



Матрица структур характера

Матрица и потенциал характера Нэнси Дж. Догерти, Жаклин Дж. Вест

Матрица структур характера

Стадии формирования оси Эго-Самость	Базовые паттерны отношений			
		Ищущий	Антагонистический	Избегающий
	Преневротическая стадия	Истерическая структура характера	Пассивно-агрессивная структура характера	Обсессивно-компульсивная структура характера
	Нарциссическая стадия	Зависимо-нарциссическая структура характера	Альфа-нарциссическая структура характера	Контрзависимая нарциссическая структура характера
	Примитивная стадия	Пограничная структура характера	Психопатическая структура характера	Шизоидная структура характера
	Динамическое качество паттерна отношений	Цепляние или запутывание	Доминирование	Инкапсуляция
Преобладающая форма выражения коллективного бессознательного	Аффект	Агрессия и контроль	Интеллект и воображение	



Избегающий паттерн

Обсессивно-компульсивная, контрзависимая нарциссическая, шизоидная структура характера



Избегающий паттерн

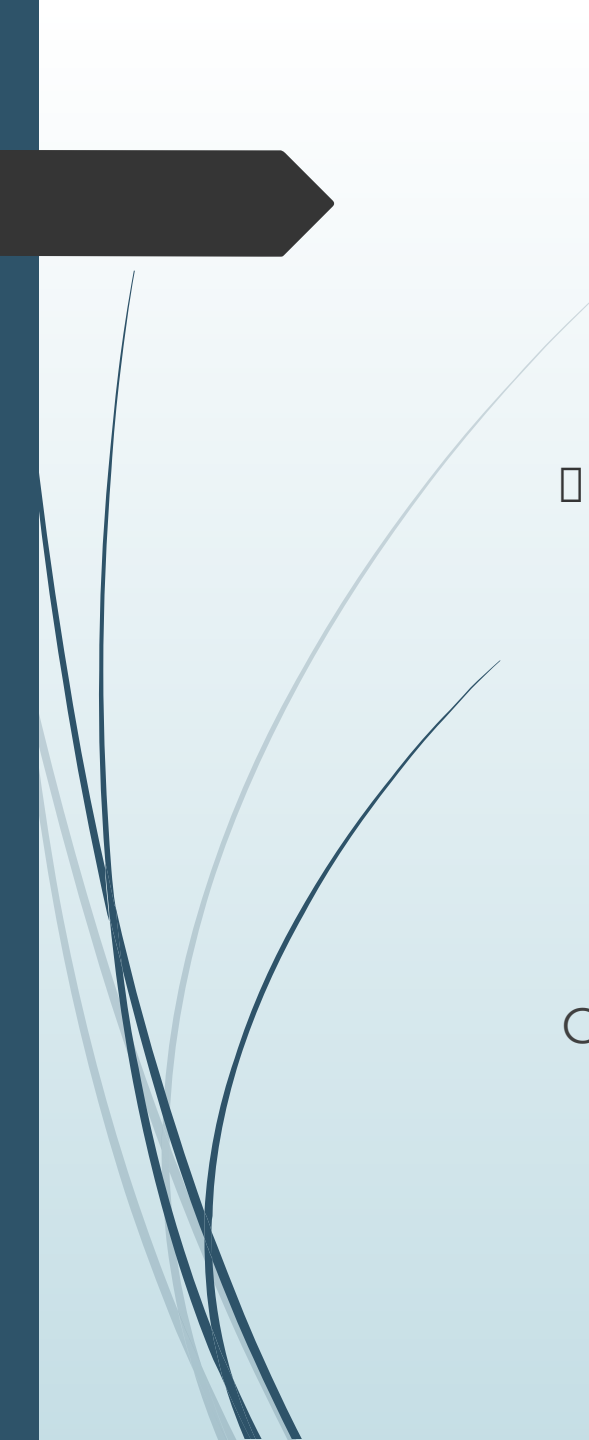
- Шизоидный пациент испытывает ужасающую пустоту. Невыразимый страх, его внутренний ландшафт не заселен человеческими фигурами.
- ...нет связи с собственным телом как сместилищем, то есть нет телесно переживаемого опыта.
- Шизоидная личность склонна проявлять настороженность, переходящую в гипербдительность, и легко затопляться чувствами.
- Он не может отстаивать свои интересы – для этого у него не хватает душевных сил.

