

Глубинная психология

Глубинная психология -

общее название для ряда направлений в психологии, ориентированных преимущественно на изучение бессознательных психических процессов.

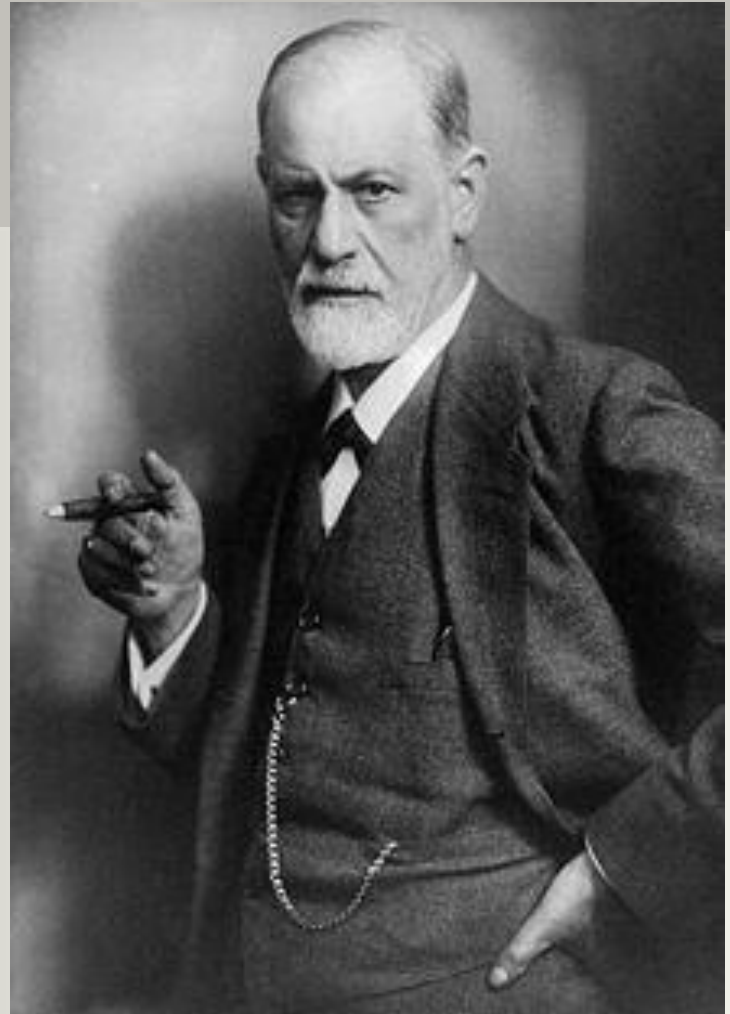
К глубинной психологии относятся:

- Психоанализ (З. Фрейд)
- Аналитическая психология (К. Г. Юнг)
- Индивидуальная психология (А. Адлер)
- Неофрейдизм (К. Хорни, Э. Фромм, Г. Салливан и другие)

Зигмунд Фрейд

1900 г.

Выход книги
**«Толкование
сновидений»**,
считается годом
зарождения
психоанализа



1856 - 1939

Соотношение сознания и бессознательного



Топографическая модель сознания.

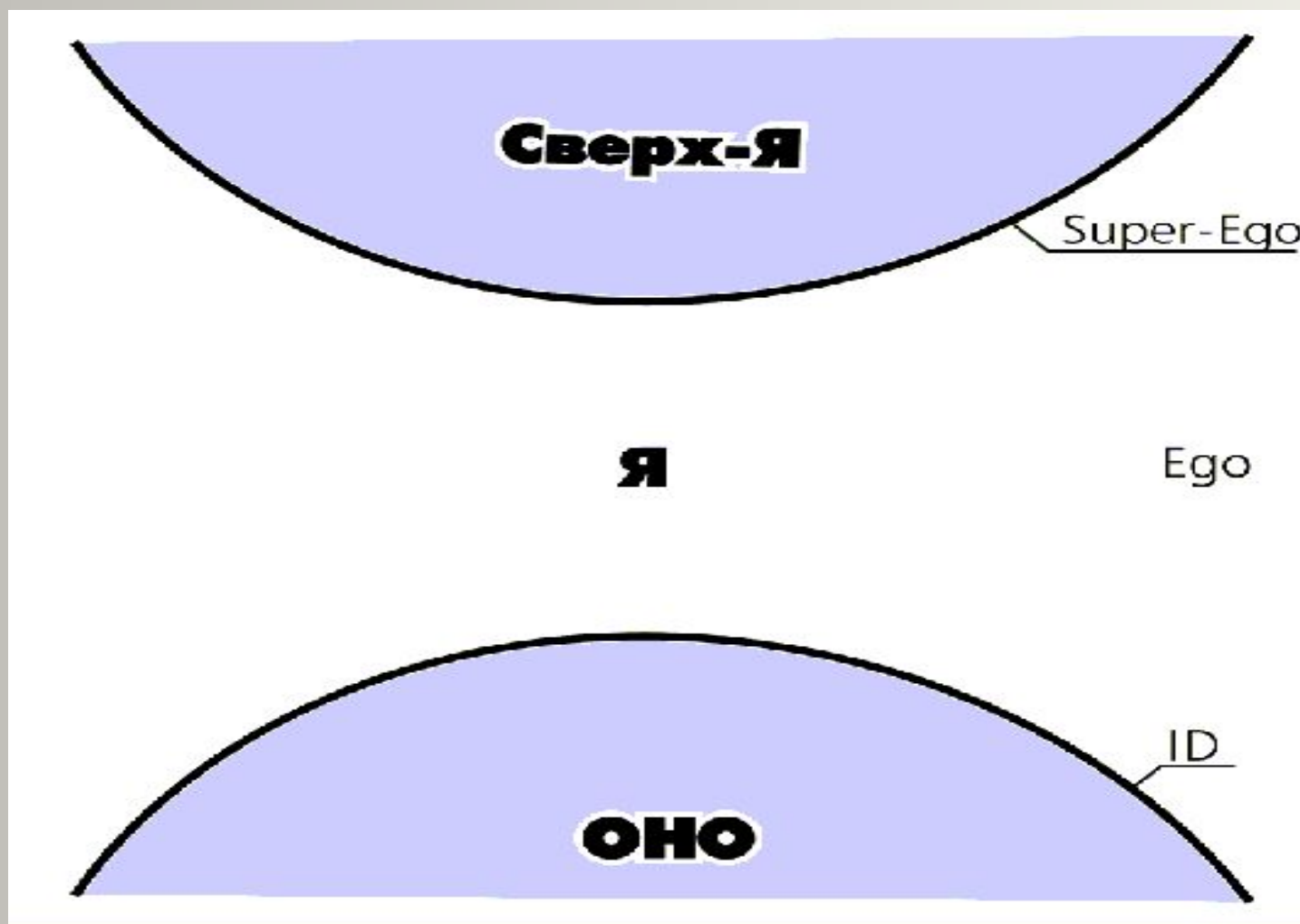
3 уровня.

