Государственное учебно-методическое учреждение

«Брестский районный учебно-методический кабинет»

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

**4 КЛАСС**

# ТЕМА:

# Конфликт как источник опасности

## ЦЕЛЬ:

- Узнать, как вести себя в случае возникновения конфликтной ситуации.
- Учиться анализировать поведение незнакомых людей при встрече на улице, в транспорте, в подъезде, в лифте с целью предупреждения возникновения конфликтной ситуации.
- Научить видеть источник опасности, предугадывать ее, устранять причины.

- **Конфликт** – это спор, ссора, скандал, столкновение, противоречие, серьезное разногласие, которые зачастую, при неправильном поведении, порождают враждебность, страх, ненависть между

**Самое страшное в конфликте – это чувства, которые испытывают люди друг к другу.**

**Страх, злоба, обида, ненависть – главные чувства конфликтов.**

**Без конфликтов жизнь невозможна, нужно научиться их конструктивно разрешать.**

# Причины конфликтов между учениками

зависть,
злоба,
жестокость,
хвастовство,
угодничество,
наглость,
предательство,
нахальство,

жадность,
глупость,
грубость,
обвинение,
бесчеловечность.

# Почему люди ссорятся? Конфликтуют?

1. Не владеют эмоциями.
2. Не принимают чужого мнения.
3. Не считаются с правами других.
4. Пытаются во всем доминировать.
5. Не умеют слушать других.
6. Хотят умышленно обидеть друг друга.

**Компромисс** –

это выход из конфликта путём взаимовыгодных уступок.

# Правила бесконфликтного общения

- Поговори: не унижай, не кричи, не обзывайся, не давай волю рукам. **Сохраняй спокойствие.**
- Не прерывай говорящего, дай ему выговориться, послушай его точку зрения. **Владей собой. Имей выдержку. Имей терпение.**
- **Спокойно объясни** свою точку зрения.
- Найди решение, которое устроит обе стороны (иди на компромисс).
- Преодолей отчуждённость.
- Если выяснили, что кто-то неправ или оба, извинись.

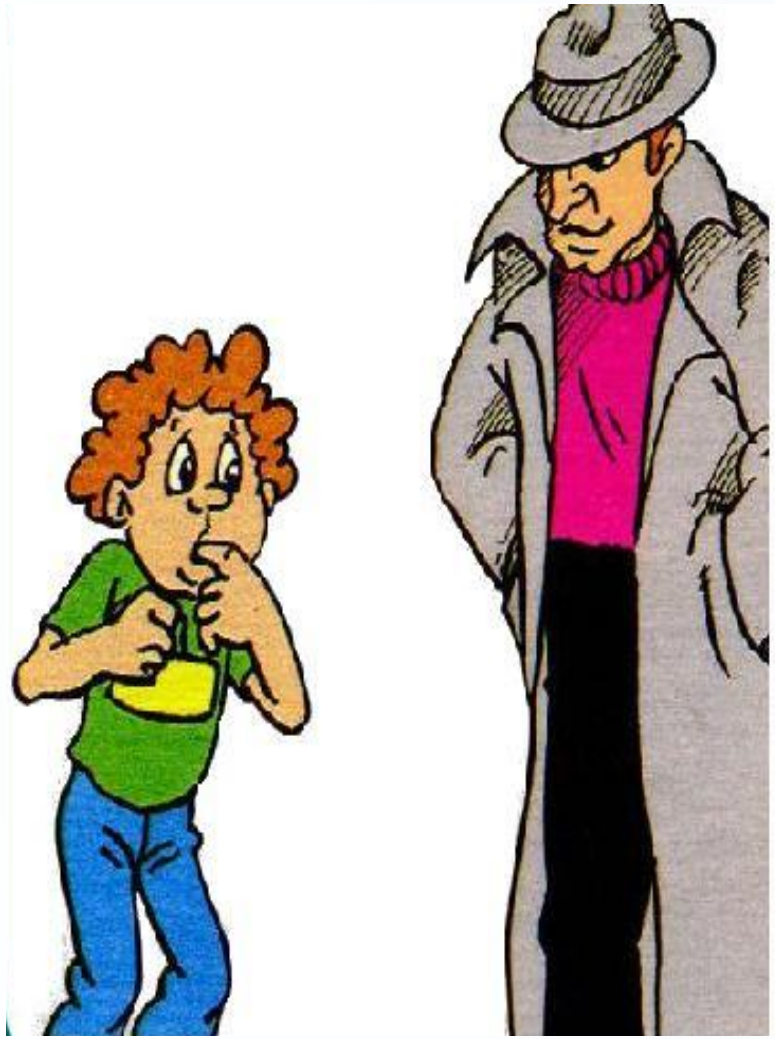
поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой

