

Физиотерапевтические методы при реабилитации коленного сустава

Рипачева Евгения, 2 леч, 9 группа

Физиотерапевтические методы

Послеоперационный период: 2-10 дни

- нормализация трофики
- купирование воспаления
- противодействие гиподинамии
- профилактика контрактуры

Функциональный период: 10-12 дни

- ликвидация контрактуры
- восстановление нормальной походки
- адаптация к длительной ходьбе
- крепление мышц

Послеоперационный
период

Криотерап ия



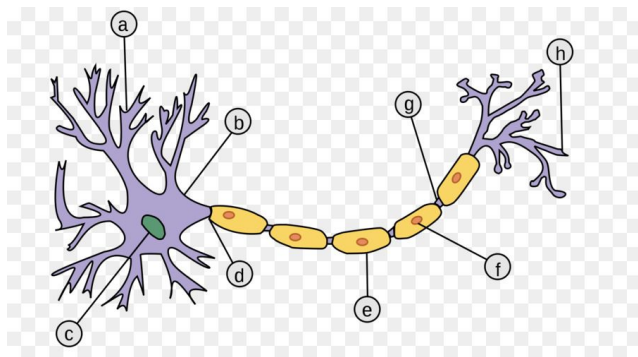
Потоком
воздуха



Обща
я

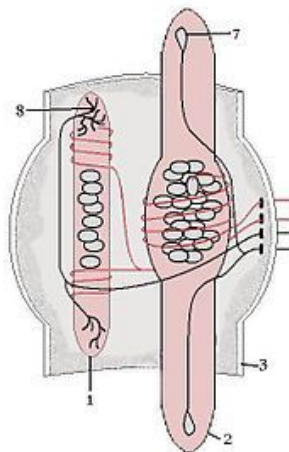
Эффект Ы

Облегчение
боли



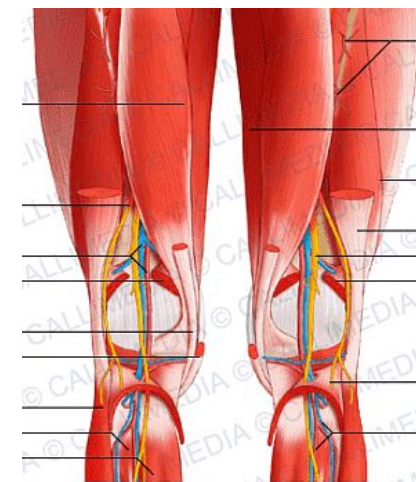
Снятие
спазма

t -60 -180



Тонус
мышц

T -20 -30



**Ощущени
я**

**Механиз
м**

Холод

Жжение
покалывание

Возбуждение кожных
рецепторов

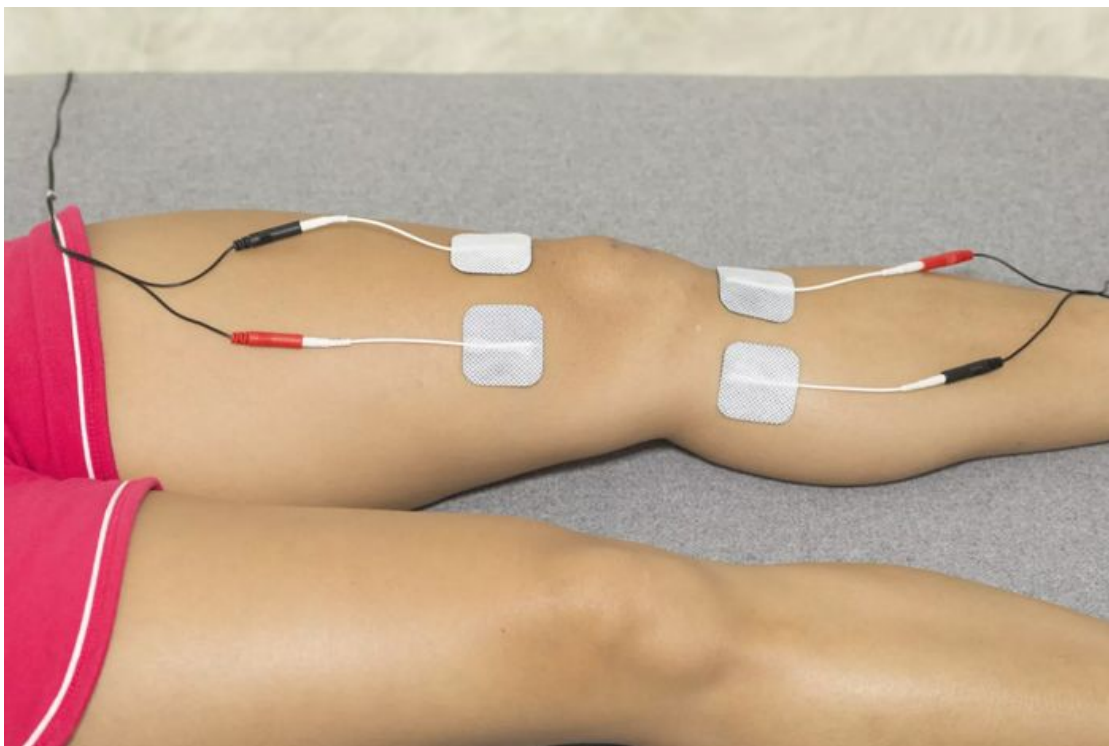
Анальгезия
анастезия

Снижение
проводимости нервной
ткани

Электростимуляция

МЫШЦ

- применение импульсных токов, под действием которых происходит восстановление нервной проводимости и мышечной сократимости.



Предотвращает:

- атрофию мышц
- потерю мышечной силы
- снижение функциональных возможностей мышц разгибателей колена

Диадинамотерап ия



- Эффективное обезболивание