1. Уровень **сознания** состоит из ощущений и переживаний, которые Вы осознаете в данный момент времени.
 - *Например, сейчас Вы думаете о концепции Зигмунда Фрейда.*
2. Уровень **предсознательного**, (доступная память), включает в себя весь опыт, который не осознается в данный момент, но может легко вернуться в сознание.
 - *Например, Вы можете сейчас вспомнить название столицы Франции, хотя секунду назад не думали об этом.*

Топографическая модель сознания

3. Уровень **бессознательного** представляет собой хранилище:
- примитивных инстинктивных побуждений;
 - эмоций и воспоминаний, которые настолько угрожают сознанию, что были подавлены или вытеснены в область бессознательного.
 - *Например, инстинкт самосохранения, сексуальная энергия и т. п.*
 - *Например, забытые травмы детства, скрытые враждебные чувства к родителю и подавленные желания, которые вы не осознаете.*

Структура личности по Фрейду



Соотношение структуры личности и топографической модели сознания



Оно (Id)

- Оно обозначает исключительно примитивные, инстинктивные и **врожденные** аспекты личности.
- Стремится к **немедленной разрядке** психической энергии.
- Функционирует целиком в **бессознательном**.
- Руководствуется **принципом удовольствия**.

Я (Его)

- Я ответственно за **принятие решений**.
- Стремится выразить и **удовлетворить** желания Оно **в соответствии с ограничениями**, налагаемыми внешним миром (сверх-Я).
- Руководствуется **принципом реальности**.

Сверх-Я (Super-ego)

- Представляет собой усвоенные человеком **общественные нормы и стандарты поведения.**
- **Не является** врождённой структурой.
- Включает в себя: **совесть** (поведение, за которое родители наказывают) и **Я-идеал** (поощряемое поведение).

Требования
общества



Сознание

Поддаться своим
инстинктам (либидо,
страсть к насилию,
агрессивность и др.)
нельзя: общество не
потерпит

Подавить инстинкты тоже
нельзя – это приводит к
нервным срывам, к
неврозам, к психическим
заболеваниям



Страсти и
ИНСТИНКТЫ

Бессознательное

- Недоступно для осознания.
- Прорывается в сознание в виде:
 - 1) *ошибочных действий (оговорок, описок, забываний);*
 - 2) *сновидений;*
 - 3) *ассоциаций;*
 - 4) *невротических симптомов.*

Методы работы с бессознательным

- Анализ сновидений
- Метод свободных ассоциаций



Анна Фрейд
(1895-1982)



Защитные механизмы психики

- Предохраняют личность от травмирующих переживаний.
- Осознанное и целенаправленное использование защитных механизмов делает жизнь более легкой и успешной.
- Однако, когда эти средства защиты искажают реальность и мешают нашей функциональной способности, они становятся невротическими и могут причинить нам вред.



Аналитическая психология



Карл Густав Юнг
(1875 – 1961)

«Не только самое низкое, но и самое высокое в личности может быть бессознательным»



Башня в Боллингене

К.Г. Юнг трактовал либидо как психическую энергию вообще, отрицал безусловно сексуальную этиологию неврозов, выступил против понимания психики как замкнутой автономной системы, функционирующей по принципу компенсации.

Цель психотерапии состоит в том, чтобы помочь индивиду установить (или восстановить) здоровую связь с бессознательным.

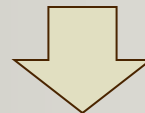
Ввел понятия *«коллективного бессознательного»* *«архетипа»*, *«индивидуации»* и т.д.

Структура личности по Юнгу

ЭГО



ЛИЧНОЕ
БЕССОЗНАТЕЛЬН
ОЕ



КОЛЛЕКТИВНОЕ
БЕССОЗНАТЕЛЬН
ОЕ

Коллективное бессознательное Юнга

Коллективное
бессознательное

К.Г.Юнг

«Наша психика тащит за собой длинный, как у ящерицы, хвост, заключающий в себе всю историю индивидуального рода, нации, Европы и всего человечества».

Универсальное начало психики, память всего человечества, общечеловеческий опыт

Коллективное бессознательное - совокупность архетипов

Архетипы



Универсальные врождённые психические структуры, составляющие содержание коллективного бессознательного и спонтанно определяющие человеческое мышление и поведение.

Архетипы

