



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка»  
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

# Безопасность на воде



Все мамы знают, что приходить на пляж с ребенком можно только утром и вечером. Утром с 8.00 до 11.00 часов, вечером с 17.00 до 20.00 часов. В перерыве будет обед, дневной сон, прогулка в тенистом парке, полдник и т.п. Занятия найдутся, время пролетит быстро.

Когда вы находитесь на берегу, у моря, старайтесь, чтобы ваш малыш не перегрелся. Побегать под открытым солнцем по песочку голышом можно минут 20, не больше.



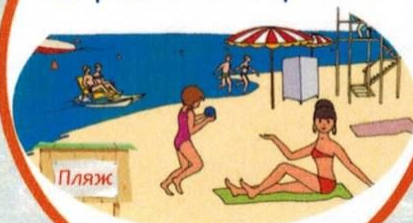
Да и то при условии, что кожа ребенка обработана детским солнцезащитным кремом с SPF-фактором не меньше 20-ти, на носу у него очки с защитой от ультрафиолетовых лучей, а на голове – панамка.

# Правила поведения на воде



В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор

Купайся только там,  
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,  
пользуйся надувниками  
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай  
в неизведанных местах  
в грязной или  
холодной воде

Не балуйся в воде,  
не дерись и не мешай плавать  
другим



Не пей из водоёмов

## ПРАВИЛА КУПАНИЯ

Надувной жилет, нарукавники, надувные круги в виде забавных зверушек – все это сделает купание малыша безопасным и приятным.

Обязательно обратите внимание на температуру воды: если она ниже 20 градусов, лучше не купаться, для ребенка это слишком холодно. Моржевание – не детское занятие!

25 – 26 градусов – та температура воды, при которой и удовольствие от купания получишь, и в меру закалишься. То, что надо для ребенка.

Следите, чтобы ваш малыш не перекупался. Гусиная кожа, посиневшие губы говорят о переохлаждении. Лучше до этого не доводить. А если уж так получилось быстрее разотрите ребенка махровым полотенцем, переоденьте во все сухое и дайте попить чего-нибудь теплого, чай из термоса вполне подойдет.

### Что должно быть в вашей пляжной сумке?

Кроме купальных принадлежностей, пляжных полотенец, запасной сухой одежды для малыша, запасной панамки, вам надо иметь с собой еще кое-что. Прежде всего, это питье и немного еды (после купания такой аппетит!)



# ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА У ВОДОЕМА СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Нырять только в проверенных местах



На пляже плавайте в зоне, ограниченной буйками



Купайтесь в трезвом виде



Следите за детьми у воды, обеспечьте детей надувными приспособлениями



Плавайте на безопасном расстоянии от катеров и других судов



**НЕБРЕЖНОСТЬ И НЕОСТОРОЖНОСТЬ ВЕДУТ  
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ. БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**



**Спасибо  
за  
внимание**