

The background features a dark, star-filled space. A large, bright yellow sun is positioned in the upper left. A blue arc, resembling a planet's horizon, curves across the middle. Overlaid on this are several concentric, semi-transparent red circles of varying sizes. Within these circles, there are smaller, colorful spheres in shades of blue, green, orange, and red, representing celestial bodies or psychological elements. The text 'Космическая ПСИХОЛОГИЯ' is written in white, bold, sans-serif font in the upper right area.

# Космическая ПСИХОЛОГИЯ

- Якунина Е.Е.
- 29П163

# Космическая психология –

- раздел психологии труда; изучает закономерности психической деятельности человека в условиях подготовки и осуществления космических полетов, непосредственно связана с авиационной психологией и врачебно-летной экспертизой.

# Она изучает следующие основные особенности деятельности человека в космическом полете

- непрерывность деятельности;
- обязательную последовательность рабочих операций по заранее данным или экстренно принимаемым программам;
- дефицит или лимит времени;
- опосредованный характер восприятия и переработку информации техническими системами;
- влияние постуральных (изменения положения площади опоры при эволюциях корабля, давлении площади опоры при перегрузках, трансформации и «отсутствии» площади опоры при невесомости) и пространственных (высоты, ограниченности и замкнутости при пребывании космонавтов в кабинах малого объема, неограниченности пространства при выходе в свободный космос и пр.) факторов;
- влияние новизны как стрессора.

Выделяют две основные группы  
проблем К. п.:

- пространственной  
напряженности
- экологической  
психологии



К. п. исследует особенности сна космонавта при проведении длительных наземных экспериментов, в предстартовом состоянии и в полете, в частности