Девочка со спичками



Защиты

- Шизоидная защита в форме инкапсуляции
- Не слышать, не понимать и не обращать внимания
- «Демонтаж внимания» - ... способность шизоидного ребенка отгораживаться от воспринимаемой угрозы.
- способность сознания выпадать из существования
- Такие защиты в форме когнитивного дистанцирования также служат целям сдерживания примитивных аффектов
- Деперсонализация, дереализация
- Воспринимает угрозу как совершенно не преодолимую, ... просыпается страх дезинтеграции.

- 
- Уход в мир фантазий происходит, когда зрелые защиты не сформированы, а имеющиеся – недостаточны, что бы сохранить целостность Эго. Шизоидный человек с более развитым Эго вполне способен использовать проекцию, идеализацию и обесценивание. Умственные способности и воображение шизоидных пациентов позволяют им особенно умело применять интеллектуализацию.

Страница 51, 57

Архетипический ландшафт

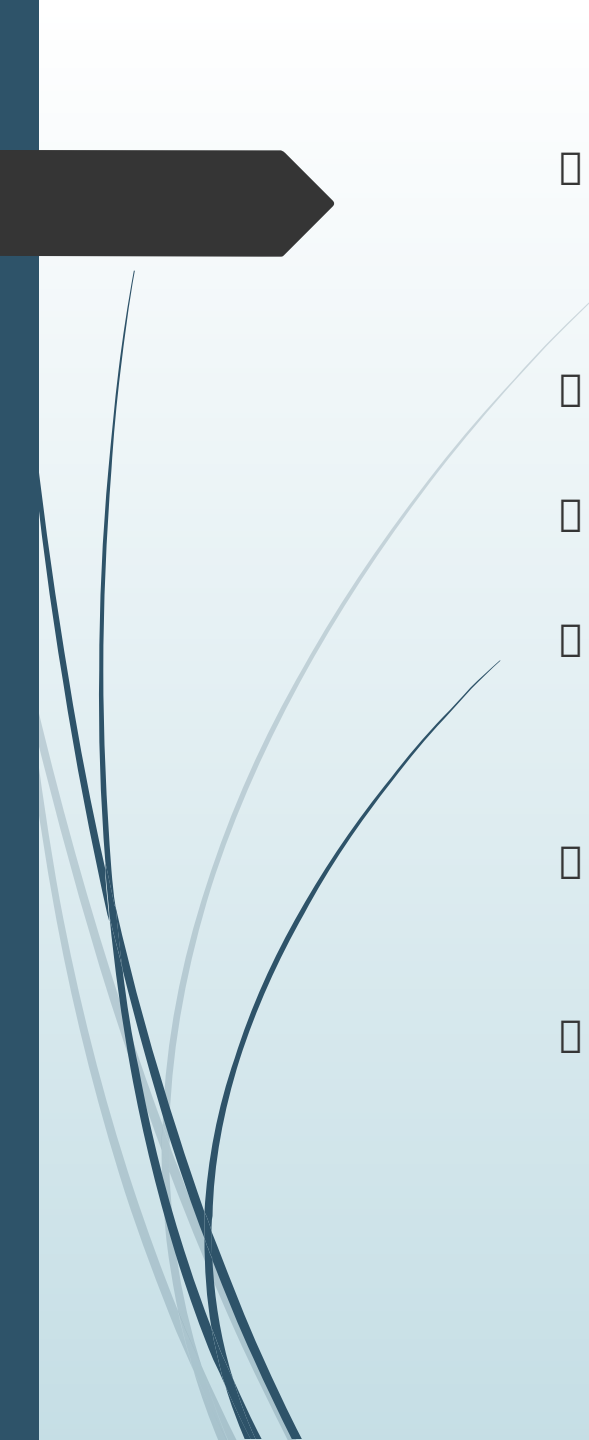
- Невыразимый ужас и падение в черную дыру
- Невыразимый ужас описывает переживания ребенка в ситуации, когда матери не удастся контейнировать его тревогу. ...безмолвное переживание жуткого и таинственного ужаса, предшествующего шизоидной дезинтеграции. «Невыразимый ужас» как состояние включает в себя: глубокую беспредметную тревогу перед вступлением в опасную и неизведанную область; жуткое предчувствие неизбежной гибели и полного исчезновения. Без контейнирующего присутствия чуткого опекуна, «невыразимый ужас» так и остаётся для ребенка примитивным, нумерозным переживанием, которое в нетрансформируемом виде практически совершенно непереносимо.
- Образ «черной дыры» передает ощущение катастрофического разрыва связанности Я, возникающее в результате тотальной имплозии – Эго колапсирует и падает в безобъектную бездну. Почва уходит из под ног и человек больше не может ощущать себя живым. В этом состоянии «черной психотической депрессии» идентичность, сознание, способность к осмыслению опыта исчезают в пространстве архетипической реальности.

