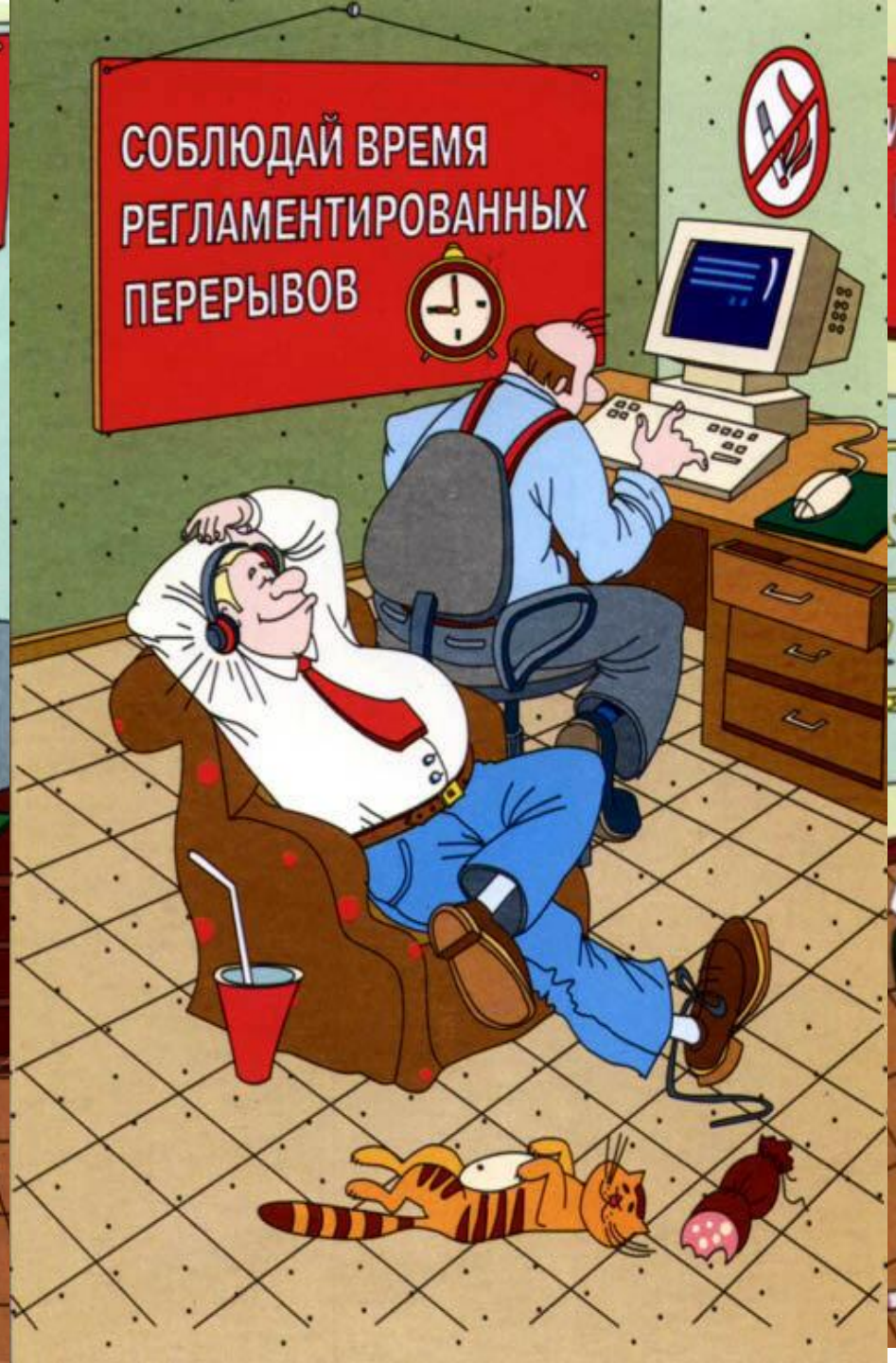
- аптечка для оказания первой помощи;
- углекислотный огнетушитель

