



Волонтеры медики  
Республика Татарстан

# Помощь медицинскому персоналу в больницах





# Алгоритм действий





# Регистрация

1. Регистрация в форме
  - [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfypIB\\_lgkHEyltE-fiTErmwvhGBUVAc7B1TnyK1XgsWP2wjg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfypIB_lgkHEyltE-fiTErmwvhGBUVAc7B1TnyK1XgsWP2wjg/viewform?usp=sf_link)
  - либо на странице руководителя в закрепленном сообщении (<https://vk.com/milly24>)
2. Регистрация на сайте волонтеры-медики.рф
3. Регистрация на сайте добро.ру
  - **После этого в течение 2-х недель Вконтакте тебя добавят в чат «Помощь медицинскому персоналу РТ», где будет появляться вся информация**



Волонтеры медики  
Республика Татарстан

# Медицинская книжка (для 1 КУРСА, у остальных она

## уже есть)

- 1) Чтобы сделать эту книжку, тебе нужно обязательно найти свободное время и приехать по адресу: **ул. Сеченова, д. 17, ежедневно 08:30 – 17:00** (кроме выходных и праздничных дней).
- 2) Для оформления медкнижки необходимы:
  - 1) паспорт
  - 2) фотография 3X4
  - 3) 300 руб. на получение книжки
  - 4) 450 руб. на прохождение гигтеста в режиме онлайн – регистрация в направлении «Младший медицинский персонал» (ссылку на тест тебе дадут на Сеченова, д. 17).
- 3) Кроме того, тебе необходимо иметь при себе анализы крови (на ВИЧ, гепатиты В и С, RW) и флюорографию за последний год.
- 4) Обратите внимание: специалистов и мазки сдавать **НЕ НУЖНО**



# Какие медицинские анализы нужны?

- 1) Анализы крови, необходимые для ВСЕХ
  - 1) ВИЧ,
  - 2) гепатиты В и С,
  - 3) RW
  - 4) флюорография за последний год.
- 2) Обратите внимание: специалистов и мазки сдавать НЕ НУЖНО



# Анализы для Перинатального центра РКБ

## 1. Вакцинация:

- 1) Гепатит В (V1, V2, V3 – все 3 вакцинации должны быть записаны в мед. книжке)
- 2) Корь, вакцинация и ревакцинация (V, RV) – должны быть записаны вакцинация и ревакцинация
- 3) Краснуха (V, RV) - должны быть записаны вакцинация и ревакцинация
- 4) АДС-М каждые 10 лет, вне зависимости от возраста

## 2. Анализы:

- 1) Серологическое обследование на Брюшной тиф=РПГА по Vi-АГ. (1 раз при начале волонтерской деятельности, хотя бы 1 печать должна быть в мед книжке) (на 5 либо 19 странице.)
- 2) Исследования на гельминтозы 1 раз в год.
- 3) Исследования на носительство возбудителей кишечных инфекций при начале волонтерской деятельности (1 раз при начале волонтерской деятельности, хотя бы 1 печать должна быть в мед книжке) стр. 19.
- 4) Мазок из зева и носа на наличие патогенного стафилококка - 1 раз в 6 месяцев. Ставить в мед книжку.  
*\* Волонтеров со степенью зараженности «+++», «++++» и с MRSA отправляем на санацию к оториноларингологу, с предоставлением справки в эпид. отдел после проведения лечения.*
- 5) Рентгенография грудной клетки - (2 РАЗА В ГОД)
- 6) Исследование крови на сифилис, мазки на гонорею (=ЗППП) (ежегодно)
- 7) Результаты ИФА крови на ВИЧ, ВГВ, ВГС (ежегодно)



# Таким образом, что нужно для работы

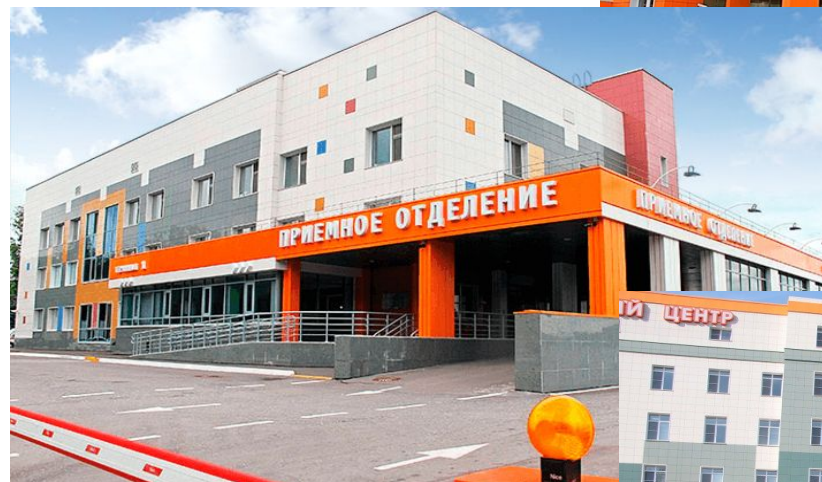
- 1) Медицинская книжка (для 1 курса объяснили ранее, как ее сделать, а у 2-6 курса она уже есть)
- 2) Анализы крови, необходимые для ВСЕХ
- 3) Дополнительные анализы для ПЦ
- 4) Обратите внимание: специалистов и мазки сдавать НЕ НУЖНО