# Варианты выхода из конфликтной ситуации:

- «Я не хотел тебя обидеть, прости»
- «Я был не прав»
- «Давай помиримся»
- «Извини»
- «Этого больше не повторит
- «Прости, мне очень стыдно за мой поступок»

*Нужно уметь прощать людям их ошибки, потому что однажды, ты ошибёшься сам.*

# Не всякий встречный друг сердечный



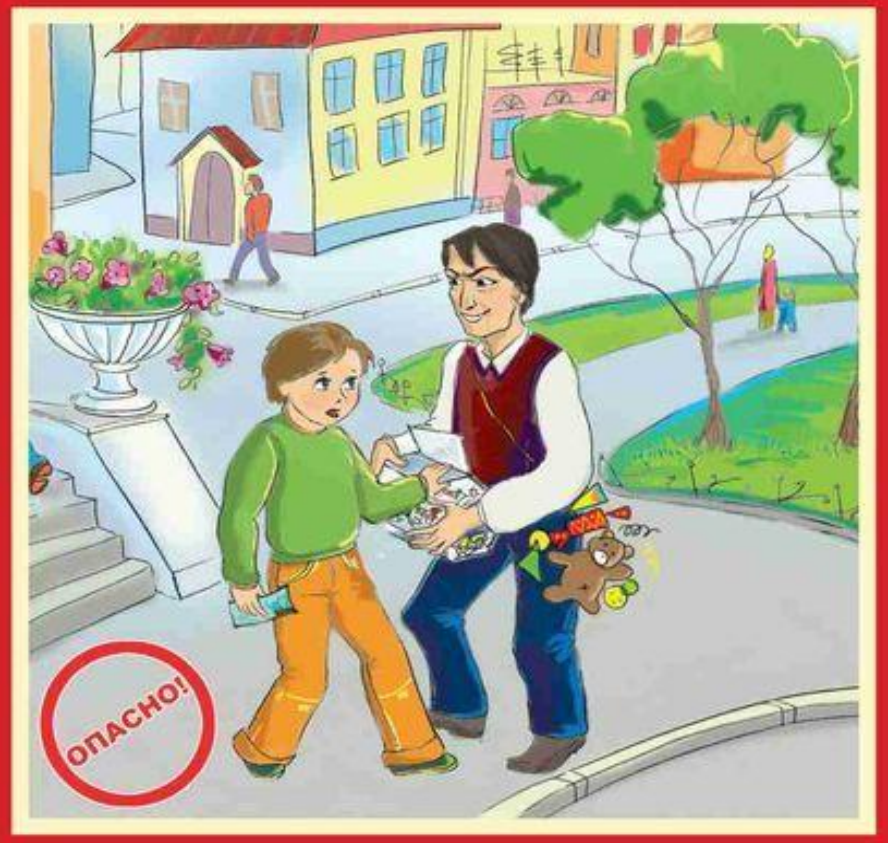
К сожалению не все люди желают нам добра.

Поэтому надо знать, как вести себя в различных ситуациях с незнакомыми людьми.

