



**Учитель начальных  
классов: Сурова Н.В**

**ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ.**

---

**Задачи:**

- Изучать личность каждого ребенка, его физическое и психологическое состояние, семью, пропагандировать ЗОЖ.
- Продолжать поддерживать и укреплять школьные традиции и традиции класса.
- Активизировать работу классного коллектива и родителей через участие в общественных мероприятиях.



**Рациональное  
Питание**



**Закаливание и  
занятия спортом**



# Здоровый Образ Жизни.

**1. Курение**



**Искоренение  
Вредных  
привычек**

**2. Алкоголь**



**3. Наркотики**

**Правильный  
Режим труда и отдыха**



# Закаливание и занятия спортом



# Рациональное питание

фрукты  
и овощи

хлеб, картофель,  
рис, макароны



мясо, рыба,  
яйца, бобовые

молоко и  
молочные продукты

еда и напитки с высоким  
содержанием жиров и сахара

# Избавление от вредных привычек



**НАРКОТИКАМИ**

**НЕТ!**



# Правильный режим и отдых







**Выбор  
Отличного  
Здоровья**