- Ритмические сокращение гладкой мускулатуры сосудов

Вибраци
я

Функциональный
период

Магнитотерап ия



- увеличение возбудимости нервно-мышечного аппарата
- усиление локального кровотока
- улучшение микроциркуляции
- уменьшение отёка
- удаление из патологического очага продуктов распада клеток
- стимуляция процессов восстановления повреждённых тканей

Постоянная магнитотерапия – воздействие постоянным магнитным полем.

Импульсная магнитотерапия – лечебное применение импульсов магнитного поля низкой и очень низкой частоты.

- Высокая чувствительность
- Хорошая проникающая способность



Эффект сохраняется в течение 3-6
месяцев

Возможно использование
дома

Не назначается при воспалениях синовиальной
оболочки и острой боли

Лазеротерап

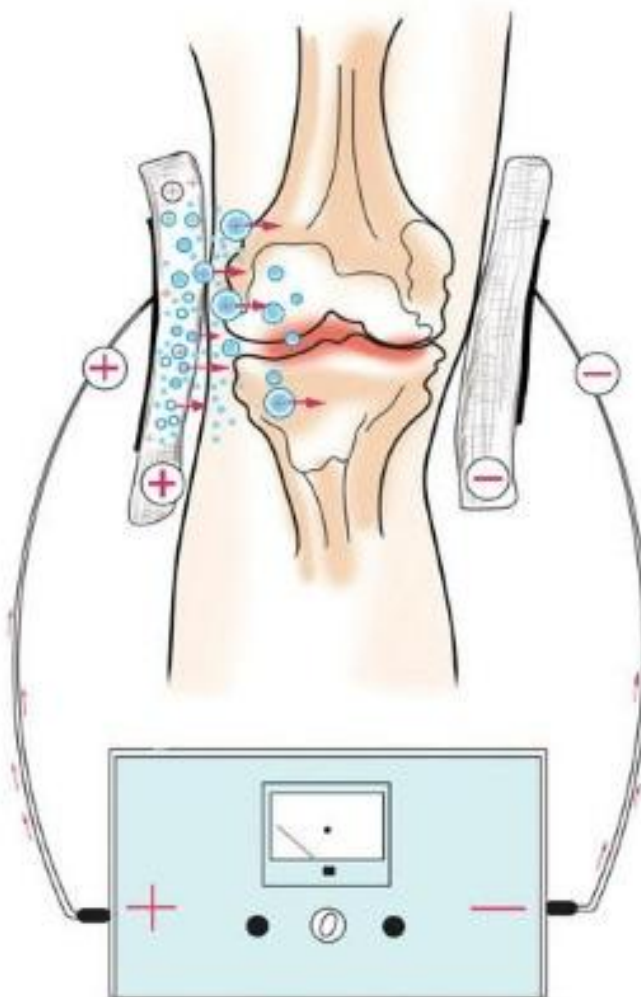


- Противовоспалительный эффект
- Иммуномодулирующий
- Регенеративный
- Бактерицидный
- Обезболивающий

Эффективный, но дорогой метод

Обязателен контроль специалиста

Электрофорез



Назначается тем, кто не
может принимать
лекарственные препараты
перорально.



Безболезненн
ая

Недорогая

Эффективная

Теплолече

ие

При нагревании расширяются сосуды, следовательно, улучшается питание тканей и выведение продуктов обмена.