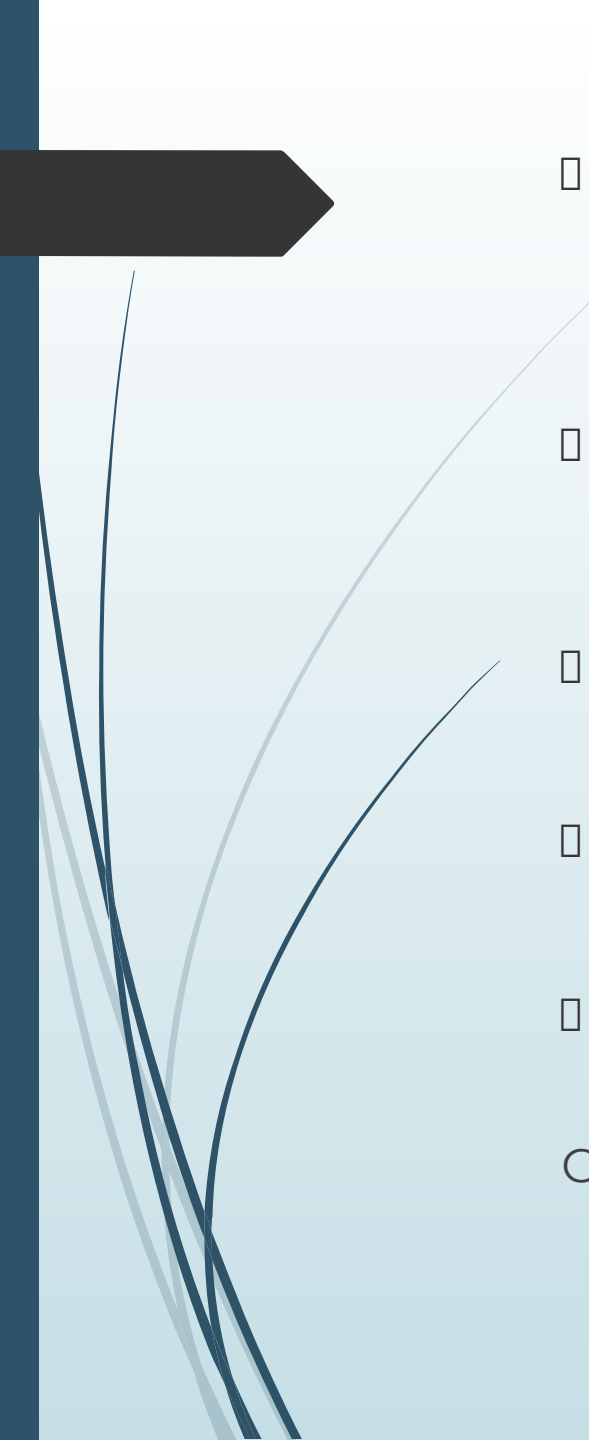


Контрзависимая нарциссическая структура характера

- Архетип Пуэра и Пуэллы Этернус. В Пуэре «открывается наша исконная природа, «золото залегающее глубоко» в нашей тени... ангельское существо посланное Небом». Архетип Пуэра и Пуэллы Этернус переполнен энергией вечного обновления, творчества и игры.
- Питер Пэн, Белоснежка, Афина: Метида и Медуза
- Не нетерпелив, не имеет привязанностей, никак не может обрести равновесие, он как бы живет «временной» жизнью. Идеалистичный, бесхитростный и, как ребенок, предающийся фантазиям, он живет сиюминутными удовольствиями, часто не осознавая такого отношения к жизни.
- Мифологема «детство без матери» приводит к отрицанию важности материнской заботы и адаптации к жизни по типу «сам справлюсь», отличительными признаками которой являются чрезмерная бравада, авантюризм и одиночество.
- ...бегство от конфликтов, неизбежных при воплощении себя в отношениях, есть проявление защитной инкапсуляции.

Фильм в активном поиске

- 
- Контрзависимый нарцисс раздувается от ощущения безграничного потенциала; талант и харизма часто плещут через край и подпитываются архетипической энергией так, что создается впечатление, будто бесконечные возможности выходят за рамки человеческой ограниченности.
 - Не хватает развитой способности к эмпатии и состраданию, естественной способности заботиться о других.
 - Проявления эмпатии не принимаются всерьез и с пренебрежением отклоняются, особенно в начале терапии.
 - В человеческой жизни поражение Питера означало бы, что нарциссическая инфляция как защита и инкапсуляция Эго повержены, и тогда переживания слабости и уязвимости, вытесненные в бессознательное, поднялись бы на поверхность.
 - Нарциссическая травма и защиты провоцируют угрозу появления примитивного аффекта – архетипического зверя, живущего в бессознательном и всегда готового «проглотить» сознание.
 - Человек с шизоидной структурой характера символически замерзает во льду, а нарцисс, находящийся на более продвинутом уровне развития, помещен в стеклянную гробницу.