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ ПРОВЕРЬ ИСПРАВНОСТЬ РАЗЪЕМОВ И СОЕДИНЕНИЙ КОМПЬЮТЕРОВ

ОБЕРЕГАЙ КОМПЬЮТЕР ОТ МЕХАНИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЙ И ЖИДКОСТЕЙ

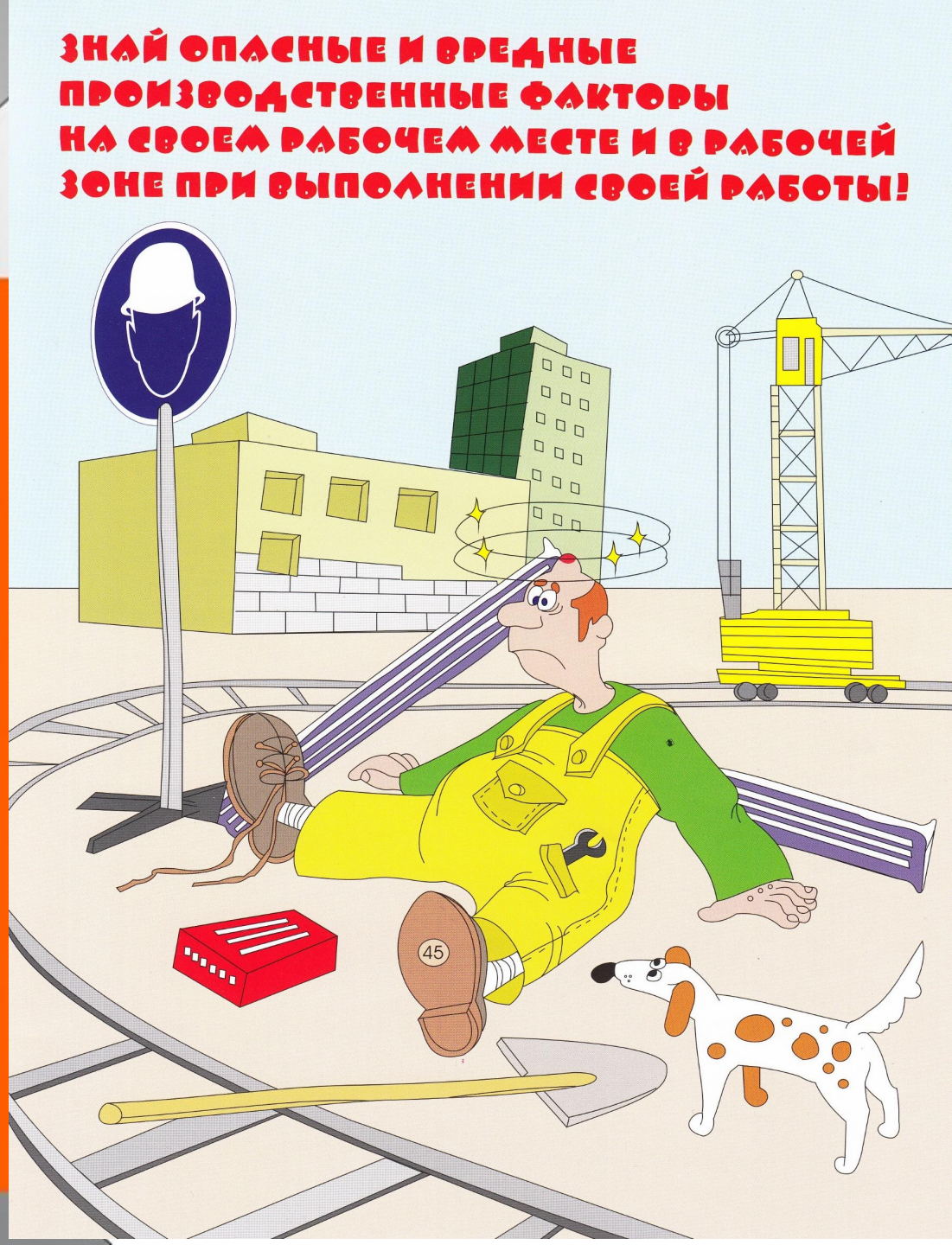
ОБЕРЕГАЙ КОМПЬЮТЕР ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА!
Монитор

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ
ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ
ЗРЕНИЕ


СОБЛЮДАЙ ВРЕМЯ
РЕГЛАМЕНТИРОВАННЫХ
ПЕРЕРЫВОВ

И РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ
ПЕРИОДИЧЕСКИ ДЕЛАЙ
ГИМНАСТИКУ
4
5

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ОХРАНЫ ТРУДА
ТРУДОВОЙ КОДЕКС
1
2
3
ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ТВОЯ ЖИЗНЬ- В ТВОИХ РУКАХ!


ЗНАЙ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ НА СВОЕМ РАБОЧЕМ МЕСТЕ И В РАБОЧЕЙ ЗОНЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СВОЕЙ РАБОТЫ!
45

Организация работы по охране труда.

