

# Глубинная психология

# Глубинная психология -

общее название для ряда направлений в психологии, ориентированных преимущественно на изучение бессознательных психических процессов.

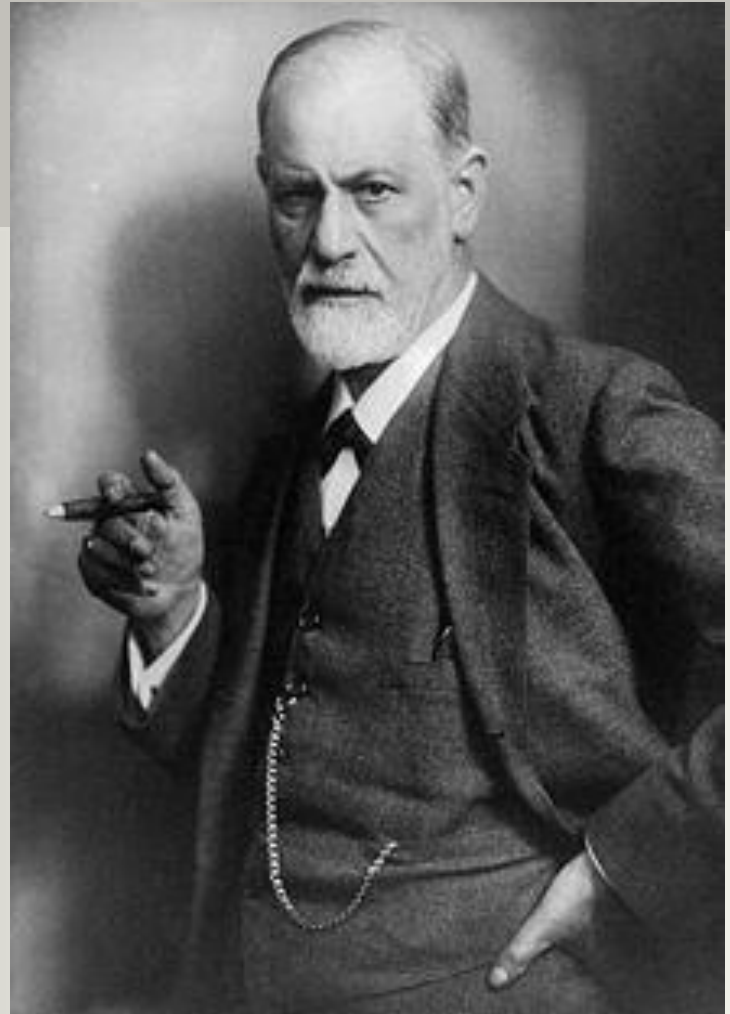
# К глубинной психологии относятся:

- Психоанализ (З. Фрейд)
- Аналитическая психология (К. Г. Юнг)
- Индивидуальная психология (А. Адлер)
- Неофрейдизм (К. Хорни, Э. Фромм, Г. Салливан и другие)

# Зигмунд Фрейд

**1900 г.**

Выход книги  
**«Толкование  
сновидений»**,  
считается годом  
зарождения  
психоанализа



