

Государственное учебно-методическое учреждение
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНО СТИ

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

4 КЛАСС



ТЕМА:

Конфликт как источник опасности



ЦЕЛЬ:

- Узнать, как вести себя в случае возникновения конфликтной ситуации.
- Учиться анализировать поведение незнакомых людей при встрече на улице, в транспорте, в подъезде, в лифте с целью предупреждения возникновения конфликтной ситуации.
- Научить видеть источник опасности, предугадывать ее, устранять причины.

- **Конфликт** – это спор, ссора, скандал, столкновение, противоречие, серьезное разногласие, которые зачастую, при неправильном поведении, порождают враждебность, страх, ненависть между



Самое страшное в конфликте – это чувства, которые испытывают люди друг к другу.

Страх, злоба, обида, ненависть – главные чувства конфликтов.

Без конфликтов жизнь невозможна, нужно научиться их конструктивно разрешать.



Причины конфликтов между учениками

**зависть,
злоба,
жестокость,
хвастовство,
угодничество,
наглость,
предательство,
нахальство,**

**жадность,
глупость,
грубость,
обвинение,
бесчеловечность.**



Почему люди ссорятся? Конфликтуют?

1. Не владеют эмоциями.
2. Не принимают чужого мнения.
3. Не считаются с правами других.
4. Пытаются во всем доминировать.
5. Не умеют слушать других.
6. Хотят умышленно обидеть друг друга.



Компромисс –

это выход из конфликта путём взаимовыгодных уступок.



Правила бесконфликтного общения

- Поговори: не унижай, не кричи, не обзывайся, не давай волю рукам. **Сохраняй спокойствие.**
- Не прерывай говорящего, дай ему выговориться, послушай его точку зрения. **Владей собой. Имей выдержку. Имей терпение.**
- **Спокойно объясни** свою точку зрения.
- Найди решение, которое устроит обе стороны (иди на компромисс).
- Преодолей отчуждённость.
- Если выяснили, что кто-то неправ или оба, **ИЗВИНИСЬ.**

поступай с другими так, как хочешь, чтобы
поступали с тобой



Варианты выхода из конфликтной ситуации:

- «Я не хотел тебя обидеть, прости»
- «Я был не прав»
- «Давай помиримся»
- «Извини»
- «Этого больше не повторится»
- «Прости, мне очень стыдно за мой поступок»