- **1-Й ЭТАП** – организация работы по охране труда на предприятии.
- **2-Й ЭТАП** – порядок обучения на предприятии безопасным методам работы, проведение инструктажей по охране труда, проверка знаний по вопросам охраны труда.
- **3-Й ЭТАП** – порядок проведения обязательных медицинских осмотров работников предприятия

Создание безопасных и комфортных условий труда

76,4 % (68 организаций)	• Проведение за счет собственных средств медицинских осмотров
30,0 % (27 организаций)	• Модернизация производственного оборудования
71,9 % (64 организации)	• Обеспечение работы комиссии по охране труда
47,7 % (38 организаций)	• Проведение специальной оценке условий труда
80,0 % (38 организаций)	• Осуществление мероприятий по профилактике производственного травматизма и профессиональной заболеваемости

РИСК

мотивированный (обоснованный)

в случае производственных аварий, пожаров для спасения людей и материальных ценностей

немотивированный (необоснованный)

превышающий приемлемый и возникающий в результате нежелания работников на производстве соблюдать требования безопасности, использовать средства защиты и т.д.

ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1 КУРИ В ОТВЕДЕННОМ МЕСТЕ

2 НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ САМОДЕЛЬНЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

3 НЕ РАЗЖИГАЙ ОГОНЬ

НА ТЕРРИТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЯ

4 НЕ ОТОГРЕВАЙ ТРУБЫ ОТКРЫТЫМ ОГОНЕМ

5 ПРИЧИНЫ ПОЖАРА

ПОВРЕЖДЕННАЯ ИЗОЛЯЦИЯ

НЕИСПРАВНАЯ ЭЛЕКТРО-ПРОВОДКА

6 УМЕЙ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОГНЕТУШИТЕЛЕМ

7 ПРИ ЭВАКУАЦИИ НЕ ДОПУСКАЙ ПАНИКИ

8 НЕ ЗАГРОМАЖДАЙ ПУТИ ЭВАКУАЦИИ

9 ПРИ ЗАГОРАНИИ ЭЛЕКТРОУСТАНОВОК ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ ГАСИ ПЛАМЯ УГЛЕКИСЛОТНЫМИ ОГНЕТУШИТЕЛЯМИ

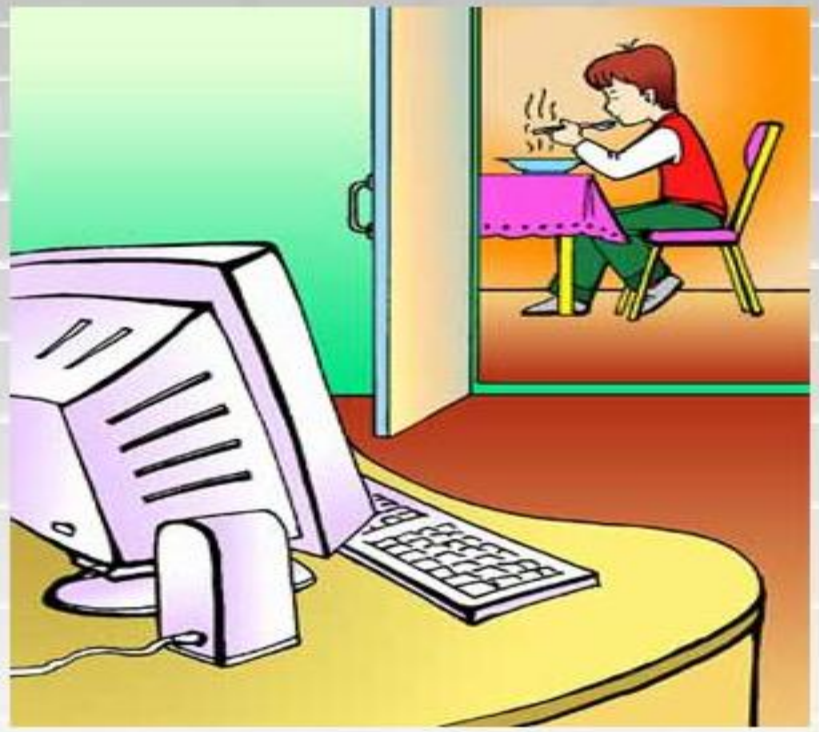
10

СОБЛЮДАЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДПРИЯТИЯ

НЕЛЬЗЯ!!!

Принимать пищу и пить при работе на ПК.

Поешьте в столовой во время перерыва.