**1856 - 1939**

# Соотношение сознания и бессознательного



# Топографическая модель сознания.

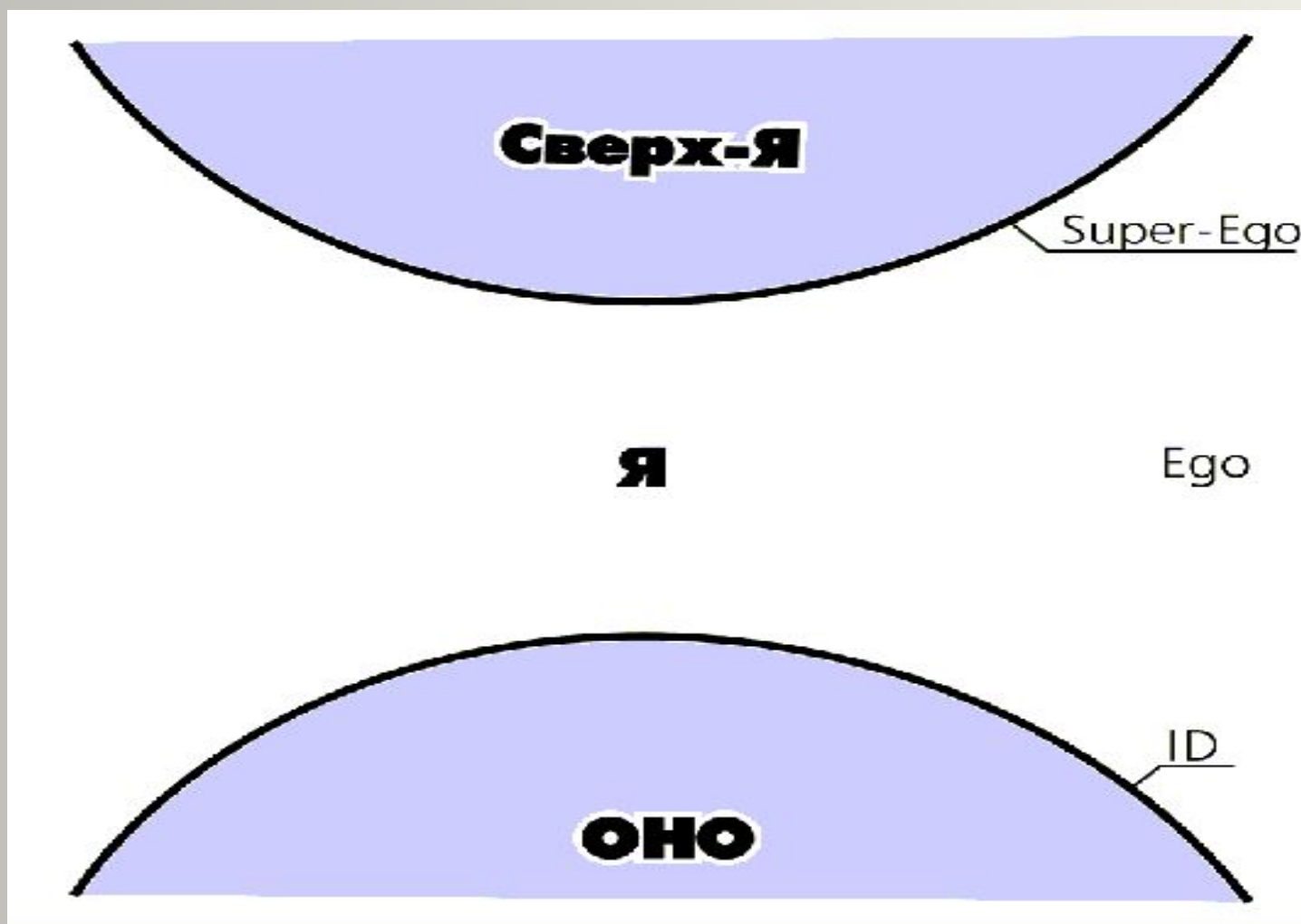
## 3 уровня.

1. Уровень **сознания** состоит из ощущений и переживаний, которые Вы осознаете в данный момент времени.
  - *Например, сейчас Вы думаете о концепции Зигмунда Фрейда.*
2. Уровень **предсознательного**, (доступная память), включает в себя весь опыт, который не осознается в данный момент, но может легко вернуться в сознание.
  - *Например, Вы можете сейчас вспомнить название столицы Франции, хотя секунду назад не думали об этом.*

# Топографическая модель сознания

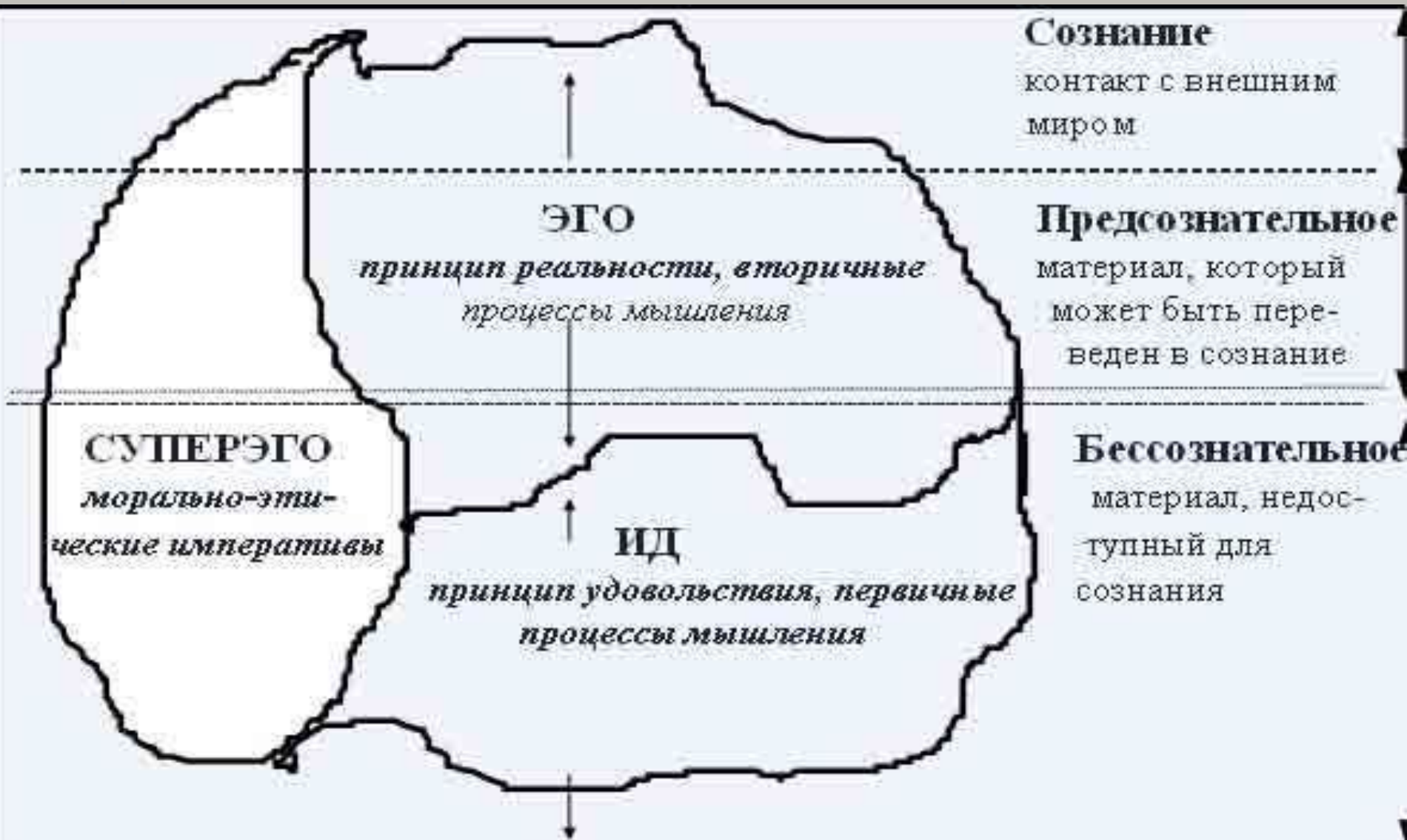
3. Уровень **бессознательного** представляет собой хранилище:
- примитивных инстинктивных побуждений;
  - эмоций и воспоминаний, которые настолько угрожают сознанию, что были подавлены или вытеснены в область бессознательного.
  - *Например, инстинкт самосохранения, сексуальная энергия и т. п.*
  - *Например, забытые травмы детства, скрытые враждебные чувства к родителю и подавленные желания, которые вы не осознаете.*