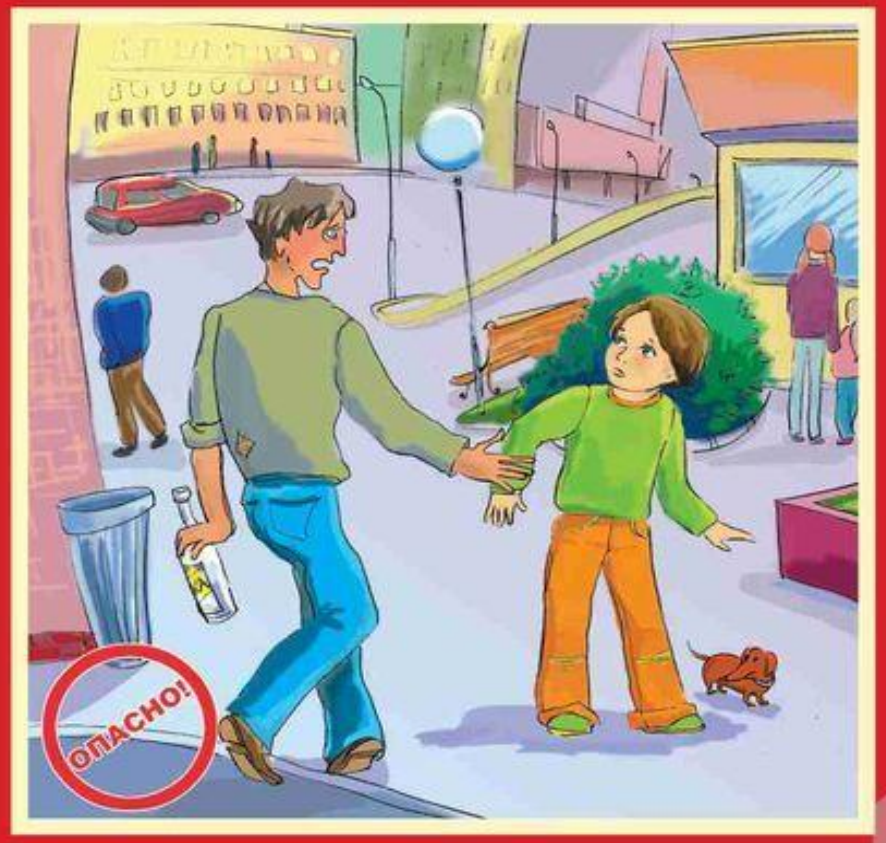
# Правила поведения с незнакомыми людьми

С человеком незнакомым
Ты в беседу не вступай!
Торопись скорее к дому:
Раз, два, три – и убегай!
От конфет, игрушек, жвачки
Ты сейчас же откажись.

Не нужны тебе подачки.
Дальше от чужих держись!
Может, человек хороший,
Ну, а может быть плохой.
Будь с ним вежлив, осторожен,
Помни – человек чужой!