Безопасность рабочего места
Средства индивидуальной защиты

БЕРЕГИСЬ
БУФЕРОВ

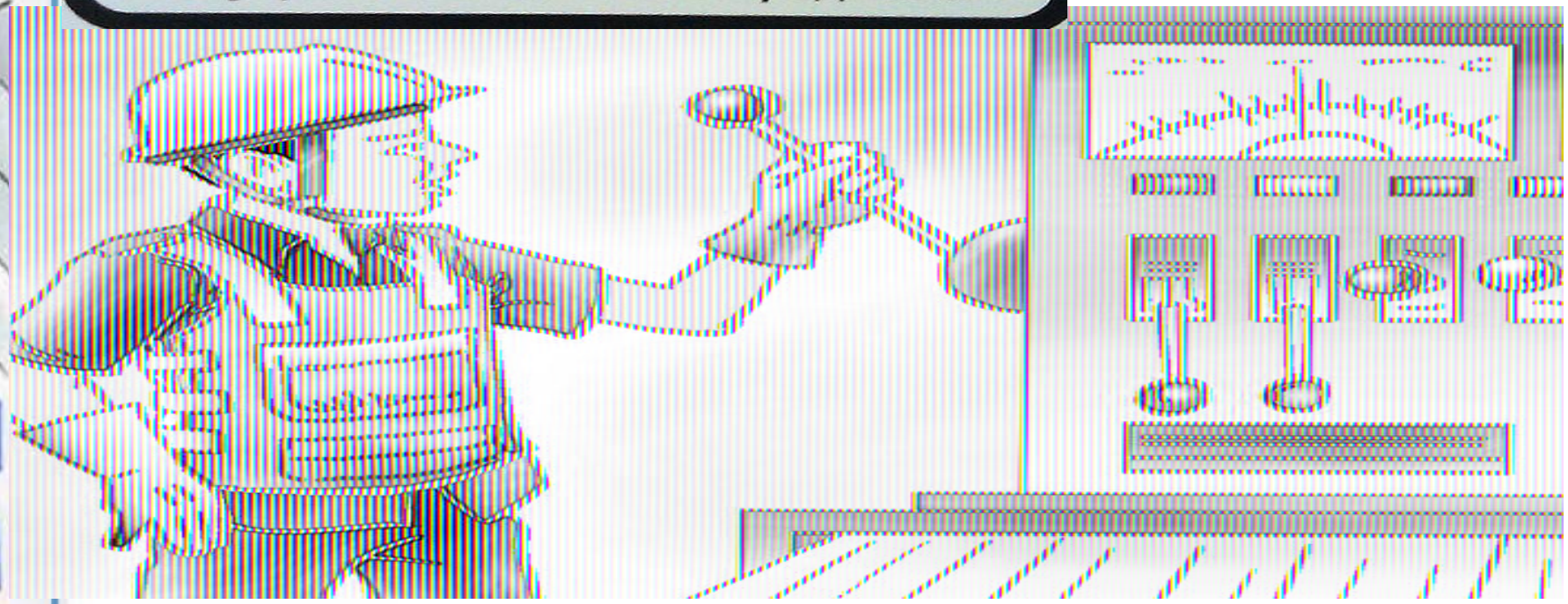
НЕ ОБТИРАЙ
БАРАБАН
НА ХОДУ

НА ПОЛАТЯХ
НИЧЕГО НЕ ОСТАВЛЯЙ НЕ УКРЕПЛЕННЫМ

ПРИВЯЗЫВАЙСЯ
ПРИ РАБОТЕ НА КРЫШАХ

ПРОВЕРЯЙТЕ НАПРЯЖЕНИЕ
ТОЛЬКО
ВОЛЬТМЕТРОМ
С НАГРУЗОЧНОЙ ВИЛКОЙ

ОБЕРЕГАЙТЕ МОНИТОР
ОТ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ
ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно
вскрывать монитор, просовывать
внутрь металлические предметы



БОГ
СМОТРИ ВНИМАТЕЛЬНЕЙ ПОД НОГИ,
ЛБЫ РАЗБИВАЮТ ДАЖЕ БОГИ

НЕ ЗАГРОМОЖДАЙ
РАБОЧЕГО МЕСТА

ПОДНИМАЙ ТЯЖЕСТИ ЗА СЧЕТ СИЛЫ НОГ, А НЕ СПИНЫ. ЕСЛИ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО, ПОПРОСИ КОЛЛЕГ О ПОМОЩИ!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ОХРАНЫ ТРУДА
БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН,
БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД
ОСНОВА КАЧЕСТВЕННОЙ
И ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ!