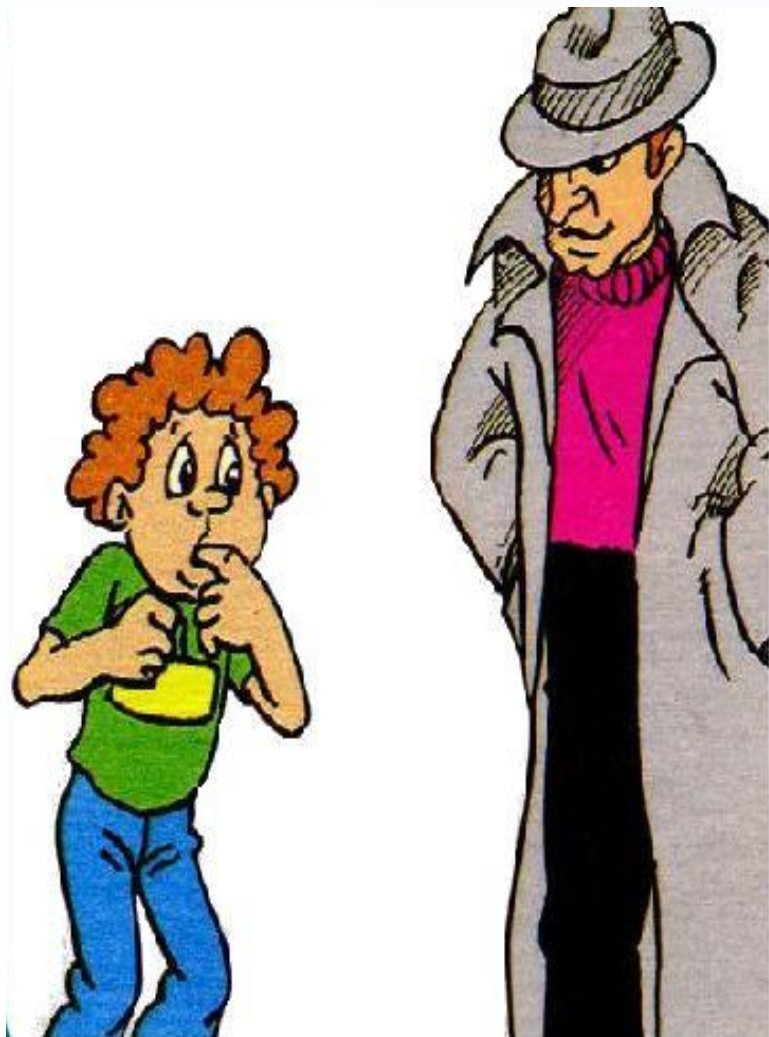


Нужно уметь прощать людям их ошибки, потому что однажды, ты ошибёшься сам.



Не обижайся...

Не всякий встречный друг сердечный



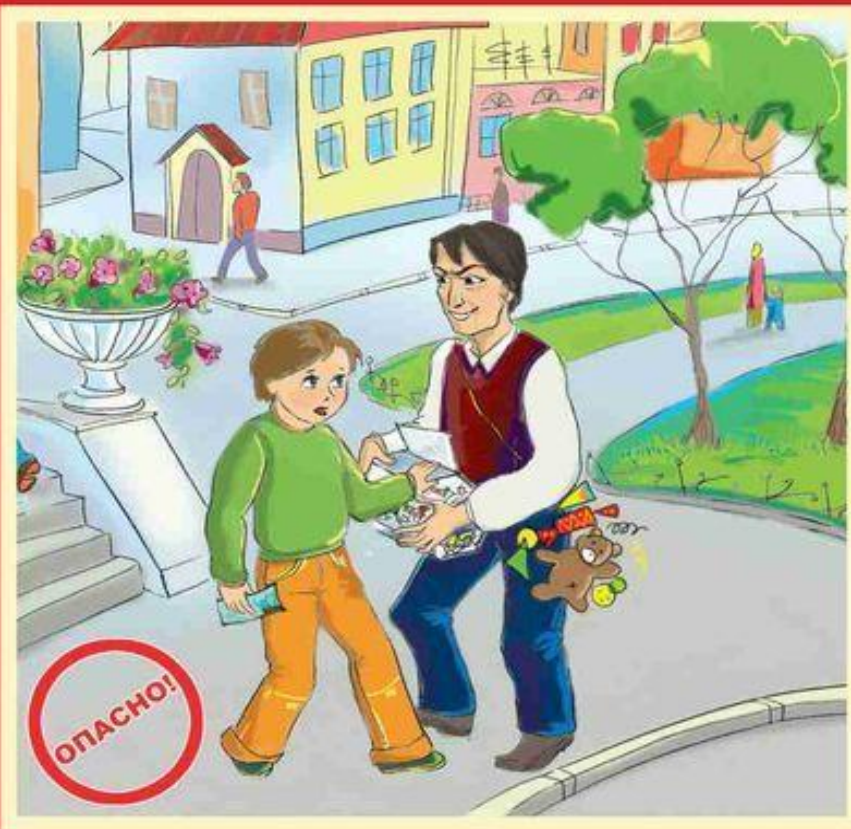
К сожалению не все люди желают нам добра.

Поэтому надо знать, как вести себя в различных ситуациях с незнакомыми людьми.