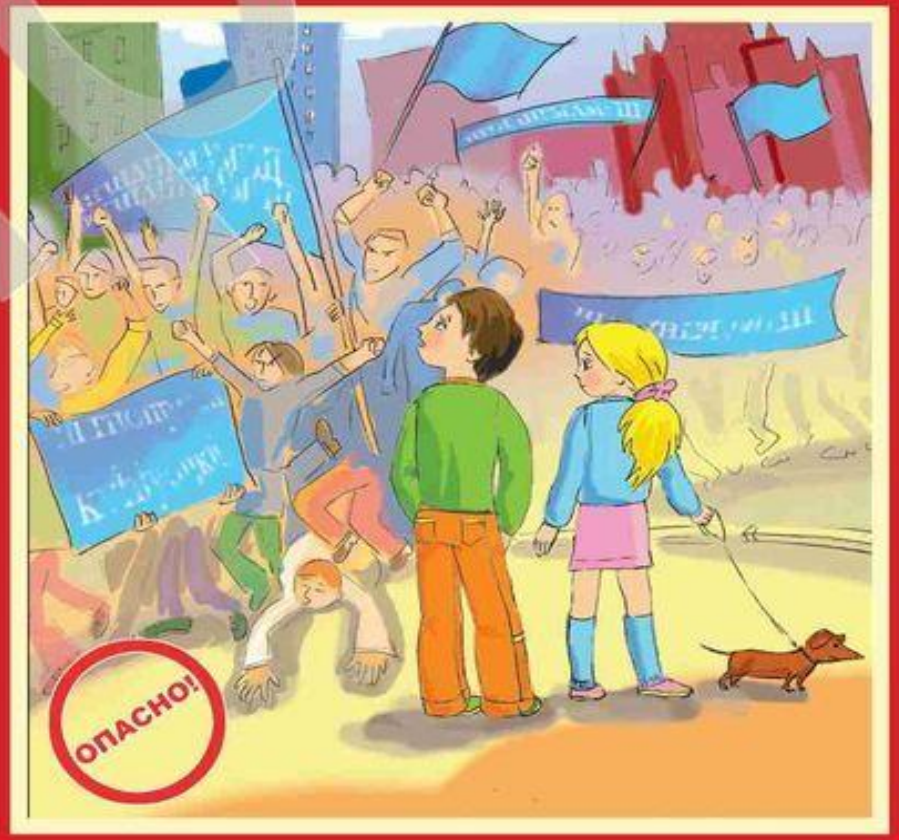



НЕ ВСТУПАЙ В РАЗГОВОР
С НЕЗНАКОМЦАМИ
НА УЛИЦЕ

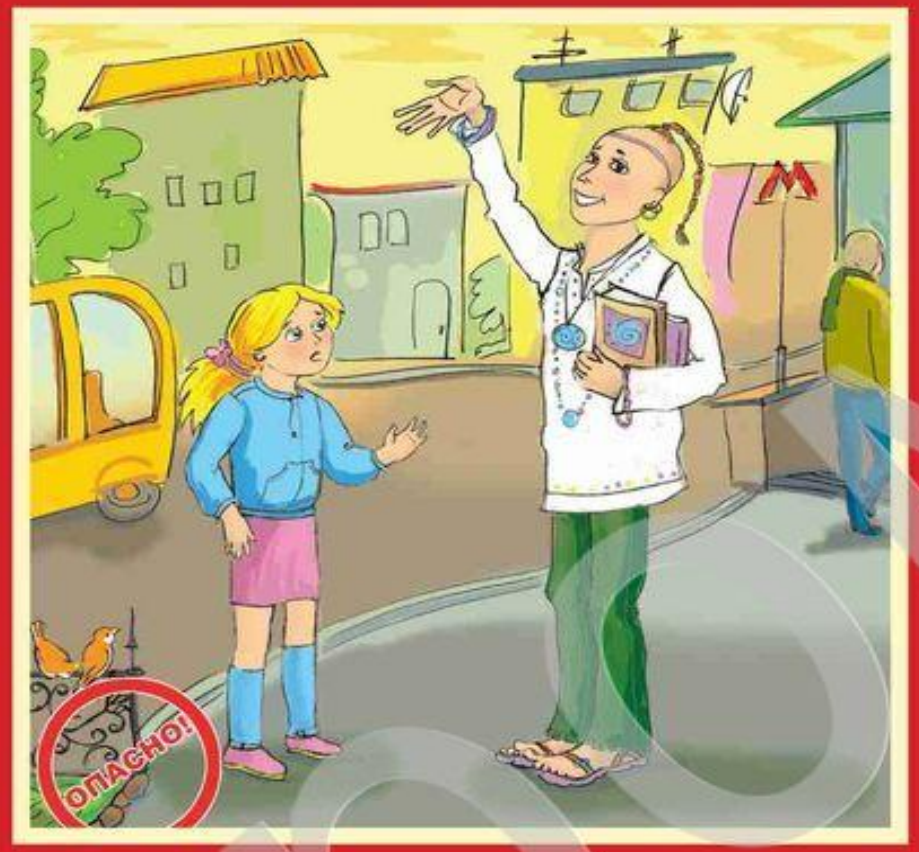



ИЗБЕГАЙ РАЗГОВОРА
С ПЬЯНЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ

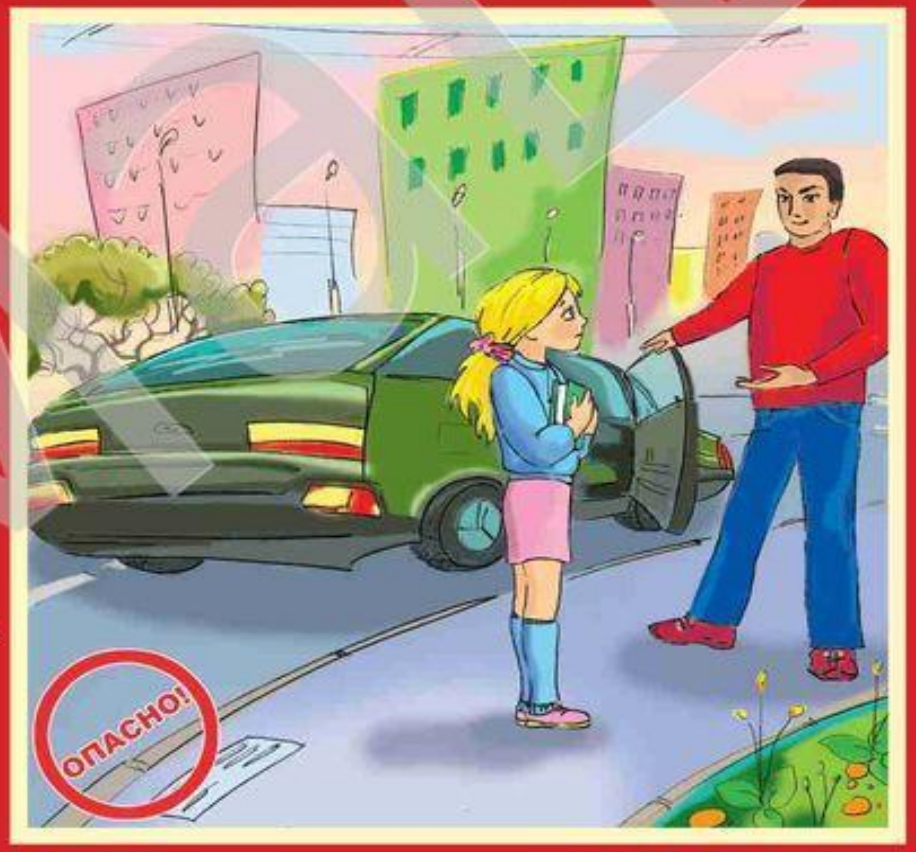
НЕ ВПУСКАЙ ПОСТОРОННИХ В СВОЮ КВАРТИРУ



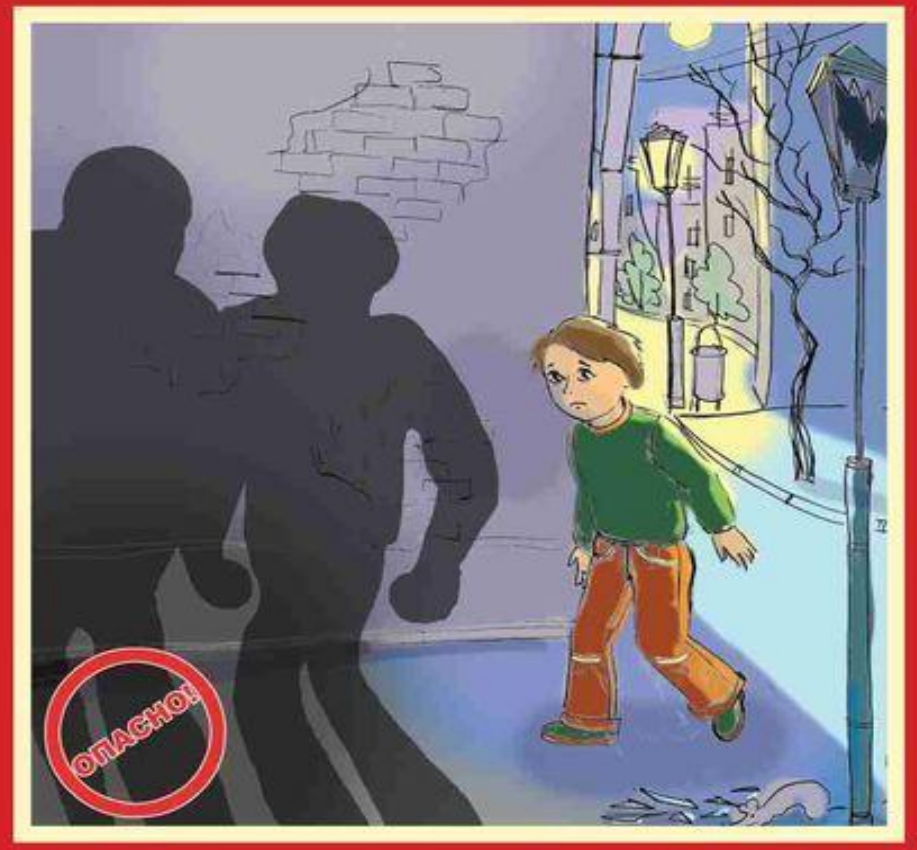

ИЗБЕГАЙ БОЛЬШИХ СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ



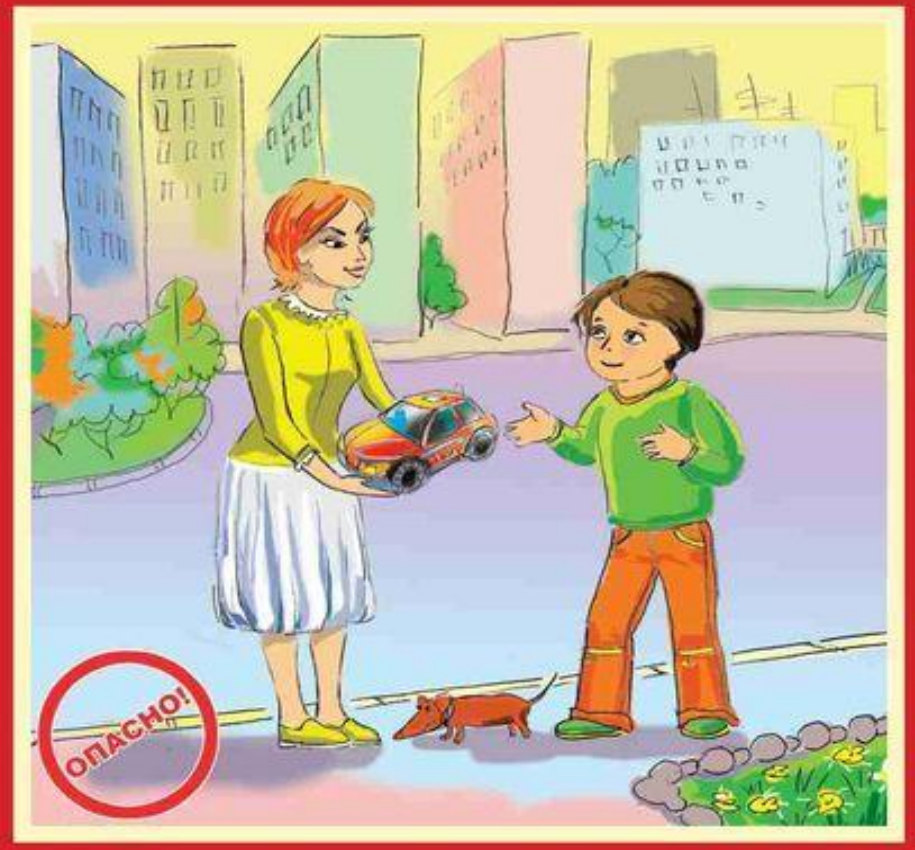

НЕ ОБЩАЙСЯ
С РЕЛИГИОЗНЫМИ
ПРОПАГАНДИСТАМИ




НЕ САДИСЬ
В ЧУЖУЮ МАШИНУ
БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ




НЕ ХОДИ В ОТДАЛЕННЫЕ
И БЕЗЛЮДНЫЕ МЕСТА




НЕ ПРИНИМАЙ ПОДАРКИ
И УГОЩЕНИЯ
ОТ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ

# НЕЛЬЗЯ:

разговаривать с незнакомцам
и впускать их в квартиру,
заходить с незнакомцем в лиф
и подъезд,
садиться в автомобиль к незнакомцам,
принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними,
задерживаться на улице после школы.

**В каких ситуациях стоит всегда отвечать «НЕТ!»:**

Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.