- ТРАВМА – это повреждение в организме человека, вызванное действием факторов внешней среды

- Производственная травма – травма, полученная в процессе трудовой деятельности на производстве

- Комбинированная травма – сочетающая несколько видов травм

- Несчастный случай – неожиданное и незапланированное событие, сопровождающееся травмой

  НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ – случай воздействия на работающего производственного фактора при выполнении им трудовых обязанностей или задания руководителя работ

- Профессиональное заболевание – это заболевание, причиной которого явилось воздействие на человека вредных производственных факторов в процессе трудовой деятельности

В зависимости **от травмирующего фактора** различают

ТРАВМЫ

механические
(нарушение целостности тканей и органов)

термические
(ожоги, обморожения)

химические
(вызванные воздействием химических веществ)

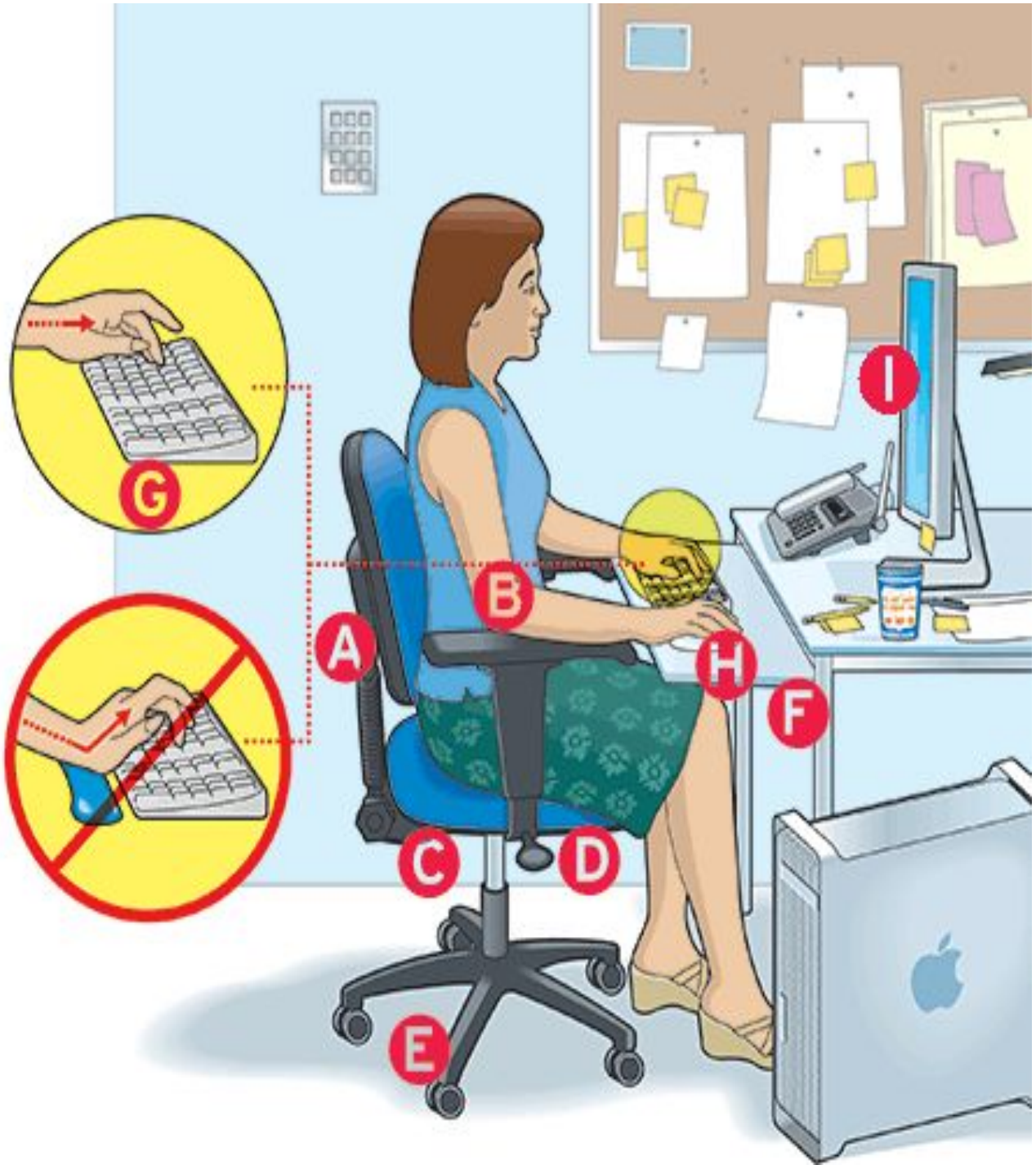
баротравмы
(в связи с быстрым изменением давления атмосферного воздуха)

электротравмы
(вызванные воздействием электрического тока)

психические
(вызванные тяжёлым психологическим потрясением)

КЕМ БЫ ТЫ НЕ РАБОТАЛ,
ПОМНИ!
БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД-
БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ!

115


G
A
B
C
D
E
H
F
I