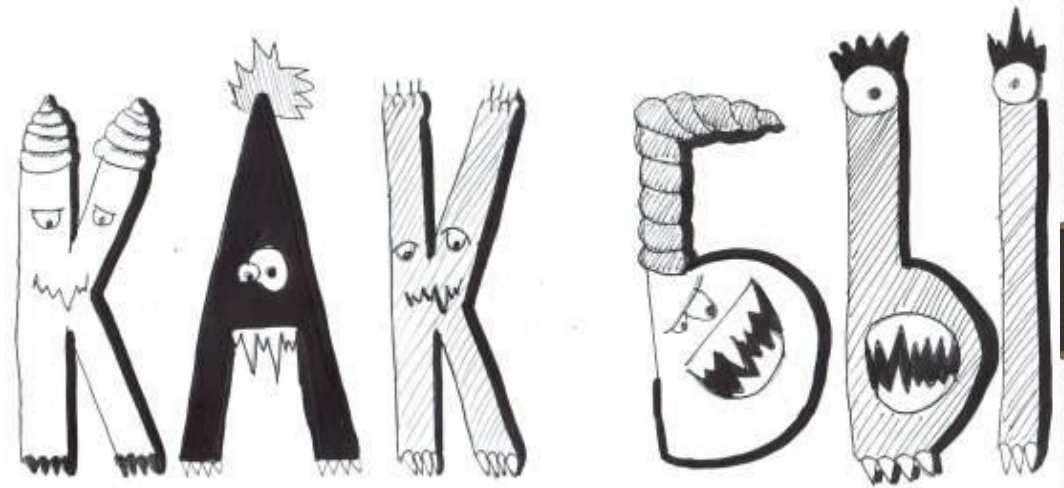


# Слова-паразиты

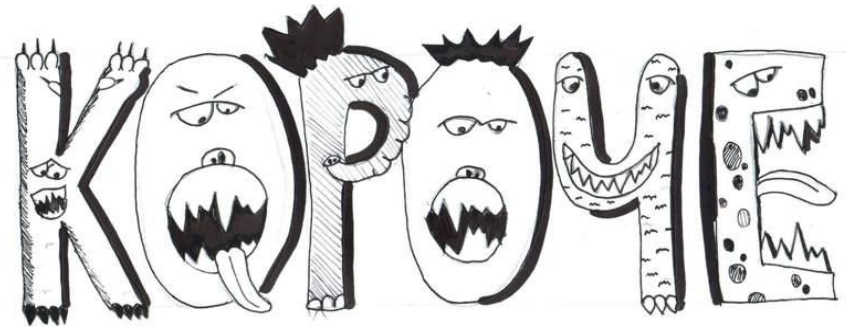
---

Слова-паразиты – это слова  
не несущие смысловой  
нагрузки , характерные для  
спонтанной,  
неподготовленной речи.



## Откуда произошли слова- паразиты

Специалисты в области филологии отмечают, что употребление некрасивых слов отмечалось всегда, во все времена. Это явление связывают с низким культурным уровнем личности, неспособности анализировать, думать и размышлять. Происхождение сорных слов связывают с необходимостью опираться на лексические «костыли» с тем, чтобы преодолеть неловкую паузу.



# Как нужно чистить речь

1 Малый словарный запас

2 Скорость формирования  
мыслей

3 Психологическая  
эмоциональность

4 Зависимость от моды

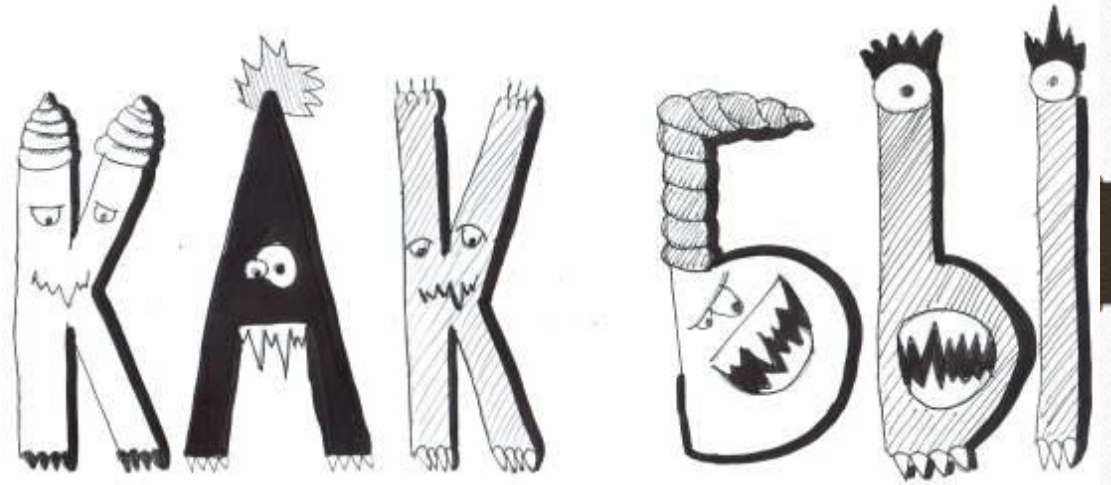


# Как развить самоконтроль

1 Быть внимательным к себе.