- 
- Примитивное слияние с Самостью порождает во внешнем мире эксгибиционизм и грандиозность, в то время как внутренний мир остается аффективно пустым. Из-за этого слияния контрзависимый человек подвержен приступам самоуничтожения в те моменты, когда ощущает себя простым смертным.
 - Зная о существовании в психическом пространстве другой динамической противоположности и сознательно удерживая напряжение между полюсами «юность» и «старость», человек получает возможность творчески их синтезировать.
 - Очень важно чувствовать защиту и поддержку со стороны идеализированной фигуры, что бы обрести опыт переживания радости и творческого подъема, комфорта и безопасности
 - ...человек с контрзависимой нарциссической структурой характера сначала сливается с образом, а потом идентифицирует самого себя как этот образ.
 - ...одной из главных динамических защит используется позитивная инфляция

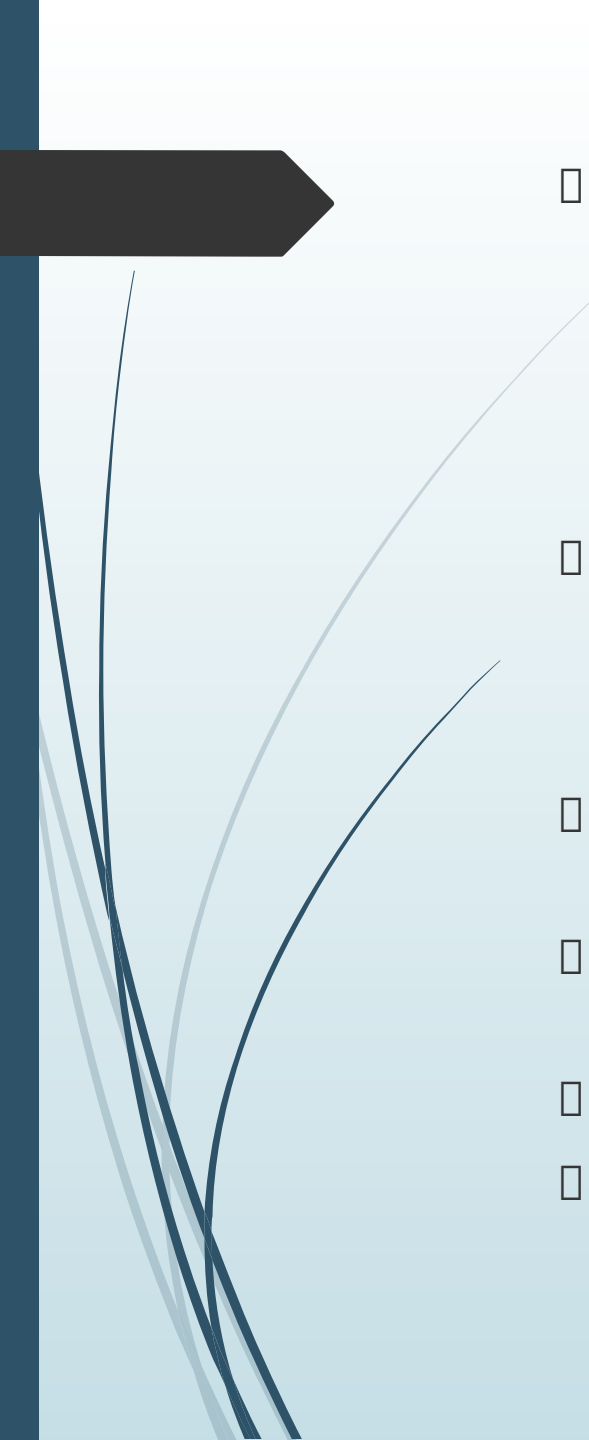
Нарциссизм

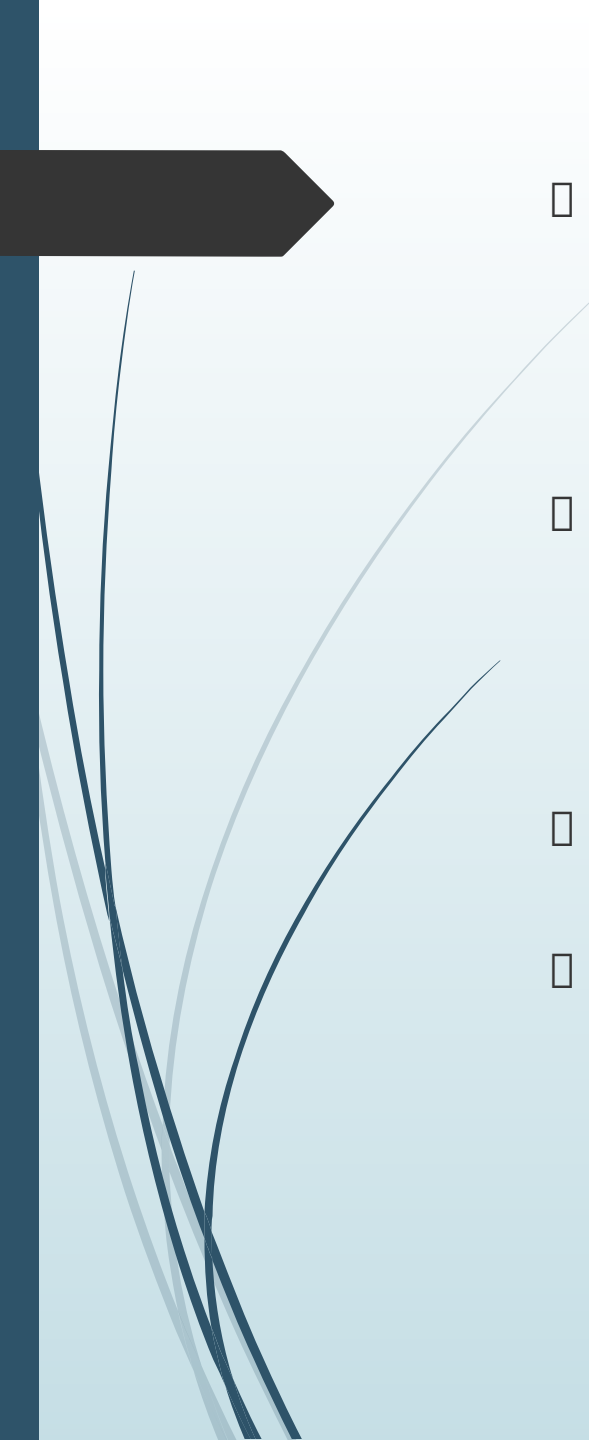
- Нарциссической стадией развития мы называем этап в жизни ребенка, который наступает по завершении примитивной стадии, на которой ребенок испытал определенное чувство всемогущества, и длится до момента констелляции доэдипального конфликта. Все доэдипальные структуры характера возникают вследствие отвержения, которое в некоторой степени является естественным и неизбежным в ранних отношениях, определяющих дальнейшую гибкость эго-структуры.
- При наличии живой связи между матерью и ребенком, мать способна пробудить, а затем «метаболизировать» присущее ребенку чувство всемогущества и грандиозности, вводя в переносимых «дозах» оптимальную фрустрацию.
- Отмечая свойственную нарциссически травмированным людям чрезмерную озабоченность самим собой, Кохут выделяет их главные проблемы: отсутствие самоуважения, руководящих идеалов и способности проявлять эмпатию к другим.
- Второе нарушение в развитии, а именно возможность констелировать и интегрировать идеализированный образ родителя, приводит к возникновению нарциссического дефицита.
- ... у нарциссов «глубока потребность в окружающих, но любовь к ним поверхностна».