Волонтеры медицины  
Республика Татарстан

# Выбор больницы и отделения

- ГКБ 7
- ДРКБ
- РКОД
- РКБ
- Перинатальный центр РКБ





# Связь с Тим-лидером



Перечень Тим-лидеров, их контакты представлены



**Дина Гилемханова**

- Реанимация №1,2,3,4
- Сосудистая хирургия

(<https://vk.com/id74085468>)



**Ольга Степанова**

- Хирургия №1,2
- Травматология №1,2

(<https://vk.com/olga.stepanova98>)





**Юлия Гильданова**

- Хирургия №3
- Нейрохирургия (НХО)

(<https://vk.com/gildanova03>)



**Элина Латфуллина**

- Приемно-диагностическое отделение (ПДО)

(<https://vk.com/elatfullina>)





**Сабина Файдрахманова**

- Травмоцентр

([https://vk.com/sabina\\_flower](https://vk.com/sabina_flower))



**Камилла Шакирянова**

- Корпус А

(<https://vk.com/kam4191>)





## Список отделений, доступных волонтерам

- Родильное отделение
- Отделение патологии беременности
- ОРИТ новорожденных

**Алина Вафина**

<https://vk.com/alinka1999vafina>



Волонтеры медицины  
Республика Татарстан

**Перинатальный центр РКБ**



## Список отделений, доступных волонтерам

- ПДО
- Реанимация

**Сабина Файдрахманова**

[https://vk.com/sabina\\_flower](https://vk.com/sabina_flower)



Волонтеры медицины  
Республика Татарстан

**ДРКБ**



## Подписание

### соглашения

После выполнения всех предыдущих пунктов можно подписывать соглашение

- Для подписания соглашения пишите своему Тим-лидеру

## Инструктаж по технике

### безопасности

в каждой больнице необходимо прочитать ознакомительное сообщение о больнице и отделении, в которое вы будете ходить (в чате отделения/больницы)



Волонтеры медики  
Республика Татарстан

# Работа в больнице.

## Организация работы

- Заполнение расписания
- Работа в больнице
- Учет волонтерских часов

*далее*

*подробнее*





# Заполнение расписания

В	С	Д	Е
ФИО	Отделение	Часы	Сентябрь
Степанова Ольга	Травматология 1	160 ч	9.09 (16:00-20:00) 16.09(16:00-20:00) 23.09(16:00-20:00) 30.09(16:00-20:00)
Сидорова Анастасия	Реанимация 1	36 ч 20 мин	

- С 25 по 27 число каждого месяца откроется гугл-форма, в которую необходимо внести свое расписание
- Необходимо выбрать вкладку со своей больницей, найти свою фамилию и внести в выделенную ячейку свое расписание
- Об открытии гугл-формы мы сообщим Вконтакте в беседе «Помощь медицинскому персоналу РТ»

ССЫЛКА НА ГУГЛ-  
ФОРМУ

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1QskUEZBmhHbfbfJblVt2WczohKF-gCurggjFrJQoJAg/edit?ts=5c03c736#gid=30108074>

**Внимание! 28 числа нового  
месяца гугл-форма уже  
будет закрыта!**



# Работа в больнице.

## Обязанности студента до 3 курса

- 1.1.1. Помогает медицинской сестре в уходе за пациентами и участвует в кормлении пациентов при необходимости.
- 1.1.2. Производит смену нательного и постельного белья пациентов.
- 1.1.3. Следит за соблюдением больными правил личной гигиены: умывает, подмывает, причёсывает пациентов, которые не могут этого делать по своему физическому состоянию.
- 1.1.4. Участвует в транспортировке пациентов.
- 1.1.5. Следит за выполнением пациентами и посетителями режима дня лечебного отделения.
- 1.1.6. Производит приготовление рабочих растворов для проведения дезинфекции, проводит дезинфекцию уборочного инвентаря, предметов ухода.
- 1.1.7. Проводит текущую уборку и генеральную уборку процедурного (перевязочного) кабинета с использованием дезинфицирующих средств.
- 1.1.8. Оказывает помощь медицинскому персоналу в ведении медицинской документации.
- 1.1.9. Присутствует при сборе анализов крови и участвует в их транспортировке в лабораторию.
- 1.1.10. Сопровождает больных на диагностические и лечебные процедуры.
- 1.1.11. Проводит термометрию, измерение АД, частоты пульса, частоты дыхания с фиксированием показателей в стационарной карте.
- 1.1.12. Оказывает помощь медицинскому персоналу в выдаче лекарств.
- 1.1.13. Участвует в перевязках.
- 1.1.14. Участвует в досуговой деятельности для детей детских стационаров согласно внутреннему распорядку отделения.