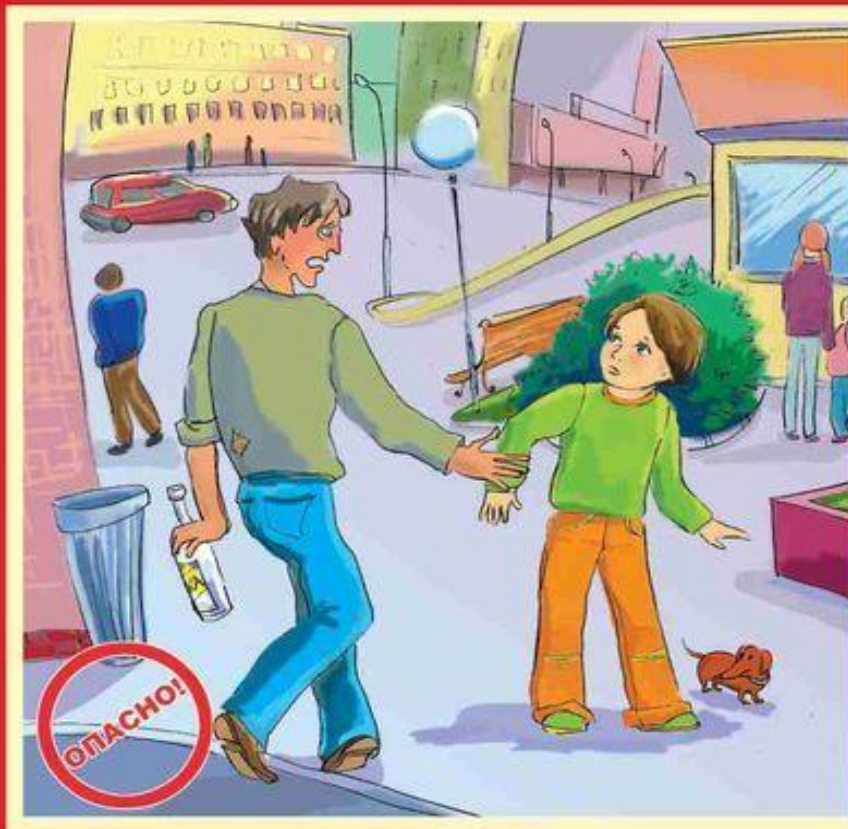
Правила поведения с незнакомыми людьми

С человеком незнакомым
Ты в беседу не вступай!
Торопись скорее к дому:
Раз, два, три – и убегай!
От конфет, игрушек, жвачки
Ты сейчас же откажись.

Не нужны тебе подачки.
Дальше от чужих держись!
Может, человек хороший,
Ну, а может быть плохой.
Будь с ним вежлив, осторожен,
Помни – человек чужой!



