

# *Тракционная терапия*

Выполнила:ст-ка 433гр Алиева  
Динара

Преподаватель: Шахназарова З.  
А.



***Тракционная терапия-метод лечения вытяжением повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата.***

# Механизм действия:

*За счет направленных нагрузок на позвоночник у больного возникает декомпрессия межпозвоночных дисков и восстанавливается подвижность отдельных позвоночных двигательных сегментов (ПДС) и других суставов. Благодаря дозированным механическим усилиям расслабляются околоуставные мышцы, уменьшается или исчезает ущемление менискоидов, а декомпрессия спинномозговых корешков способствует восстановлению их проводимости. В результате тракций восстанавливается подвижность*

# Лечебные эффекты:

- \* ВЕРТЕБРОКОРРИГИРУЮЩИЙ
- \* ГИПОАЛГЕЗИВНЫЙ
- \* СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЙ
- \* МИОРЕЛАКСИРУЮЩИЙ
- \* Седативный
- \* Психорелаксирующий
- \* Нейротрофический
- \* Иммуномодулирующий

# Показания:

Заболевания позвоночника и суставов, компрессионный синдром, цервикокраниалгии, цервикалгии, цервикобрахиалгии, торакалгии, межреберная невралгия, лопаточно-реберный синдром, синдром передней грудной мышцы, люмбалгии, синдром грушевидной мышцы, судорожный икроножный синдром ангиоспазма сосудов ног, острый корешковый синдром, мигрень.

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Грыжа поясничного межпозвоночного диска, нарушения спинномозгового кровообращения, острая стадия заболевания внутренних органов с выраженным болевым синдромом и дисковой грыжей, острое и хроническое воспаление спинного мозга, травматические повреждения позвоночника и спинного мозга.

# ПАРАМЕТРЫ:

Минимальная сила вытяжения составляет 15н, максимальная 900н; длительность отдельных приемов тракционной терапии достигает 60мин с различными интервалами и скоростью вытяжения.

# АППАРАТУРА:

«Ормед-трактион»

«Релакс-М»

«Ормед-профессионал»

ELTRAC 471

«TRAcompute+MILI»

«Triton-MR-1»









TRITON  
PT5



# Тракционная Терапия

- ◇ Аппарат для сухого вытяжения контролируемый микропроцессором
- ◇ Для постоянной, нерегулярной, гармонической цервикальной и поясничной терапии

Прибор BTL-16 Plus



BTL-1300 Тракционная кушетка



# МЕТОДИКА:

Процедуры проводят с помощью специальных приспособлений. Процедуры дозируются по силе вытяжения, длительности отдельных приемов, интервалов и скорости вытяжения.

Продолжительность проводимых через день процедур-1-60мин;курс лечения-5-8 процедур.

- **Механическое(сухое) вытяжение позвоночника**- пассивное вытяжение позвоночника с помощью специальных приспособлений:блоков,колец и поясов.

# Аутореклиная ПОЗВОНОЧНИКА

Растяжение позвоночника за счет использования собственной массы тела пациента.



# Механизм действия:

Гравитационное воздействие на позвоночно-двигательные сегменты позвоночника способствует расслаблению болезненно напряженных мышц, улучшению функциональных связей между отдельными элементами ПДС. Релаксация позвоночника повышает его функциональную подвижность и улучшает микроциркуляцию и метаболизм в его сегментах. Дозированные механические усилия способствуют расслаблению околоуставных мышц, уменьшают или устраняют ущемление менискоидов, а декомпрессия спинномозговых корешков способствует восстановлению их проводимости и нивелирует мышечный дисбаланс.

# Лечебные эффекты:

- \*Вертеброкорригирующий.
- \*Трофостимулирующий.
- \*Декомпрессионный.
- \*Метаболический.
- \*Седативный
- \*Психорелаксирующий
- \*Нейротрофический
- \*Иммуномодулирующий

# Показания:

- \* Заболевания позвоночника и суставов
- \* Компрессионный синдром
- \* Цервикокраниалгии
- \* Цервикалгии
- \* Торакалгии
- \* Межреберная невралгия
- \* Лопаточно-реберный синдром
- \* Люмбалгии
- \* Синдром грушевидной мышцы

# Противопоказания:

Грыжа поясничного межпозвоночного диска, нарушения спинномозгового кровообращения, острая стадия заболевания внутренних органов с выраженным болевым синдромом и дисковой грыжей, острое и хроническое воспаление спинного мозга, травматические повреждения позвоночника и спинного мозга.

# Параметры:

Угол наклона пациента с закрепленными конечностями или отделами позвоночника на горизонтальной плоскости составляет 20градусов.

# Аппаратура:

“ОРМЕД-профилактик”

“МГРАП-01”

Vario-Line Manipulat

Manumed Optimal

DAVID

# Методика:

Пациента размещают на специальной деревянной плоскости под определенным углом к полу, закрепляют специальными зажимами ноги или поясничный отдел позвоночника. Величину наклона постепенно увеличивают в течение курса процедур.

Продолжительность проводимых через день процедур- 1-60 мин; курс лечения- 5-8 процедур

# Подводное вытяжение позвоночника:

Механическое вытяжения позвоночника больного,  
помещенного в ванну.



# Механизм действия:

В результате у больного снижается повышенное мышечное напряжение, исчезает спазм мышц спины и нормализуется осанка. У помещенного в теплую ванну больного улучшается васкуляризация и трофика межпозвоночных дисков.

# Лечебные эффекты:

- \*Вертеброкорригирующий
- \*Гипоалгезивный
- \*Спазмолитический
- \*Седативный
- \*Психорелаксирующий
- \*Нейротрофический
- \*Иммуномодулирующий

# Показания:

- Заболевания позвоночника и суставов, компрессионный синдром, цервикокраниалгии, цервикалгии, цервикобрахиалгии, торакалгии, межреберная невралгия, лопаточно-реберный синдром, синдром передней грудной мышцы, люмбалгии, синдром грушевидной мышцы, судорожный икроножный синдром ангиоспазма сосудов ног, острый корешковый синдром, мигрень.

# Противопоказания:

- Грыжа поясничного межпозвоночного диска, нарушения спинномозгового кровообращения, острая стадия заболевания внутренних органов с выраженным болевым синдромом и дисковой грыжей, острое и хроническое воспаление спинного мозга, травматические повреждения позвоночника и спинного мозга.

# Параметры:

Температура воды в ванне- 37-38градусов, угол наклона плоскости- до 45градусов.

# Аппаратура:

“Акватрактион”

\*Anatomotor

\*Adapta

\*Triton

# Методика:

Вертикальное, горизонтальное, путем провисания тела, собственной массы тела с вытяжением под действием грузов. Продолжительность проводимых через день процедур – 1-60мин; курс лечения- 5-8процедур.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ  
ОКОНЧЕНА**

[isovach.ru](http://isovach.ru)