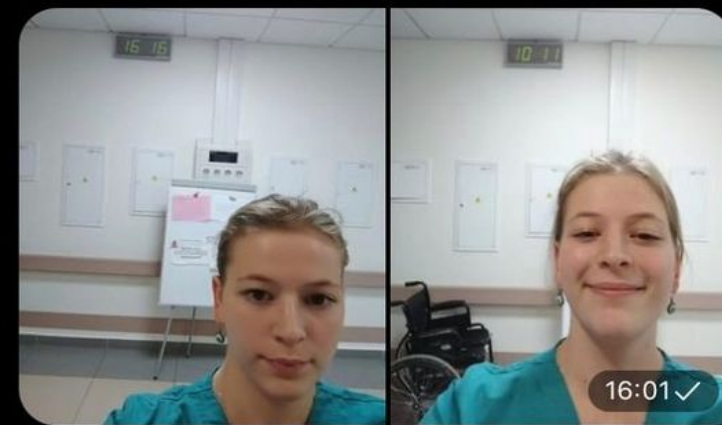


Волонтеры медики  
Республика Татарстан

# Учет волонтерских часов

Подсчет волонтерских часов идет по ФОТО, сделанным в больнице, поэтому каждое дежурство необходимо делать 4 фото:

- Фото с датой и временем начала дежурства
- Фото с датой и временем окончания дежурства



Степанова Ольга  
ГКБ 7 (Травма 1)  
10.11.2020  
16:16 (пришла)

16:02 ✓



Степанова Ольга  
ГКБ 7 (Травма 1)  
10.11.2020  
21:00 (ушла)

16:03 ✓



Message



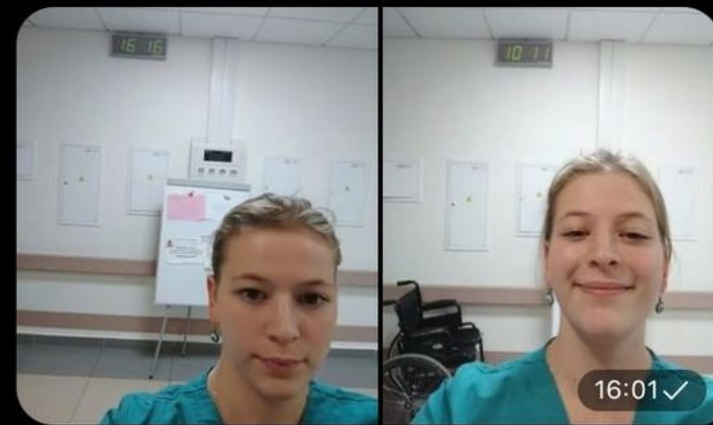


Волонтеры медики  
Республика Татарстан

# Учет волонтерских часов

- Все фото необходимо отправлять своему Тим-лидеру в **Телеграм**
- Все фото нужно отправлять СРАЗУ после начала/окончания дежурства
- Каждые 2 фото должны сопровождаться следующим текстом
  1. Ваше ФИО
  2. Больница
  3. Отделение (можно кратко: Хир.2)
  4. Дата начала/окончания дежурства
  5. Время начала/окончания дежурства
  6. Рядом с временем писать ушел/пришел

*Пример*



Степанова Ольга  
ГКБ 7 (Травма 1)  
10.11.2020  
16:16 (пришла) 16:02 ✓



Степанова Ольга  
ГКБ 7 (Травма 1)  
10.11.2020  
21:00 (ушла) 16:03 ✓



Message





# Дисциплинарная ответственность

- Если я забыл отправить фото вовремя или забыл сфотографироваться или не отправил фото сразу после начала/окончания дежурства?
  - Первый раз прощается
  - Со второго раза часы не будут засчитываться!
- Если будут попытки сфальсифицировать часы, то
  1. Будут аннулированы все часы, отработанные в нашем направлении
  2. Будет наложен запрет на участие в деятельности организации «Волонтеры-медики»



## Что делать, если я хочу сменить больницу (в ГKB 7 – отделение)?

Если ты хочешь сменить больницу (в случае ГKB 7 и отделение) тебе необходимо:

1. Связаться со своим Тим-лидером
2. Связаться с новым Тим-лидером (обязательно сообщить в какой(-ом) больнице (отделении) дежурил до этого)
3. Дождаться окончания месяца
4. Заполнить новое расписание
5. Приступить к работе с нового месяца



# Что делать, если у меня возникли вопросы?

## 1. Памятка волонтера направления «Помощь медицинскому персоналу в больницах»

- Если ты внимательно посмотрел и здесь нет ответа, то



## 2. Тим-лидер (наставничество сразу смотрит следующий пункт)

- Если Тим-лидер не может решить вопрос, что довольно редко, то



## 3. Организаторы – Миляуша Хазиева (<https://vk.com/milly24>) Сабина Файдрахманова ([https://vk.com/sabina\\_flower](https://vk.com/sabina_flower))



Волонтеры медицины  
Республика Татарстан

**Будь той переменной, которую  
хочешь видеть в мире**