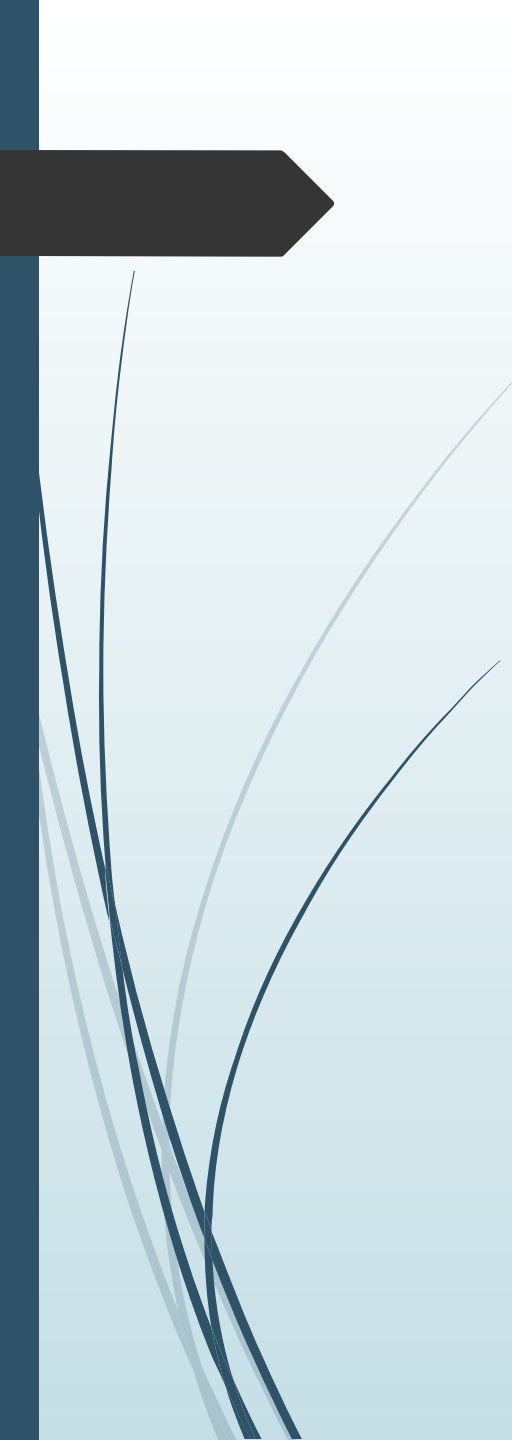


Обсессивно-компульсивная структура характера

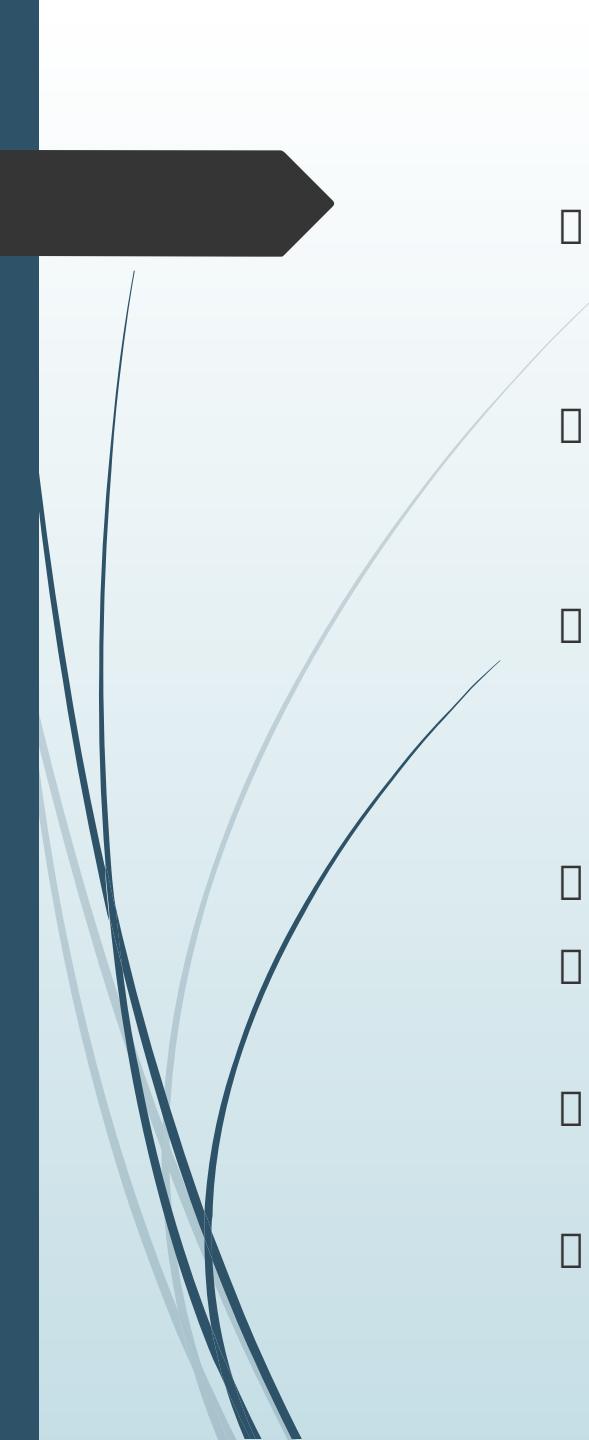
- Уход в инкапсуляцию, преданность работе, соблюдение дисциплины, неготовность к открытому проявлению агрессии и зависимость от рационального склада ума ... Глубокое чувство тревоги и уязвимости, которое испытывает обсессивно-компульсивный человек, заставляет его искать укрытие и безопасность, приспособившись к ролям, формам поведения и ценностям, принятым в семье и обществе, прежде чем он сможет дифференцировать свои собственные.
- Структуры характера формирующиеся на преневротической стадии, отражают способ, каким ребёнок в возрасте от двух до четырех лет отделяет себя от матери и начинает движение навстречу отцу и миру, решая проблемы сепарации, автономии, вины и желания.