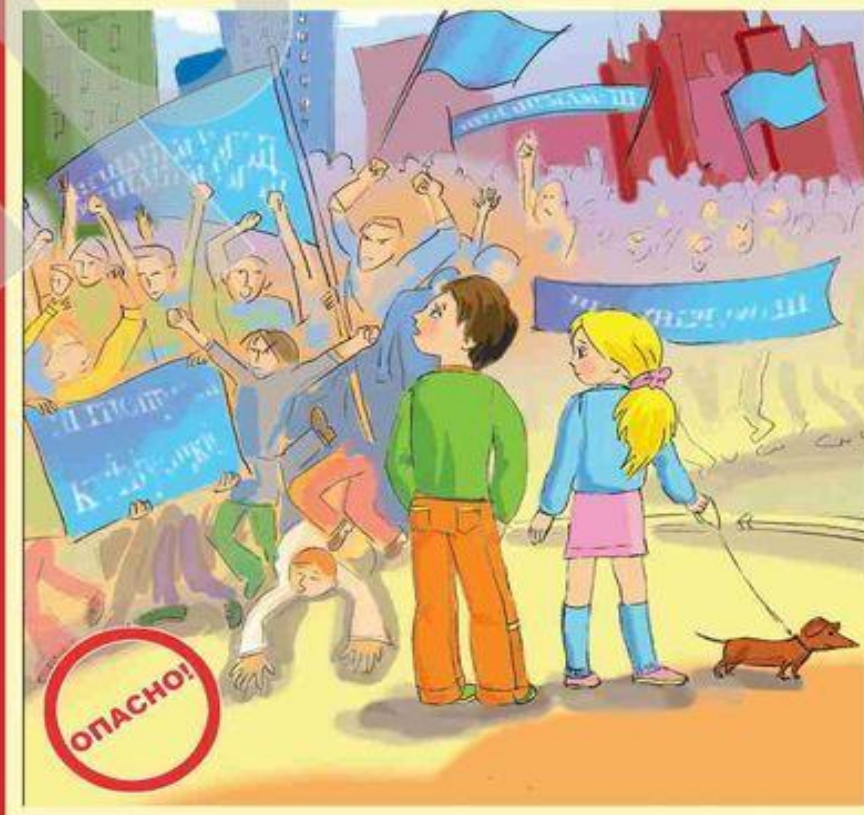
**НЕ ВСТУПАЙ В РАЗГОВОР
С НЕЗНАКОМЦАМИ
НА УЛИЦЕ**



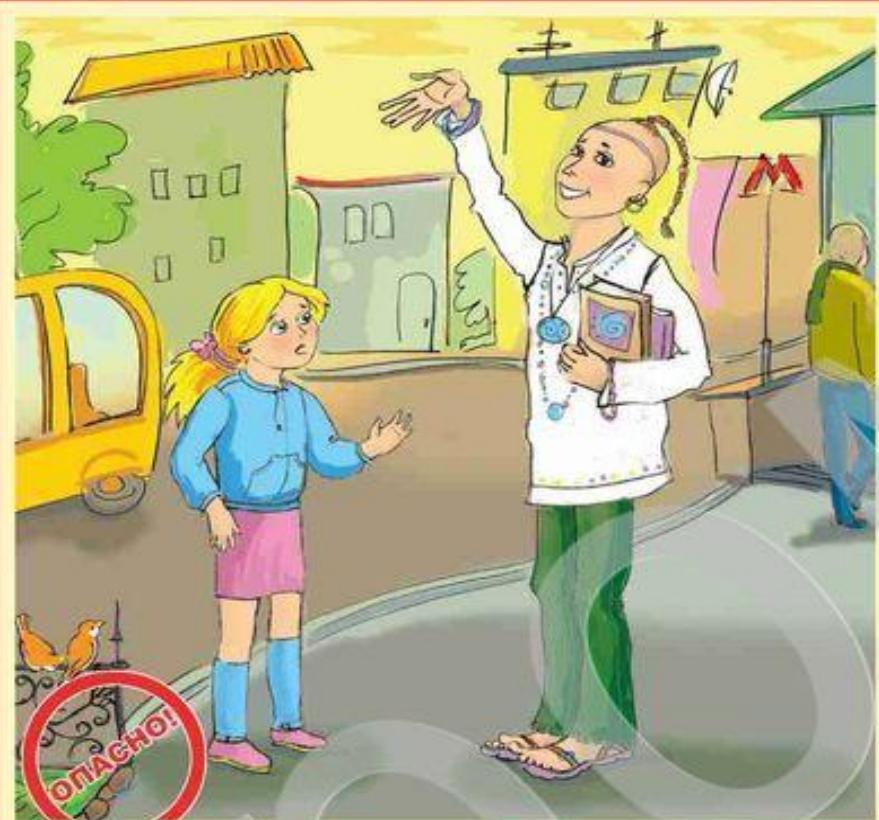
**ИЗБЕГАЙ РАЗГОВОРА
С ПЬЯНЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ**



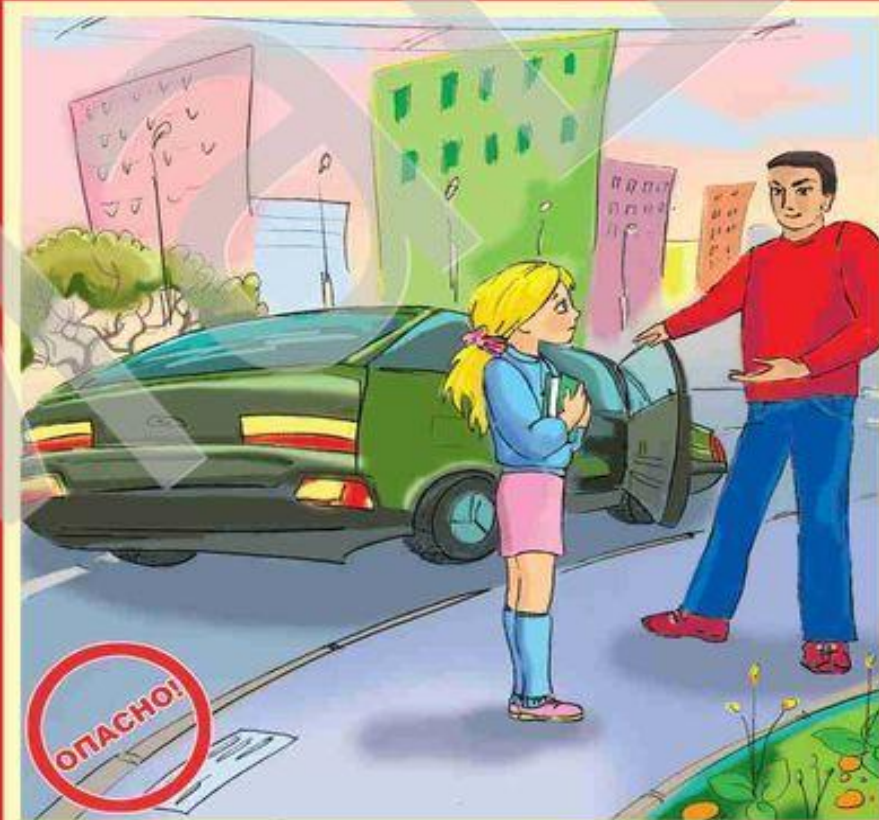
**НЕ ВПУСКАЙ
ПОСТОРОННИХ
В СВОЮ КВАРТИРУ**



