



**Учитель начальных
классов: Сурова Н.В**

**ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ.**

Задачи:

- Изучать личность каждого ребенка, его физическое и психологическое состояние, семью, пропагандировать ЗОЖ.
- Продолжать поддерживать и укреплять школьные традиции и традиции класса.
- Активизировать работу классного коллектива и родителей через участие в общественных мероприятиях.



**Рациональное
Питание**



**Закаливание и
занятия спортом**



Здоровый Образ Жизни.



1. Курение



**Искоренение
Вредных
привычек**

2. Алкоголь



3. Наркотики

**Правильный
Режим труда и отдыха**



Закаливание и занятия спортом



Рациональное питание

фрукты
и овощи

хлеб, картофель,
рис, макароны



мясо, рыба,
яйца, бобовые

молоко и
молочные продукты

еда и напитки с высоким
содержанием жиров и сахара

Избавление от вредных привычек



НАРКОТИКАМИ

НЕТ!



Правильный режим и отдых





**Выбор
Отличного
Здоровья**