# Структура личности по Фрейду





# Соотношение структуры личности и топографической модели сознания



# Оно (Id)

- Оно обозначает исключительно примитивные, инстинктивные и **врожденные** аспекты личности.
- Стремится к **немедленной разрядке** психической энергии.
- Функционирует целиком в **бессознательном**.
- Руководствуется **принципом удовольствия**.

# Я (Его)

- Я ответственно за **принятие решений**.
- Стремится выразить и **удовлетворить** желания Оно **в соответствии с ограничениями**, налагаемыми внешним миром (сверх-Я).
- Руководствуется **принципом реальности**.

# Сверх-Я (Super-ego)

- Представляет собой усвоенные человеком **общественные нормы и стандарты поведения.**
- **Не является** врождённой структурой.
- Включает в себя: **совесть** (поведение, за которое родители наказывают) и **Я-идеал** (поощряемое поведение).

Требования  
общества



Сознание

Поддаться своим  
инстинктам (либидо,  
страсть к насилию,  
агрессивность и др.)  
нельзя: общество не  
потерпит

Подавить инстинкты тоже  
нельзя – это приводит к  
нервным срывам, к  
неврозам, к психическим  
заболеваниям



Страсти и  
ИНСТИНКТЫ

# Бессознательное

- Недоступно для осознания.
- Прорывается в сознание в виде:
  - 1) *ошибочных действий (оговорок, описок, забываний);*
  - 2) *сновидений;*
  - 3) *ассоциаций;*
  - 4) *невротических симптомов.*

# Методы работы с бессознательным

- Анализ сновидений
- Метод свободных ассоциаций



**Анна Фрейд**  
**(1895-1982)**





# Защитные механизмы психики

- Предохраняют личность от травмирующих переживаний.
- Осознанное и целенаправленное использование защитных механизмов делает жизнь более легкой и успешной.
- Однако, когда эти средства защиты искажают реальность и мешают нашей функциональной способности, они становятся невротическими и могут причинить нам вред.



# Аналитическая психология



*Карл Густав Юнг*  
(1875 – 1961)

*«Не только самое низкое, но и самое высокое в личности может быть бессознательным»*



**Башня в Боллингене**

**К.Г. Юнг** трактовал либидо как психическую энергию вообще, отрицал безусловно сексуальную этиологию неврозов, выступил против понимания психики как замкнутой автономной системы, функционирующей по принципу компенсации.

**Цель психотерапии** состоит в том, чтобы помочь индивиду установить (или восстановить) здоровую связь с бессознательным.

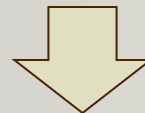
**Ввел понятия** *«коллективного бессознательного»* *«архетипа»*, *«индивидуации»* и т.д.

# Структура личности по Юнгу

ЭГО



ЛИЧНОЕ  
БЕССОЗНАТЕЛЬН  
ОЕ



КОЛЛЕКТИВНОЕ  
БЕССОЗНАТЕЛЬН  
ОЕ

# Коллективное бессознательное Юнга

Коллективное  
бессознательное

К.Г.Юнг

«Наша психика тащит за собой длинный, как у ящерицы, хвост, заключающий в себе всю историю индивидуального рода, нации, Европы и всего человечества».

Универсальное начало психики, память всего человечества, общечеловеческий опыт

# Коллективное бессознательное - совокупность архетипов

Архетипы



Универсальные врождённые психические структуры, составляющие содержание коллективного бессознательного и спонтанно определяющие человеческое мышление и поведение.

# Архетипы