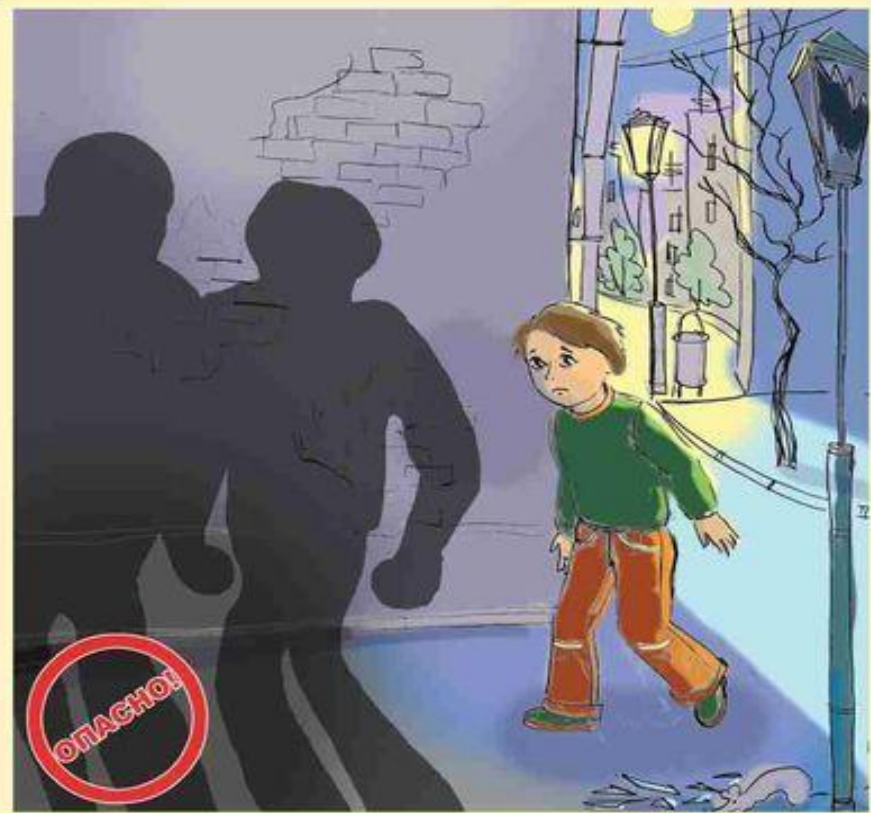
**ИЗБЕГАЙ БОЛЬШИХ
СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ**



