

Ответьте на вопросы:

- Какие вещества входят в состав клеток организма человека?
- Откуда берет организм эти вещества?
- На какие группы делятся живые организмы по способу питания?

Питание и пищеварение.

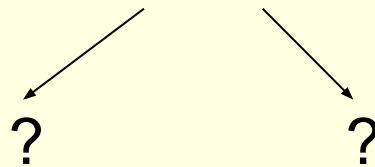
Почему пища должна перевариваться?

Почему она не может сразу
усваиваться организмом?

- Прочитайте разделы: «Продукты питания» и «Питательные вещества» на стр.198-199
- Выполните задания:

- 1. Заполните схему:

- Продукты питания



(приведите примеры)

2. Ответьте на вопросы:

- Какие питательные вещества должны быть в пище?
- ▶ ■ Как связаны между собой продукты питания и питательные вещества?

Продукты питания

Растительного
происхождения

овоци
фрукты
крупы
хлебобулочные
изделия

Продукты растительного происхождения



Продукты питания

Животного
происхождения
Мясные изделия
рыба
молочные
продукты
яйца

Продукты животного происхождения



Питательные вещества-

- Белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины, вода.
- Содержатся в продуктах питания в разных количествах.
- В пище должны быть балластные вещества – среда для полезных микроорганизмов.

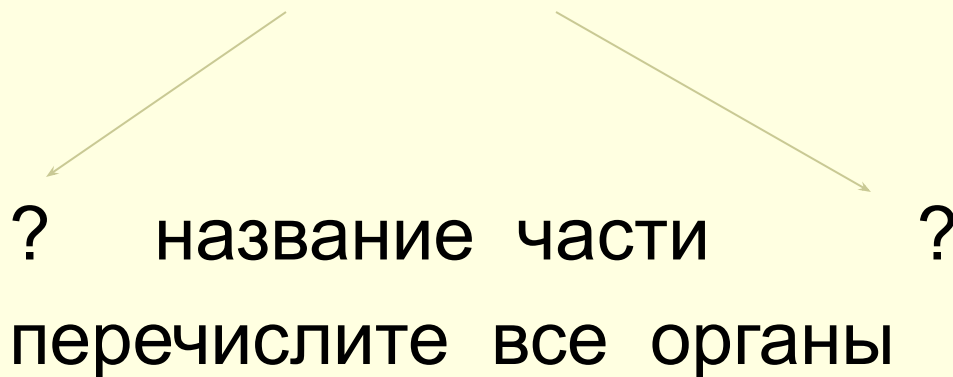
Пищеварение-

- процесс механической и химической обработки пищи.
- **Этапы пищеварения**
 1. прочитайте текст на стр.196
 2. выпишите этапы пищеварения

Выполните задание

- Прочитайте раздел «Органы пищеварения» на стр.196
- Рассмотрите рис. 91, на стр.197
- Заполните схему:

Пищеварительная система



Пищеварительная система

- **Пищеварительный тракт (канал)**

- Ротовая полость
- Глотка
- Пищевод
- Желудок
- Кишечник

- **Пищеварительные железы**

- Железы желудка и кишечника
- Три пары слюнных желез
- Печень
- Поджелудочная железа