- 
- Обсессивно-компульсивный человек решает эту сложную задачу ценой подчинения правилам и подавления желаний. Истерик добивается того, постоянно соблазняя мир, поверхностно и бессознательно. Пассивно-агрессивный человек вроде бы молча уступает требованиям окружающих, но при этом тяготится чувством негодования.
 - Рана, полученная на преневератической стадии, приводит в итоге к постоянному переживанию стыда и вины; стыд порождается зависимостью, а вина – гневом и негодованием, которые испытывают к тем, от кого зависят.
 - Желания подвергаются жесткой цензуре, поскольку являются еще и источником постоянного всепроникающего чувства вины.
 - Наф-Наф знает как выжить, но должен скрывать свою агрессию и потребность в чувственных отношениях. (Кирпичный дом Наф-Нафа)
 - Красные башмачки
 - Сперри охарактеризовал эмоциональный стиль обсессивно-компульсивной личности как непреклонный, сердитый, фрустрированный и раздражительный.

- 
- Для обсессивно-компульсивного человека, как и в целом для избегающего паттерна, характерна скудность аффекта и телесной интеграции. Личное стремление к безупречности, верность долгу и работе, склонность к морализаторству и потребность в контроле приводят такого человека в инкапсуляцию.
 - Обсессии – это навязчивые автономные мысли неприятного и тревожного содержания. Обсессии сопровождаются неприятными чувствами, такими как страх, вина, отвращение, сомнение, и эти чувства возникают на фоне представления о том, что в жизни все должно быть совершенным.
 - Компульсии – это повторяющиеся действия, цель которых – освободить человека из тисков обсессии.
 - Тревога отступает, когда человек обретает ощущение контроля над своим состоянием. Но круг компульсий ограничен – выполняются только те действия, которые разрешены контролирующим или отвергающим другим. С точки зрения внутриспсихической динамики, морализаторство и перфекционизм призваны держать под контролем нуждающиеся аспекты Я.

- 
- Основной конфликт – это конфликт между подчинением и протестом.
 - Обсессивно-компульсивный человек идет на компромисс: принимает ценности могущественно окружения и подавляет собственную индивидуальность. Чем больше он подстраивается под других, тем больше ярости и негодования испытывает подспудно.
 - ... «анальный характер» передает суть главного конфликта, переживаемого обсессивным человеком – конфликта вины и желаний. «анальный характер» строится на принятии родительских ценностей «чистоты и порядка» за счет отказа от инфантильного удовольствия. Таким образом, сформировавшаяся обсессивно-компульсивная структура характера позволяет ему принимать ценности могущественных других, оставаясь отрезанным от собственных нужд и желаний.
 - Согласно Ненси Маквильямс, базовый конфликт обсессивного характера – это конфликт между яростью и страхом; ярость из-за того, что его контролируют, и страх, что его накажут. Обсессивный человек боится совершить ошибку и понести наказание за то, что он не совершенен.

Сон клиентки о несовершенстве аналитика

- 
- Юнг ...отмечал, что «если у истерика активируется аффективный компонент, то обсессивная личность попадает в ловушку на когнитивном уровне.
 - Функция обсессий и компульсий в том и состоит, чтобы, оказывая давление и усиливая тревогу, протолкнуть в сознание тёмные инстинктивные желания, угрожающие самоопределению.
 - Чтобы освободиться из плена бессознательных родительских комплексов и обрести связанное ощущение идентичности, люди с обсессивно-компульсивной структурой характера сознательно стараются вести себя так, чтобы их не в чем было упрекнуть.
 - Чувства замалчиваются и замещаются рационализацией
 - ...содержание бессознательного рассматривается как плохое, бесполезное и бессмысленное.
 - ...имеются непроработанные шизоидные аспекты или шизоидные анклавы.
 - Страх уйти в небытие, утратив ощущение самого себя, вынуждает человека отчаянно держаться за конкретную реальность.



