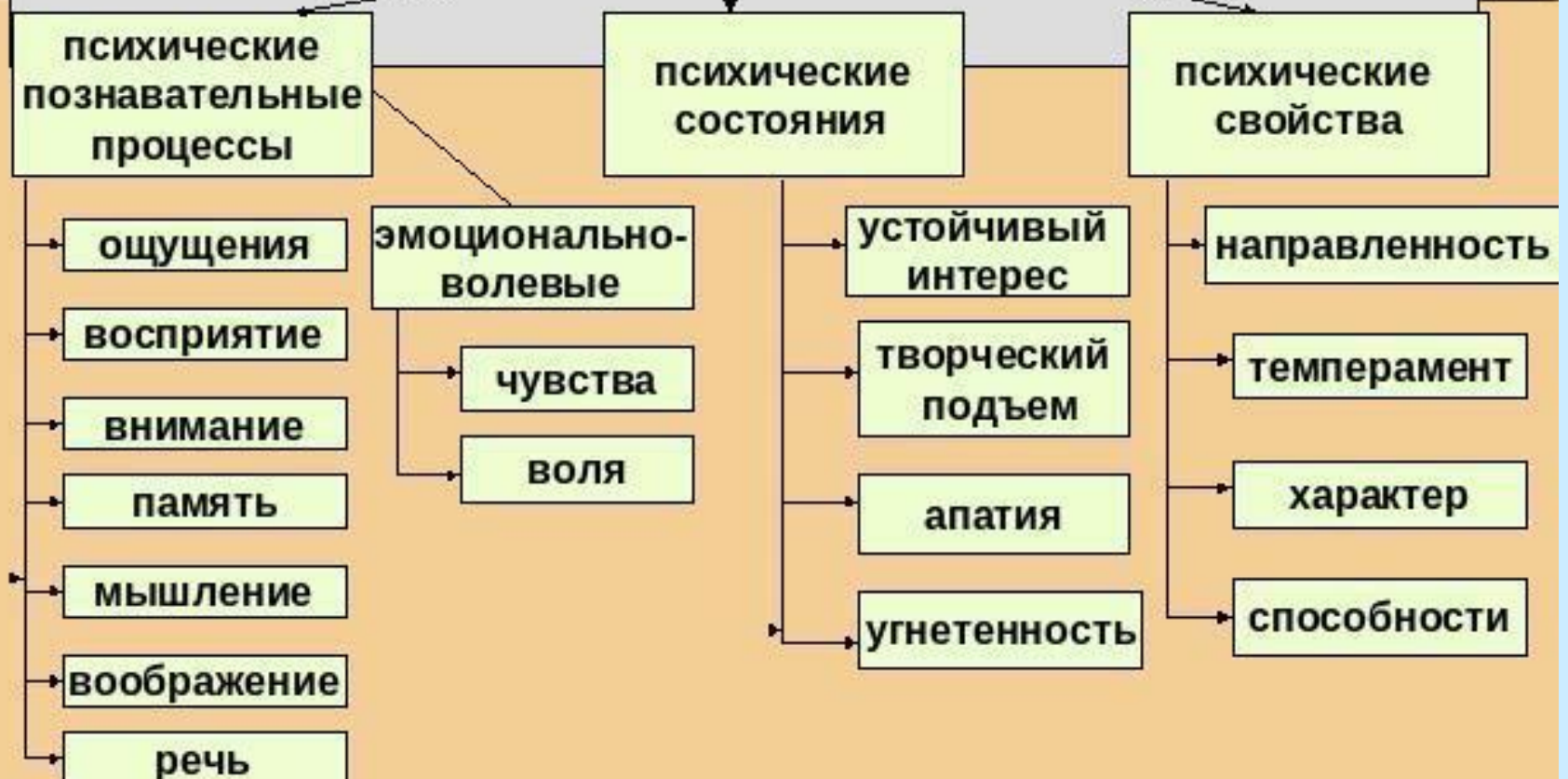


Психология познавательных процессов



ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИКИ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ



Феномен ощущений

Ощущение – это отражение отдельных *простых* признаков (или качеств) предметов объективного мира при их непосредственном воздействии в данный момент на органы чувствительности.

В образе ощущения обязательно *элементарное* явление.

Существует в момент соответствующего внешнего воздействия.

Классификации ощущений

1. Основная классификация – по физической *модальности* раздражителя:
 1. Зрение.
 2. Слух.
 3. Кожная чувствительность(осязание):тактильные ощущения(прикосновение и давление),температурные и болевые.
 4. Вкусовые ощущения: сладкое, кислое, горькое, соленое.
 5. Обоняние: фруктовый, цветочный, смолистый и т.п.
- Интермодальные* ощущения: «теплый свет», «тяжелый взгляд»

Восприятие

Восприятие - это процесс отражения в сознании человека предметов и явлений реального мира в их целостности, в совокупности их различных свойств и частей и при их непосредственном воздействии на органы чувств.

В формировании восприятия принимают участие ощущения, двигательные компоненты, жизненный опыт индивида, память, мышление и речь, волевые усилия и внимание, интересы, цели и установки человека.