Парафи

н

t +50 +70

Озокери

т

t +46 +50

Ca, Al, Fe, Mn

Возможно применение в
домашних условиях

**Обязательно назначение врачом
температуры (хрящ нельзя перегреть)**

Ударно-волновая терапия (УВТ)



Акустические низкочастотные волны размягчают акустически плотные образования: оссификаты, кальцификаты.

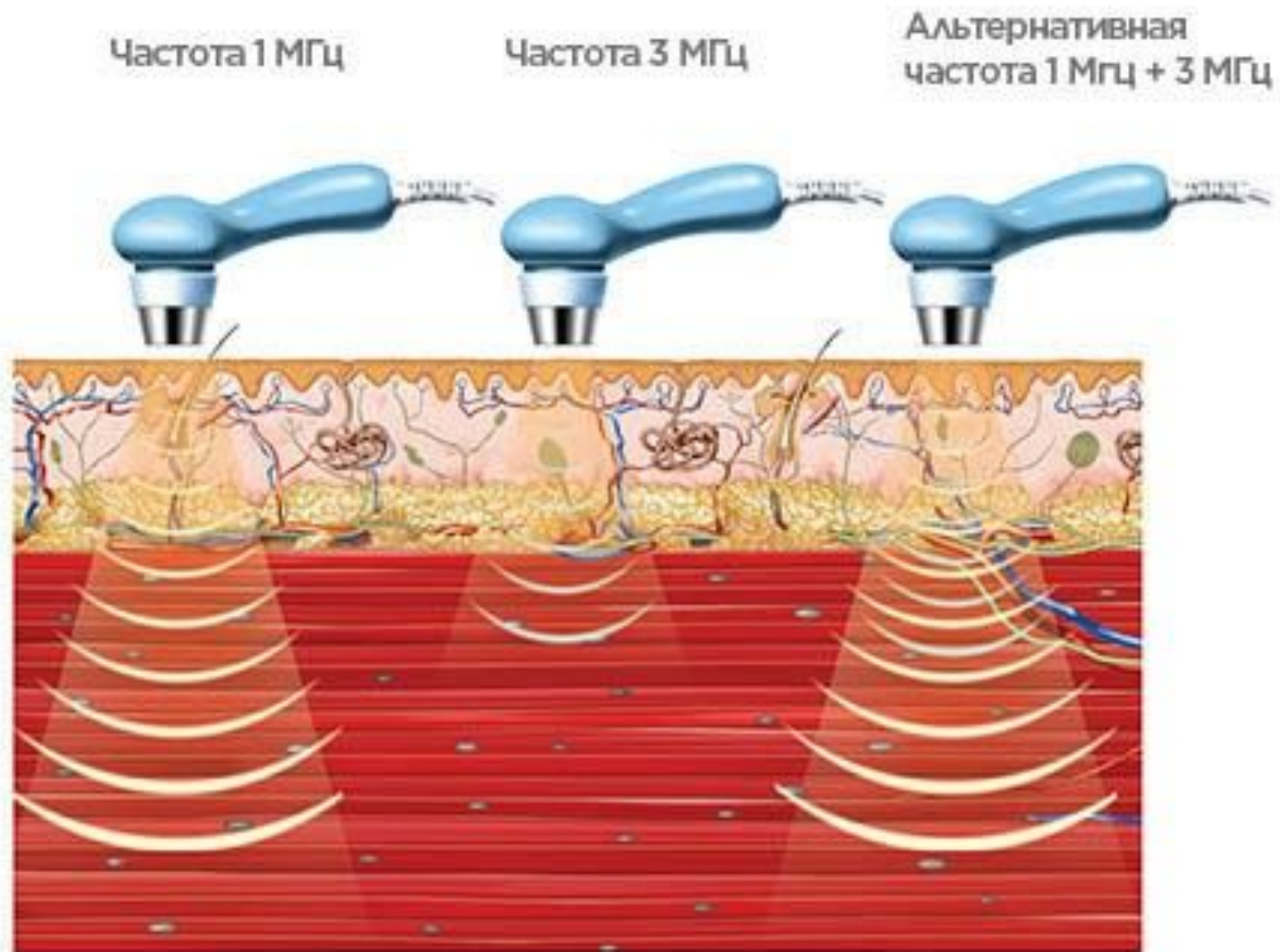
Необходимо принимать препараты, способствующие выведению кальциевых осадков.

Противопоказани я

- Тромбоз
- Сахарный диабет
- Гнойные скопления в суставе
- Карциномы, опухоли

Ультразв

ук



Лечение ОЗОНОМ





Бальнеотерап
ия



Грязелечен
ие

Бандаж коленного сустава



Ортез коленного сустава