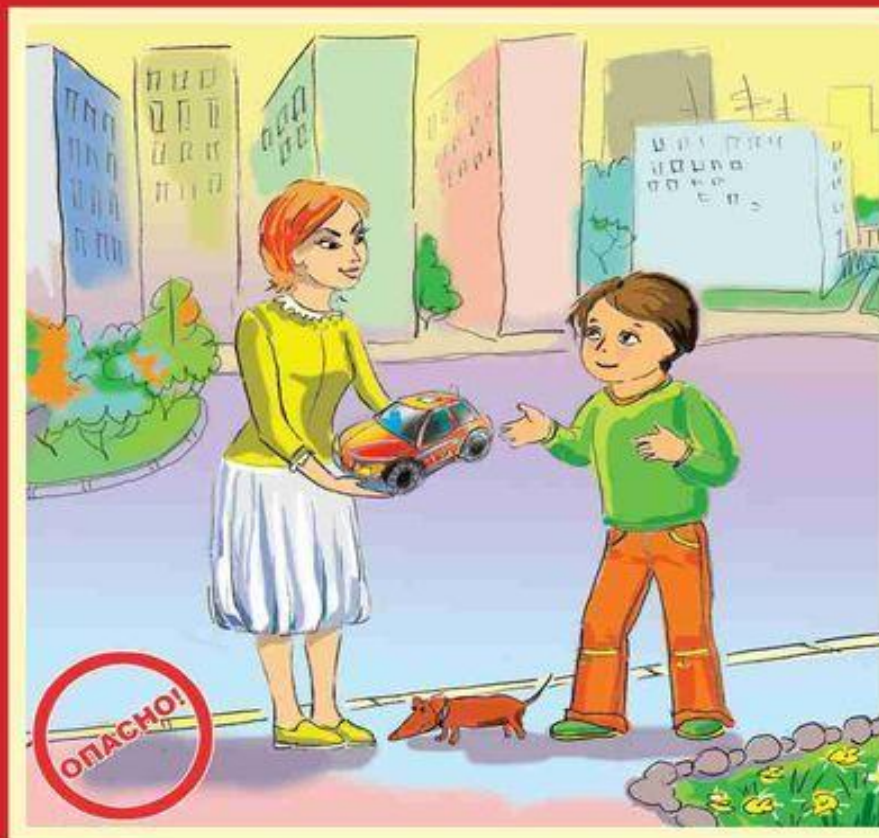
**НЕ ОБЩАЙСЯ
С РЕЛИГИОЗНЫМИ
ПРОПАГАНДИСТАМИ**



**НЕ САДИСЬ
В ЧУЖУЮ МАШИНУ
БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ**



**НЕ ХОДИ В ОТДАЛЕННЫЕ
И БЕЗЛЮДНЫЕ МЕСТА**



**НЕ ПРИНИМАЙ ПОДАРКИ
И УГОЩЕНИЯ
ОТ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ**

НЕЛЬЗЯ:

разговаривать с незнакомцами
и впускать их в квартиру,
заходить с незнакомцем в лифт
и подъезд,
садиться в автомобиль к незнакомцам,
принимать от незнакомых людей подарки и
соглашаться на их предложение пойти с
ними,
задерживаться на улице после школы.



В каких ситуациях стоит всегда отвечать «НЕТ!»:

Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.

Если за тобой в школу пришёл посторонний, а родители не предупредили об этом заранее.

В каких ситуациях стоит всегда отвечать «**НЕТ!**»:

Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

На все уговоры пойти куда-нибудь в уединённое место, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «**Нет!**», даже если очень интересно.

Придя, домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха.
- В автобусе, троллейбусе садись ближе к водителю и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Ни в коем случае не садись в автомобиль, чтобы показать дорогу, либо по другой просьбе.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

Правила поведения на улице

Увидев впереди подозрительную группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы.

- Если рядом с тобой остановился автомобиль, как можно дальше отойди от него (могут силой усадить и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в автомобиле, а тем более не соглашайся сесть в него.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.
- В школу или из школы желательно ходить группой.

Правила поведения в своём доме:

- Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони родителям.
- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Правила поведения в своём доме:

- Даже, если ты покидаешь квартиру на очень короткое время, обязательно закрой дверь на ключ.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи или позвони, чтобы тебя встретили.

РАССМАТРИВАНИЕ СИТУАЦИЙ ...

Закончи фразу

Если незнакомец тебе предлагает зайти в гости или подвезти до дома...

Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек...

Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться...



РАССМАТРИВАНИЕ СИТУАЦИЙ ...

Закончи фразу

Если рядом с тобой остановился автомобиль...

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом...



Если незнакомец зашёл в лифт...

Если незнакомец находится в подъезде...

Если незнакомец звонит в твою квартиру...

РЕФЛЕКСИЯ

- Я УЗНАЛ ...
- МНЕ БЫЛО ...
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ ...