Если за тобой в школу пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.

## В каких ситуациях стоит всегда отвечать «НЕТ!»:

Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.
На все уговоры пойти куда-нибудь в уединённое место, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить **«Нет!»**, даже если очень интересно.
Придя, домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

## Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха.
- В автобусе, троллейбусе садись ближе к водителю и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Ни в коем случае не садись в автомобиль, чтобы показать дорогу, либо по другой просьбе.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

## Правила поведения на улице

Увидев впереди подозрительную группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы.

- Если рядом с тобой остановился автомобиль, как можно дальше отойди от него (могут силой усадить и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в автомобиле, а тем более не соглашайся сесть в него.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.
- В школу или из школы желательно ходить группой.

# Правила поведения в своём доме:

- Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони родителям.
- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

## Правила поведения в своём доме:

- Даже, если ты покидаешь квартиру на очень короткое время, обязательно закрой дверь на ключ.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи или позвони, чтобы тебя встретили.

## РАССМАТРИВАНИЕ СИТУАЦИЙ …

# Закончи фразу

**Если незнакомец тебе предлагает зайти в гости или подвезти до дома…**

**Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек…**

**Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться…**

## РАССМАТРИВАНИЕ СИТУАЦИЙ …

# Закончи фразу

Если рядом с тобой остановился автомобиль…

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом…

Если незнакомец зашёл в лифт…

Если незнакомец находится в подъезде…

Если незнакомец звонит в твою квартиру…

# РЕФЛЕКСИЯ

- Я УЗНАЛ …
- МНЕ БЫЛО …
- Я ТЕПЕРЬ ВСЕГДА БУДУ …