Основные защиты

- Рационализация
- Интеллектуализация
- Морализация
- Смещение
- Аннулирование
- Реактивное образование

Красные башмачки 134



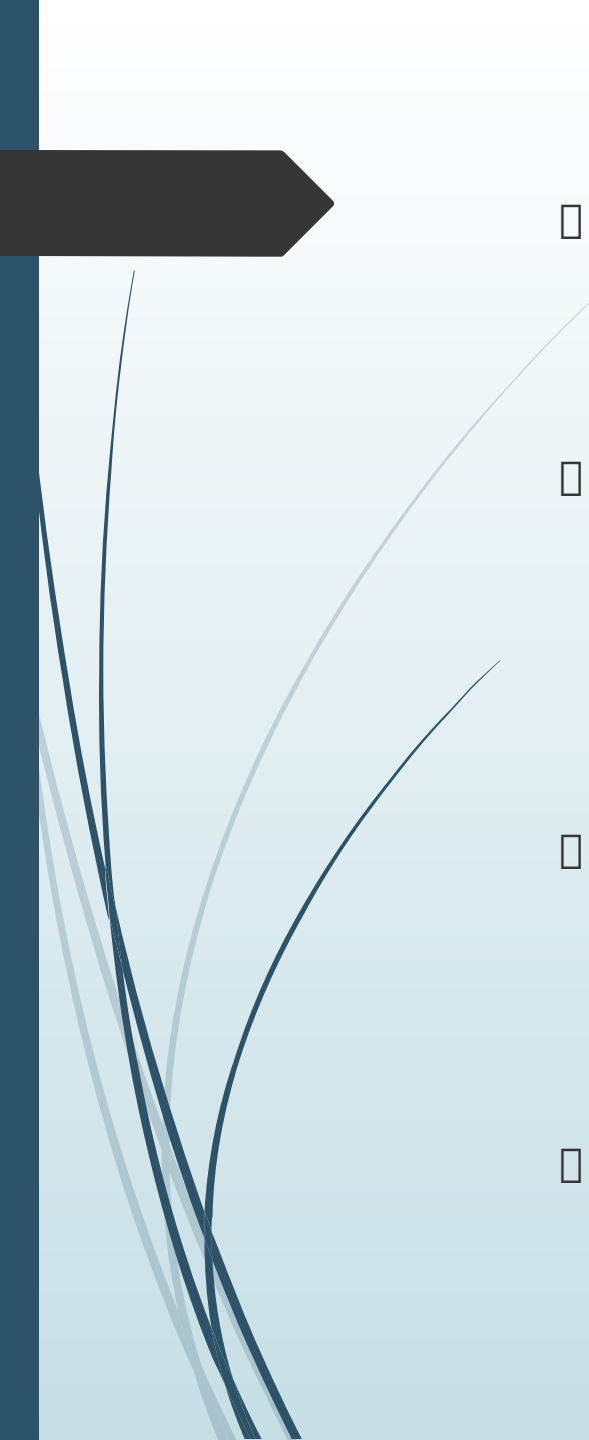
Ищущий паттерн

Пограничная, зависимо-нарциссическая, истерическая структура личности



Пограничная структура характера: агония и экстаз

- ...желание пациента контролировать встречает препятствия, или пациентом движут агрессивные импульсы. Однако человек с пограничной структурой характера живет в мире, где сильное желание контактировать с другими и самим собой заставляет его одновременно сближаться и отталкивать, любить и ненавидеть.
- ...термин «пограничный» в очень узком значении, описывая структуру характера, сформировавшуюся в условиях доминирования архетипического аффекта.
- На примитивной стадии мы рассматриваем как пограничную личность человека, который наполнен, а вернее, одержим архетипическими аффектами. Если же человек, получивший травмы на самом раннем этапе своей жизни, движим агрессией, то он обладает психопатической структурой характера. А человек с подобными же травмами, но в развитии которого важную роль играют интеллект и воображение, является обладателем шизоидной структуры характера.

- 
- Человеку с пограничной структурой характера свойственно расщеплять на архетипически окрашенные хорошие и плохие аспекты самого себя и других, а затем быстро, непредсказуемо и потому хаотично метаться между этими противоположностями.
 - Нуждаются в четких. Устойчивых границах. ... но и в этом случае Эго совершенно не контролирует большую часть энергии, поэтому в процессе формирования и поддержания рефлексивного Эго необходимо выстраивать диалог с архетипическими аффектами, которые тиранически вгоняют человека в необузданные аффективные состояния.
 - Сказка ослиная шкура. Бегство Ослиной Шкуры от отца и ее энантиодромическое погружение во тьму архетипического царства может оказаться деструктивным, но для человека с пограничной структурой характера это неизбежный этап зарождения индивидуального сознания. Страница 160
 - ...человек с пограничной структурой характера устанавливает контакт и затем нарушает его, меняет жизнь к лучшему и затем разрушает ее – и такие циклы могут повторяться до бесконечности.