Классификация восприятий

- По преимущественной роли того или другого анализатора в процессе восприятия: зрительные (например, у художников), слуховые (у композиторов, музыкантов, певцов), двигательные (у спортсменов, работников физического труда) и т. д.

По видам отображения в них объектов окружающего мира: 1.

Восприятие предметов окружающего мира, отображающее особенности их вещного, телесного бытия.

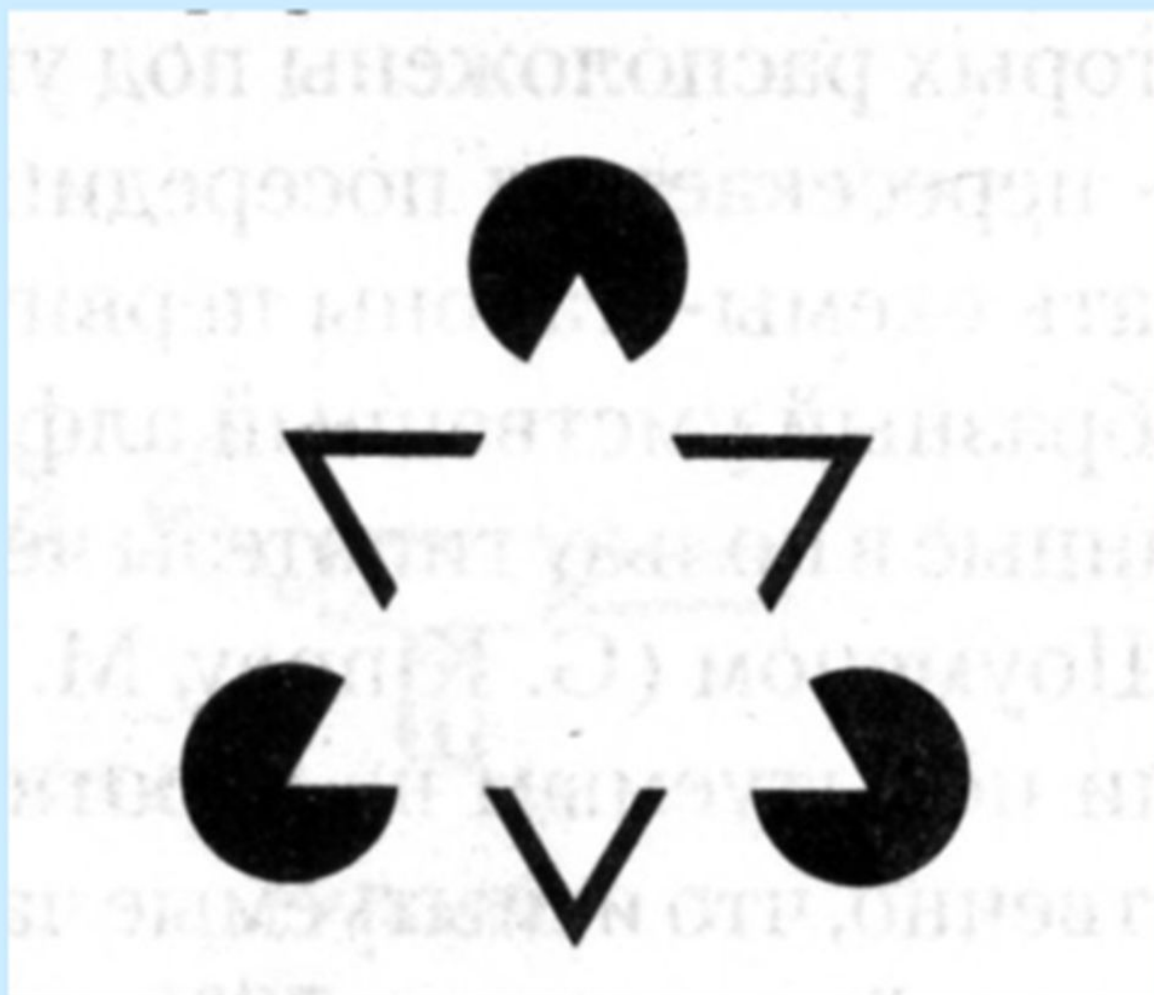
2. Восприятие пространства, пространственных отношений между вещами.

3. Восприятие времени, временных отношений между вещами и явлениями окружающего нас мира.

4. Восприятие движений как совершаемых предметами, вне нас находящимися, так и наших собственных движений.