2 Контроль со стороны.

3 Развитие письменной речи



Быть внимательным к себе. Для того, чтобы прийти к изменениям, потребуется составить список слов, подлежащих изъятию из лексикона. Необходимо заранее настроиться на то, что потребуется значительно потрудиться. По определению подобные вещи не происходят. Такая работа над собой может занять месяцы, поскольку мозг человека перестраивается долго. Проявить внимательность — значит, не отвлекаться на существующие мелочи, а следовать внутреннему голосу.

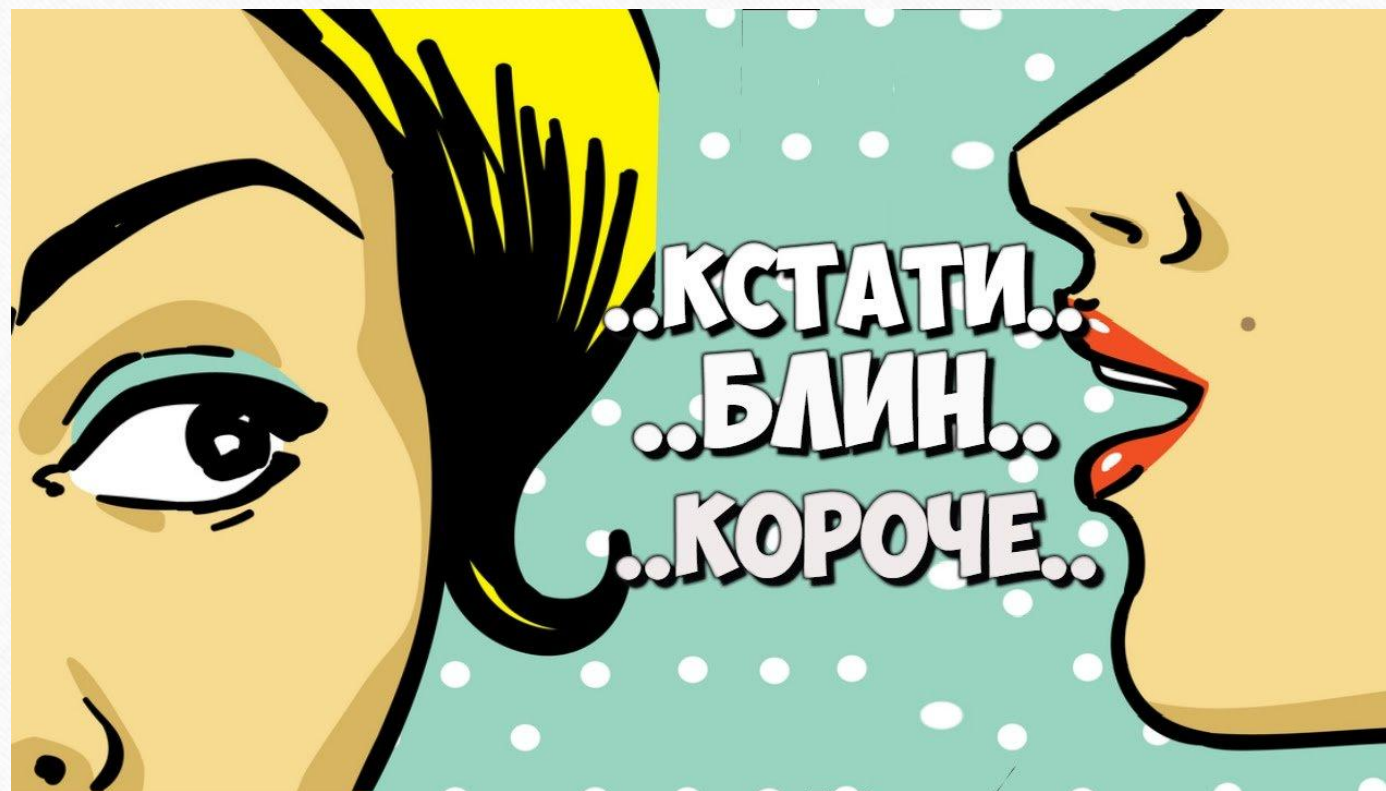
Контроль со стороны. Избавляться от  
нежелательных фраз и лексических  
конструкций надо постепенно. Сразу это  
сделать вряд ли получится, поскольку  
привычка – сильная вещь, от нее непросто  
избавиться. Потребуется постоянно себя  
контролировать, осматривать со стороны и  
стараться не повторять ранее допущенные  
ошибки. Следует быстро производить замену  
в голове, искать приемлемый синоним.

Развитие письменной речи. Как ни странно, она тесным образом связана с устной. Написание сочинений, эссе, всевозможных рассказов способствует словарному обогащению. Значимый эффект наступит после накопления богатого опыта. Писать необходимо регулярно, чтобы навык не терялся.



При других условиях возможно произойдет переоценка ценностей.

Если личность понимает необходимость работать над собой, значит, у нее имеются шансы попробовать исправить собственное положение.



# Вывод

Подытожив можно сказать что слова-паразиты засоряют нашу жизнь , затрудняют её понимание , отвлекают внимание от содержания высказывания.