Основные свойства восприятия

- Предметность
- Целостность
- Структурность (обобщенность)
- Константность
- Категориальность
- Осмысленность
- Избирательность



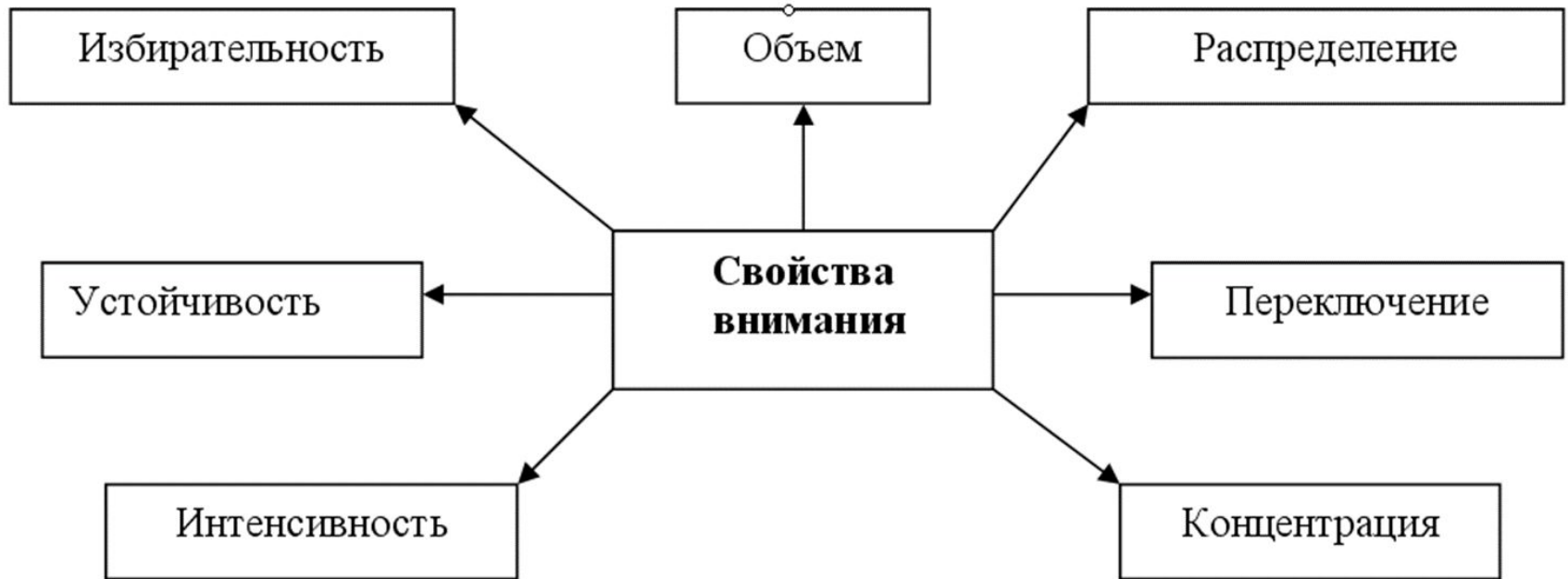
Внимание

- **Внимание** - это активная направленность сознания человека на те или иные предметы и явления действительности или на определенные их свойства, качества при одновременном отвлечении от всего остального.
- **Внимание** – это избирательная направленность и сосредоточенность сознания человека на определённом объекте, имеющем для личности устойчивую или ситуативную значимость, при одновременном отвлечении от других объектов.

Внимание, в отличие от других процессов, не имеет собственного содержания, оно проявляется внутри восприятия, мышления, представления, речи и других психических процессов.



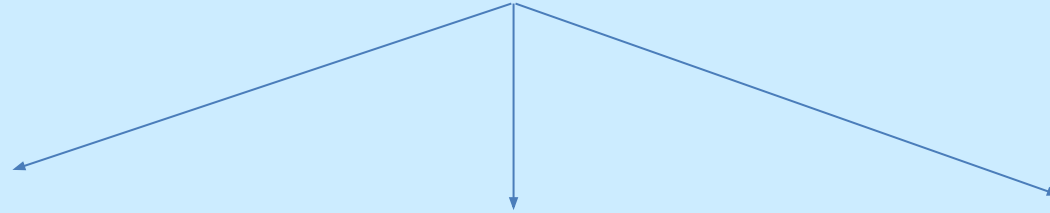
Основные свойства внимания (1)



Основные свойства внимания (2)

1. *Концентрация* – выделение сознанием объекта и направление на него внимания.
2. *Устойчивость* – большая сопротивляемость отвлечениям, благодаря чему человек длительное время может быть сосредоточен на каком-нибудь предмете или действии.
3. *Объем* внимания – количество объектов воспринимаемых одновременно.
4. *Распределение* – умение одновременно следить за несколькими предметами или за выполнением различных действий.
5. *Переключение* – сознательное перемещение внимания на новый объект.
6. *Рассеянность* и внимательность.

Виды внимания



**Непроизвольное
(непреднамеренное)**

**Произвольное
(преднамеренное)**

Послепроизвольное



Причины непроизвольного внимания

Внешние причины

- * *сила и неожиданность раздражителя (внезапная интенсивность)*
- * *новизна, необычность и контрастность раздражителя (внезапные изменения).*
- * *подвижность объекта, а также начало или конец действия раздражителя (смещение в поле восприятия).*
- * *эмоциональная значимость.*

Внутренние причины

- * *настроение*
- * *переживания*
- * *потребности*
- * *интересы.*

Закон Йеркса–Додсона

Внимание

Эффективность деятельности зависит от внимания.

Оптимальное выполнение задания требует
определенного количества внимания (усилия).

Разные виды деятельности потребляют разное
количество внимания.

При превышении допустимого уровня ресурсов
суммарным запросом часть видов деятельности
прекращается.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!